



**DIT IS MIJN DIENST:
ONDERHOUDSDIENST**

**DOSSIER:
DE MENS ACHTER DEMENTIE**

Volg ons op
Facebook en LinkedIn



THEMA | SAMEN VERDER BOUWEN

OC CIRKANT KLEURT ZORGI

Orthoagogisch Centrum Cirkant biedt woon- en dagondersteuning aan zo'n 135-tal volwassenen - zowel mannen als vrouwen - met een verstandelijke, al of niet meervoudige, beperking en volwassenen met een niet-aangeboren hersenletsel.

We bieden een warme thuis, kwalitatieve zorg & een individueel aangepaste dagbesteding aan de cliënten.

We vertrekken steeds vanuit de eigenheid en noden van elke cliënt en brengen zo kleur in elke dag.

Interesse in onze voorziening? Wil je weten hoe wij het aanpakken of hoe je ons kunt steunen? Neem gerust contact op!

>> www.occirkant.be

>> www.facebook.com/occirkant



Colofon

Cirkant is een uitgave van OC Cirkant die behoort tot de VZW Organisatie Broeders van Liefde.

Cirkant verschijnt driemaal per jaar. Wilt u een abonnement, neem dan contact op met het redactiesecretariaat.

Redactieraad
Bart Vandepoele
Hanne Colpaert,
Annelies Crul,
Stephanie De Min,
Joachim Jonckheere,
Audry Sanders,
Evy Devisch,
Ria Vanhoorne,
Catherine Windels

Hoofdredacteur en verantwoordelijke uitgever

Ria Vanhoorne
Aartrijksestraat 77,
8211 Aartrijke

Redactiesecretariaat
Onthaal OC Cirkant
Tel. 050 20 90 32
info@cirkant.broeders-vanliefde.be

Vormgeving
Dienst Communicatie
PLUS+ Broeders van Liefde
Dienst Communicatie OC Cirkant

www.occirkant.be



- 04 | COVERVERHAAL | Bouwen aan verbinding
- 06 | UITGEDIEPT | OC Cirkant aka 'De Bouwunie'
- 10 | DOSSIER | De mens achter dementie



- 17 | COLUMNS | Zorgen voor bossen
Bouwen aan een wereld...
- 18 | DIT IS MIJN DIENST | Onderhoudsdienst
- 20 | MIJN GEDACHT | Was er één dag waarop alles
mocht, wat zou je dan doen?
- 24 | INSPIRATIE | Bouwen aan een toekomst voor
iedereen
- 28 | WIE ZIJN WIJ? | Barbara, Pottendraaier

En ook...

- 08 | WIST-JE-DATJES
- 13 | KLEURRIJKE MOMENTEN
- 22 | BEDANKT
- 26 | RONDOM ONS
- 27 | CONTACT



COVERVERHAAL

Christel en Peter genieten van een heerlijk lenteontbijt. Sowieso is dat altijd heerlijk genieten, maar deze editie van het lenteontbijt is misschien wel nog specialer dan anders.

Na enkele donkere maanden voelen we eindelijk de zon terug op onze snoet. En de hoop groeit dat we elkaars snoet weer wat meer gaan zien.

Na een moeilijke periode, zien we weer licht aan het eind van de tunnel en wordt het tijd om weer eens over de heg te kijken. Samen feest te vieren met andere leefgroepen, andere huizen en met meer volk. Tijd om te bouwen aan datgene dat Cirkant zo sterk maakt: verbinding, warmte en samenhang.

En zo'n lenteontbijt is het perfecte startschot daarvoor.

OC CIRKANT AKA 'DE BOUWUNIE'

We moeten het de lezers van dit tijdschrift niet vertellen ...“bouwen” staat in OC Cirkant al decennia als vast item in het beleidsplan van de voorziening “gebeiteld” ☺.

Wellicht bent u nu heftig aan het knikken ... ja, inderdaad, ... het bouwen van nieuwe paviljoenen, het afbreken van oude gebouwen en het verbeteren van de infrastructuur, zijn een constante de voorbije jaren. Ook voor de toekomst staat nog heel wat op het programma. De bouw van een nieuwe wasserij en een nieuw gebouw voor de centrale diensten zal de honger van onze bouwmicrobe ruimschoots voldoening schenken ... maar vooral de kwaliteit van de dienstverlening binnen OC Cirkant nog verder verbeteren.

De bouwwoede hoeven we binnen OC Cirkant niet enkel letterlijk te nemen. Ook figuurlijk zijn alle Cirkanters ware “bouwheren” en “bouwdames”, “aannemers” van allerhande initiatieven op hun dienst. Het zijn projecten met een goed omschreven plan, een duidelijk bestek waarvoor we op veel goesting mogen rekenen en met één doel voor ogen, de kwaliteit van leven voor de cliënt optimaal maken.

