



DIT IS MIJN DIENST:
SOCIALE DIENST

DOSSIER:
N A Wadde? Leven met NAH

Volg ons op
Facebook en LinkedIn



WIJ ZULLEN DOORGAAN...

OC CIRKANT KLEURT ZORGI

Orthoagogisch Centrum Cirkant biedt woon- en dagondersteuning aan zo'n 135-tal volwassenen - zowel mannen als vrouwen - met een verstandelijke, al of niet meervoudige, beperking en volwassenen met een niet-aangeboren hersenletsel.

We bieden een warme thuis, kwalitatieve zorg & een individueel aangepaste dagbesteding aan de cliënten.

We vertrekken steeds vanuit de eigenheid en noden van elke cliënt en brengen zo kleur in elke dag.

Interesse in onze voorziening? Wil je weten hoe wij het aanpakken of hoe je ons kunt steunen? Neem gerust contact op!

>> www.occirkant.be

>> www.facebook.com/occirkant



Colofon

Cirkant is een uitgave van OC Cirkant die behoort tot de VZW Organisatie Broeders van Liefde.

Cirkant verschijnt driemaal per jaar. Wilt u een abonnement, neem dan contact op met het redactiesecretariaat.

Redactieraad
Marijke Casteleyn,
Hanne Colpaert,
Annelies Crul,
Stefanie De Clercq,
Stephanie De Min,
Joachim Jonckheere,
Audry Sanders,
Kristien Strubbe,
Ria Vanhoorne,
Catherine Windels

Hoofdredacteur en verantwoordelijke uitgever

Ria Vanhoorne
Aartrijksestraat 77,
8211 Aartrijke

Redactiesecretariaat
Onthaal OC Cirkant
Tel. 050 20 90 32
info@cirkant.broeders-vanliefde.be

Vormgeving
Dienst Communicatie
PLUS+ Broeders van Liefde
Dienst Communicatie OC Cirkant

Druk
Drukkerij Lowyck

www.occirkant.be



- 04 | COVERVERHAAL | Op de leefgroep
- 06 | UITGEDIEPT | We zullen doorgaan...
- 10 | DOSSIER | N A Wadde? Leven met NAH



- 17 | COLUM FAMILIERAAD | Een kleurrijke herfst en een gezond eindejaar
- 18 | DIT IS MIJN DIENST | Sociale dienst
- 20 | MIJN GEDACHT | Wanneer deed je nog iets uit je comfortzone?
- 24 | INSPIRATIE | Fijne vonkjes
- 28 | WIE ZIJN WIJ? | Daphne, ook edelsmid

En ook...

- 08 | WIST-JE-DATJES
- 13 | KLEURRIJKE MOMENTEN
- 22 | BEDANKT
- 26 | RONDOM ONS
- 27 | CONTACT



COVERVERHAAL



Ik moet jullie niet vertellen dat een pandemie dit jaar de wereld helemaal op zijn kop heeft gezet. Ook in Cirkant werd het rustige leven opgeschrikt door de vele maatregelen, regels en aanpassingen. Wist je bijvoorbeeld dat de collega's van de dagbesteding en van dagcentrum Horizon werden toegewezen aan een leefgroep om daar de handen uit de mouwen te steken? Lotte, begeleidster bij Horizon, was zo iemand.

"Ik sta ondertussen al zo'n 6 jaar op Horizon. Ik had voorheen wel nog op de dagbesteding en op de leefgroepen gewerkt, maar dat was in lang vervlogen tijden. Ik werd gelukkig met open armen ontvangen en supergoed opgevangen door de collega's van de leefgroep. Desondanks was het voor mij toch wel een serieuze aanpassing. Er is toch heel wat verschil tussen het werk op een leefgroep en dat bij Horizon.

Ten eerste is er op Horizon veel meer variatie. Er is geen week, zelfs geen dag dezelfde. De deelnemers geven zelf aan wat ze willen gaan doen of wat ze

vooral niet willen doen. Dat maakt het uitdagend. Op de leefgroepen is er veel meer routine nodig. Bewoners hebben baat bij die baselere aanpak, waarbij ze weten wat er op hen afkomt, maar voor mij was het toch even aanpassen.

Daarnaast is er ook echt veel werk. Begrijp me niet verkeerd, wij zijn bij Horizon ook continu bezig, maar wij hebben veel minder werk aan verzorging en ander praktisch werk. Denk maar aan het indikken van dranken, het ingeven van voeding, verpamperen, ... Daar kruipt heel wat tijd in. Als je dan bedenkt dat, in normale omstandigheden, de begeleiders van de leefgroepen dan ook nog eens activiteiten organiseren. Chapeau!

Kortom, ik heb genoten van mijn tijd op de leefgroep, maar ben toch blij dat ik opnieuw in Horizon aan de slag kan gaan. Ik wil iedereen wel nog bedanken om mij zo goed op te vangen en ook af en toe eens te checken hoe het mij was. Dat deed superveel deugd."

>> Lotte, begeleidster Horizon



UITGEDIEPT

WE ZULLEN DOORGAAN

We zullen doorgaan
Met de stootkracht
Van de milde kracht
Om door te gaan
In een sprakeloze nacht
We zullen doorgaan
We zullen doorgaan
Tot we samen zijn

We zullen doorgaan
Met de wankelende zekerheid
Om door te gaan
In een mateloze tijd
We zullen doorgaan
We zullen doorgaan
Tot we samen zijn

We zullen doorgaan
Met het zweet op ons gezicht
Om alleen door te gaan
In een loopgraaf zonder licht
We zullen doorgaan
We zullen doorgaan
Tot we samen zijn

We zullen doorgaan
Telkens als we stil staan
Om weer door te...
We zullen doorgaan
Telkens als we stil staan
Om weer door te gaan
Naakt in de orkaan
We zullen doorgaan
We zullen doorgaan
Tot we samen zijn

We zullen doorgaan
Als niemand meer verwacht
Dat we weer doorgaan
In een sprakeloze nacht
We zullen doorgaan
We zullen doorgaan
Tot we samen zijn

We zullen doorgaan ... Laat dit kleine zinnetje een belletje rinkelen? Bent u ook geneigd het lied van Ramses Shaffy verder te zingen?

