

*Lageren in
een B & B*

“GEWELDIG”

Volg ons op
Facebook en LinkedIn



UITGEDIEPT
Villa Horizon :

een gezellige cocon met alle comfort!

OC CIRKANT KLEURT ZORG!

Orthoagogisch Centrum Cirkant biedt aan zo'n 135-tal volwassenen - zowel mannen als vrouwen - met een matig, ernstig of diep verstandelijk, al of niet meervoudige beperking of een niet-aangeboren hersenletsel woon- en dagondersteuning.

We bieden een warme thuis, kwalitatieve zorg & een individueel aangepaste dagbesteding aan de cliënten.

We vertrekken steeds vanuit de eigenheid en noden van elke cliënt en brengen zo kleur in elke dag.

Interesse in onze voorziening? Wil je weten hoe wij het aanpakken of hoe je ons kunt steunen? Neem gerust contact op!

www.occirkant.be
www.facebook.com/occirkant

3 Coververhaal | De pen

4 Uitgediept

5 Kleurrijke momenten

12 Mijn gedacht

14 Spotlight



16 Inspiratie



18 Wablief

20 Alvast bedankt

22 Activiteitenkalender

23 Buitengewoon

24 Erop af



26 Random ons

27 Contact en info

28 Wie zijn wij



Colofon

Cirkant is een uitgave van OC Cirkant die behoort tot de VZW organisatie Broeders van Liefde.

In de **woonondersteuning** biedt OC Cirkant een warme thuis aan volwassen personen met een matig, ernstig of diep verstandelijke, al dan niet meervoudige beperking of een niet-aangeboren hersenletsel. In de **dagondersteuning** bieden we een individueel aangepaste dagbesteding.

Redactieraad

Marijke Casteleyn,
 Hanne Colpaert,
 Annelies Crul,
 Stefanie De Clercq,
 Stephanie De Min,
 Joachim Jonckheere,
 Audry Sanders,
 Kristien Strubbe,
 Ria Vanhoorne,
 Catherine Windels

Hoofdredacteur en verantwoordelijke uitgever

Ria Vanhoorne
 Aartrijksestraat 77,
 8211 Aartrijke

Cirkant verschijnt driemaal per jaar. Wilt u een abonnement, neem dan contact op met het redactiesecretariaat.

Redactiesecretariaat

Onthaal OC Cirkant
 Tel. 050 20 90 32
info.occirkant@fracarita.org

Vormgeving

Dienst Communicatie PLUS+
 Broeders van Liefde

Druk

drukkerij Lowyck

www.occirkant.be



Niets leuker dan eens op vakantie trekken. Dat is ook voor de bewoners van Cirkant zo. Eens gaan logeren in een B&B in Moerkerke, is dan ook echt genieten. Een andere omgeving, wat extra aandacht en veel gezonde buitenlucht. Maar ook voor de thuisblijvers zijn er veel leuke dingen te doen. Gewoon eens gaan wandelen, gaan fietsen, ... Dingen die we hier vaak proberen te

doen en die zo goed zijn voor ons... samen in beweging zijn.

Maar in beweging zijn is nog zo veel meer. Het is dynamisch zijn, creatief zijn, klaar zijn om nieuwe uitdagingen aan te gaan en mee te stappen in evoluties. Ook dat is goed voor ons. En zoals je zult zien in deze Cirkant, beweegt er, zoals steeds, heel veel bij ons. Geniet!

DE PEN


Wie ben ik?

Toen ik gevraagd werd om een stukje te schrijven voor Cirkant, heb ik toch even moeten nadenken wat ik jullie kon vertellen. Wat zou er interessant kunnen zijn betreffende mijn persoon? Daarom wil ik graag voorstellen wie ik ben in het dagelijks leven.

Ik hou van sporten, fiets graag met de racefiets, zowel outdoor als indoor tijdens de spinning in de fitness. Daar kan je me op maandag- woensdag- en donderdagavond vinden tijdens de verschillende groepslessen. In mijn vrije weekends, als het weer het toelaat, ga ik samen met mijn man fietsen of wandelen. Competitie, daar doen wij niet aan mee, maar als er een activiteit is zoals "Binnen & Buiten" of "West-Vlaanderens mooiste" ... zijn wij van de partij.

Ik woon in Roeselare, ben gehuwd en heb twee kinderen: een zoon van 17 en een dochter van 13 jaar. Beiden spelen viool en gaan naar de Chiro. De dochter rijdt ook nog te paard.

Zelf ben ik graag bezig in de tuin en vooral in de moestuin waar ik me kan uitleven. Zo kweek ik verse groentjes zoals wortelen, erwten, salade, kolen, prei, ... Ik geniet heel hard van het proces van "zaadje tot groente". In die tuin zitten er ook nog twee lieve dwergkonijnen en twee cavia's. Zij vinden mijn moestuin ook erg leuk!

Momenteel ben ik gestart met een bijscholing voor hygiëneverantwoordelijke in de voedingssector, ter aanvulling van mijn job en zeer nuttig voor op de werkvloer. Je merkt het ... mijn dagen zijn goed gevuld, net zoals ik er samen met het keukenteam voor zorg dat jullie magen ook goed gevuld zijn. Waarschijnlijk weet je nu al wie ik ben ... Sofie Vandeveld, keukenverantwoordelijke in OC Cirkant.

Sofie Vandeveld
keukenverantwoordelijke

Op eigen benen staan in "Villa Horizon"

Op het moment dat dit boekje ter perse gaat, beleven een 5-tal cliënten van de dagondersteuningsgroep "Horizon" van OC Cirkant een boeiende tijd.

Herinner jij je nog het moment dat je op eigen benen ging staan, de dag dat je je intrek nam in je eigen stek ... was het een appartementje of een knus huisje??? Het doet wat met een mens en niet in het minst, ook met de ouders!

Dit ervaren nu ook Filip, Laure, Serge, Geert en Steven (! en hun ouders). De 5 goede vrienden beleefden reeds een leuke tijd in Horizon, maar zetten op 4 november een grote stap.

Zij werden de 5 bewoners van Villa Horizon!

Villa Horizon is gelegen in de Aartrijksestraat 73 in Aartrijke en paalt aan het terrein van OC Cirkant. De Villa werd in 2005 opgetrokken door de Congregatie van de Zusters van Liefde van Kortemark en was tot 2018 de woonplaats van de voormalige aalmoezenier van de voorziening. Toen het huis begin 2019 vrijkwam, waren we heel dankbaar dat de zusters bereid waren om het te verkopen aan de voorziening. Met deze beslissing hebben ze de basis gelegd voor het mooie Villa Horizon woonproject!

Binnen de beschermde en vertrouwde omgeving van OC Cirkant konden 5 bewoners hun leven een nieuwe wending geven en op eigen benen staan. De Villa biedt hen zelfstandigheid binnen een veilige omgeving. Het huis heeft alle comfort van een mooie hedendaagse villa en is omringd door een ruime, zongerichte tuin waar de bewoners volop van kunnen genieten.

Het interieur van de woning werd volledig opgefrist in de zachte, rustgevende tinten van de Scandinavische stijl. Lichte schakeringen van blauw, beige met toetsen van warm geel, brengen de bewoners van het huis in de goede sfeer.

De persoonlijke kamer werd volledig naar de eigen smaak van de bewoner ingericht. Het is de gezellige cocon,



waar hij of zij na een goed gevulde dag tot rust kan komen.