En vergeet niet ... ook u bent lid van ons bouwteam. Bent u een cliënt, familie of een persoon binnen het netwerk van de cliënt, of ben je medewerkervan Cirkant of sympathisant ... ons team is pas compleet als u er deel van uitmaakt. De familieraden, maar ook het collectief overleg,

elk met hun voorzitters, zijn werfleiders met een specifieke taak. Ze vertegenwoordigen de families en bewindvoerders en behartigen hun belangen, maar geven ook inspiratie om de werking te verbeteren en het “geluksgehalte” in OC Cirkant verder op te krikken.

Tijdens het covidtijdperk was de Cirkantbouwplaats heel actief binnen de opgetrokken veilige “coronawerfzone”. Het werken was heel intens, maar de contacten heel beperkend voor iedereen.

Er werden activiteiten uitgewerkt, er was plezier, maar het was alsof we onder een stomp aan het werk waren. Met de lente in zicht, ontluikt ook onze voorziening terug. Projecten die even “on hold” stonden omdat contacten slechts heel beperkt waren, krijgen nu weer zuurstof en alle ruimte om te floreren. Het leven begint weer op te borrelen. Groepsactiviteiten, gezamenlijk aan de tafel zitten in het restaurant, overleg in levende lijve (in plaats van aan het computerscherm), dat alles wakkert die vertrouwde Cirkantsfeer weer heftig aan. Daar zijn we toch zo blij om!!!!

Het Cirkantmagazine dat nu voor u ligt geeft een bloemlezing van alles wat borrelt en leeft in onze voorziening. We hopen dat de energie die eruit straalt, ook voor u aanstekelijk is om de lente in te stappen.

En tot slot, dank om lid te zijn van ons Cirkant bouwteam!

>> Ria Vanhoorne, directeur



WIST JE DAT...

... ONZE BEGELEIDERS BINNENKORT TE ZIEN ZIJN IN NIEUWE ARBEIDSKLEDIJ?

In de loop van '22 zullen we de klassieke witte schorten vervangen door modernere arbeidskledij voor de was- en zorgsituaties. Voor de maaltijden behouden we de beige schorten. De medewerkers krijgen de keuze tussen een makkelijk aan te trekken tuniek, of een vestje. Al dan niet met een bijhorende broek. De tuniek en het vestje zullen uit hetzelfde luchtige materiaal gemaakt worden, en onze jury koos hiervoor de kleur petrol. Leuk toch?!?



... WE OP 23 APRIL EEN JOBDAG ORGANISEREN?

Op zoek naar een studentenjob, tijdelijke of vaste job? Bij Cirkant zijn we steeds op zoek naar enthousiaste, warme collega's. Daarom organiseren we een jobdag op zaterdag 23 april (10u-12u). Zo kunnen we wat live uitleggen wat het betekent om bij Cirkant te werken.

>> Inschrijven kan via www.occirkant.be/jobdag, maar is niet verplicht

... JE NU ALLE VERSLAGEN VAN DE FAMILIERAAD EN COLLECTIEF OVERLEG ONLINE KAN RAADPLEGEN?

Familieleden en bewindvoerders kunnen vanaf nu ook op onze website terecht voor de vergaderverslagen van de Familieraad en het Collectief Overleg. Daarnaast zullen de verslagen ook via e-mail worden doorgestuurd. Op het digitaal prikbord op de website vind je ook meer info over de leden van de verschillende overlegorganen en een ideeënbox.

>> Ontdek het digitaal prikbord op www.occirkant.be/prikbord



... JE SINDS KORT VERWELKOMD WORDT DOOR EEN NIEUW GEZICHT?

Het icoon, Kristien Strubbe, heeft na 45 jaar dienst haar bureau gesloten om te gaan genieten van een welverdiend pensioen.

Evy Devisch bemant sinds begin 2022 het onthaal van OC Cirkant. Haar zoete stem en warme persoonlijkheid zorgen ervoor dat iedereen zich meer dan welkom voelt bij OC Cirkant. Welkom Evy!

... wij ons officieel engageren om werk te maken van ergonomie?

Cirkant zet al jaren in op een sterk ergonomiebeleid. Om dit nu ook officieel te bevestigen, ondertekende de directie van OC Cirkant het charter 'ergonomie in de zorg' van de Vlaamse Ergonomie Vereniging.

Het charter "Ergonomie in de zorg" verzamelt de zorginstellingen die inzetten op ergonomie en een gezonde zorg. Ook onze directie engageert zich nu officieel om de nodige aandacht te besteden aan ergonomie. Geen loze woorden, want de VerV, de beroepsvereniging voor ergonomie, koppelt hier meteen enkele belangrijke praktijkrichtlijnen aan.



Niet alleen de medewerkers profiteren trouwens van dit engagement rond ergonomie. Ook voor de bewoners van Cirkant ligt de focus op de juiste ondersteuning tijdens fysieke verplaatsingen, zodat dit voor hen comfortabel en veilig kan gebeuren.

Cirkant is trouwens de eerste voorziening in de gehandicaptensector die het charter ondertekent. En daar zijn we trots op!



... ONZE VRIJWILLIGERS NOG EENS GOED IN DE BLOEMETJES WERDEN GEZET TIJDENS HET FEEST VAN DE VRIJWILLIGER?