Ik hoorde de vertrouwde noten via de autoradio op weg naar OC Cirkant en dacht bij mezelf: "Welke liedjestekst kan tegenwoordig meer toepasselijk zijn?". Zouden jongere generaties - dan de mijne - dit ook op hun playlist staan hebben? Het lied is tenslotte net 45 jaar geleden uitgebracht en is actueler dan ooit.

En we zullen in OC Cirkant samen met jullie doorgaan ... tot we weer samen kunnen zijn!

We willen dromen dat dit heel binnenkort mag zijn, maar willen toch realist blijven en ons voorbereiden op wat nog kan komen. Een verwittigd man/vrouw is er twee waard.

Het jaar 2020 zal ons nog lang bijblijven en hopelijk 2021 ook, maar dan in een veel positievere zin.

We zullen doorgaan!

>> Ria Vanhoorne, directeur

WIST JE DAT...

5 KAMERS

... DIT HET AANTAL KAMERS IS DAT VILLA HORIZON BINNENKORT ZAL TELLEN?

Tot voor kort was er maar plaats voor vier in Villa Horizon. Maar ondertussen wordt de garage omgetoverd tot een mooie kamer met extra badkamer. Onze eigen technische dienst toont opnieuw dat ze magische pollekes hebben, want het ziet er prachtig uit! Binnenkort wordt de garagepoort vervangen door een glashelder raam en Steven kan dan hopelijk snel zijn intrek nemen in zijn splinternieuwe kamer.

13764,1 km

... HET AANTAL KM'S IS DAT DE CIRKANTERS IN SEPTEMBER SAMEN HEBBEN GEFIETST?

De Ronde van Cirkant kreeg zo'n 46 collega's op de fiets en zorgde voor een indrukwekkend aantal km's op de teller. Fietsen is gezond en wij zijn hier alvast goed bezig!

... CIRKANT NU OOK ZONNEPANELEN HEEFT?

We willen met OC Cirkant een statement maken voor zonne-energie! Ook de overheid wil de weg van de zonne-energie verder bewandelen en doet daar grote inspanningen voor. OC Cirkant wil ook zijn steentje bijdragen en meegenieten van de zon, haar energie, een verlaagd elektriciteitsstarief en zonnepanelen.

De installatie van de zonnepanelen is geen investering van Cirkant zelf. Een externe firma staat in voor de installatie van de zonnepanelen, wij stellen alleen onze daken ter beschikking. Hierdoor kunnen we wel genieten van een heel goede prijs voor elektriciteit en na 10 jaar worden de panelen eigendom van OC Cirkant.



We duimen voor helder, mooie zonneweer voor de volgende jaren!

... HET AANZET-LOKET VAN START IS GEGAAN?

Begin oktober kon men voor het eerst bij het AanZet-loket aankloppen. Ondertussen heeft de tweede lockdown alles opnieuw even on hold gezet, maar we willen jullie toch graag het Aanzet-loket even voorstellen.

Bij AanZet kan men terecht voor **onafhankelijk advies, informatie en begeleiding voor mensen met een beperking**. Emma en Shana van de sociale dienst bieden - op specifieke momenten - hun expertise aan in het dienstencentrum Jonkhove in Aartrijke en in het gemeentehuis van Zedelgem.

Met AanZet willen we mensen met (het vermoeden van) een beperking en hun netwerk, ondersteunen en helpen zelf aan zet te blijven. Ook mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en hun netwerk zijn welkom met hun vragen.

We geven je de juiste informatie in het kader van de

handicap, helpen zoeken naar de gepaste zorg en ondersteuning, bieden hulp bij administratieve zaken en nog zo veel meer.

We geven onafhankelijk advies in functie van de persoon. Dit betekent dat we samen op zoek gaan naar de beste oplossingen en daarbij aankloppen bij diverse organisaties en zorgpartners.

Je vindt AanZet vanaf januari elke dinsdag in dienstencentrum Jonkhove en de derde maandag van de maand in het gemeentehuis terug.

Voor de ouders, familie en bewindvoerders van Cirkant blijft de sociale dienst uiteraard ter beschikking zoals voorheen.

>> Op pagina 18 kun je meer ontdekken over de sociale dienst in het interview met Shana en Emma.

>> Meer weten over het loket? www.occirkant.be/aanzet



... DE FIETSKARAVAN VAN DE PROVINCIE WEST-VLAANDEREN ONZE MEDEWERKERS HEEFT LATEN PROEVEN VAN DUURZAAM VERVOER?

Begin september kregen alle medewerkers de kans van de Provincie West-Vlaanderen om twee weken te proeven van duurzaam woon-werkverkeer. De meesten kozen ervoor om een elektrische fiets uit te testen, maar ook heel wat collega's hebben zich eens uitgeleefd met een speedpedelec. Het mooie weer zorgde ervoor dat heel wat collega's de smaak te pakken kregen. Na afloop werden er ook leuke prijzen uitgedeeld door de Provincie.

... WE BINNENKORT EEN ARCHITECHT KIEZEN VOOR HET NIEUWE CENTRALE GEBOUW?

Als alles volgens planning loopt, zou Huis 4 in september 2021 af moeten zijn. Ondertussen zijn we uiteraard al volop bezig met de volgende fases. Zo komt er een nieuw centraal gebouw. Daarvoor zullen de achterste gebouwen van het oude centrale gebouw worden afgebroken en komen dagbesteding, Horizon, kiné en logo naar voor in het gebouw. Er werd een aanbesteding uitgeschreven om op zoek te gaan naar een architect. Tegen eind dit jaar zal die gekozen worden. Dan is het nog even wachten op zijn plannen. Spannend!

