

CONTENT DE ZOMER IN



OP VAKANTIE
Waar moeten wij aan denken
als we op stap gaan met bewoners?

DE TECHNISCHE DIENST
Veel meer dan klusjes
opknappen ...

OC CIRKANT KLEURT ZORGI

Orthoagogisch Centrum Cirkant biedt woon- en dagondersteuning aan zo'n 135-tal volwassenen - zowel mannen als vrouwen - met een verstandelijke, al of niet meervoudige, beperking en volwassenen met een niet-aangeboren hersenletsel.

We bieden een warme thuis, kwalitatieve zorg & een individueel aangepaste dagbesteding aan de cliënten.

We vertrekken steeds vanuit de eigenheid en noden van elke cliënt en brengen zo kleur in elke dag.

Interesse in onze voorziening? Wil je weten hoe wij het aanpakken of hoe je ons kunt steunen? Neem gerust contact op!

>> www.occirkant.be

>> www.facebook.com/occirkant



Colofon

Cirkant is een uitgave van OC Cirkant die behoort tot de VZW Evara.

Cirkant verschijnt driemaal per jaar. Wilt u een abonnement, neem dan contact op met het redactiesecretariaat.

Redactieraad
Conny Bogaert
Evelien Pieters
Joachim Jonckheere,
Audry Sanders,
Evy Devisch,
Ria Vanhoorne,
Catherine Windels

Hoofdredacteur en verantwoordelijke uitgever

Ria Vanhoorne
Aartrijksestraat 77,
8211 Aartrijke

Redactiesecretariaat
Onthaal OC Cirkant
Tel. 050 20 90 32
info@cirkant.evara.be

Vormgeving

Dienst Communicatie OC Cirkant

www.occirkant.be

- 04 | COVERVERHAAL | Summerfest
- 05 | GEWOON BIJZONDER | De Oase
- 06 | UITGEDIEPT | Met Cirkant, content de zomer in
- 10 | DOSSIER | Op vakantie met bewoners



- 16 | DIT IS MIJN DIENST ... | De technische dienst
- 19 | COLUMN | Content de zomer in
- 20 | MIJN GEDACHT | Welke daguitstap is een aanrader?
- 24 | INSPIRATIE |
- 28 | WIE ZIJN WIJ? | Recept van Benjamin

En ook ...

- 08 | WIST-JE-DATJES
- 13 | KLEURRIJKE MOMENTEN
- 22 | BEDANKT
- 26 | RONDOM ONS
- 27 | CONTACT



COVERVERHAAL

Oh, de zomer komt eraan. Hopelijk wordt het een mooie zomer, niet te warm, met een deugddoend zonnetje en af en toe eens een regenvlaagje voor de plantjes.

Op Summerfest, ons eigen zomerfestival, was de regen toch ook weer van de partij - we hadden die nochtans niet uitgenodigd 😊.

Maar dat hebben Ann en Pascalis alvast niet aan hun hart laten komen. In ware rockabilly-stijl en met een big smile hebben ze een topfestival beleefd.

Na zo'n leuke activiteit gaan we hier content de zomer in ...

GEWOON BIJZONDER

In deze rubriek bekijken we een aantal objecten, tools, oplossingen die in onze voorziening heel gewoon zijn, maar die je buiten de muren van OC Cirkant minder vaak tegenkomt. Zaken die je misschien wel opmerkt, maar niet stilstaat bij het verhaal erachter. Benieuwd wat het is en waarvoor het wordt gebruikt? Ontdek het hier in Gewoon Bijzonder.

DE OASE

Eind april werd De Oase feestelijk geopend. Deze veilige belevingstuin voor bewoners kwam tot stand dankzij een subsidie van het VIPA (Vlaams Infrastructuurfonds voor Persoonsgebonden Aangelegenheden).

Begin 2025 kreeg OC Cirkant groen licht van het VIPA voor dit project, na een oproep voor subsidies rond preventieve infrastructurele maatregelen met betrekking tot agressie, vrijheidsbeperking en vrijheidsberoving.

De Oase maakt die doelstelling tastbaar. Het is een ruime, veilig afgesloten belevingstuin waar bewoners zowel tot rust kunnen komen als geprikkeld worden door de natuur.

Er is een waterpartij, een schommelement, bankjes en vooral veel groen en rust. De ideale plek om even te ontsnappen aan de dagelijkse omgeving en tot jezelf te komen. Tegelijk is het een veilige plaats: volledig omheind, zonder dat bewoners zich opgesloten voelen. Met deze plek

hopen we spanningen te verminderen en bij te dragen aan het welzijn van onze bewoners.

De belevingstuin bevindt zich op het domein van OC Cirkant, waar vroeger enkel een grasveld lag. Vandaag is het een uitnodigende ruimte van ongeveer 400 m². De planten en bomen moeten nog groeien, maar we zijn nu al bijzonder tevreden met het resultaat.

Binnen een voorziening als de onze spelen dit soort ruimtes een belangrijke therapeutische rol. Ze bieden een alternatief voor momenten van onrust of overprikkeling, zonder dat er meteen moet worden teruggevallen op meer beperkende maatregelen. Door bewoners letterlijk ruimte te geven om te bewegen, te vertragen of net sensorisch gestimuleerd te worden, ontstaat vaak opnieuw verbinding en regulatie. Het is precies die combinatie van veiligheid, vrijheid en zintuiglijke prikkeling die maakt dat een plek zoals De Oase meer is dan een tuin: het is een volwaardige zorgomgeving in de buitenlucht.



UITGEDIEPT

MET CIRKANT, CONTENT DE ZOMER IN!

... En of we dit zullen doen!!!!

Binnen OC Cirkant zijn we al goed bezig om ons voor te bereiden op een heerlijk, lange, kleurrijke zomer! Laat het weer voor wat het is ... wordt het warm, koud, droog of nat... voor alle weertypes ben je in OC Cirkant aan het juiste adres. De Tui's, Sunwebs en Corendons van deze wereld zouden in OC Cirkant zonder enige moeite een mooi vakantieprogramma kunnen samenstellen met alles wat op de planning staat.