De veiligheid in het huis kreeg bijzondere aandacht. De adviezen die werden ingewonnen bij de brandweer, vormden daarbij de leidraad. Branddeuren, branddetectie, uitgangsbeveiliging, extra veilige trapleuningen en nog heel wat afspraken tussen begeleiders en bewoners zijn het resultaat daarvan.

Na de herfstvakantie namen de eerste 4 bewoners dus hun intrek in de Villa. De 5de bewoner kan de grote stap zetten nadat een aantal structurele aanpassingen werden uitgevoerd. Maar laat dit vooral geen hinder betekenen voor het grote groepsgevoel dat groeit tussen de bewoners.

Ook de begeleiders van Horizon keken reikhalzend uit naar de start van het woonproject. Ze zijn blij dat ze deel mogen zijn van de grote stap die Geert, Filip, Steven, Laure en Serge samen met hun ouders hebben gezet. Goede afspraken en een degelijke organisatie van de ondersteuning, moeten er voor zorgen dat ze samen een goede start maakten!

Laat het vooral duidelijk zijn, de ganse voorziening supportert voor de bewoners van "Villa Horizon"!

Serge, Steven, Filip, Laure en Geert, we wensen jullie samen met de begeleiders alle goeds!

Ria Vanhoorne
directeur



“Goede afspraken en een degelijke organisatie van de ondersteuning, moeten er voor zorgen dat ze samen een goede start maken”

Wij ijveren ervoor om van elke dag een kleurrijke dag te maken voor onze cliënten. Hierna volgen momenten die ons leven kleur hebben gegeven in de afgelopen maanden.

Pure verwennerij

Elke donderdagochtend kunnen de meisjes van OC Cirkant zich laten verwennen in het beautysalon. Daar worden ze onder handen genomen zodat ze er piekfijn uitzien!

Bij het binnenkomen mogen ze plaatsnemen in de relaxzetel en kunnen ze kiezen op welke manier ze graag verwend willen worden. Er is voor elk wat wils: voetbadjes, massages, nagels lakken, make-up, haartooi... Kortom, pure verwennerij. En, geef toe, wie houdt hier nu niet van?

Op de achtergrond zorgen we voor een leuke meisjesfilm zoals K3 of Mega Mindy, zodat ze tijdens het wachten kunnen kijken naar de film.

Ook zorgen we dat het lekker ruikt bij het binnenkomen. We hebben allerlei lekker ruikende geurtjes die we verspreiden met de aromastreamer.

Bij speciale gelegenheden zoals Valentijn zorgen we voor een hapje en een drankje zodat we eens kunnen klinken.

Het beautysalon is voor vele meisjes een zeer leuke activiteit waar ze welkelijks naar uitkijken!



Femke Deceuninck
Dagbesteding





Nico op kamp



Muzirkus



Naar de cinema



Advent beleavingsverhaal



Optreden Marino Punk



Halloween



Circus Morgendauw



Gino aan het relaxen

Wie dol is op dieren, was hopelijk aanwezig op dierendag! Het was een evenement in samenwerking met VOC Rozenweelde en BO-school Zonnehart.

Voor de organisatie konden we rekenen op heel wat helpende handen van onze vrijwilligers!

Een dierendag zonder dieren zou natuurlijk maar niets zijn. Bedankt iedereen die hieraan bijdroeg. Er waren honden, schildpadjes, cavia's, Indische eendjes, ... Daarnaast ook pony's en alpaca's om mee te wandelen, een kalfje om te voeren, melkschapen om te bezichtigen, gei-

ten, en een getraind konijn dat gekke trucjes kon, ... Kortom, een hele boerderij! Deze dag is voor onze cliënten zeker een meerwaarde.

Ik vind het heel leuk om mijn werk als begeleidster in de voorziening te kunnen combineren met de zorg voor de dieren op ons domein. Ik mocht hiervoor een vierdaagse cursus volgen genaamd "Boerderijdieren inzetten in de zorg". Hierdoor krijg je een beter beeld over de juiste verse voeding en huisvesting van onze dieren.

Zo zullen we bijvoorbeeld een moestuintje aanleggen waarvan onze dieren zullen kunnen smullen.

Ik leerde ook veel bij over de manier waarop onze dieren nog beter kunnen ingezet worden bij de bewoners, dit op de wijze die zowel voor dier als cliënt aangenaam en tof werken is. Met behulp van een klikker en een beloning kan je de dieren heel wat trucjes aanleren, supertof!

Ik heb alvast veel goesting om aan de slag te gaan!

Anne Dewancker
Horizon



Meer foto's op
www.facebook.com/occirkant



Dolle Dierendag



Donderdagvoormiddag 10 uur: onze liftbus en enkele andere auto's getooid met het mooie Cirkant-logo vertrekken in colonne vanuit de voorziening richting Zedelgem. Een ritueel dat zich om de 14 dagen herhaalt.

Bij het uitstappen aan het sportcomplex "De Groene Meersen" wordt al vlug duidelijk wat het doel is van deze missie. Grote zwembanden verschijnen en dat kan maar één iets betekenen: we gaan weer lekker plonzen ... Iedere deelnemer vertrekt met zijn persoonlijke begeleider richting zwembad. Sommigen kunnen dit met de trap en anderen kunnen gebruik maken van de pas vernieuwde traplift. Het zwembad zelf bevindt zich immers op de eerste verdieping.

In de kleedruimte overvalt de warmte ons en kunnen we niet vlug genoeg uit de kleren om onze zwemkledij aan te trekken. We wandelen de douche door en komen terecht aan

het zwembad dat speciaal voor ons gereserveerd is. De groep dames die vóór ons het bad gebruikte, begroette ons hartelijk. De vriendelijke redder wacht ons op en stelt de tillift op om de minder mobiele bewoners in het water te laten.

En dan kunnen we eraan beginnen. De zwembanden worden in positie gebracht (veiligheid voor alles!) en voorzichtig dalen we af in het koude - nee, toch eerder het verrassend warme - zwembadwater. De mobiele bodem werd al klaargezet op een diepte van 1,20 meter zodat we ons veilig kunnen verplaatsen over heel het zwembad.

En nu, stoeien maar. 't Is te zeggen: de ene geniet van rustig dobberen in zijn of haar zwemband, iemand anders vindt het leuker om rond te crossen en met ballen te gooien, nog een ander spettert liefst zijn begeleider nat of geniet van bewegingen (actief of passief) die op het droge on-

mogelijk zijn. En natuurlijk wordt er veel gelachen en kunnen alle deelnemers volop genieten van de individuele aandacht van hun begeleider.

De redder die langs de kant zit, kijkt glimlachend toe en na zo'n klein uurtje waterpret helpt hij enkele bewoners met de tillift terug op het droge. Na een warme douche terug naar de kleedruimte, die nu precies niet meer zo warm aanvoelt als daarnet ... En eens we onze kleren terug aanhebben, lokt een hongergevoel ons terug naar OC Cirkant waar we moe en blij onze voeten onder tafel steken en hopen op een dubbele portie, want waterratten kunnen veel eten!

Bart Vandepoele
Dagbesteding



Samenwerking met Baliehof

Sinds enkele weken werken we samen met het Baliehof, een kaas- en zuivelboerderij in Jabbeke. Daar worden zuivelproducten zoals kaas, yoghurt, boter, ... gemaakt. Er is heel wat werk ter plaatse waarbij onze deelnemers kunnen meehelpen.