DOSSIER

N A Wadde?

Leven met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH)

Statistieken leren ons dat meer dan 300 000 Belgen leven met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Door de huidige medisch-technologische kennis overleven steeds meer mensen een hersenbeschadiging. Die hersenbeschadiging kan echter blijvende gevolgen hebben, waar men mee moet leven. Ondertussen heeft ook Cirkant heel wat expertise opgebouwd om personen met een niet-aangeboren hersenletsel optimaal te ondersteunen.

Wat is NAH?

Een niet-aangeboren hersenletsel of NAH ontstaat na de geboorte en dus niet in de periode rond zwangerschap of geboorte. Het kan ontstaan door een oorzaak van buitenaf. In dit geval spreekt men van een traumatisch hersenletsel (bv. een verkeersongeluk, een klap op het hoofd, een ernstige val ...). Daarnaast kan de oorzaak van NAH zich ook binnen het lichaam bevinden. Dan spreekt men van een niet-traumatisch hersenletsel (bv. een hersenbloeding, een hersentumor, zuurstoftekort ten gevolge van een hartstilstand ...). Tenslotte kan NAH ook veroorzaakt worden door een progressieve neurologische aandoening (bv. Multiple Sclerose, ziekte van Huntington, ziekte van Parkinson ...). NAH is dus geen diagnose maar een verzamelnaam van allerlei aandoeningen in het brein.

Het grootste verschil tussen mensen met NAH en mensen met een aangeboren beperking, is dat mensen met NAH meestal een ander soort leven leiden vóór het hersenletsel. Een hersenletsel verandert mensen. Mensen ervaren vaak hun leven als in tweeën gedeeld: een leven vóór

en een leven ná het hersenletsel. Mensen met NAH moeten die breuk verwerken en moeten hun leven opnieuw, en anders vormgeven. Wat uiteraard niet evident is, ook niet voor diegene rondom hen.

Wat zijn de gevolgen van NAH?

De gevolgen van NAH kunnen zeer verschillend zijn. De ernst van deze gevolgen hangt samen met de aard, de omvang en de plaats van het letsel.

Er zijn vaak zichtbare gevolgen. Deze vallen snel op. Denk maar aan problemen met bewegen of bij het spreken. Deze problemen worden vaak als eerste aangepakt d.m.v. revalidatie (bv. kiné, logo, ergo) en/of compensatie via hulpmiddelen (bv. elektrische rolwagen) of aanpassingen (bv. herinrichting van de woning).

De onzichtbare gevolgen zijn moeilijker te bevatten en komen meestal pas later aan het licht, dikwijls pas wanneer de persoon terug inschakelt in het 'gewone leven' na de ziekenhuisopname. Ze treffen niet alleen de cliënt, maar ook zijn sociaal netwerk. De onzichtbare gevolgen kunnen van psychologische (bv. depressie, verbittering, gelatenheid, angst) en neuropsychologische aard (bv. gedrags- en/of karakterveranderingen, geheugenstoornissen, overprikkeling, geen of verminderd ziekte-inzicht) zijn.

Deze onzichtbare gevolgen worden door de omgeving niet altijd goed begrepen en daarom dikwijls aanzien als "niet willen".

Bij de ene persoon zijn de gevolgen dus veel ernstiger zijn dan bij de andere. Voor sommigen is het mogelijk terug een soortgelijk leven op te



Foto: Jcomp via Freepik

bouwen, voor anderen is het zelf niet mogelijk om terug te keren naar huis.

Een uitdaging ...

Wanneer dat gebeurt, en het niet meer haalbaar is om thuis opgevangen te worden, kunnen residentiële revalidatiecentra, rust- en verzorgingstehuizen en voorzieningen voor personen met een beperking, de langdurige zorg voor personen met NAH op zich nemen.

Sinds enkele jaren focust één van de leefgroepen van Cirkant zich op de zorg voor mensen met NAH. Dit vormde voor leefgroepbegeleiders en orthoagogen binnen OC Cirkant in het begin een uitdaging op vlak van begeleiding.

>> Lees verder op pagina 12

HOE OMGAAN MET MENSEN MET NAH? 6 TIPS!

- **Zie de mens 'achter' het letsel** en vergeet niet dat de cliënt een heel ander leven had vóór het letsel. Vraag of de persoon het vervelend of juist prettig vindt om te vertellen over de oorzaak van het letsel of over het vroegere leven, maar ga dit gesprek ook niet zomaar uit de weg.
- Hou voor ogen dat de persoonlijke relatie tussen de cliënt en zijn naasten altijd voorop staat. Dit kan een partnerrelatie, ouder-kindrelatie of vriendschapsrelatie zijn. **Betrek de naasten van de cliënten** en hou er rekening mee dat ook zij te maken kregen met de plotse breuk in hun leven!
- Mensen met NAH hebben vaak problemen met plannen en organiseren. **Rust, overzicht, een prikkelarme en geordende omgeving en regelmaat** in het leven zijn belangrijke aandachtspunten.
- **Houd rekening met vermoeidheid** en wat de persoon aankan. Leven met NAH vraagt elke dag een mentale en lichamelijke topprestatie.
- Zie onvermogen niet voor onwil aan en besef dat het **functioneren** (zowel cognitief als emotioneel) **enorm kan wisselen van dag tot dag**. Soms is het nodig je persoonlijke doelen en verwachtingen bij te stellen en aan te passen aan het tempo van de persoon met NAH.
- Let op voor overschatting bij personen met NAH en **schep samen nieuwe en reële verwachtingen**. **Houd** hierbij zeker **rekening met de onzichtbare gevolgen** van een hersenletsel.