Het Cirkantklimaat staat garant voor een (h)eerlijk verblijf!

Waarom nog lange vlieg- of busreizen maken als je op "Aartrijkeberg" het vakantieparadijs vindt?

We hebben je nu wellicht heel nieuwsgierig gemaakt 😊. Dit magazine laat je alvast kennismaken met de sublieme sfeer waarin je je Cirkantvakantie kan vorm geven.

- Met haar 215 medewerkers poogt Cirkant het verblijf van elke cliënt in de best mogelijke omstandigheden te laten doorgaan. Een blij gezicht bij het ontwaken, een helpende hand bij de dagelijkse zorg, een met zorg bereid ontbijt, middagmaal of avondmaal, een ontspannende activiteit of, indien gewenst, een creatieve invulling van de dag of wat meer actie? Cirkanters doen er alles aan om van elke dag een bijzondere te maken, zowel vóór als achter de schermen.

Met de wetenschap dat een gelukkige medewerker ook een medewerker is die graag gaat voor de "extra (s)mile" bij de cliënt, dan betekent een jobtevredenheid van 93% bij de Cirkanters dat ze heel veel over hebben om het de cliënten helemaal naar hun zin te maken. Ja, de tevredenheidsbevraging bij de medewerkers van OC Cirkant (die doorging in het voorjaar) leert ons dat de ploeg Cirkanters met heel veel zin aan het werk is en er ook heel veel motivatie uit haalt. Als dit geen

opsteker is voor de cliënten die Cirkant als hun vakantieverblijfplaats aanhouden.

- En jouw vakantie locatie??? Ja die ziet er, met de aan de gang zijnde werken, nogal avontuurlijk uit. Bergen en dalen van aanvuldaarde, vormen momenteel het decor en het reliëf van de vakantieplek. De bouwwerken in het hart van de site hebben momenteel nogal wat impact. De traditionele wandelweg rondom het terrein werd omgelegd en brengt je misschien langs ongekende leuke plekjes. Ja, en ook dat biedt mogelijkheden ... Ontdekte je reeds de aangename Oase? De veilige, omsloten belevingstuin tussen Huis 1 en Huis 4, waar het heerlijk vertoeven is. Geniet er van de combinatie van het zacht klaterende water met een aangename zit- of wiegplek midden de natuur. Of misschien verkies je een onstuimig springmoment op de aanwezige trampoline De Oase laat je toe om je te voelen zoals je bent op dat moment. Net dat is "gewoon jezelf zijn" in OC Cirkant. En dat is helemaal oké!

Ga je richting Huis 2 en Huis 3 uit op de Cirkantvakantieplek, dan kom je misschien langs de nieuwe moestuin. De serre stond er al een tijdje, maar beetje bij beetje krijgen de kleine plantjes er ook hun plekje om er te groeien en te bloeien met de hulp van cliënten en hun begeleiders.

Als vakantie voor jou dus ook gelijk staat met "zorgeloos met de groene vingers in de aarde werken", dan is een excursie naar dit stukje Cirkant een aanrader.

We wensen iedereen een deugddoende zomer met rust, waar je rust verlangt en met actie waar je die verwacht.

GENIET ERVAN!

>> Ria Vanhoorne, directeur



WIST JE DAT ...

... ONZE VRIENDSCHAPSSJAAL EEN NIEUWE THUIS KREEG?

Jarenlang konden we de vriendschapssjaal volgen naar de stille ruimte. Deze leidde ons naar een gezellige, rustige ruimte. Een plaatsje waar je kon rouwen, stil staan bij het leven en elkaar, mooie momenten ophalen. Omdat de verhuis stilaan dichterbij komt, waren we op zoek naar een nieuwe bestemming voor de sjaal. Toevallig kwamen we onlangs een artikel tegen dat een aantal rusthuizen in de buurt een oproep deden om samen met hen mee te breien aan hun wereld record van vriendschapssjaal. Verbinden van mensen, een mooi initiatief die helemaal aansluit bij onze gedachte. Daarom besloten we om met veel liefde de sjaal door te geven aan dit mooi project. Hopelijk kan hij ook daar nog mensen begeleiden We willen graag iedereen bedanken die ervoor zorgde dat wij jaren onze weg vonden naar de stille ruimte.



... DE SPECIAL OLYMPICS OPNIEUW EEN SCHOT IN DE ROOS WAREN?

Tijdens het Hemelvaartweekend werd dit keer Luik onveilig gemaakt tijdens de Special Olympics. De deelnemers van OC Cirkant waren in topvorm. Onze netbalploeg die voor de eerste keer deelnam, eindigde meteen op een mooie 3e plaats. In totaal kwamen onze atleten terug met: 4 x goud, 1 x zilver, 2 x brons en een hele grote smile. Dikke proficiat!

...NIGHT@CIRKANT EEN TOPAVOND WAS?

De collega's van de nachtdienst hadden voor de medewerkers een fantastische avond in elkaar gestoken. Quizen, verkleden, swingpaleizen en vooral veel plezier maken. Het was een topavond. Dikke merci aan de nachtvinders om hier zoveel passie en goesting in te steken. Volgend jaar opnieuw?

... ATELIER 52 TE VINDEN WAS OP DE KORTE KETEN MARKT?

Elk jaar organiseert Bedrijvig Zedelgem en de gemeente in de week van de Korte Keten een markt in Veldegem en voor de eerste keer kon je daar ook Atelier 52 terug vinden. Ons aanbod van lokale, duurzame producten pastte dan ook perfect tussen de andere standhouders. Het was een ontzettende warme dag, maar zeker voor herhaling vatbaar.

In de week die volgde organiseerde Atelier 52 ook een participatieavond waarbij we ondernemers, verenigingen en buurtbewoners hebben uitgenodigd om samen naar de toekomst te kijken. Een boeiend overleg, waardoor we weer met tal van frisse ideeën verder kunnen.