Na twee jaar feest vieren op afstand, konden we eindelijk nog eens een Feest van de Vrijwilliger vieren zoals het hoort. Het volledige vrijwilligersteam van Cirkant werd uitgenodigd om te genieten van een dampende kop koffie, een zeemzoet taartje en elkaars warme gezelschap. Met een streepje vioolmuziek, een dikke merci en een klein cadeautje wilden we hen stuk voor stuk bedanken voor hun vrijwillige inzet. Oudgediende vrijwilligers en nieuwe vrijwilligers konden zo ook eens in een gemoedelijke sfeer van gedachten wisselen. Dat hadden we meer dan nodig!

>> Wil jij ook vrijwilligen of wil jij komen kijken of het iets voor jou kan zijn? Laat zeker iets weten aan Audry (050 20 90 32 of audry.sanders@cirkant.broedersvanliefde.be). We kunnen zeker nog wat helpende handen gebruiken!

... JE OP 21 APRIL DE HANDEN UIT DE MOUWEN KAN STEKEN VOOR CIRKANT OP DE VRIJWILLIGERSWERKDAG?

Op donderdag 21 april is iedereen die dit wenst van harte welkom om een dag (of een halve dag) de handen uit te steken om Cirkant klaar te stomen voor de zomer. Het tuinhuis van Villa Horizon moet worden afgeschuurd en voorzien worden van een nieuw laagje verf en al het tuinmeubilair moet een grondige poetsbeurt krijgen. Wij zorgen voor de nodige drankjes, versnapering en animatie om er een leuke dag van te maken. Kom je ook?

>> Inschrijven kan via www.occirkant.be/werkdag

DOSSIER

DE MENS ACHTER DEMENTIE

DEMENTIE BIJ PERSONEN MET EEN BEPERKING

Of we het willen of niet: we worden allemaal elke dag een tikkeltje ouder. En dit voelen we, de één al wat meer dan de andere. Maar wat betekent “ouder worden” voor mensen met een verstandelijke beperking? Hoe ervaren zij de veranderingen in hun lichaam en geest? De ouderdomsziekte van deze eeuw is dementie. Dementie raakt de kern van het mens zijn. Hoe gaan we hiermee om in Cirkant?

IN CIJFERS

Eerst de cijfers: in Cirkant zijn 30 % van de cliënten ouder dan 50 jaar. We weten dat de hersenen van mensen met een verstandelijke beperking sneller achteruitgaan dan bij anderen. Het is ook gekend dat bij mensen met het syndroom van Down de kans op dementie hoger ligt. Vanaf ongeveer 40 jaar moeten we waakzaam zijn voor de eerste signalen. Deze eerste signalen zijn bijvoorbeeld het moeilijker lukken van bepaalde routineuze handelingen (bv. kleren aandoen) of de weg naar hun kamer niet meer vinden. Ook stemmingswisselingen, meer in zichzelf keren, afname van interesse in de buitenwereld, toename van moeilijk gedrag ... kunnen meer op de voorgrond komen.

TIJD OM AAN TE PASSEN

Deze veranderingen vragen een aangepaste begeleidingsstijl. Om antwoord te bieden op vragen van een aantal van onze begeleiders, werd in januari een vormingsdag “dementie bij mensen met een verstandelijke beperking” georganiseerd door VZW Anker, een

kenniscentrum. Een lesgever nam ons mee in deze andere wereld: met allerhande tips over hoe je signalen van dementie herkent en hoe je gepast kan reageren bij iemand die de greep op de realiteit verliest. Samen met de expertise van de begeleiders van Turkoois, de leefgroep die binnen Cirkant focust op personen met een beperking en dementie, ging men dieper in op specifieke aandachtspunten.

WAT HEBBEN WE GELEERD?

Thema's die aan bod kwamen zijn het aandacht hebben voor basaal werken, lichaamsgericht werken, de nabijheid met vertrouwde figuren, aangepaste voeding, veel structuur, voldoende rust, een veilige omgeving ... Dit zijn ook thema's die dagelijks verweven zitten in onze zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Hun noden liggen immers niet zo veraf van de noden van iemand met dementie.

Dit alles bracht ons vooral bevestiging: omgaan met mensen met dementie vraagt, naast kennis, vooral een goede basishouding van elke begeleider met ruimte om te vertragen, goed te kijken, te verbinden en samen te genieten van kleine dingen.

>> Voor meer info kunt u steeds contact opnemen met onze orthoagogen
>> VZW Anker - www.ankerconsult.be.



TIPS BIJ DEMENTIE.

- **TIJD** | Neem de tijd om de aandacht van de persoon vast te krijgen: ga voor hem staan, raak eventueel zachtjes aan, vertraag, probeer oogcontact te maken,...
- **COMMUNICATIE** | Praat langzaam en ondersteun je communicatie met gebaren of voorwerpen.
- **HULPMIDDELEN** | Maak gebruik van allerlei hulpmiddelen (antislipbord, aangepaste beker ...) om zo de persoon zo lang mogelijk zelfstandig te laten eten.
- **PRIKKELING** | Besteed aandacht aan de prikkelende omgeving: kan de persoon deze nog goed verwerken of wordt hij overspoeld?
- **AANPASSEN** | Moeilijk gedrag is een signaal dat wij de omgeving en onze zorg verder moeten aanpassen. (zie ook ons dossier: "Moeilijk gaat ook.")