DOSSIER

NAH en Logopedie

Niet enkel de leefgroepbegeleiders en orhoagogen hebben zich ingewerkt om mensen met NAH optimaal te ondersteunen, ook de verschillende therapieën worden afgestemd op de specifieke noden van iemand met NAH. Zo ook de logopedie.

De logopedische dienst van Cirkant is op zoek gegaan naar technieken en manieren van ondersteuning die de complexere noden van mensen met NAH kunnen opvangen.

Zij hebben, vanuit hun ervaringen, meteen ook enkele tips (zie pagina 11) opgesomd die kunnen helpen bij het omgaan met mensen met NAH. Want het is duidelijk dat, ook al zijn er heel wat overeenkomsten, de aanpak ten opzichte van iemand met NAH, toch verschilt ten opzichte van die van iemand met een aangeboren verstandelijke beperking.

De belangrijkste vraag..

In de eerste weken en maanden na een hersenletsel is het de taak van de logopedist om zoveel mogelijk vaardigheden te herwinnen op gebied van taal, spraak, slikken ... en om eventueel op zoek te gaan naar compenserende hulpmiddelen indien de persoon zich moeilijk kan uiten of moeilijk verstaanbaar is.

Tijdens de latere revalidatie, bij cliënten opgenomen in een voorziening, gaat men als logopedist vooral de cliënt en zijn netwerk ondersteunen bij het zinvol invullen en structuren van de dag (bv. in geval van

geheugenproblemen), helpen bij plannen en organiseren (bv. beheren agenda), gebruik van technologische hulpmiddelen zoals een smartphone, (spraak-)computer ...

Het team van de logopedie vertrekt hier vanuit de verwachtingen van de cliënt en zijn familie. In gesprek gaan met hen over wat de mogelijkheden zijn, wat de verwachtingen zijn en waar men naartoe wil werken, is de basis. De cliënt moet immers zelf achter het doel dat men wil behalen staan, anders wordt het heel moeilijk om dit te bereiken.

Stel je voor dat men de bewoner wil sterken in zijn zelfstandigheid door hem de weg aan te leren naar het kantoor van de logopedie aan de hand van bijvoorbeeld wegwijzers. Dan zal het heel moeilijk lopen als hij zelf geen interesse heeft om alleen op pad te gaan. De vraag: 'Wat wil je graag kunnen?' is dus cruciaal in het opstellen van een plan van aanpak.

Let wel, soms kan een cliënt laten uitschijnen dat hij het niet belangrijk vindt om alleen op pad te gaan omdat hij vooral gerust gelaten wil worden, maar dit betekent niet dat, als je samen deze succeservaring kan bereiken, dit toch heel belangrijk blijkt achteraf. Je moet dus echt wel dieper gaan graven om samen vooruit te geraken.

Zorg op maat

Uiteindelijk kun je stellen dat ook bij personen met NAH, zorg op maat het uitgangspunt moet zijn. En laat dit nu meteen één van de sterktes zijn van OC Cirkant.

Ondertussen hebben de verschillende zorgverstrekkers van Cirkant al heel wat expertise opgebouwd op het vlak van personen met NAH en dat willen we nog verder uitbreiden in de toekomst.

>> Meer weten? [Contacteer onze orthoagogen](#)
of onze logopedische dienst.



KLEURRIJKE MOMENTEN

Vakantie aan Zee
Maar dan thuis



<< SEPTEMBER 2020



Leuk op de leefgroep





HALLOWEEN

Alarm, alarm! Iedereen in Cirkant werd meteen gewaarschuwd voor de vreemde figuren die losliepen in het bos. Je moest uiterst voorzichtig zijn als je naar het bosje ging. Als je durfde ten minste ...

Er werd aangeraden om alvast een kop warme chocolademelk klaar te zetten, zodat je bij terugkeer naar de leefgroep meteen kon bekomen en die enge monsters kon doorspoelen.

Het was een enge periode, maar wat bleek? Onze bewoners zijn veel stoerder dan je zou denken.

Monsters, spoken en zombies. Kom maar op. Bij Cirkant zijn we helemaal niet bang van jullie. Allé, enkele medewerkers misschien wel, maar de bewoners laten zich niet tegenhouden door wat griezels.

Gelukkig is er niemand te grabbel gevallen aan de enge monsters. Ondertussen zouden ze verhuisd zijn en zouden ze plaats gemaakt hebben voor leuke kerstverlichting. Oef!

>> Audry Sanders, Communicatie & PR



<< NOVEMBER 2020

COLUMN

EEN KLEURRIJKE HERFST & EEN GEZOND EINDEJAAR

Wat vliegt de tijd toch snel, zelfs in coronatijd.

Met de Familieraad hebben we de eerste vergadering van het nieuwe werkjaar al achter de rug. Die verliep heel vlot met een heel positieve inbreng van de leden.

Dat is niet gemakkelijk nu, want veel activiteiten kunnen niet gebeuren. Gelukkig kan de koekjesactie wel doorgaan, uiteraard aangepast. Gelukkig blijft er zo een eurootje over om de opsmuk van de kapel te sponsoren. Dank aan Gaby om alles in goede banen te leiden.

Wat we zeker niet mogen vergeten, is de voorziening te waarderen voor hun aanpak in de coronaperiode. Zonder al die inspanning van directie en alle medewerkers zou dat zeker moeilijker geweest zijn. De correcte informatie naar alle bewindvoerders elke week was niet zo simpel, maar niemand bleef in de kou staan.

Voor de jaarvergadering zocht de voorziening naar een geschikte locatie zodat alles coronaproof kon gebeuren, dank daarvoor. Jammer, door de verstrengde maatregelen werd de jaarvergadering naar een latere datum verplaatst.

Wat was het schrikken bij het zien van de uitzending van Pano over de problemen bij mensen met een beperking. Schrijnend om te zien en te horen hoeveel bewindvoerders moeten vechten om hun kind te laten wonen in een voorziening of naar de dagbesteding te laten gaan dicht bij huis. Om nog niet te spreken over de tegemoetkoming die niet of nauwelijks aangepast is aan de noden van de persoon met een beperking.