... WE ACHTER DE SCHERMEN DE VERHUIS AAN HET VOORBEREIDEN ZIJN?

We zitten in de laatste rechte lijn naar de verhuis! Het aftellen is begonnen! Daarom zijn we met verschillende diensten in actie gekomen om alle materiaal in kaart te brengen. Op zoek te gaan naar waar alles een plaats kan krijgen! Archiven worden bekeken, materiaal sorteren, ordenen, opruimen en stockeren. Alles die de laatste jaren/decennia werd verzameld, moet eraan geloven. Iedere ruimte bekijken, boxen bestellen,

rekken laten leveren ... De laatste maanden zijn we met veel collega's een versnelling hoger gegaan zodat alles mooi opgeborgen kan worden in de nieuwbouw en we alles netjes terug vinden. Merci aan de vele helpende handen! Want een opgeruimde, mooie nieuwbouw zal ons allen zoveel deugd doen!

En nog een extra dankjewel voor Greet en Rita. Onze ex-collega's van de sociale dienst komen nu al een tijdje als vrijwilliger om alle oude, papieren bewonersdossiers door te nemen, te ordenen en te archiveren. Een huzarenstukje, maar ze doen dit steeds met de glimlach. Merci daarvoor.

... ONS TUINPROJECT BEGINT TE BLOEIEN?

In en rond de serre zie je de laatste tijd heel wat bedrijvigheid. Plantjes groeien, kruidenbakken worden gevuld, moestuinbakken worden gevuld ... Kortom we zien de eerste tekenen van die bloeiende project, waar ook nog heel wat ideeën aan het groeien zijn.

In het kader daarvan trakteerde Daniel De Rycker bewoners en geïnteresseerden op een boeiende lezing rond het leven van bijen en het bestrijden van de Aziatische hoornaar. Deze lezing werd goed gesmaakt door iedereen, net als de heerlijke honingcake die het dagcentrum had gebakken voor de gelegenheid.

Met dank aan de Vlaamse landmaatschappij voor de steun bij het Tuinproject.



DOSSIER

EVEN WEG, HELEMAAL OP MAAT

Op vakantie met bewoners

Voor mensen met een beperking is op vakantie gaan veel meer dan “even weg zijn”. Het is een intens beleefde ervaring die zorgvuldige voorbereiding vraagt, maar tegelijk veel kan betekenen: rust, plezier, verbondenheid en het gevoel er echt even tussenuit te zijn.

Binnen Cirkant kunnen we niet gewoon de valiezen pakken en vertrekken, maar plannen de collega's een zorgvuldig opgebouwd geheel waarin comfort, zorg en genieten samenkomen.

Meer dan een vakantie

Tijdens een vakantie ontstaat ruimte voor vertraging. Weg uit de leefgroep en de dagelijkse structuur brengt vaak rust en ontspanning.

Bewoners krijgen tijdens zo'n reis meestal één-op-één begeleiding en veel persoonlijke aandacht. Dat maakt het mogelijk om in te spelen op noden, tempo en voorkeuren. Het gevoel “verwend te worden” hoort daar bewust bij.

Ook de kleine dingen maken het verschil: mooi gepresenteerde maaltijden, bediening aan tafel, samen genieten van een dessert of een drankje. Het zijn eenvoudige momenten die vaak het meest blijven hangen.

Samen beleven

Vakantie betekent ook samen leven met anderen en begeleiders. Dat zorgt soms voor nieuwe contacten, onverwachte interacties en een warme sfeer.

Er is ruimte voor gezamenlijke activiteiten zoals een avondwandeling, een muzikaal moment of een afsluiter met een drankje of versnapering. Net die momenten zorgen voor verbinding en een ontspannen vakantiesfeer.

We zien ook hoe bewoners elkaar meenemen in het geheel: samen op stap gaan, samen eten, samen nieuwe dingen ervaren. Die gedeelde beleving versterkt het plezier en het groepsgevoel.

Vooruitkijken en nagenieten

Op vakantie vertrekken leeft vaak lang op voorhand. Sommige bewoners kijken er maanden naar uit. Die voorpret hoort bij de beleving, maar kan ook spanning geven. Niet iedereen ervaart dat op dezelfde manier en soms is het beter om daar voorzichtig mee om te gaan.

Na afloop blijft de vakantie nog lang aanwezig in verhalen, herinneringen en gesprekken. Vaak wordt al snel gevraagd wanneer er opnieuw een kamp of reis gepland wordt.

Goede voorbereiding maakt het verschil

Achter elke vakantie zit een sterke voorbereiding. Een draaiboek dat door de jaren heen werd opgebouwd vormt de basis, aangevuld in nauw overleg met de verblijfplaats.

We kiezen bewust voor aangepaste locaties, vaak ruim op voorhand geboekt. Denk aan kamers met hooglaagbedden, plafonddriften, aangepaste badkamers of douchevoorzieningen. Ook aangepaste voeding wordt vooraf afgestemd.

Vervoer met liftbussen wordt tijdig gepland en afgestemd met de werking thuis. Ter plaatse spelen praktische factoren een grote rol: toegankelijkheid van wandelroutes, geschikte eetplekken en het vinden van locaties waar iedereen welkom is.

Daarnaast wordt het programma steeds flexibel opgebouwd, met een plan bij goed en slecht weer. Een goed voorbereide “zorgtas” gaat altijd mee voor onderweg.

Aandacht voor ieders noden

Niet iedereen gaat op vakantie. Voor sommige bewoners is de prikkelbelasting te groot of is er geen duidelijke nood aan zo'n ervaring. Dat vraagt een zorgvuldige inschatting van het team: wie heeft er echt baat bij en wie niet?

Zo blijft vakantie maar een bewuste keuze binnen een individueel aanbod.



1. Bereid samen voor, ook als iemand niet alles kan uitdrukken

Praat op voorhand over de vakantie, gebruik foto's of herkenbare signalen. Voorpret helpt om vertrouwen op te bouwen.