>> Dit zijn uiteraard slechts een aantal tips. Wenst u meer te weten te komen over omgaan met personen met een beperking en dementie? Contacteer zeker onze orthoagogen.

KLEURRIJKE MOMENTEN

WIL JIJ MIJN
VALENTIJN ZIJN?



<< 14 FEBRUARI 2022

WINTERHAPPENING

Vuurkorven, muziek en braadworsten. De ideale combinatie voor een gezellige winteravond. Daarna nog een lekkere marshmallow roosteren boven het vuur en genieten van elkaars aanwezigheid. Meer moet dat niet zijn.



18 JANUARI 2022>>



Gewoon
leuk ...





Zorgen voor bossen

Als er iets is wat we in coronatijden opnieuw meer hebben leren appreciëren, dan is het de natuur. De natuur was de voorbije tijd vaak een plek van ontspanning. Onze bossen mochten meer bezoekers ontvangen, buurtwegels en wandelroutes werden intens gebruikt en parken werden ontmoetingsplekken voor vrienden en familie.

Meer dan ooit is het dus van groot belang dat we goed zorg dragen voor de natuur, en die koesteren. Ook de cliënten van Horizon willen hier hun steentje bijdragen.

Hiervoor stapte Horizon onlangs in het project *Zorg voor bossen*. Met dit project willen de West-Vlaamse bosgroepen zich organiseren om bossen bij private en openbare eigenaars

te laten aanplanten en beheren door cliënten van zorgorganisaties en kwetsbare leerlingen. Hierdoor kunnen zorginstellingen een zinvolle en gezonde dagbesteding met een activerend karakter aanbieden.

Het is de bedoeling om een 6-tal keer per jaar de laarzen en aangepaste kledij aan te trekken om samen met de bosgroep in de buurt extra bos aan te planten, of andere taken in het bos aan te pakken.

Gezond voor geest en lichaam en terzelfdertijd bijdragen aan een groenere planeet: een ideale mix om na elke keer met een glimlach terug te keren naar Cirkant.

>> Bart Vanhee, coördinator Horizon



COLUMN

Bouwen aan een wereld ...

... dat plan is misschien wat te groots om aan te beginnen.

Maar bouwen aan een groep met mensen die samen het beste willen voor de cliënten van OC Cirkant, dat zie ik wel zitten.

We zien elkaar hoogstens 4 of 5 keer per jaar, dus die groep mensen kent elkaar eigenlijk niet zo goed. Maar, bij elke Familieraad wordt er gekeuveld, gepraat, gediscussieerd, overlegd tot we een goed resultaat bekomen.

Ik voel mij gelukkig dat er 2 nieuwe mensen, Myriam en Griet, in onze groep komen. Een andere invalshoek kan een nieuw elan geven aan onze groep. Zo bouwen we positief verder in onze Familieraad.

Cement houdt stenen bij elkaar. De Familieraad is wat cement tussen al die bouwstenen van de voorziening.

We nemen afscheid van Gaby die jarenlang een echte steun was voor onze Familieraad.

Zij was onderlegd, een bouwsteen, een positieve kracht. Gaby durfde soms moeilijke en delicate onderwerpen aan te kaarten. Dit gaf ons stof tot nadenken.

Hoeveel uren, dagen was Gaby niet bezig met de organisatie van de koekjesverkoop. Met hulp van andere leden van de Familieraad bracht zij de actie altijd tot een goed einde, met een mooie opbrengst als resultaat.

In naam van de Familieraad dankjewel Gaby. Altijd welkom als je toevallig aanwezig bent in OC Cirkant.

Nu de coronaregels eindelijk wat versoepelen, kijk ik verlangend uit naar de volgende Familieraad om iedereen terug te ontmoeten in de voorziening.

Groetjes,

De voorzitter

Hilde Deconinck

>> Hilde Deconinck, Voorzitter Familieraad





OVER DEZE DIENST

- **HOEVEEL** | 13 dames houden OC Cirkant net en fris. De anciënteit van de dames zit tussen één jaar en 40 jaar. Heel divers dus.
- **BELANGRIJK IN DE JOB** | Met het juiste materiaal kun je altijd het makkelijkst werken. Daarnaast moet je flexibel zijn. Er is geen vaste planning. Je moet je aanpassen aan de bewoners en aan de situatie.
- **LEUKSTE DEEL VAN DE JOB** | De bewoners. Want daar draait het toch uiteindelijk allemaal om. Het is ook fijn dat je zelf je werk kan regelen.
- **TIPS** | Het is altijd fijn als er respect is voor ons werk. Mensen lopen vaak op de natte, net-gepoetste vloer. Zeker de karren maken dan veel strepen. Als je dan eventjes zou kunnen wachten, dan zou je ons heel blij maken.