We zijn eerst op "try-out" geweest en deze werd positief bevonden. We be-

sloten dan ook om verder samen te werken met het Baliehof op woensdagmiddag om de twee weken.

De variëteit aan werk zorgt ervoor dat een viertal deelnemers op hetzelfde moment ter plaatse kunnen helpen met medewerking van een begeleider van Horizon en iemand van het Baliehof zelf.

Zo worden er o.a. kaasbollen omgedraaid, stickertjes op yoghurtpotjes gekleefd en kaas vacuüm verpakt.

We zijn er vast van overtuigd dat dit een mooi samenwerkingsverband is en een meerwaarde voor onze deelnemers betekent.

Dagcentrum Horizon



Geert, cliënt van dagcentrum Horizon en reporter van dienst, schreef een artikel voor "Cirkrant"

Na maanden verlangen is de tijd bijna aangebroken om mijn lieve mama en papa even te verlaten om meer op mijn eigen benen te staan. Ik kijk er ongelofelijk naar uit.

's Avonds met iedereen eens naar de cinema gaan, of bij mooi weer barbecue eten op ons terras, allemaal leuke dingen waar ik blij van word als ik eraan denk.

Natuurlijk zal ik mijn ouders ook wel

enorm missen, maar als ik ze wil zien kan ik altijd met mijn fiets naar Jabbeke rijden om ze eens een dikke knuffel te geven.

Wekelijks zullen we met de huisgenoten samenzitten en overlopen wat we volgende week allemaal kunnen doen of smullen.

Ik ben ook zeer blij dat het de gekende begeleiders zijn die voor ons zullen zorgen in onze villa.

De eerste dagen zal wat aanpassen worden. Iedereen de tijd geven om te wennen aan de nieuwe situatie.

Daarna zullen we jullie allemaal uitnodigen in ons nieuw huis en zullen we een feestje geven.



Geert Dewulf
cliënt Dagcentrum Horizon

Vrijwilligers, absoluut onmisbaar !



Vrijwilligers zijn meestal mensen die niet zo goed kunnen stil zitten, die graag in beweging zijn en waar we altijd op kunnen rekenen. We hebben het geluk te kunnen vertrouwen op heel wat enthousiaste vrijwilligers, maar diegene die het meeste kilometers afleggen en zo het meest "in beweging zijn", zijn toch onze chauffeurs.

Elke week rijden Pierre-Paul, Daniël, Antoon, Erwin en Boris de deelnemers van Dagcentrum Horizon van huis naar Horizon en/of 's avonds doen ze de omgekeerde beweging. De deelnemers van Horizon kennen deze vijf stoere binken met een hart van goud ondertussen al goed. En het is dan ook steeds een hartelijk weerzien.

Dankzij de inzet van deze vijf heren, is er voor de begeleiders van Horizon meer tijd. Tijd die kan worden ingezet in de begeleiding en de ondersteuning van de deelnemers zelf. En dat is goud waard.

We kunnen echter nog steeds extra chauffeurs gebruiken. Misschien iets voor jou?

Heb je ook interesse in vrijwilligerswerk in onze voorziening?

Contacteer Audry Sanders, vrijwilligerscoördinator
050 20 90 32 - audry.sanders@fracarita.org



Audry Sanders
vrijwilligerscoördinator



Einde loopbaan: Liesbeth Kyndt, Ides Desendere en Greet Inghelbrecht

"Zorgen voor medewerkers" kan op vele manieren.

Dit jaar zijn er drie collega's op het einde van hun loopbaan gekomen: Ides Desendere (leefgroepbegeleider), Liesbeth Kyndt (verantwoordelijke wasserij) en Greet Inghelbrecht (leefgroepbegeleidster). Op 22 oktober '19 namen we feestelijk afscheid van hen. Door hun collega's werden ze op passende wijze nog eens flink in de bloemetjes gezet.

We danken hen voor de vele jaren van verbondenheid en inzet. We wensen hen verder alle goeds toe en we hopen hen nog vaak terug te zien in OC Cirkant.

"Zorgen voor medewerkers" betekent in OC Cirkant ook dat we op 7 november '19 alle gepensioneerde medewerkers een namiddag uitnodigden om gezellig samen bij te praten.

Uit dank voor de vele jaren dat zij er tijdens hun professionele carrière waren voor OC Cirkant (of voor velen van hen nog het vroegere Engelbewaarder), wilden wij er eens zijn voor hen. Een 60-

tal gepensioneerde collega's ging in op onze uitnodiging.

Elk van hen kon vooraf doorgeven wie ze zeker nog eens wilden terugzien. De vroegere kapel was een ideale ontvangstruimte voor deze reünie met bewoners en ex-collega's.

Daarna kregen de gepensioneerde collega's de kans om onderling bij te praten tijdens een koffietafel in het restaurant. Tussendoor kon iedereen die dit wenste ook informatie opsteken over wat er momenteel in OC Cirkant leeft en gaande is. Men kon hiervoor terecht bij verschillende informatiestandjes.

Het werd een gezellige namiddag en we waren super blij en dankbaar dat ook de Zusters van de partij waren. Deze namiddag is zeker voor herhaling vatbaar!



Catherine Windels
orthoagogisch directeur



Gezellig samenzijn gepensioneerde medewerkers

Wat brengt jou in beweging?



Laure Callewaert
Deelnemer Horizon

Hoi, ik ben Laure en ik hou superveel van dansen, dat brengt mij letterlijk en figuurlijk in beweging. Daarom dat ik het refrein van het liedje van Clouseau "Zin om te bewegen" wat aanpaste om uit te leggen hoe ik mij hierbij voel:

"Ik heb zin om te bewegen, op welke stijl heeft geen belang.

Ik wil dansen in de regen, zelfs mijn liefje Bram houdt mij niet meer in bedwang.

Ik wil dagenlang bewegen tot de zonsondergang!"



Liselot Rommelaere
Naaister

Iedere dag ben ik in beweging, er is altijd wel iets te doen: de was en de plas, maar bovenal niet te vergeten zijn dat ook mijn twee schatten van kindjes!

Dag in dag uit houden ze mij in beweging: van het brengen naar school, de naschoolse activiteiten en noem maar op. Als het mogelijk is proberen we dit met de fiets te doen.

Bij de mooie zomerse maanden houdt mijn tuin mij ook in beweging.

Dan rijd ik tweemaal in de week mijn gras af. Iedere rit duurt ongeveer 45 minuten en alles gebeurt in mooie lijntjes.

Tijdens mijn verlof houdt ook het chirokamp als kookouder mij in beweging. Dan vertrekken alle kookmama's samen met de fiets richting kampplaats. Dit jaar reden we naar Booischot. De eerste dag was dit goed voor 150 km. De tweede en laatste dag was het 25 km. Altijd leuk om te doen.