2. Hou rekening met prikkelverwerking

Een vakantie is intens: nieuwe mensen, andere omgeving, andere routines. Dat kan even wennen zijn, ook positief én vermoeiend tegelijk.

3. Kleine comfortzaken maken een groot verschil

Vertrouwde spullen, herkenbare routines of favoriete voeding kunnen houvast geven in een nieuwe omgeving.

4. Geef ruimte aan het tempo van de persoon

Niet iedereen wil veel activiteiten. Rustmomenten zijn even waardevol als uitstappen.

5. Nagenieten is deel van de vakantie

Herhaling van verhalen, foto's bekijken of samen herinneringen ophalen helpt om de ervaring te verankeren.

KLEURRIJKE MOMENTEN

Op vakantie, op kamp, naar de B&B, een uitstapje naar de zee. Zoals je kon lezen in het Dossier van deze Cirkkrant, niet altijd evident, maar wel altijd waardvol. Serge & Gino van Turkoois gingen op vakantie:

Voor Gino was het de eerste keer ooit dat hij op vakantie ging. Serge deed dit al vaker. Het was dan ook mooi om te zien hoe Serge, zijn vriend Gino meetrok in dit avontuur. Vooral het vele gaan eten (iets wat de bewoners anders niet vaak doen) maakte dit kamp voor hen (en vooral voor Gino!) heel bijzonder. Beiden praten er nog wekelijks over, inclusief de vraag wanneer we nog eens gaan 😊



OPENING OASE



BELLENBLAASDAG



GEWOON LEUK



SUMMERFEST



RUBRIEK

DIT IS MIJN DIENST ...

TECHNISCHE DIENST

Als er een lamp niet brandt, een wifi-verbinding hapert, een rolluik vastzit, een boom gesnoeid moet worden of een volledige woning gerenoveerd wordt, dan komt vroeg of laat de technische dienst in beeld. Een ploeg van acht collega's met elk hun eigen expertise, maar met één gezamenlijke missie: zorgen dat OC Cirkant blijft draaien.

Hoe ziet jullie team eruit?

We zijn met een sterke ploeg en iedereen heeft zijn eigen specialiteit. Dat maakt ons werk net zo boeiend.

Geert is onze man van de tuin. Birger kent alles van ruwbouw, tegels en sanitair. Dieter is onze schilder met een enorme materiaalkennis, maar eigenlijk ook een echte allrounder. Sven en Toni zijn gespecialiseerd in elektriciteit, wifi en tv-installaties. Toni doet daarnaast ook de keuringen. Marc is sterk in sanitair en combineert dat met zijn engagement als vakbondsafgevaardigde. Rustam is onze logistieke duizendpoot. Als je niet weet aan wie je iets moet vragen, dan vraag je het aan Rustam. En Joeri is onze specialist in schrijnwerk en rolluiken.

En dan hebben we natuurlijk nog Nico. Die zorgt ervoor dat alles georganiseerd blijft. Elke ochtend en namiddag verdeelt hij het werk en bekijkt hij welke opdrachten binnengekomen zijn via Techplanner.

Wat houdt jullie job precies in?

Dat is moeilijk samen te vatten 😊. De ene dag vervangen we een lamp of herstellen we een lekkende kraan. De andere dag zijn we bezig met schilderwerken, elektriciteit, een tuinproject of een grotere verbouwing.

Geen enkele dag is dezelfde. Dat is ook wat het zo leuk maakt.

We blijven voortdurend bijleren. Nieuwe technieken, nieuwe materialen, nieuwe uitdagingen. Bovendien kunnen we altijd op elkaar rekenen. Iedereen heeft

zijn expertise en als je ergens zelf minder ervaring mee hebt, dan is er altijd wel een collega die kan helpen.

Dat klinkt als een hecht team.

Dat is ook zo. We werken veel samen en leren van elkaar. Dat maakt het werk niet alleen makkelijker, maar ook aangenamer.

Wat veel mensen misschien niet weten, is dat jullie ook heel wat werk achter de schermen doen.

Dat klopt. Mensen zien meestal alleen de herstellingen, maar er gebeurt veel meer.

Elke maandag en vrijdag doen we bijvoorbeeld een ronde van de volledige voorziening. Dan controleren we de meterstanden, vullen we zout bij waar nodig, vullen we de vaatwassers met zeep en inspecteren we de technische ruimtes.

Dat zijn zaken die niet meteen opvallen, maar die wel belangrijk zijn om problemen te voorkomen.

Ook bij evenementen kunnen collega's altijd op ons rekenen. Tijdens Summerfest, Binnen & Buiten en andere activiteiten helpen we met klaarzetten, opbouwen, materiaal verplaatsen, stroomvoorzieningen voorzien en achteraf weer alles opruimen.

Vaak gebeurt dat achter de schermen, maar we vinden het fijn om op die manier ons steentje bij te dragen.

Wat vinden jullie het leukste aan de job?

De afwisseling. Je weet nooit exact hoe je dag eruit zal zien. Dat houdt het boeiend.

En natuurlijk ook de dankbaarheid. Bewoners en collega's zijn vaak oprecht blij wanneer een probleem opgelost raakt. Dat geeft voldoening.

Wij werken meestal achter de schermen, maar



ons werk maakt wel een verschil in het dagelijkse leven van bewoners en collega's. Daar doen we het uiteindelijk voor.

Zijn er ook uitdagingen?

De job is de laatste jaren veel veranderd. Vroeger ging het vaker om klassieke onderhoudswerken. Vandaag verwachten mensen veel meer en zijn de technieken veel complexer geworden.

We werken zowel in oudere gebouwen als in nieuwbouw. Dat vraagt telkens een andere aanpak.

Daarnaast voeren we ondertussen ook volledige renovaties uit. Denk maar aan Villa 52 of de ombouw van garage tot kamer in Villa Horizon. Dat zijn projecten waar heel wat werk en expertise in kruipen.

