

Stapvrijwilliger

Tewerkstelling in: Aartrijke

Functieomschrijving

Wat? Het is van groot belang dat we de bewoner fit en gezond houden. Iedereen weet dat beweging daar een belangrijk onderdeel van is. Daarom heeft ons team van kinesisten 'stapclubjes' opgericht voor de bewoners die in staat zijn om zelf te wandelen. Om ze zo fit te houden.

Bewoners kunnen echter niet zonder begeleiding gaan stappen. Het zou dan ook de bedoeling zijn van de stapvrijwilliger om, altijd samen met een kinesist, een extra bewoner te begeleiden in een korte wandeling van 45 minuten à een uur op en rond het domein van Cirkant.

Op vandaag gaat dit door op dinsdagvoormiddag en donderdagmiddag. Maar past een ander moment beter? Geen probleem, we zijn flexibel.

Waarom? Zo krijgen nog meer bewoners de kans om nog vaker een gezonde wandeling te maken.

Jobvereisten

Ben jij een enthousiaste wandelaar of stapper? Of hou je er van om een frisse neus te halen?

Dan ben jij de vrijwilliger die we zoeken!

Uiteraard moet je fysiek in orde zijn en moet je het aankunnen om een uurtje te wandelen (op een rustig tempo) en een bewoner te begeleiden.

Ons aanbod

Het team van kinesisten zal je uiteraard in de watten leggen! We zorgen ook voor een potje koffie en wat deugdlopende lichaamsbeweging zowel voor jou als voor de bewoner. Het warme gevoel & de dankbaarheid, krijg je er gratis bij.

Goed om weten! Om er voor te zorgen dat al ons vrijwilligers optimaal ondersteund & verzekerd worden, werken wij samen met Present vzw. Alles is dus tiptop geregeld.

Wil je graag eens proberen om te zien of het iets voor jou is? Dat kan! Past het niet elke week of liever op een ander moment? Geen probleem! Alle beetjes helpen. We bespreken even wat voor jou

lukt en waar jij je goed bij voelt.

Hoe solliciteren?

Neem gerust even contact met Audry, vrijwilligerscoördinator om even te bespreken of dit iets voor jou is. Dit kan via audry.sanders@fracarita.org of op 050 20 90 32.