RUBRIEK

DIT IS MIJN DIENST ...

ONDERHOUDSDIENST

Als je aan onderhoud denkt, denk je misschien aan een handige harry die klusjes komt opknappen, maar bij Cirkant gaat het over de enthousiaste poetsdames die hier alles proper en net houden. Zonder hen zou het hier echt een boeltje worden, dat weten we wel zeker 😊. Even ontdekken hoe zij hun job zien.

Hoe ziet jullie dag er uit?

"Elke dag is anders. Wij starten om 6u30-7u en gaan naar onze eigen leefgroep om daar aan de slag te gaan. Sommigen onder ons staan ook in voor het algemeen onderhoud van het centraal gebouw, de kantoren ...

Op onze leefgroep poetsen we sowieso elke dag de leefruimte, de gang, de toiletten ... De rest wordt verdeeld over de week. We helpen ook bedden opmaken, brengen het vuilnis buiten en helpen eigenlijk waar het maar kan.

Wat leuk is aan de job, is dat er veel afwisseling is en dat we zelf min of meer plannen wat we die dag gaan doen."

Wat maakt jullie dienst uniek?

"Eigenlijk zien wij onze dichte collega's niet vaak. We zien elkaar op vergaderingen of spreken eens af om samen het vuilnis naar de containers te brengen. Maar voor de rest zitten wij vooral op onze eigen leefgroep. Nu, we zijn daar ook het liefst en we voelen ons daar ook deel van het team. Het is fijn dat de collega's op de leefgroep ons ook opnemen in het team."

Zijn er misvattingen over jullie job?

"Onze job wordt wel onderschat. Als je een hele blok moet onderhouden, is dat veel werk en niet altijd evident. Daarnaast heeft het niet altijd voldoening. Je poetst de hele boel en 's anderendaags of zelfs een paar uur later is het alweer vies. Dat kan soms wel eens frustrerend zijn. Als iedereen zijn steentje bijdraagt en bijvoorbeeld zijn eigen spullen opruimt, of als er gemorst wordt, dat even snel opkuist, dan zou Cirkant een nog properder plek worden 😊."

Is er met Corona veel veranderd voor jullie?

"Er moet veel meer ontsmet worden dan vroeger, ook sommige plekken moeten meer worden gepoetst dan andere. En dan nog het mondkapje natuurlijk ... Het is absoluut geen pretje om met zo'n mondkapje te poetsen. Nu, we beseffen heel goed dat het ook voor de collega's in de verzorging belastend is en we doen het voor de bescherming van de bewoners en collega's."

Wat zorgt er voor dat jullie je job met zoveel enthousiasme doen?

"We hebben allemaal een heel groot hart voor de bewoners. Velen van hen kennen we al lang en hebben we een band mee opgebouwd. Het is ook fijn dat de familie van de bewoners ons erkent. Wij zijn voor hen deel van het team en worden niet vergeten als er bijvoorbeeld eens een attentie wordt uitgedeeld. Dat is hartverwarmend en dat doet deugd. De appreciatie van familie en collega's werkt echt motiverend."

MIJN GEDACHT

MOCHT 1 DAG ALLES MOGELIJK ZIJN, WAT ZOU JE DAN DOEN?

Wij stellen telkens aan vier mensen een belangrijke vraag die ons bezig houdt. Benieuwd wat zij er over te zeggen hebben? Lees hier het antwoord op de vraag van Ides, Liesa, Maureen & Pascal.



Dan zou ik heel graag met heel mijn gezin samen zijn. Gewoon eens een dagje allemaal samen zijn.

Dat was het eerste wat in mij opkwam. Mijn gezin zou je kunnen omschrijven als een atypische situatie. Een korte schets van mijn gezinssituatie. Er zijn mijn grote broer en grote zus uit het eerste huwelijk van mijn mama. Daarna trouwde ze met mijn vader en kwam ik op de wereld samen met mijn 11 maanden jongere zus. Ook dit huwelijk hield geen stand. Mijn mama besloot om een derde keer te hertrouwen. Derde keer, goede keer. Dit huwelijk gaf mij 2 stiefbroers. Zoveel jaar later zijn er ondertussen 3 nichtjes en 6 neefjes.

Om nu te komen tot het antwoord op de vraag. Ik zou heeeeeeeeel graag iedereen eens een dagje samen rond mij hebben. Want door ieders drukke leven lijkt dit haast onmogelijk. Ik zou een grote bus huren om op een warme zomerdag allemaal samen richting de Blaarmeersen te rijden. Zodat we er de hele dag allemaal samen kunnen ravotten en genieten van een heerlijke picknick! En van het samen zijn ...

>> Liesa, Jade

Ik ben Paschalis Vaïos D'Hoop, ik heb Griekse roots.

Als ik één dag zou mogen kiezen wat ik mag doen, dan zou ik graag naar Griekenland gaan. Ik zou er onder een palmboom gaan liggen op het strand en de hele dag Ouzo drinken...

Ik zou er veel plezier maken, genieten van het warme weer en samen met de lokale bevolking de Sir Taki dansen ! Natuurlijk zou ik een kaartje schrijven naar de thuisblijvers op Verde !