En Techplanner zorgt altijd voor duidelijke opdrachten?

Niet altijd 😊. Soms krijgen we meldingen zoals: 'Rolluik zit vast'. Maar welk rolluik? Waar precies? Of: 'Gat in darm'. Dan weten wij ook niet meteen welke darm bedoeld wordt 😊.

Hoe meer informatie collega's kunnen meegeven, hoe sneller wij kunnen helpen.

Jullie hebben ook een technische permanentie.

Ja, om de zeven weken zijn we van wacht. Dat

wordt soms onderschat. Tijdens zo'n week moet je altijd bereikbaar zijn. Je kan niet zomaar een uitstap plannen of ergens rustig gaan eten.

En wanneer er een oproep binnenkomt, weet je nooit wat je gaat aantreffen. Soms gaat het ook over iets wat niet meteen binnen je eigen expertise valt. Maar we kunnen gelukkig altijd terecht bij de collega's.

Binnenkort verhuist een deel van Cirkant naar het nieuwe centrale gebouw. Kijken jullie daar naar uit?

Absoluut. Het huidige centrale gebouw heeft ondertussen zijn tijd gehad. Er kruipt enorm veel tijd in kleine herstellingen om alles werkbaar te houden.

Dat we binnenkort afscheid mogen nemen van dat gebouw, daar kijken we zeker naar uit.

Maar eerst wacht er nog een stevige verhuis.

Dat zal inderdaad geen rustige periode worden. Voor ons betekent een verhuis veel meer dan dozen verplaatsen. Er zullen meubels gemonteerd moeten worden, zaken opgehangen worden, technische installaties aangesloten worden en ongetwijfeld nog heel wat onverwachte opdrachten opduiken.

Het wordt pittig, maar tegelijk ook een mooi project om samen aan mee te werken.

TEVREDENHEIDSMETING BIJ BEWINDVOERDERS EN FAMILIELEDEN

De voorbije maanden organiseerden we binnen OC Cirkant een tevredenheidsmeting bij bewindvoerders en familieleden. Met deze bevraging wilden we vooral luisteren naar ervaringen, bezorgdheden, suggesties en positieve feedback over de samenwerking met onze leefgroepen. Gwendy Knockaert, begeleidster van leefgroep Violet stond ons bij voor de organisatie en de uitwerking van de bevraging in het kader van haar opleiding (bachelor orthopedagogie). We zijn haar dankbaar voor haar gedrevenheid en inzet in dit project.

Samen met de familieraad kozen we om de bevraging in twee fases te organiseren. Tijdens het voorjaarsontbijt op 6 februari 2026 kregen aanwezigen de vragenlijst, wat meteen voor een mooie eerste respons zorgde. Nadien ontvingen alle bewindvoerders die niet aanwezig waren op het voorjaarsontbijt eveneens de vragenlijst. Bewindvoerders konden deze op papier of online invullen.

Met veel dankbaarheid kunnen we zeggen dat we in totaal maar liefst 90 ingevulde vragenlijsten mochten ontvangen. De hoge respons (ongeveer 75%) toont aan hoe sterk de betrokkenheid is van familieleden en bewindvoerders bij de bewoners en onze werking. We willen iedereen die de tijd nam om deel te nemen dan ook oprecht bedanken.

Wat leren we uit de bevraging?

De resultaten tonen dat veel familieleden en bewindvoerders zich welkom voelen op de leefgroepen en tevreden zijn over de ondersteuning en betrokkenheid van de begeleiding. Ook de algemene samenwerking en de communicatie worden door veel respondenten positief ervaren.

Tegelijk kregen we ook waardevolle aandachtspunten mee.

Voor het belang van duidelijke en tijdige

communicatie kwam sterk naar voren. Bewindvoerders willen graag weten wat er gebeurt met hun vragen, opmerkingen of feedback. Het is cruciaal dat een leefgroepsteam telkens duidelijk afsprekt wie van hen de bewindvoerders wanneer en op welke wijze zal informeren. Bewindvoerders wensen heldere communicatie bij veranderingen of personeelwissels.

Bewindvoerders waarderen voldoende informatie via kanalen zoals Familienet. Ze vragen evenwel ook het behoud van verschillende communicatievormen voor wie minder digitaal werkt.

De communicatie vanuit ondersteunende diensten zoals logopedie, kinesithérapie en medische dienst verdient verdere aandacht. Bewindvoerders wensen ook vanuit die diensten meer informatie. Misschien biedt Familienet ook hier kansen.

Van feedback naar actie

Met alle input gaan we actief aan de slag. Binnen de verschillende teams en diensten worden de actiepunten besproken en verder uitgewerkt. We vinden het belangrijk dat feedback niet alleen verzameld wordt, maar ook effectief leidt tot verbeteringen in de dagelijkse werking.

De resultaten van de tevredenheidsmeting en de bijhorende actiepunten zullen voorgesteld worden tijdens de jaarvergadering van de Familieraad, samen met andere interessante thema's op: vrijdag 16 oktober 2026 om 14u00. We nodigen jullie vriendelijk uit om deze datum reeds in de agenda te plaatsen.

Samen bouwen we verder aan warme zorg, open communicatie en een sterke samenwerking met alle netwerken rond onze bewoners. Bedankt voor jullie vertrouwen, betrokkenheid en engagement! We duimen ook voor onze collega Gwendy dat ze met dit project een mooi resultaat mag behalen tijdens haar opleiding.

CONTENT DE ZOMER IN!

Maart en april gaven ons mooie lentedagen om te genieten in de tuin of op een terrasje. Zo verlangt iedereen reeds naar de komende zomer.

Uitkijken naar iets doet een mens altijd dromen. Zolang we kunnen dromen naar mooie vooruitzichten geeft dit ons positieve energie. 's Morgens wakker worden met de vogels die hun lentelied fluiten helpt je om goed gemutst de dag te starten.

Bewoners van Cirkant genieten buiten op het terras van hun leefgroep. Ook op het terras bij het restaurant kan men genieten van een lekkere versnapering.