Tot voor kort woonde Eric Devos de bijeenkomsten van FOVIG bij, waarvoor dank. Nu neemt Daniël Gevaert de fakkel over. FOVIG is de Federatie van ouderverenigingen en gebruiksraden in voorzieningen voor personen met een handicap. Een van hun missies is: het ondersteunen en optimaal helpen uitbouwen van de verschillende vormen van overleg, participatie en inspraak in de voorzieningen voor personen met een beperking. Dankzij FOVIG zijn er toch al heel wat aanpassingen in de wetgeving geweest voor personen met een beperking.

In naam van de Familieraad wens ik jullie een kleurrijke herfst en een gezond einde van 2020 toe.

>> Hilde Deconinck, Voorzitter Familieraad.





OVER DE SOCIALE DIENST.

- **HOEVEEL** | Twee sterke vrouwen houden onze sociale dienst 'up & running'.
- **LEUKSTE PLEKJE IN CIRKANT** | Onze gang natuurlijk. We zitten in het oude gebouw op het eerste verdiep samen met de orthoagogen, PR en Zinzorg & pastoraat. De sfeer zit daar helemaal snor en dat zorgt ervoor dat we met plezier komen werken.
- **LEUKSTE DEEL VAN DE JOB** | Mensen leren kennen en ze ook kunnen helpen. Als je – na een gesprek – ziet dat er een last van mensen hun schouders is gevallen, dat ze het weer goed zien komen, dan doet dat echt deugd.

- **BELANGRIJK IN DE JOB** | Respect hebben voor verschillende karakters, nationaliteiten, meningen en gewoontes. Iedereen is hier welkom en moet optimaal worden ondersteund.
- **TIP** | Er zijn geen domme vragen. Zit je met iets? Laat het ons weten. Als wij niet kunnen helpen, zoeken we iemand die het wel kan.

RUBRIEK

DIT IS MIJN DIENST ...

SOCIALE DIENST

“De enige bron van kennis is ervaring,” zei Albert Einstein. Een waarheid als een koe, die door Shana (30) en Emma (25) van de sociale dienst alleen maar kan worden bevestigd. Al ruim twee jaar staat Shana de familie en bewindvoerders van de bewoners van Cirkant met raad en daad bij. Sedert september krijgt ze daarbij de hulp van Emma. Beide dames hebben de nodige studies en kwalificaties om de job aan te vatten, maar het elan is duidelijk: “Je leert het meeste door er elke dag middenin te zitten.”

Wat is jullie taak binnen Cirkant?

“Eigenlijk is dat heel simpel. Wij ondersteunen de familie en bewindvoerders van de bewoners en deelnemers van Cirkant. We begeleiden hen bij tal van administratieve taken zoals het aanvragen van budgetten, terugbetalingen krijgen en het uitvissen van de juiste regelgeving. Daarnaast zijn we uiteraard ook een luisterend oor en vaak ook de verbindingslijn tussen hen en de leefgroep. Kortom we fungeren als aanspreekpunt voor het netwerk van de cliënten.

Dit alles doen we uiteraard niet alleen. We hebben het geluk om beroep te kunnen doen op de expertise en ervaring van diverse collega's. We werken nauw samen met de orthoagogen, de huiscoördinatoren en de leefgroepbegeleiders. Doordat we in het beleidsteam zitten, krijgen we ook de kans om de toekomst van Cirkant mee te helpen uitstippelen. Dat is heel waardevol.”

Zijn er misvattingen over jullie job?

“Velen gaan er van uit dat wij een saaie job hebben, maar dat is absoluut niet waar! Wij zitten heus niet de hele dag aan onze bureau om papieren in te vullen. Administratie is maar een stukje van ons takenpakket. We bellen, overleggen, coördineren ook heel veel. Neen, het is hier nooit saai.

Daarnaast denken heel wat mensen dat wij alles op de schoolbanken hebben geleerd. De regelgeving wordt echter zo vaak aangepast, en opleidingen maatschappelijk of sociaal werk zijn zo breed, dat je echt moet kunnen rekenen op je ervaring. Gelukkig hebben wij beiden onze achtergrond in de sector mee, waardoor we een stapje voor zijn.”

Zijn er positieve dingen die jullie meenemen uit de coronacrisis?

“Wat echt veranderd is in het afgelopen jaar, is dat wij – als sociale dienst – nog veel meer contact hebben met alle netwerken. Heel wat meer mensen kennen ons nu en weten dat onze deur altijd open staat. Er is minder schroom om zelf eens aan te kloppen bij ons. Wat uiteraard de bedoeling is. Vroeger was het zo dat we vaak contact hadden met dezelfde personen. Mensen die meer ondersteuning nodig hadden of die gewoon beter de weg naar onze dienst vonden. Nu is die drempel verlaagd. Door dat veelvuldig contact en doordat we toch wel samen een heel moeilijke periode zijn doorgekomen, hebben we heel wat families ook beter leren kennen. En dat is echt fijn. Zo kunnen we ze immers nog beter ondersteunen.”

Zijn er boeiende projecten waar jullie aan werken?

“Zoals we al hebben meegegeven hebben we het geluk om een heel gevarieerd takenpakket te hebben. Sinds oktober is daar ook het AanZet-loket bijgekomen. Met dit onafhankelijk loket willen we onze expertise delen met anderen, buiten de grenzen van Cirkant. Heel wat mensen geraken vaak niet op weg naar de juiste ondersteuning, weten niet waar aan te kloppen en wij geven ze een zetje in de juiste richting. Dat doen we in het dienstencentrum Jonkhove, in het gemeentehuis van Zedelgem of digitaal. Door de tweede coronadip staat alles wel even op een laag pitje, maar het is een leuke uitdaging om naar uit te kijken.