Yàssas !



>> Paschalis, bewoner

15 Februari, een dag waarop alles mag en kan.

7u opstaan...een dag vol wilde dromen begint.

7u45: een ontbijt met alles erop en eraan, zoals een glaasje champagne, enkele koffiekoeken, een Engels ontbijt met worstjes, boontjes in rode saus en spek met ei. Laat maar komen.

9u: vlug met een taxibusje naar Kleine-Brogel waar ik in een F-16 stap om het luchtruim onveilig te maken met het geluid van de motoren. Daar beneden ... warempel OC Cirkant. Een klein stipje, maar voor mij zoveel beteknend.



11u: met hetzelfde busje terug naar Torhout waar ik dan om 12u het middagmaal neem met mijn vroegere leefgroepsverantwoordelijke net zoals 25 jaar geleden. Daar zaten we dan. Aan het venster omringd door kaarsjes en rode hartjes. Met de blikken van de omstaanders zo van...: kijk eens aan. Die oude bok heeft nog een groen blaadje te pakken. Voor alle duidelijkheid, het was een vorm van cadeau op ziekenbezoek.

14u30: afscheid nemen van En zoals gewoonlijk mijn dutje doen van een half uurtje.

15u30: samen met mijn ganse familie vertrekken we naar Poupehan aan de Semois. Een plaats met vele familieherinneringen.

18u30: aankomst in de chalet. Allen steken we de handen uit de mouwen. Bagage uitladen, bedden opmaken, tafels klaarzetten enz.

19u15: we beginnen aan een uitgebreide aperitief terwijl we met zijn allen een spelletje kubk spelen. De barbecue wordt aangestoken en om 20u45 komt reeds de eerste ronde vlees. We drinken daar een goed glas rode wijn bij en doen zo verder tot in de late uurtjes.

24u: we zoeken ons bed op, vermoeid maar gelukkig.

De volgende morgen sta ik gewoon op om 7u in Torhout en geniet nog na van mijn mooie droom.

>> Ides, vrijwilliger



Wat zou ik doen?
Zoals in het liedje van Samson en Gert ... een feestje bouwen en mijn geld op doen.

Ik zou veel dingen kunnen bedenken en dan nog zou kiezen moeilijk zijn ... Maar eigenlijk het liefst van al, samen met iedereen die je lief is genieten van de gewone dingen in het leven.

>> Maureen, nachtdienst

BEDANKT x 1000

TOUCHSCREEN LOGO

Dankzij Bron van Hoop hebben wij een extra touchscreen kunnen kopen voor het team van de logopedie. Dankzij het touchscreen krijgen onze bewoners die niet kunnen praten de kans om via bliss-symbolen te leren communiceren en hun communicatiemogelijkheden verder te ontwikkelen.



Fitnessstoestellen



Samen met G-sport Vlaanderen hebben we een crowdfundingactie georganiseerd om twee outdoorfitnessstoestellen aan te kopen. Dankzij de vele individuele giften, een duwtje in de rug van de familieraad en dankzij de snoepverkoop van Febe, Heaven, Michiel & Paulien, studenten Orthopedagogie aan de HoGent.

Giften klein en groot

Dankzij de individuele giften op rekening van OC Cirkant en dankzij de materiële giften van familie en sympathisanten, krijgen wij zuurstof om kleine en grote wensen van cliënten te vervullen. Oprecht onze dank hiervoor.

STEUN ONS

BIJ DELHAIZE WINKELN DOET ONZE KASSA RINKELEN

Dankzij de samenwerking tussen Trooper en de Delhaize kun je vanaf nu je SuperPlus-punten inruilen om een gift te doen aan OC Cirkant.

HOE WISSEL JE SUPERPLUS-PUNTEN IN VOOR EEN SCHENKING AAN DE VERENIGING OF HET GOEDE DOEL VAN JOUW KEUZE?

IN JE MYDELHAIZE APP:

1. Tik op 'Punten'
2. Kies voor 'goed doel'
3. Tik op 'Trooper'
4. Selecteer OC CIRKANT
5. Tik op 'Doneer'

OP DELHAIZE.BE :

1. Klik op 'Mijn rekening'
2. Klik dan op 'Mijn punten'
3. Kies je favoriete club of goede doel
4. Klik op 'Doneer'

Je punten worden door Delhaize omgezet in een schenking aan OC Cirkant. Wij besteden deze fondsen aan boeiende tools voor onze bewoners. Zo kochten we met onze trooper-inkomsten mooie instrumenten om ook in het bosje muziek te kunnen maken.

OF LIEVER ONLINE SHOPPEN VIA TROOPER?

- Je gaat naar onze pagina op Trooper (www.trooper.be/occirkant).
- Je kiest de webshop waar je wenst te kopen en klikt op de banner. De link weet zo dat jij ons wil steunen.
- Je doet gewoon je aankoop zoals altijd, zonder een euro extra te betalen.
- De shop betaalt een percentje aan OC Cirkant. Gemiddeld krijgen wij €5 per aankoop van €100. Geen paniek, wij weten niet wat jij allemaal online shopt :-).