Nancy Demaeght
Leefgroepbegeleidster Edelweis

Eerst en vooral de vicieuze cirkel. Ik verklaar me nader: als ik merk dat ik bij het kijken naar één van mijn vele favoriete tv-programma's iets te lang in beweging blijf na het schuddebuiken van het lachen, dan dringt het besef weer door dat ik iets moet doen om de "schuddebuikperiode" in te korten. Daarom heb ik mij in het verleden gewaagd aan de Start-to-run plaag, al moet ik zeggen dat ik het wel plezant vond. Tot een scheenbeenvliesontsteking roet in het eten gooide. Gedaan met lopen! Dan maar proberen om de voedselintake te beperken. Dat lukte wel na verloop van tijd maar daarna word ik weer slachtoffer van het bourgondische leven waar onze regio zo voor gekend staat ... GAAN eten is ook bewegen hé. En zo komt het dat ik plotseling weer langer schuddebuik ... en dan begint alles weer van voor af aan! Maar soms beweeg ik ook graag en dat komt meestal door onze kleine viervoeter Dexter. Wanneer ten huize Dexter het woord "wandelen" valt, dan is het hek van de dam. In eerste instantie komt Dexter dan op 5 centimeter van mijn gezicht diep in mijn ogen kijken: dat is de fase van de logistieke verrichtingen: sokken en schoenen aandoen, poepzakjes nemen. Tijdens de logistieke fase begint Dexter al aan zijn opwarmingsfase: spieren en gewrichten worden duchtig gebruikt om te rennen van de living naar de keuken en dan naar buiten tot aan het tuinhok, weer naar binnen via de keuken naar het salon om weer via al de zetels van voor af aan te herbeginnen. Eens dat achter de rug begint de transportfase: Dexter inladen in de auto en ons begeven naar één van onze gebruikelijke actieterreinen: Vloethemveld, Doeveren, Merkenveld, Ryckeveld, Vosseslag ... het is een lust voor het oog om te zien hoe Dexter zich kan uitleven in de vrije natuur. En laat ons eerlijk zijn, ik heb er ook deugd van. Rustig kuieren in de natuur, terwijl Dexter zich de gelukkigste hond van de wereld voelt, meer moet dat werkelijk niet zijn. En wat is er aangenaamer om dan tijdens een wandeling een lekkere bistro binnen te stappen om ons buikje te vullen ... zoals ik al zei: een vicieuze cirkel!!!!!!





Pierre-Paul Verstraete
vrijwilliger

U hebt natuurlijk weeral geen goesting om vroeg de bedstede te verlaten, maar ik zal wel mijn uiterste best doen om u er toch toe te BEWEGEN om het wel eens te proberen voor een heel speciale gelegenheid. Na het maandenlange sporten in rusttoestand, veel eraan denken om als we eens "morgen" zijn veel in BEWEGING te zullen komen, bent u er dus toch toe BEWOGEN mijn voorstel te volgen. We zullen dus samen over de grenzen stappen van onze normale BEWEGINGEN en we zullen alles verslaan om ons overtuigd te BEWEGEN in de super-prima-gezellige fiets-tocht van de "cirkant-enthousiastelingen". Nog voor de start liet ik, als opwarming, mijn banden op volle toeren BEWEGEN ... tot ik plat viel natuurlijk. Met veel assistentie was alles rap BEWOGEN in de richting van "fietsreanimatie." Door het feit dat onze BEWEGINGSDRANG gedurig maar opliep was er bijna geen houden meer aan om ons coördinatenstelsel tot op de bodem te benutten, waardoor we zo automatisch van het ene ijs-crèmpunt naar het andere soeptentje of een overbevolkt frietlokpunt BEWOGEN werden. Mijn medefietser had ik er dus toe BEWOGEN om alle moed bijeen te scharrelen om er een volle dag van BEWEGEN van te maken. We hadden onze snelheid bijna opgedreven in de buurt van de lichtsnelheid waardoor we Albert Einstein moesten e-mailen om met behulp van zijn speciale relativiteitstheorie onze BEWEGINGEN te kunnen volgen. Maar met al die super-BEWEGINGEN was er dus ook fantastische wind in 't spel gekomen die de wolken ook van BEWEGINGEN liet genieten. Het wolken-BEWEGINGS-spel werd ten top BEWOGEN om ons uiteindelijk van een fenomenale douche te voorzien tot we konden worden uitgewrongen. Nu kon mijn medespurter mij enkel nog BEWEGEN tot super snel Cirkant binnen te vluchten, de beste stoel te kiezen, een paar pinten te bestellen en vooral ... NIET MEER BEWEGEN.







Het lied van de
zee raakt iedereen.
Tijd verliest zijn
betekenis.

Samen genieten,
uitwaaien en tijd
nemen zijn de
kernwoorden van de
jaarlijkse vakantie
aan Zee.

Frank genoot.

Totaalbeleving

Dat de "carwash" eerder al bron was van plezier, wisten we al ... we neurien het liedje van Christina Aguilera in gedachten mee:

"Working at the car wash (oh oh, yeah yeah)

At the car wash, yeah (ooh, yeah yeah)

At the car wash (sing it with me now)

Working at the car wash, yeah" ...

Maar wist je dat de "carwash" ook voor onze begeleiders en cliënten plezier brengt? OC Cirkant is de gelukkige die vanwege carwash "Bling King" een aantal gratis poetsbeurten

voor haar wagens heeft ontvangen. Het is niet enkel een heerlijke wasbeurt voor de wagens, het is vooral ook een totaalbeleving voor ieder die in de wagen zit.

Word je nieuwsgierig? We dagen je uit om je wagen ook even door de "wasstraat" van de "Bling King" in de Bruggestraat 156 in 8820 Torhout te laten begeleiden.

Je komt er gegarandeerd met een stralende wagen en glimlach buiten.

Ria Vanhoorne,
directeur



Woordzoeker

G	L	K	E	W	O	B	R	F	R	F	P	E	D	H	L	C	H
B	X	A	G	B	W	M	P	B	H	R	H	G	Y	T	P	B	U
V	B	G	Q	F	I	N	Q	N	E	K	S	Z	M	I	Y	V	F
L	E	S	L	N	E	D	N	E	I	R	V	P	Y	S	J	F	G
G	E	Z	E	L	L	I	G	H	E	I	D	U	A	B	F	R	R
F	Q	B	E	O	S	A	W	O	V	G	S	Y	T	T	H	C	D
O	N	S	L	I	W	E	Z	G	E	Z	H	A	M	U	Q	L	G
F	A	M	I	L	I	E	J	N	J	L	P	T	M	K	O	O	E
K	F	X	P	V	G	E	I	T	J	T	N	R	Y	E	S	U	L
E	J	H	C	T	Z	E	A	Y	H	A	S	P	X	E	N	G	U
K	O	S	K	T	T	S	O	Y	K	C	J	R	J	P	C	R	K
W	P	Q	R	E	X	H	K	R	P	Y	I	P	E	E	Q	R	S
D	L	A	N	C	E	L	I	E	L	H	A	L	R	K	T	C	W
S	A	T	Y	T	D	C	M	F	O	H	T	J	S	H	O	B	E
T	S	G	X	Y	W	R	L	J	T	V	P	L	P	T	R	D	N
U	E	O	F	B	B	V	X	O	U	H	H	X	Y	Q	L	W	S
I	C	T	E	T	K	E	R	S	T	B	O	O	M	I	V	W	E
V	H	C	E	I	N	D	E	J	A	A	R	M	S	M	L	P	N

Zoek deze woorden:

CIRKANT
EINDEJAAR
FAMILIE
GELUKSWENSEN
GENIETEN
GEZELLIGHEID
HAPJES
KERST
KERSTBOOM
LICHTJES
SAMEN
TAART
VRIENDEN

Oplossing: pagina 24

“Halfweg de brief maakte hij een teken met zijn hoofd ...”

Dit is het !

Met de werkgroep "zinzorg en pastoraat" kozen we dit werkjaar voor het thema: "In Beweging". Dagdagelijks zijn we in beweging door en voor bewoners die hier wonen en werken. We worden ook wel eens ontroerd door het contact met hen. Onlangs ervaarde ik zo een bewogen moment.