De oase en de serre nodigen de cliënten uit om hun handen uit de mouwen te steken. Bewoners genieten ook al kijkend hoe alles begint te groeien en bloeien.

Misschien een leuke tip: **stuur zomerfoto's door naar Cirkant om die uit te hangen in het restaurant** en in het huidige gebouw om dit de laatste maanden nog wat op te fleuren. Wie doet mee?

Nu nog even terug blikken op Binnen en Buiten. Het weer zat zeker mee en we zagen alleen blij gezichten. Het muzikale duo wist de bezoekers te animeren. Er werd gewandeld, gefietst en iedereen genoot van alle leuke momenten.

Dank aan iedereen die pannenkoeken kocht ten voordele van de werking van de dagondersteuning met hun aanbod voor alle bewoners.

In naam van de ganse familieraad dank ik iedereen die de georganiseerde activiteiten steunt voor de bewoners van OC Cirkant.



>> Hilde Deconinck, voorzitter Familieraad



MIJN GEDACHT

WELKE DAGUITSTAP IS EEN AANRADER?

Wij stellen telkens aan vier mensen een belangrijke vraag die ons bezig houdt. Benieuwd wat zij er over te zeggen hebben? Lees hier het antwoord op de vraag van Antoon, Ine, Petra & Saartje. De vier 'mijn-gedachters' voor 2026.



Voor mij is een mooie daguitstap een bezoek aan de Opaalkust: heerlijk wandelen langs de kustlijn en daarna genieten van een lekkere fruits de mer in een van de gezellige restaurants.

>> Antoon, vrijwilliger

Een geweldige dagtrip is voor mij naar Euro Disney in Parijs samen met mijn dochter Celine.

Al vroeg in de ochtend vertrokken we vol enthousiasme richting het park.

Zodra we aankwamen werden we verwelkomd door de magische sfeer en kleurrijke gebouwen.

Het hoogtepunt van de dag was zonder twijfel de spectaculaire parade. Daarna gingen we op zoek naar onze favoriete Disney figuren voor leuke foto's en ontmoetingen.

En het grootste geluk was terug te keren met veel knuffels en cadeaus. Moe maar voldaan keerden we terug naar huis.

Een bezoek aan Euro Disney is echt een aanrader voor jong en oud.

>> Petra, bewoner Omber



Ik ben eigenlijk een echte huismus. De enige reden, of zal ik zeggen persoon, die mij regelmatig uit mijn comfortzone haalt, is mijn zoon. Dankzij hem trek ik er toch af en toe op uit voor een leuke dagtrip.

Meestal komen we dan terecht in een pretpark waar je dan nog eens kind kunt zijn zonder schaamte. Eens goed de longen uit je lijf tieren is een must.

Hoe sneller het gaat en hoe meer spanning er is, hoe beter! En als er dan ook nog wat water aan te pas komt, zijn we helemaal gelukkig.

Onze favorieten zijn voorlopig Bobbejaanland en de Efteling.

>> Saartje, nachtdienst

Mijn grootste tip: Je dagtrip niet 'plannen'!

Ik ben totaal geen planner. Spontane trips zijn mijn favoriet. Zo'n spontane uitstap loopt als volgt: we kiezen een bestemming, wandelen wat rond en zien wat we onderweg tegenkomen. Dit kan gaan van terrasjes doen tot onverwacht een museum bezoeken. Die spontaniteit en onvoorspelbaarheid maakt het voor mij leuk.

Een perfect voorbeeld was tijdens mijn reis naar Malta. Mijn vriend en ik hadden enkel "gepland" om naar Valletta te gaan. We wandelden wat rond en belandden onverwacht een hele namiddag in een museum terwijl we eigenlijk helemaal geen museumliefhebbers zijn. Uiteindelijk werd dat een van de leukste dagen van de hele reis, net omdat niets op voorhand vastlag.

Geniet van het onverwachte en maak leuke herinneringen is dus mijn tip.



>> Ine, begeleider Indigo

BEDANKT x 1000

SPORTTENUUE NETBAL

Hartverwarmend! Na onze oproep voor een outfit voor ons netbalteam, hebben meerdere mensen een gift gedaan. Waardoor ons netbalteam schitterde in hun outfits. Dikke merci daarvoor!



INTERACTIEVE TAS



Marie-Rose Deleye bezorgde ons onlangs een unieke, handgemaakte tas. Het is geen gewone tas, maar een interactieve speelgoedtas vol zintuiglijke elementen zoals een kegelspel, stapeltoren, handpoppen en een reiskoffertje. Zelfs de onderkant van de tas doet dienst als speelbord. Echt fantastisch. De bewoners gingen alvast meteen op ontdekking.

PANNEKOEKEN

Dikke merci aan iedereen die pannenkoeken heeft gekocht voor, na en tijdens Binnen & Buiten. En aan de familieraad om dit terug in goede banen te leiden. Dit jaar werd zo maar liefst € ... opgehaald.

UITSTAP ZOO

Het is een jaarlijkse traditie, maar eentje die we niet beu geraken. Bedankt aan de Fifty-One Club Brugge om dit opnieuw mogelijk te maken.

>> BEDANKT VOOR ALLE GIFTEN, KLEIN EN GROOT. ZOWEL DE MATERIËLE GIFTEN ALS DE FINANCIËLE GIFTEN ZORGEN VOOR KLEUR IN HET LEVEN VAN DE BEWONERS. DIKKE MERCI!

STEUN ONS

SPONSOR FEESTJAAR 2027

In 2027 viert Cirkant zijn 75-jarig bestaan en dat vieren we in stijl én met iedereen! Elke maand organiseren we een activiteit, actie, evenement ... voor bewoners, netwerk, medewerkers en iedereen die ons een warm hart toedraagt.

Heb jij interesse om jouw onderneming in de kijker te zetten tijdens één of alle activiteiten? Neem contact op met audry.sanders@cirkant.evara.be om te horen wat de mogelijkheden zijn en welke return we kunnen bieden. Het is zeker de moeite waard!