Er zijn al heel wat webshops waar je iets kan kopen via Trooper: Booking.com, Collishop, Decathlon en nog heel veel meer.

Surf naar www.trooper.be/occirkant en ontdek het aanbod!





Esther kan, dankzij het Maendeleo Jeugdcentrum, voor het eerst naar school met haar broers. Esther en haar mama zijn uiteraard heel trots.

INSPIRATIE

BOUWEN AAN EEN TOEKOMST VOOR IEDEREEN

Fracarita Belgium organiseert dit jaar de campagne Girls@school!Tanzania. Het doel? Zo veel mogelijk Tanzaniaanse meisjes op de schoolbanken en uit de vicieuze armoedecirkel krijgen. Als dat niet bouwen is aan de toekomst!

In Tanzania verlaten heel wat meisjes vroegtijdig de schoolbanken om uiteenlopende redenen: geldgebrek, onveiligheid, kindhuwelijken, ongewenste tienerzwangerschappen ... Na de tijdelijke sluiting van scholen door corona, keerden bovendien heel wat meisjes niet meer terug naar hun klas. De problematiek is dus acuter dan ooit.

Broeders, medewerkers en vrijwilligers van het Maendeleo Jeugdcentrum doen er alles aan om meisjes terug in de schoolbanken te krijgen. Dit is de beste garantie op een betere toekomst voor deze meisjes en later hun eigen gezin.

Het Maendeleo Jeugdcentrum is een prachtig project van de Tanzaniaanse Broeders van Liefde. Het centrum geeft meisjes counseling, sensibiliseert hun ouders en organiseert bijlessen voor wie dit wil. Wie in extreme armoede leeft krijgt ook materiële hulp (bv. schooluniform) of financiële steun (bv. schoolgeld) om haar studies te kunnen verder zetten.

Traditiegetrouw zetten de voorzieningen van Broeders van Liefde ook hun schouders onder deze jaarlijkse actie. Ook Cirkant helpt in de maand maart, met enkele interne acties, meebouwen aan dit mooie project:

- Introductie van de Zuidactie op 8 maart met filmpje, affiche, folders... én voor iedereen een Tanzaniaanse mocktail! Dinsdag 8 maart is het namelijk ook wereldvrouwendag: de ideale dag om de actie 'Girls@School' Tanzania te lanceren.
- Solidair maal voor medewerkers op 29 maart en 7 april. Voor deze maaltijd betalen we 6 euro, waarvan er dus twee euro gaat naar de actie.
- Vanaf de week van 14 maart kan iedereen bloemetjes kopen. Dit wordt via verschillende kanalen nog bekend gemaakt.
- Creatief atelier: 22 maart en 24 maart telkens van 14u tot 16u: dromenvanger maken
- Afsluitactie op donderdag 14 april: een bijzondere tearoom

Wil je zelf deelnemen aan een actie, of zelf iets organiseren voor de zuidactie? Laat zeker iets weten!

>> Team zinzorg & pastoraat

RONDON ONS

WELKOM

GLENN & SHANIA

We hopen dat zij zich vlug thuis mogen voelen en veel plezier beleven in hun nieuwe omgeving.

GEBOREN

PROFICIAT MET DE GEBOORTE VAN ...

GUST, zoontje van Delphine Verbeke en Matthias Desot (nachtbegeleider).

MELANIE, dochtertje van Jolien Ryde (leefgroepbegeleidster Azuur) en Vandeburerie Dion.



GUST

AFSCHEID

WE LEVEN OPRECHT MEE MET...

De familie van Monique Vanhove (vrijwilliger).

De familie van Olivier Devos (bewoner Turkoois), bij het overlijden van zijn mama.

De familie van Daisy Deblaere (medewerker administratie), bij het overlijden van haar papa.

De familie van Marleen Measure (begeleider Azuur), bij het overlijden van haar schoonvader.

De familie van Kris Dumortier (bewoner Jade), bij het overlijden van zijn zus.

De familie van Eline Caen (diëtiste), bij het overlijden van haar schoonmoeder.

De familie van Liselot Rommelaere (naaister), bij het overlijden van haar papa.

De familie van Jordi Taffeiren (begeleider Oker), bij het overlijden van zijn papa.

De familie van Evelien Delaere (begeleider Violet), bij het overlijden van haar broer.

Wenst u een bezoekje te brengen aan de voorziening of wenst u graag meer info, neem dan contact op met ons.

OC CIRKANT	Aartrijksestraat 77 8211 Aartrijke	info@cirkant.broedersvanliefde.be www.occirkant.be	050 20 90 32
Maatschappelijke zetel	Stropstraat 119 9000 Gent	O-nr: 0406.633.304	
Algemeen directeur	Ria Vanhoorne	ria.vanhoorne@cirkant.broedersvanliefde.be	
Orthoagogisch directeur	Catherine Windels	catherine.windels@cirkant.broedersvanliefde.be	
Administratief & logistiek directeur	Barbara Verstraete	barbara.verstraete@cirkant.broedersvanliefde.be	
Sociale dienst	Shana Vandaele Emma Soenens	shana.vandaele@cirkant.broedersvanliefde.be emma.soenens@cirkant.broedersvanliefde.be socialedienst@cirkant.broedersvanliefde.be	050 20 90 32

ONTHAAL de burelen zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30u tot 17.00u.
Wenst u een leefgroep te bereiken, gebruik dan het rechtstreeks inbelnummer.