Regelmatig ga ik langs bij een bewoner om samen een brief te schrijven aan zijn overleden familie.

Dit moment zet mij er toe aan om in een andere "bewegingsmodus" te komen, even op de rem duwen, de snelle drive van een vergadering achter me te laten en me luisterend op te stellen. Samen schrijven we aan de hand van zijn communicatieboek een brief.

De bewoner vertelde me over de mooie bloem die voor zijn ouders en alle mensen die hij graag ziet werd geknutseld. Halfweg de brief maakte hij een teken met zijn hoofd. Ik vroeg hem of ik het antwoord kon terugvinden in zijn communicatieboek. He-

laas, daar moest ik het niet zoeken. "Heeft het te maken met je ouders, je familie, de leefgroep, een activiteit?" Neen.

Zelfs nadat de begeleidster er werd bij gehaald, geraakten we niet verder.

Hij vroeg me uiteindelijk om zijn rolwagen van richting te draaien in zijn kamer. Zodat hij de deuropening kon zien, dacht ik. "Is de zon te fel door het raam, moet de deur dicht, is er iets in je kamer? Kan ik het toch niet terugvinden in je communicatieboek?" Ik wees alle delen van de kamer aan en geraakte er uiteindelijk aan uit dat het ging over het tafeltje dat voor zijn bed stond. "Heb je een nieuwe CD gekocht? Wil je een nieuwe handdoek? Moet de spuit met water gevuld worden?" Ik noemde nog een aantal spullen op die op zijn tafel lagen, maar het had er allemaal niets mee te maken.

Ik begon nog eens opnieuw, maar het antwoord bleef negatief. Tot ik opeens het kaartje van het herdenkingsmo-

ment voor overledenen zag liggen onder een stapeltje materiaal op zijn tafel.

Dit is het! Ik vroeg of hij wilde dat ik de tekst voorlas en in de brief neerschreef. Ik las voor en schreef: "Zonnestralen zijn er altijd achter het grijs of het wit van de wolken. Zonlicht is er altijd, ook wanneer het nacht en het donker wordt voor ons ..."

Het oogcontact, het lezen, zin voor zin en het schrijven, creëerde zo een bijzondere sfeer dat ik er door geraakt was en er 's avonds nog aan terug dacht.

Een klein moment verpakt als een onverwacht geschenk ...



Ann Vandecaveye
medewerker Zinzorg
en Pastoraat

Familieraad

Weet je, in de zomervakantie had OC Cirkant zijn eigen filmset. De regisseur van de film was Audry Sanders, PR-medewerker van OC Cirkant (de toekomstige Erik Van Looy ...).

Met een aantal andere hoofdrolspelers mocht ik mijn bijdrage leveren in een "getuigenissenfilm".

Als moeder van Niels van leefgroep Zonnebloem, had ik het idee geopperd in het Collectief Overleg om getuigenissen van ouders, familie of bewindvoerders van cliënten van OC Cirkant de wijde wereld in te sturen.

Voor personen met een beperking en hun familieleden is het heel moeilijk om de weg te vinden in het versnipperde zorglandschap. Hoe kunnen mensen de dienstverlening van OC Cirkant leren kennen en hoe kunnen ze informatie krijgen van ervaringsdeskundigen, de cliënten, de ouders, de familieleden?

Er zijn tegenwoordig heel veel

mogelijke kanalen waarmee we mensen kunnen bereiken. Tegenwoordig zijn de sociale media heel belangrijk geworden en die moeten we gebruiken.

Ik ben ervan overtuigd dat getuigenissen van ouders, broers of zussen, naast de uitleg vanwege de voorziening, een grote meerwaarde kunnen betekenen voor toekomstige cliënten en hun familieleden. Familieleden die getuigen, spreken uit eigen ervaring en kunnen op die manier een gevoelige snaar raken. Ze spreken vanuit hun eigen standpunt en niet dat van medewerkers van een voorziening. Ze durven ook zaken aan te halen, waar nieuwe cliënten en hun familie vaak niet naar durven vragen bij een eerste kennismaking met een voorziening.

Ik heb vroeger als "bezoekouder" meegewerkt bij Start West-Vlaanderen en heb daar ervaren hoe belangrijk het contact tussen (lotgenoten)-ouders en familie is. De drempel om vragen te stellen ligt daar veel lager.

Ik was dan ook blij dat mijn voorstel voor het opnemen van getuigenissen van ouders en familie positief werd onthaald door de voorziening. De getuigenissen zouden op de website komen en een verwijzing wordt meegegeven via facebook. Ik besef maar al te goed dat het heel moeilijk is voor cliënten en hun familie om de nodige zorg te vinden. Dat vind ik schrijnend. Via mijn getuigenis poog ik mijn steentje bij te dragen.

En weet je ... ik vond het heel leuk om eraan mee te werken. We zijn het niet gewoon om gefilmd te worden en er is wellicht nogal wat regisseerwerk nodig, maar ik ben er zeker van dat het een waardevol initiatief is voor de vele ouders en familieleden die zorg zoeken.



Hilde De Vis
Lid Collectief Overlegogaan

De warmste week

Pépé had zo zijn trucjes, hij gebruikte onze Niels als joker! En nu doen wij eigenlijk hetzelfde!

Niels is 30 jaar en verblijft op leefgroep Zonnebloem. Hij houdt heel veel van knuffelen en lachen en kan iedereen om zijn vingers wikkelen. Niels zijn pépé en mémé hebben altijd bij ons ingewoond. Pépé was zijn grote vriend, en wanneer het weer een beetje meezat, gingen ze samen op stap, soms wel een paar uren aan één stuk.

Vaak dacht ik, waar wandelen ze zo lang? Nu pépé overleden is, komen de geheimen boven water. Blijkt dat Niels en pépé, telkens ze een winkel passeerden, de deur openstaken om goedendag te zeggen aan iedereen die daar binnen was. Ze deden ook

vaak een terrasje en gingen zelfs binnen in een café, hoewel het binnen roken - dat toen nog toegestaan was - niet zo goed was voor Niels zijn longen. Pépé genoot van een goede Trappist, Niels van een ijsje of een beetje cola. Pépé gebruikte Niels als joker om zo op café te gaan en Niels kon met volle teugen genieten van alle aandacht die zijn pad kruiste.

Daardoor is Niels wel heel goed gekend bij jong en oud in ons dorp. Voor de "Warmste Week" en de "rospotactie" hing er een affiche aan ons raam en deelde ik dit ook op Facebook. Algauw kwam het voorstel van de lokale bakker om een rospot te plaatsen met als doel geld in te zamelen voor OC Cirkant. Dat bleek een enorm succes en de andere handelszaken volgden al vlug.

Vorig jaar deden we dit opnieuw en weer was het een groot succes. De zakken rostjes werden aan de deur gebracht, met zelfs een anonieme gift voor Kerstdag voor Niels en zijn medebewoners. De rostpotten zijn als gevolg gewoon blijven staan en worden nog steeds verder gevuld.

Zoals pépé vroeger deed, zetten wij nu ook onze joker Niels in. We plaatsten een nieuwe, frisse foto van Niels naast de rostpotten met als doel om dit jaar geld in te zamelen voor een nieuwe bus.

Met de boodschap "dank je wel, een dikke zoen en een warme knuffel van Niels" hopen we op een even groot succes. Laat maar komen die rostjes!