ALLE GIFTEN KLEIN EN GROOT ZIJN WELKOM

Je hebt geen bedrijf, maar wil ons wel een duwtje in de rug geven om het feestjaar voor bewoners en medewerkers onvergetelijk te maken? Alle giften zijn meer dan welkom:

- Wanneer u geen fiscaal attest wenst, kan u terecht op het rekeningnummer van onze voorziening: KBC BE91 4725 0577 7176.
- Wanneer u wel een fiscaal attest wenst, kan u terecht op het rekeningnummer (vzw Projecten BVL): KBC BE30 4400 3400 2111 (KREDBEBB). In de mededeling dient u uitdrukkelijk te vermelden: "Gift OC Cirkant + PBVL 14.03". (Let wel! de regering heeft het fiscaal voordeel aangepast van 45% naar 30%)

>> Meer weten: www.occirkant.be/steun-ons of neem gerust contact op met Audry op 050 20 90 32 of via audry.sanders@cirkant.evara.be.



PROGRAMMA

Benieuwd naar het programma voor het feestjaar 2027? In de volgende Cirkant lees je meer!

CONTENT

Het woord content vindt zijn oorsprong in het Latijnse 'contentus': tevreden, vervuld, in evenwicht met wat er is. Content zijn betekent niet dat alles af is of perfect verloopt. Het verwijst eerder naar het gevoel dat het genoeg mag zijn. Naar het kunnen zeggen: dit moment mag er zijn.

De zomer, met haar lange dagen, roept vaak beelden op van buiten zijn, vakantie en ontspanning. Maar tevredenheid schuilt niet noodzakelijk in verre reizen of bijzondere gebeurtenissen. Vaak vinden we haar net in het gewone: een vertrouwde wandeling, samen buiten een kop koffie drinken, genieten van de zon op je gezicht, tijd maken voor een gesprek of gewoon ergens mogen zijn zonder haast.

Zoals een bewoner onlangs zei terwijl zij rustig bij de waterborrel in de oase zat: "Je kan niet geloven hoe rustgevend dit is. Ik geniet hier zo van."

In een samenleving die voortdurend vooruit wil, sneller wil en steeds nieuwe ervaringen nastreeft, nodigt de zomer ons uit tot iets anders: aanwezig zijn in wat er al is. Niet elke dag hoeft volgepland te zijn om waardevol te zijn. Niet elk moment hoeft bijzonder te worden om betekenis te hebben. Misschien is dat precies wat de zomer ons elk jaar opnieuw leert.

Binnen onze voorziening herkennen we dat elke dag opnieuw. Bewoners herinneren ons er vaak aan dat tevredenheid zelden voortkomt uit prestaties, maar uit verbinding. Uit gezien worden. Uit vertrouwdheid, gecombineerd met de ruimte om eigen keuzes te maken. Uit een wandeling zonder bestemming of een activiteit die anders verloopt dan gepland. Dat merken we ook onlangs bij ZiZo, ons groepje rond zingeving. Het thema wolken stond op de planning.

Helaas was er die dag geen wolkje aan de lucht. Met wat fantasie gingen we op zoek naar voorwerpen die ons aan wolken deden denken. Opnieuw werden we verrast door de gesprekken die daaruit ontstonden. Misschien zit tevredenheid soms net daarin: niet in wat we hadden verwacht, maar in wat zich onderweg aandient.

Zorg en ondersteuning vragen aandacht, afstemming en betrokkenheid. Net daarin schuilt ook een bijzondere uitnodiging: niet alleen kijken naar ontwikkeling en mogelijkheden, maar ook naar welzijn in het hier en nu. Met open ogen en een rustig hart. Met aandacht voor wat er al is.

Misschien is content zijn wel de kunst om niet te wachten tot alles klopt. Om schoonheid te blijven zien in wat onvolmaakt is. Om te ontdekken dat een goed moment niet minder waardevol wordt omdat er ook zorgen bestaan.

Gewoon content de zomer in.

>> Ann Vandecaveye, zinzorg & pastoraat

RONDONOM ONS

WELKOM

KOEN, HEIN & BRYAN

We heten hen van harte welkom en hopen dat ze zich snel thuis voelen

GEBOREN

DIKKE PROFICIAT MET DE GEBOORTE VAN ...

WOUT, kleinzoon van Els Pattyn (begeleidster Omber) en neefje van Lore Verplancke (begeleidster Indigo)

OAKLEY, zoon van Joyce Rouzée (projectmedewerker) en Anthony Delaere

RILEY, kleindochter van Sandra Simoen (onderhoud Indigo) en metekindje van Charlene Descheemaeker (wasserij)

REINE, dochtertje van Stijn Laisnez (verantwoordelijke Violet) en Delphine Criel

ROGER, kleinzoon van Ann Vandecaveye (zinzorg & pastoraat)

CAS, kleinzoon van Conny Bogaert (dagbesteding)

AFSCHEID

WE LEVEN OPRECHT MEE MET...

De familie van Katrien Depraetere (begeleidster Kobalt) met het verlies van haar vader

De familie van Rik Dejas (bewoner Koraal)

De familie van Saartje Deparcq (nachtdienst) bij het verlies van haar vader

De familie van An Van Poucke (keuken) bij het verlies van haar vader

Wenst u een bezoekje te brengen aan de voorziening of wenst u graag meer info, neem dan contact op met ons.