MIJN GEDACHT

WANNEER DEED JE NOG IETS UIT JE COMFORTZONE?

Wij stellen telkens aan vier mensen een belangrijke vraag die ons bezig houdt. Benieuwd wat zij er over te zeggen hebben? Lees hier het antwoord op de vraag van Linda, Sandra, Dieter en Rony.



Als mij de vraag gesteld werd wanneer ik voor het laatst nog iets deed buiten mijn comfortzone, moest ik toch wel zeer diep nadenken. Op den duur is alles een gewoonte en is er niks nog speciaal. Maar 4 weken geleden besliste ik om te trainen om een halve marathon te lopen (21 km). Ik liep af en toe eens een paar kilometertjes en was daar dus niet op voorbereid. Ik wist dat het zwaar ging worden, maar begon er onophoudelijk aan te werken. Iedere dag lopen en lopen. Na 4 lastige weken is het dan toch gelukt. Ik liep de 21 kilometer zonder problemen uit. Het is een zeer lastige maand geweest, maar toch iets om trots naar terug te kijken.

>> Dieter, technische dienst

Begin oktober deed ik iets helemaal anders dan mijn dagdagelijkse bezigheden. Ik ging voor twee dagen naar de B&B "Altijd genieten", dicht bij het mooie Damme, samen met een medebewoner en twee begeleiders.

De weken ervoor ben ik er toch wel wat mee bezig geweest: Gaan we goed weer hebben? Gaan we wel mogen gaan, gezien corona? Wat gaan we doen? Wat gaan we eten? Ga ik goed slapen? Maar uiteindelijk kregen we groen licht en onzekerheid veranderde in blijdschap.

Het werd een leuke tweedaagse. We kregen een zeer hartelijke ontvangst bij Kathleen, die ik nog kende van vroeger. We gingen lekker eten op restaurant en deden een lange wandeling, 's avonds een kaasplankje eten samen met de begeleiders, en een beetje langer opblijven ... ik vond het super! De tweede dag gingen we wandelen op de pier van Blankenberge en daarna zijn we nog naar Sealife geweest. Daar heb ik zeeleeuwen en zeehonden gezien. Amai, wat waren die groot zeg, en in zoveel water dat die zaten! Moe, maar tevreden keerden we terug richting Aartrijke. Dit is zeker voor herhaling vatbaar.



>> Rony, bewoner leefgroep Lenteweelde

Leven buiten je comfortzone. Dat doen we met z'n allen toch al geruime tijd? Sinds het coronatijdperk leven we allemaal zonder 'het comfort' om ons vrij te kunnen bewegen. Toch was er deze zomer voor mij een uitschieter van formaat.

Op reis in het Zuiden van Frankrijk gingen m'n man en ik een kuststadje bezoeken aan de Middellandse Zee. We zouden tezamen over het strand wandelen langs de vloedlijn. We daalden de trap af en ik begon te stappen ... in de veronderstelling dat mijn man ging volgen.

Na een eind stappen, keek ik achter mij en tot m'n grote verbazing merkte ik op dat mijn man mij niet gevolgd was. Zonder iets te zeggen was hij de dijk opgewandeld in de veronderstelling dat wij elkaar op het einde van de zeedijk zouden terug zien. Maar niets was minder waar.

We waren elkaar verloren. Ik had geen gsm, geen identiteitskaart, geen geld bij mij. Ik had zelfs het adres van onze vakantievilla niet bij me. Dan treed je pas uit je comfortzone! 'Wat nu gedaan?', dacht ik bij mezelf.

Eerst maakte ik plannen om me te wenden naar het dichtstbijzijnde politiebureau. Maar dan besloot ik toch om terug te keren naar de plaats waar we vertrokken waren, in de hoop dat we elkaar daar zouden terug te vinden.

De tijd ging voorbij en na een tweetal uren begon ik mij te realiseren dat ik mij toch beter tot de politie zou wenden. Kijkend naar strand en zee begon ik mijn Frans gesprek voor te bereiden. "Je suis Belge et j'ai perdu mon mari, j'ai oublié mon portable et ma carte d'identité, et nous sommes logés à Nans Les Pins. Est-ce que c'est possible de m'aider?"

Net voor ik wou vertrekken kwam mijn man aangelopen. Hij was overal gaan zoeken en zijn laatste ingeving was, misschien vind ik haar terug op het punt waar we vertrokken waren. Wat was ik opgelucht dat we elkaar teruggevonden hadden. Eind goed, al goed.

>> Linda, vrijwilliger



Iedereen die mij kent weet dat ik niet sportief ben aangelegd. Ik leg die "ene kilometer" woon- werkverkeer dan ook altijd af met de auto. Mijn fiets vergelijk ik dan ook met een goeie fles wijn, goed aan het rusten en met een mooi laagje stof erop.

Mijn man is echter wel sportief en heeft er met de wielertoeristen al heel wat kilometers op zitten. Toen hij hoorde dat ik wel graag fietste met de bewoners op een elektrische fiets, besloot hij mij te verrassen en er ééntje cadeau te doen ...

Wel, ik kan je zeggen dat een drie kwartier fietsen doorheen Aartrijke met de bewoners écht aangenaam is; het meefietsen met mijn man aan 25 km per uur voor een 50-tal km, minder ...

Van één ding mag ik zeker zijn in deze rare tijden, de fietsmicrobe zal mij niet snel te pakken krijgen! Nu ja, ik deed het toch maar hé. Hopelijk zet ik door en leer ik ervan houden, want het blijft gezond en het zou een mooie hobby kunnen zijn om samen te doen.

>> Sandra, dagbesteding

BEDANKT x 1000

Tablets

Digitaal is het nieuwe normaal. Dankzij de Fifty-One Club Brugge zijn we bij Cirkant ook helemaal up to date. Tien splinternieuwe tablets werden overhandigd en komen meer dan ooit van pas om contact te houden met het thuisfront, maar ook om (leerzame) spelletjes te spelen. Van harte bedankt!