Groetjes, Hilde, mama van Niels

Rugvriendelijk beleid

Hoe spaar je je rug tijdens de verzorging? Hoe kan je je dagdagelijkse handelingen rugvriendelijk uitvoeren? Hoe begeleid je een zorgvrager comfortabel tot stand? Wat zijn de risico's indien je toch moet tillen? Zijn er tiltips?

Op 7 oktober kon je als personeelslid een vorming 'tillen en hanteren' volgen. Deze werd georganiseerd vanuit het 'til- hantering- en mobiliteitsbeleid'. Dit beleid zorgt ervoor dat je bij elke tilhandeling of hanteringsmoment:

- bewust wordt van de risico's,
- zoekt naar een veilige en goede oplossing voor zowel de bewoner als de begeleider.

De vorming wordt in OC Cirkant jaarlijks gegeven door de kinesithe-

rapeuten voor de medewerkers. Na een uurtje theorie wordt de theorie meteen omgezet in praktijk en bewegen we op muziek. De verschillende ergonomische houdingen worden ingeïfend. Bewegen is belangrijk om rugklachten te voorkomen.

Daarna splitsen we ons op in twee groepen. De ene groep oefent vooral hanteringstechnieken die van toepassing zijn bij de minder mobiele bewoners o.a. tilnet aanbrengen, wentelen, hogerop schuiven, zijwaarts verplaatsen, billenmars ...

De praktijkvorming voor de tweede groep, waarbij technieken bij mobiele bewoners worden ingeïfend, gaat door in de 'kapel' die tot een echte praktijkruimte werd getransformeerd. Bij de mobiele bewoners zien we vaak risicomomenten waar

er geen kant-en-klare oplossingen voor bestaan. Daarom worden er naast enkele hanteringstechnieken, ook de 12 tiltips overlopen. Hierdoor krijg je als begeleider een bewustwording van de risico's en kan je deze beperken door rekening te houden met de tiltips.

Besluit: OC Cirkant streeft naar een rugvriendelijk beleid waar bewoner en begeleider zich goed bij voelen. Om dit te realiseren worden heel wat hulpmiddelen aangekocht en wordt er frequent vorming aangeboden.

Christa Cordy
tilcoördinator



Hoe-wadde?

OC Cirkant, O'zon (Oranje), Rozenweelde & Tordale hebben de handen in elkaar geslagen en het HOE!-netwerk opgericht.

Dit omdat we alle vier, als experts in de ondersteuning van mensen met een (vermoeden van een) beperking, merken dat de vele mogelijkheden die we bieden soms niet tot bij de mensen met een vraag naar ondersteuning geraaken en dat de drempel om contact op te nemen vaak nog te groot is. Met het HOE!-netwerk willen we hierop een antwoord bieden.

HOE! kunnen we mensen ondersteunen?

We kunnen alleen mensen ondersteunen, als ze hun vraag stellen.

Heb je een vraag of ken je iemand met een vraag, maar weet je niet zeker of je bij ons moet aankloppen? Geen probleem! Kunnen wij jou niet helpen, dan helpen we je op weg naar iemand die dat wel kan.

Concreet staan wij in voor:

- Verblijf & logeren
- Dagbesteding
- Begeleiding thuis, bij ons of op locatie – individueel of in groep
- Kennisoverdracht omtrent specifieke thema's
- Voor alle leeftijden.

Heb je vragen rond opvoeden, wonen, vakantie, vrije tijd, autisme of andere gelinkte thema's?

Ook al weet je niet met zekerheid of je bij ons aan het juiste adres bent?

Stel je vraag! We helpen je op weg!



Meer info vind je alvast op:
hoenetwerk.be

Merci beaucoup !

Bling King Torhout

Vanaf nu rijden de wagens van OC Cirkant spic en span door de straten van Aartrijke en omgeving. Dankzij Carwash Bling King in Torhout kunnen we een jaar lang gratis onze auto's onder handen laten nemen in de hippe wasstraat. Ook bewoners en deelnemers van Cirkant genieten hiervan, want in de wasstraat is een heus geur- en lichtspektakel te zien. Van harte bedankt, Bling King!

Patrick Verstraete

Patrick Verstraete uit Maldegem besloot een feest te geven voor vrienden en familie en schonk daarbij de centen die hij als cadeau kreeg aan OC Cirkant. Maar liefst 1300 euro werd gestort aan onze voorziening. Dit bedrag zal worden gebruikt door het dagbestedingsteam voor nieuw spelmateriaal. We zijn Patrick dan ook ontzettend dankbaar voor dit mooie bedrag.

Meubelen Cuylle

Meubelen Cuylle uit de Industrielaan in Torhout houdt het voor bekeken, maar niet vooraleer Ann & Luc hun gouden hart hebben getoond. We mochten gaan 'shoppen' in de toonzaal en kregen zo, gratis en voor niets, heel wat leuke meubelen en decoratie mee voor in de Villa en de rest van de voorziening. Bedankt!

Bron Van Hoop

Bron Van Hoop heeft groen licht gegeven voor de aankoop van twee tablets met stevige hoes en een videocamera. Hiermee willen we de bewoners nog beter ondersteunen in de toekomst. Van harte bedankt!

Tuinmeubelen Villa Horizon

Villa Horizon mocht een tuinmeubelset in ontvangst nemen van de familieraad van Horizon. Zij hebben die aangekocht met de opbrengst van hun barbecue. Merci!

Diverse giften klein en groot

Heel wat mensen steunen ons met een gift op de rekening, met het kopen van koekjes, kaartjes of kaarsen, of met het bezorgen van materiële giften. We zijn dan ook iedereen van harte dankbaar voor alle bijdrages, zowel klein als groot.

Voor meer informatie kan u terecht bij Barbara Verstraete, administratief & logistiek directeur (050 20 90 32 of info.occirkant@fracarita.org).



Extra warme eindejaarswensen

OC Cirkant probeert via een gezond financieel beleid, de vele kleine en grote wensen van cliënten en ouders te verwezenlijken.

Dit is jammer genoeg niet altijd evident ... We kunnen dan ook alle steun gebruiken!

Hieperdepiep hoera! Ze zijn er weer. Onze kerstkaarten!

De deelnemers van Horizon hebben ook dit jaar al hun talenten uit de kast gehaald en zo enkele mooie te-

keningen gemaakt, die we gebruikt hebben om leuke kerstkaarten te maken.

“ 10 luxekaarten voor slechts €10 ”

Deze zijn nu te koop in pakketjes van 10 met omslagen voor slechts €10. In elk pakketje zit van elke soort 5 kaartjes. Dus je stuurt je eindejaarswensen en zo steun je ook meteen het goede doel. De opbrengst van

de kerstkaarten gaat immers rechtstreeks naar het dagbestedingsteam van OC Cirkant.

Wacht dus niet langer en reserveer jouw pakketje via info.occirkant@fracarita.org of koop ze aan het onthaal van Cirkant.



Wenst u ons liever op een andere manier te steunen, dan kan dit uiteraard ook steeds met een gift.

- Wenst u een fiscaal attest (vanaf € 40), dan kan u ons steunen door te storten op volgend rekeningnummer (vzw Projecten BVL): KBC BE30 4400 3400 2111 (KREDBEBB). In de mededeling dient u uitdrukkelijk te vermelden: “Gift OC Cirkant + projectverwijzing “PBVL 14.03”.
- Wanneer u geen fiscaal attest wenst, kan u terecht op het andere rekeningnummer van de voorziening: KBC BE91 4725 0577 7176 (KREDBEBB).