OC CIRKANT	Aartrijksestraat 77 8211 Aartrijke	info@circant.evara.be www.occircant.be	050 20 90 32
Maatschappelijke zetel	Stropkaai 38E 9000 Gent	O-nr: 0406.633.304	
Algemeen directeur	Ria Vanhoorne	ria.vanhoorne@circant.evara.be	
Orthoagogisch directeur	Catherine Windels	catherine.windels@circant.evara.be	
Administratief & logistiek directeur	Barbara Verstraete	barbara.verstraete@circant.evara.be	
Sociale dienst	Shana Vandaele Emma Soenens Isabel Willems	shana.vandaele@circant.evara.be emma.soenens@circant.evara.be isabel.willems@circant.evara.be socialedienst@circant.evara.be	050 20 90 32
AANZET-LOKET	Dienstencentrum Jonkhove Aartrijke: Eerste en derde maandag van de maand van 14u00 tot 16u00.	zedelgem@aanzetloket.be	0492 19 17 43
	Gemeentehuis Zedelgem: Derde maandag van de maand van 16u30 tot 18u00.		

ONTHAAL de burelen zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30u tot 17.00u. Wenst u een leefgroep te bereiken, gebruik dan het rechtstreeks inbelnummer.

LEEFGROEP

VIOLET	0471 31 08 71	OKER	0471 31 09 23
INDIGO	0471 31 08 72	OMBER	0471 31 09 36
KOBALT	0471 31 08 77	AZUUR	0471 31 09 51
TURKOOIS	0471 31 08 94	KORAAL	0471 31 09 68
VERDE	0471 31 09 14	JADE	0471 31 09 17
KARMIJN	0471 31 09 69	HORIZON	0473 77 08 34
MAROON	0471 31 09 22	NACHTDIENST	0471 31 07 82

FAMILIERAAD INTENSIEVE WOONONDERSTEUNING

Leefgroep JADE	Deconinck Hilde (voorzitter)	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep INDIGO	Demeyere Francine		051 30 47 33
Leefgroep TURKOOIS	Devos Eric (erelid)		
Leefgroep KORAAL	Gevaert Daniël	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep VERDE	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Leefgroep KORAAL	Parmentier José - Spriet Daniëlla		051 30 88 26
Leefgroep OMBER	Verlinde Nicole		0478 23 77 91
Leefgroep VERDE	Traen Myriam	traen.myriam@gmail.com	0474 97 66 47
Leefgroep KARMIJN	Depraetere Griet	griet.sven@gmail.com	0472 22 10 03
Leefgroep JADE	Demets Marianne	mariannedemets@live.be	0499 75 17 06
Leefgroep AZUUR	Akkermans Marleen	marleenakkermans@telenet.be	0485 58 02 57
Leefgroep TURKOOIS	Wydooghe Miet - Lagrou André	andre.lagrou@telenet.be	

Heb je een vraag voor de Familieraad: deponeer ze in de brievenbus, terug te vinden in de vier huizen of in het centraal gebouw in de traphal.

COLLECTIEF OVERLEGORGAAN

Leefgroep KORAAL	Gevaert Daniel (voorzitter)	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep OMBER	Verlinde André	andre.verlinde2@telenet.be	050 35 52 58
Leefgroep AZUUR	Akkermans Marleen	marleenakkermans@telenet.be	0485 58 02 57
Leefgroep JADE	Deconinck Hilde	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep VERDE	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Dagcentrum HORIZON	Rosseeel Ann	rosseeelann@telenet.be	0494 71 67 79
Leefgroep KARMIJN	Depraetere Griet	griet.sven@gmail.com	0472 22 10 03

BENJAMIN DE GELDERE,
Dagbesteding

Een heerlijke gerechtje, die we vroeger uit onze hoed toverden als er bezoek kwam, maar ondertussen is uitgegroeid - mits wat aanpassingen - tot een geliefd doordeweeks gerechtje. Ook lekker zonder het varkensvlees en voor de veggies: laat de chorizo achterwege en gebruik wat gerookt paprikapoeder voor de punch. Zeker proberen!

PAELLA DE CERDO CON CHORIZO Y ESPINACA



Voor 4 personen

BEREIDING:

Verhit in een paellapan of gietijzeren pan van 30–40 cm doorsnede, de olijfolie boven een hoog vuur en schroei het varkensvlees in een paar seconden dicht. Het moet net niet gaar zijn. Kruid met zout en peper. Schep het met een schuimspaan uit de pan en zet het apart.

Draai het vuur laag en bak de chorizo een minuut. Voeg de ui en groene paprika toe en laat alles een minuut of 20 bakken. Ondertussen af en toe roeren. Doe de knoflook erbij en laat hem 5–10 minuten meebakken. Dan moet het mengsel (sofrito) gekarameliseerd zijn en een zoete smaak hebben.

Roer de rijst een minuut door dit geurige mengsel. (Tot dit punt kun je alles van tevoren klaarmaken. Het volgende stadium neemt nog ongeveer 20 minuten in beslag.)

Breng op smaak met zout en peper. Voeg de gerookte Spaanse paprika en de gewelde en afgegoten ñorapeper toe. Net als de bouillon. Laat het 15 minuten sudderen of tot er nog een klein laagje vocht boven de rijst staat.

Laat intussen in een grote steelpan of wok de spinazie slinken met een beetje zout en zet hem apart. Verdeel hierna het varkensvlees gelijkmatig over de rijst en daarna de spinazie. Druk met de achterkant van een lepel voorzichtig het vlees en de spinazie in het olieachtige vocht dat nog op de bodem van de pan staat. Sluit de pan goed af met aluminiumfolie en laat hem nog 3–5 minuten staan. Serveer met citroen en een tomatensalade.

INGREDIËNTEN:

- 7 eetlepels olijfolie
- 350 g varkensfilet, in de lengte doormidden gesneden en vervolgens in reepjes van circa 7 mm
- 120 g milde chorizo, in kleine stukjes gesneden
- 2 grote Spaanse uien, gesnipperd
- 1 grote groene paprika, gehalveerd, van zaadjes ontdaan en fijngehakt
- 4 knoflooktenen, fijngehakt
- 250 g calasparra (paella)-rijst
- 1 theelepel zoete gerookte Spaanse paprika
- 2 ñorapepers
- 900 ml warme kippenbouillon of water
- 500 g spinazie, gewassen en drooggeslingerd
- 1 citroen, in partjes
- zeezout en zwarte peper