LEEFGRROEP

VIOLET	050 36 83 40/0471 31 08 71	OKER	050 36 83 47/0471 31 09 23
INDIGO	0471 31 08 72	OMBER	050 36 83 48/0471 31 09 36
KOBALT	0471 31 08 77	AZUUR	0471 31 09 51
TURKOOIS	050 36 83 43/0471 31 08 94	KORAAL	050 36 83 50/0471 31 09 68
VERDE	050 36 83 44/0471 31 09 14	JADE	050 36 83 51/0471 31 09 69
KARMIJN	050 36 83 45/0471 31 09 17	HORIZON	050 36 83 52/0473 77 08 36
MAROON	050 36 83 46/0471 31 09 22	NACHTDIENST	0471 31 07 82

FAMILIERAAD INTENSIEVE WOONONDERSTEUNING

Leefgroep KARMIJN	Deconinck Hilde (voorzitter)	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep OKER	Dekeuninck Leopold - Sackenpré Christiane	leopold.dekeuninck@telenet.be	058 41 41 30
Leefgroep INDIGO	Desal Freddy - Demeyere Francine		051 30 47 33
Leefgroep TURKOOIS	Devos Eric	devos.er@skynet.be	02 734 18 57
Leefgroep MAROON	Gevaert Daniël	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep VERDE	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Leefgroep KORAAL	Parmentier José - Spriet Daniëlla		051 30 88 26
Leefgroep OKER	Vande Velde Gaby	gabyvdv@telenet.be	051 72 35 22
Leefgroep OMBER	Verlinde André	andre.verlinde2@telenet.be	050 35 52 58
Leefgroep OMBER	Verlinde Nicole		0478 23 77 91
Leefgroep VERDE	Myriam Traen	traen.myriam@gmail.com	0474 97 66 47

Heb je een vraag voor de Familieraad: deponeer ze in de brievenbus, terug te vinden in de vier huizen of in het centraal gebouw in de traphal.

FAMILIERAAD HORIZON

Akkermans Marleen (voorzitter)	marleenakkermans@telenet.be	0485 58 02 57
-----------------------------------	-----------------------------	---------------

COLLECTIEF OVERLEGORGaan

Leefgroep MAROON	Gevaert Daniel (voorzitter)	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep OMBER	Verlinde André	andre.verlinde2@telenet.be	050 35 52 58
Dagcentrum HORIZON	Akkermans Marleen	marleenakkermans@telenet.be	0485 58 02 57
Leefgroep KARMIJN	Deconinck Hilde	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep TURKOOIS	Devos Eric	devos.er@skynet.be	02 734 18 57
Leefgroep VERDE	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Dagcentrum HORIZON	Rosseel Ann	rosseelann@telenet.be	0494 71 67 79
Dagcentrum HORIZON	Vanhouwaert Petra	petra.vanhauwaert@hotmail.com	0495 68 55 99

BARBARA VERSTRAETE

is administratief-logistiek directeur. Daarnaast is ze trotse mama van Arne, Jana en Sander. Haar zaterdagvoormiddagen zijn gereserveerd voor het pottendraaien.



Pottendraaien stond al jaren op mijn verlanglijstje, iets om 'ooit eens' te leren.

Een tweetal jaar geleden zag ik toevallig dat er een plaatsje vrijgekomen was in de cursus op zaterdag, ik heb me toen direct ingeschreven.

Ik ben terechtgekomen in een heel gezellige bende pottendraaiers. Het leuke is ook dat beginners en meer ervaren draaiers in dezelfde groep zitten, zo leren we van elkaar.

Mijn werkdagen en weken in Cirkant kunnen soms heel hectisch zijn, en het is niet altijd makkelijk om 's avonds 'de knop om te draaien'.

Pottenbakken is voor mij de perfecte activiteit om het weekend in te zetten. De klei eist 100% van mijn aandacht

op, je moet er je gedachten volledig bijhouden om een mooi eindresultaat te krijgen. Voor mij is het de ideale manier om mijn hoofd helemaal leeg te maken.

In het begin was het wat zoeken om de juiste techniek in de vingers te krijgen. De cursus werd ook een paar keer onderbroken door corona, het was telkens een beetje herbeginnen.

Maar hoe meer het begint te vlotten, hoe gezelliger het wordt en hoe groter de voldoening. Na de krokusvakantie leren we vazen maken, in mei houden we een tentoonstelling.

Potjes, schalen, vazen, borden, tassen, een theepot, experimenteren met glazuren ... nog héél wat om mij in uit te leven. En als mijn kasten vol staan, begin ik uit te delen. Ik kan dus nog jaren verder ...