Binnenkort

02/12 | Doe-plek

05/12 | Zwemmen

12/12 | Kerst in 't Klein

13/12 | Kerst in 't Klein

15/12 | Kerst in 't Klein

16/12 | Volksdans

16/12 | Doe-Plek

19/12 | Zwemmen

06/01 | Doe-plek

16/01 | Zwemmen

20/01 | Doe-plek

30/01 | Zwemmen

03/02 | Doe-plek

12/02 | Zwerfvuilactie

13/02 | Zwemmen

17/02 | Doe-plek

18/02 | Bloemschikken

02/03 | Doe-plek

Naast het dagelijks aanbod van activiteiten & ateliers worden deze activiteiten extra aangeboden.

05/03 | Zwemmen

16/03 | Doe-plek

19/03 | Zwemmen

06/04 | Doe-plek

14/04 | Bloemschikken

15/04 | Zwerfvuilactie

20/04 | Doe-plek

30/04 | Zwemmen

04/05 | Doe-plek

14/05 | Zwemmen

17/05 | Binnen en Buiten

18/05 | Doe-plek

20/05 | Special Olympics

04/06 | Zwemmen

09/06 | Bloemschikken

10/06 | Wandeltocht Zedelgem

15/06 | Doe-plek

17/06 | Zwerfvuilactie

18/06 | Zwemmen

Elke vrijdagnamiddag
tea-room

Check zeker Facebook en onze website voor meer activiteiten en foto's: www.facebook.com/occirkant | www.occirkant.be

Helemaal geweldig

Deze topavond, een pastafestijn, zat in regie van eigen personeel met als doel om centen in het laatje te brengen. Het werd meteen een schot in de roos.

"Op een mooie vrijdagavond in september, toerden we OC Cirkant om tot een Italiaans restaurant. Na heel wat voorbereidingen waren we klaar om onze talrijke sympathisanten te ontvangen en een onvergetelijke avond te bezorgen.

De avond stond vooral in het teken van gezellig samenzijn. Daarbij hoorden lekkere pastasoorten en een glaasje

wijn. De avond werd vervolledigd met een vleugje muziek, gebracht door Leavs alias Dries Laisnez.

Daaropvolgend kon men genieten van Simons magische goocheltrucs. Ook aan de allerkleinsten werd gedacht: deze konden zich naar hartenlust uitleven in de kidscorner.

We zijn blij te mogen melden dat deze fijne avond het ronde bedrag van 1.000 EURO heeft opgeleverd.

Tot hoors, Stijn Laisnez (leefgroepverantwoordelijke en Elien Laisnez (medische dienst)



Noteer deze data alvast in uw agenda

VRIJDAG 13 DECEMBER 2019
ZATERDAG 14 DECEMBER 2019

Kerst in 't klein

Kersttoneel met aansluitend
tea-room

VRIJDAG 17 JANUARI 2020
VRIJDAG 24 JANUARI 2020
VRIJDAG 31 JANUARI 2020

**Nieuwjaarsfeest ouders -
bewindvoerders - familie**

VRIJDAG 13 DECEMBER 2019

Kerstconcert Fifty-One Brugge

Abdijkerk Zevenkerken Sint-Andries

ZONDAG 17 MEI 2020

Binnen en Buiten

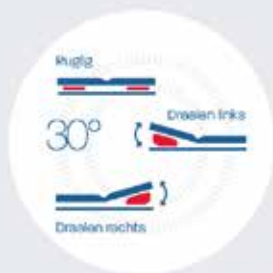
Meer info te verkrijgen in OC Cirkant op het algemeen nummer 050 20 90 32

Oplossing woordzoeker

G	L	K	E	W	O	B	R	F	R	F	P	E	D	H	L	C	H
B	X	A	G	B	W	M	P	B	H	R	H	G	Y	T	P	B	U
V	B	G	Q	F	I	N	Q	N	E	K	S	Z	M	I	Y	V	F
L	E	S	L	N	E	D	N	E	I	R	V	P	Y	S	J	F	G
G	E	Z	E	L	L	I	G	H	E	I	D	U	A	B	F	R	R
F	Q	B	E	O	S	A	W	O	V	G	S	Y	T	T	H	C	D
O	N	S	L	I	W	E	Z	G	E	Z	H	A	M	U	Q	L	G
F	A	M	I	L	I	E	J	N	J	L	P	T	M	K	O	O	E
K	F	X	P	V	G	E	I	T	J	T	N	R	Y	E	S	U	L
E	J	H	C	T	Z	E	A	Y	H	A	S	P	X	E	N	G	U
K	O	S	K	T	T	S	O	Y	K	C	J	R	J	P	C	R	K
W	P	Q	R	E	X	H	K	R	P	Y	I	P	E	E	Q	R	S
D	L	A	N	C	E	L	I	E	L	H	A	L	R	K	T	C	W
S	A	T	Y	T	D	C	M	F	O	H	T	J	S	H	O	B	E
T	S	G	X	Y	W	R	L	J	T	V	P	L	P	T	R	D	N
U	E	O	F	B	B	V	X	O	U	H	H	X	Y	Q	L	W	S
I	C	T	E	T	K	E	R	S	T	B	O	O	M	I	V	W	E
V	H	C	E	I	N	D	E	J	A	A	R	M	S	M	L	P	N

Toto Automatische wisselgigging

Het geven van **wisselhouding** ter preventie van decubitus is standaard in de meeste zorgsituaties. Het manueel draaien van patiënten is echter tijdrovend en vraagt de nodige fysieke inspanningen van de zorggevers en van de patiënt. Bovendien moet wisselhouding dag én nacht gegeven worden. **Toto** is een geautomatiseerd systeem dat patiënten op gezette tijden voorzichtig op hun zij draait om doorligwonden te voorkomen. Het bestaat uit een **til- en draaiplatform** met bedieningseenheid. Het platform is oprolbaar en makkelijk te vervoeren waardoor het eenvoudig te gebruiken is in instellingen en in de thuiszorg.



 **Hospidex**
www.hospidex.eu

goed
thuiszorgwinkel
hoorcentrum
apotheek



toto
www.thuiszorgwinkel.be

Wist-je-datje

WIST JE DAT ...

Cirkant in het voorjaar van 2020 start met een buurtbar?

Een buurtbar? Met onze caravan gaan wij langs in de vereenzaamde wijken en buurten van Groot-Zedelgem. Dit om (oudere) mensen die in sociaal isolement leven of soms wat eenzaam zijn, op een leuke manier wat verstrooiing te brengen, hen in contact te brengen met anderen uit de buurt en om ze de juiste weg te wijzen naar eventuele dienstverlening van de gemeente of andere instanties.

De bewoners van Cirkant en de deelnemers van Horizon zullen hier een grote rol in spelen. Niet alleen in de voorbereidingen, maar ook om mensen aan te spreken en het

ijs te breken. Ze gaan natuurlijk ook helpen om de bar uit te baten. Zo vervullen zij een belangrijke maatschappelijke rol. Een win-win voor iedereen dus.

Concreet gaan we van start in april en zouden we om de twee weken op dinsdagnamiddag een wijk of buurt gaan bezoeken. Eind september houden we dan voor de laatste keer halt.

We gaan voor een gezellige, rustige sfeer, met lekker gebak en dampende koffie tegen een klein prijsje. We houden de kostprijs bewust laag, zodat de bar voor iedereen toegankelijk blijft.

Momenteel zijn we volop op zoek naar fondsen, vrijwilligers en spullen om onze bar operationeel te maken

en leuk aan te kleden.