Ook via de overheid kregen we enkele tablets. Het spreekt voor zich dat deze ook meer dan welkom zijn. Bedankt!



ONTVANGST VAN DE TABLETS VAN DE FIFTY-ONE CLUB BRUGGE

DIKKE MERCI VOOR ALLE SYMPATHIE, KLEIN & GROOT

Ook in deze laatste maanden voelen we hoe velen onder jullie aan ons denken. Het blijven geen evidente tijden voor velen, maar samen slaan we ons er wel door. We willen dan ook iedereen bedanken voor de kaartjes, giften, gebedjes, het vragen hoe het gaat, en het warm hart dat jullie ons toedragen. Dikke merci voor alle steun, klein en groot!

STEUN ONS

ZEG HET MET EEN KAARTJE ...

De kerstperiode komt er weer aan. Kerst is een periode van verbondenheid en warmte. Dit jaar misschien nog extra belangrijk, maar dit jaar ook moeilijker om te uiten. Een leuke kerstkaart in de bus is de ideale manier om te tonen dat je aan iemand denkt. Als je daarbij nog eens het goede doel steunt, dan sla je meteen twee vliegen in één klap.

Ook dit jaar bieden wij opnieuw kerstkaarten aan ten voordele van Cirkant. De opbrengsten gaan naar het opknappen van de Kapel.

WAAROM DE KAPEL?

Binnenkort zal de bouw van 'Huis 4' af zijn. In een tweede fase wordt een stuk van de oude gebouwen van Cirkant afgebroken. Daardoor krijgen we minder ruimte om leuke activiteiten te organiseren voor de bewoners. Onze kapel kan hier echter een oplossing bieden, maar daarvoor moeten we de kapel onder handen nemen. Concreet moet er hier werk worden gemaakt van verlichting & elektriciteitswerken, gordijnen of verduistering, aankleding, passend meubilair, bar, een projectscherm ...



HOE BESTELLEN?

Voor **slechts 10 euro kun je een pakketje van 10 kaarten** (5 van elke soort – formaat: A6) met omslag kopen. Je kunt ze nu al bestellen **via info@cirkant.broedersvanliefde.be**. Vanaf eind november kun je ook gewoon rechtstreeks een pakketje kopen **aan het onthaal**. Indien gewenst kunnen we ze ook opsturen, maar dan sta jij wel in voor de verzendkosten (€ 2 voor 1 pakje). Storten kan op KBC BE91 4725 0577 7176 (vermeld naam + aantal pakketjes).

Wil je meer dan 50 kaarten voor jou, jouw bedrijf of organisatie? Dan maken we met plezier een offerte op maat! Neem gewoon even contact met Audry Sanders (audry.sanders@cirkant.broedersvanliefde.be).



Fijne vonkjes

We worden dagelijks overladen met massa's opgelegde regels ter preventie voor het beest dat ik hier niet meer bij naam wil noemen. Ik koester het idee om zijn naam te smoren, alsof het zou helpen om hem in het niets te laten verdwijnen.

Tussen al die opgelegde strenge en noodzakelijke voorzorgsmaatregelen wordt er in Cirkant blijvend gezocht naar oplossingen om de komende donkere tijd door te brengen. Niettegenstaande de grote creativiteit die we hier steeds in de voorziening ervaren, zitten we allemaal wel eens met onze handen in het haar. En niet goed weten hoe we aan iets moeten beginnen.

Zoals ik die een artikel moet neerpennen voor Cirkant. Maar gelukkig is er voor alles een oplossing, in mijn geval zijn er dan nog de gedichten ...

Beginnen

-

Zo eenvoudig is beginnen,
dat je soms het begin
niet eens ziet en dus vindt.

Het zijn de kleine dingen
waar je op moet letten
-de vuurvliegjes in het donker-,
de grote zijn zelden poorten,
eerder muren.
Waartegen.
Mijd de felle lichten.

O, en nog iets:
een begin moet je doen!
Er is moed voor nodig,
moed om in dat kleine,
dat ampere beginsel,
al iets groots te zien.

Blaas zachtjes op een vonk
en het wordt een vuur."

Geert de Kockere

Ik wens jullie vele fijne vonkjes in de aankomende advent- en kerstperiode.

>> Ann Vandecaveye, zinzorg & pastoraat

RONDON ONS

GEBOREN

PROFICIAT MET DE GEBOORTE VAN...

LYAM, zoontje van Elise Van Landschoot (leefgroepverantwoordelijke 't Weiland) en Klaas

MAUD, dochtertje van David Lowyck (nachtdienst) en Floor

LOWIE, zoontje van Alissa Vande Vyvere (nachtdienst) en Brecht

FINN, zoontje van Lauren Leyseele (leefgroepbegeleidster Rakkers) en Robin

FLORIS, zoontje van Melanie Vandewiele (leefgroepverantwoordelijke Morgendauw - logopediste) en Hannes

WELKOM

CAROLINE

We hopen dat zij zich vlug thuis voelt en veel plezier gaat beleven in haar nieuwe omgeving.



Foto:wirestock

AFSCHEID

WE LEVEN OPRECHT MEE MET...

De familie van Rita Inghelbrecht (gepensioneerde medewerker wasserij)

De familie van Cathy Klinkhammer (leefgroepbegeleidster Zonnebloem) bij het overlijden van haar moeder

De familie van Johan Haeck (bewoner Robbedoes)

De familie van Anja Reubens (bewoonster Edelweis) bij het overlijden van haar moeder

De familie van Katrien Depraetere (leefgroepbegeleidster Nachtegale) bij het overlijden van haar schoonvader

De familie van Anja Reubens (bewoonster Edelweis) bij het overlijden van haar moeder

De familie van Daisy Van Oost (leefgroepbegeleidster Lentazon) bij het overlijden van haar vader

De familie van Steven Vandendriessche (cliënt Horizon) bij het overlijden van zijn vader

De familie van Greta Dewanckele (leefgroepbegeleidster Lentazon) bij het overlijden van haar moeder

De familie van Katrien Viaene (onderhoud Lentevreugde) bij het overlijden van haar moeder

De familie van Serge Viaene (bewoner Zonnebloem)

CONTACT

Wenst u een bezoekje te brengen aan de voorziening of wenst u graag meer info, neem dan contact op met ons.