We zijn ook nog op zoek naar een leuke naam voor onze buurtbar, dus als jij een ideetje hebt, stuur het zeker door naar audry.sanders@fracarita.org.

Hou zeker de facebook-pagina van Cirkant in de gaten om het project op de voet te volgen. Wil je zelf als vrijwilliger mee op dinsdag om een handje toe te steken in de buurtbar, laat het ons zeker weten!



Audry Sanders
PR & communicatie

Proficiat met de geboorte van

Lisette, dochtertje van Lotte Borms en Gaëtan Vandendriessche (leefgroepbegeleider Zonneweelde).
 Yenthe, dochtertje van Michael Teetaert en Shana Vandaele (sociale dienst).
 Manou, dochtertje van Simon Ghekiere en Joyce Vinckier (leefgroepbegeleidster Lentevreugde).
 Jelle, zoontje van Chris Vandewalle en Elien Soenen (nachtdienst).
 Ferre, dochtertje van Olivier Vanisacker en Lotte Desmedt (begeleidster Horizon).

Welkom aan

Damon, Jens en Gino.

We hopen dat zij zich vlug thuis mogen voelen en veel plezier zullen beleven in hun nieuwe omgeving.



Op vleugels
 van de wind
 als een
 vlinder
 meegevoerd
 naar de
 achterkant
 van de
 regenboog

We leven oprecht mee met

De familie van Bart Vandepoele (dagbesteding) bij het overlijden van zijn moeder.
 De familie van Annie Van Hauwaert (leefgroepbegeleidster Robbedoes) bij het overlijden van haar moeder.
 De familie van Gino Lagae (cliënt Nachtegale) bij het overlijden van de vriend van zijn moeder.
 De familie van Luc Rogge (cliënt Lentevreugde) bij het overlijden van zijn vader.
 De familie van Geert Vyaene (preventieadviseur) bij het overlijden van zijn vader.
 De familie van Ann Goemaere (dagbesteding) bij het overlijden van haar schoonmoeder.
 De familie van Lieve Degryse (onderhoud Zonneweelde) bij het overlijden van haar moeder.

Wenst u een bezoekje te brengen aan de voorziening of wenst u graag meer info, neem dan gerust contact op met ons.

OC CIRKANT	Aatrijksestraat 77 8211 Aatrijke	info.occirkant@fracarita.org www.occirkant.be	050 20 90 32
Maatschappelijke zetel	Stropstraat 119 9000 Gent	O-nr: 0406.633.304	
Algemeen directeur	Ria Vanhoorne	ria.vanhoorne@fracarita.org	
Orthoagogisch directeur	Catherine Windels	catherine.windels@fracarita.org	
Administratief & logistiek directeur	Barbara Verstraete	barbara.verstraete@fracarita.org	
Sociale dienst	Evelyne Schollier Shana Vandaele Evelyn (Ine) Asseloos	evelyne.schollier@fracarita.org shana.vandaele@fracarita.org evelyn.asseloos@fracarita.org socialedienst.cirkant@fracarita.org	050 20 90 32

ONTHAAL: de burelen zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30u tot 17.00u. Wenst u een leefgroep te bereiken, gebruik dan het rechtstreeks inbelnummer.

LEEFGRROEP

Boterbloem	050 36 83 40 / 0471 31 08 71	Lentezon	050 36 83 47 / 0471 31 09 23
Morgendauw	050 36 83 41 / 0471 31 08 72	Zonneweelde	050 36 83 48 / 0471 31 09 36
Nachtegalen	050 36 83 42 / 0471 31 08 77	Zonnebloem	050 36 83 49 / 0471 31 09 51
Robbedoes	050 36 83 43 / 0471 31 08 94	Edelweis	050 36 83 50 / 0471 31 09 68
Lentevreugde	050 36 83 44 / 0471 31 09 14	't Weiland	050 36 83 51 / 0471 31 09 69
Rakkers	050 36 83 45 / 0471 31 09 17	Horizon	050 36 83 52 / 0473 77 08 36
Lenteweelde	050 36 83 46 / 0471 31 09 22	Nachtdienst	0471 31 07 82

FAMILIERAAD INTENSIEVE WOONONDERSTEUNING

leefgroep Rakkers	Deconinck Hilde (voorzitter)	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
leefgroep Lentezon	Dekeuninck Leopold - Sackenpré Christiane	leopold.dekeuninck@telenet.be	058 41 41 30
leefgroep Morgendauw	Desal Freddy - Demeyere Francine		051 30 47 33
leefgroep Robbedoes	Devos Eric	devos.er@skynet.be	02 734 18 57
leefgroep Lenteweelde	Gevaert Daniël	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
leefgroep Lentevreugde	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
leefgroep Edelweis	Parmentier José - Spriet Daniëlla		051 30 88 26
leefgroep Robbedoes	Vande Velde Gaby	gabyvvd@telenet.be	051 72 35 22
leefgroep Zonneweelde	Verlinde André	andre.verlinde2@telenet.be	050 35 52 58
leefgroep Zonneweelde	Verlinde Nicole		0478 23 77 91

Heb je een vraag voor de Familieraad: deponeer ze in de brievenbus, terug te vinden in de drie huizen of in het centraal gebouw in de traphal.

FAMILIERAAD HORIZON

Akkermans Marleen (voorzitter)	marleenakkermans@telenet.be	0485 58 02 57
--------------------------------	-----------------------------	---------------

COLLECTIEF OVERLEGORGAAN

leefgroep Zonneweelde	Verlinde André (voorzitter)	andre.verlinde2@telenet.be	050 35 52 58
Dagcentrum Horizon	Akkermans Marleen	marleenakkermans@telenet.be	0485 58 02 57
leefgroep Rakkers	Deconinck Hilde	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
leefgroep Robbedoes	Devos Eric	devos.er@skynet.be	02 734 18 57
leefgroep Zonnebloem	De Vis Hilde		0472 65 36 70
leefgroep Lenteweelde	Gevaert Daniël	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep Lentevreugde	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
dagcentrum Horizon	Rosseel Ann	rosseelann@telenet.be	0494 71 67 79
dagcentrum Horizon	Vanhauwaert Petra		0495 68 55 99

Sam Claeys (35)

Werkt sedert 2014 in de nachtdienst.

Houdt van lopen, koken, lezen en bier proeven.



Het smaakt

Hoi, ik ben Sam en ik sta al een vijftal jaar in voor een goede nachtrust bij de bewoners. Naast mijn werk ga ik graag lopen en ben ik gepassioneerd bezig met bier proeven.

Ik hou ervan om steeds nieuwe biertjes te ontdekken. Bier is momenteel aan een echte opmars bezig. Met al die nieuwe bieren die op de markt komen, ben ik nog wel even zoet. In de loop der jaren heb ik er al zoveel

geproefd dat ik die nu bijhoud met een speciale app. Zo kan ik vlot opzoeken of ik iets al dan niet geproefd heb en in welke omstandigheden.

Soms vragen mensen wel eens of ik uit al die bieren één favoriet heb. Ik heb al zoveel heerlijke dingen geproefd maar als ik echt moet kiezen gaat mijn voorkeur uit naar een Orval.

Bier proeven is niet zomaar achteloos een pintje achteroverslaan. Ik probeer de verschillende smaken te onderscheiden, net zoals bij wijn. Maar het belangrijkste blijft voor mij toch het genieten, als het maar lekker is!