OC CIRKANT	Aartrijksestraat 77 8211 Aartrijke	info@cirkant.broedersvanliefde.be www.occirkant.be	050 20 90 32
Maatschappelijke zetel	Stropstraat 119 9000 Gent	O-nr: 0406.633.304	
Algemeen directeur	Ria Vanhoorne	ria.vanhoorne@cirkant.broedersvanliefde.be	
Orthoagogisch directeur	Catherine Windels	catherine.windels@cirkant.broedersvanliefde.be	
Administratief & logistiek directeur	Barbara Verstraete	barbara.verstraete@cirkant.broedersvanliefde.be	
Sociale dienst	Shana Vandaele Emma Soenens	shana.vandaele@cirkant.broedersvanliefde.be emma.soenens@cirkant.broedersvanliefde.be socialedienst@cirkant.broedersvanliefde.be	050 20 90 32

ONTHAAL de burelen zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30u tot 17.00u.
Wenst u een leefgroep te bereiken, gebruik dan het rechtstreeks inbelnummer.

LEEFGROEP

Boterbloem	050 36 83 40/0471 31 08 71	Lentezon	050 36 83 47/0471 31 09 23
Morgendauw	050 36 83 41/0471 31 08 72	Zonneweelde	050 36 83 48/0471 31 09 36
Nachtegalen	050 36 83 42/0471 31 08 77	Zonnebloem	050 36 83 49/0471 31 09 51
Robbedoes	050 36 83 43/0471 31 08 94	Edelweis	050 36 83 50/0471 31 09 68
Lentevreugde	050 36 83 44/0471 31 09 14	't Weiland	050 36 83 51/0471 31 09 69
Rakkers	050 36 83 45/0471 31 09 17	Horizon	050 36 83 52/0473 77 08 36
Lenteweelde	050 36 83 46/0471 31 09 22	Nachtdienst	0471 31 07 82

FAMILIERAAD INTENSIEVE WOONONDERSTEUNING

Leefgroep Rakkers	Deconinck Hilde (voorzitter)	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep Lentezon	Dekeuninck Leopold - Sackenpré Christiane	leopold.dekeuninck@telenet.be	058 41 41 30
Leefgroep Morgendauw	Desal Freddy - Demeyere Francine		051 30 47 33
Leefgroep Robbedoes	Devos Eric	devos.er@skynet.be	02 734 18 57
Leefgroep Lenteweelde	Gevaert Daniël	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep Lentevreugde	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Leefgroep Edelweis	Parmentier José - Spriet Daniëlla		051 30 88 26
Leefgroep Lentezon	Vande Velde Gaby	gabyvdv@telenet.be	051 72 35 22
Leefgroep Zonneweelde	Verlinde André	andre.verlinde2@telenet.be	050 35 52 58
Leefgroep Zonneweelde	Verlinde Nicole		0478 23 77 91

Heb je een vraag voor de Familieraad: deponeer ze in de brievenbus, terug te vinden in de drie huizen of in het centraal gebouw in de traphal.

FAMILIERAAD HORIZON

Akkermans Marleen (voorzitter)	marleenakkermans@telenet.be	0485 58 02 57
-----------------------------------	-----------------------------	---------------

COLLECTIEF OVERLEGORGAAN

Leefgroep Zonneweelde	Verlinde André (voorzitter)	andre.verlinde2@telenet.be	050 35 52 58
Dagcentrum Horizon	Akkermans Marleen	marleenakkermans@telenet.be	0485 58 02 57
Leefgroep Rakkers	Deconinck Hilde	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep Robbedoes	Devos Eric	devos.er@skynet.be	02 734 18 57
Leefgroep Lenteweelde	Gevaert Daniël	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep Lentevreugde	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Dagcentrum Horizon	Rosseel Ann	rosseelann@telenet.be	0494 71 67 79
Dagcentrum Horizon	Vanhouwaert Petra	petra.vanhauwaert@hotmail.com	0495 68 55 99



SMEDEN MAAR...

Naast mijn job als opvoedster, heb ik één grote passie. Met mijn opleiding als edelsmid op zak en de ettelijke uren stage, begon ik te smeden als hobby. Ik startte eigenlijk al van kinds af aan, mijn mama had namelijk dezelfde passie en startte zelfs een winkeltje....

Het is geen evidentie om een balans te vinden tussen het gezinsleven, werk en hobby. Daarnaast is het ook een zware financiële investering. Denk maar aan de aankoop van een wals, stavelij, edele metalen, polijsttrommel, ...

Een edelsmid kan zich wel twee keer gelukkig prijzen, enerzijds de beloning die je haalt uit het creatieve proces, anderzijds wordt die beloning nog groter door het plezier en de voldoening die de voltooide sieraden anderen kunnen geven.

De gedachte alleen al dat, wanneer we sieraden maken, we in de voetsporen treden van ontelbare generaties van ambachtslieden. De waardering voor het werk uit de oudheid en kennis over hun werkwijze, vergroot het plezier dat ik in mijn eigen werk heb.

Momenteel ben ik een collectie(tje) aan het uitwerken en ik hoop in de toekomst, anderen hiermee te plezieren.

DAPHNE MARTENS (33)

Werkt zo'n anderhalf jaar als leef-groepverantwoordelijke op Rak-kers. Naast een fijne collega, is zij ook mama van Sem & Diete en edelsmid.