



irkrant



occirkant
KLEURT ZORG

MAART | N° 10 | 2020

**DIT IS MIJN DIENST:
DE NACHT**

**DOSSIER:
BASALE HOUDING**



Volg ons op
Facebook en LinkedIn



HOE KLEINE DINGEN HET VERSCHIL MAKEN

OC CIRKANT KLEURT ZORG!

Orthoagogisch Centrum Cirkant biedt aan zo'n 135-tal volwassenen - zowel mannen als vrouwen - met een matig, ernstig of diep verstandelijk, al of niet meervoudige beperking of een niet-aangeboren hersenletsel woon- en dagondersteuning.

We bieden een warme thuis, kwalitatieve zorg & een individueel aangepaste dagbesteding aan de cliënten.

We vertrekken steeds vanuit de eigenheid en noden van elke cliënt en brengen zo kleur in elke dag.

Interesse in onze voorziening? Wil je weten hoe wij het aanpakken of hoe je ons kunt steunen? Neem gerust contact op!

>> www.occirkant.be

>> www.facebook.com/occirkant



Colofon

Cirkant is een uitgave van OC Cirkant die behoort tot de VZW Organisatie Broeders van Liefde.

Cirkant verschijnt driemaal per jaar. Wilt u een abonnement, neem dan contact op met het redactiesecretariaat.

Redactieraad
Marijke Casteleyn,
Hanne Colpaert,
Annelies Crul,
Stefanie De Clercq,
Stephanie De Min,
Joachim Jonckheere,
Audry Sanders,
Kristien Strubbe,
Ria Vanhoorne,
Catherine Windels

Hoofdredacteur en verantwoordelijke uitgever

Ria Vanhoorne
Aartrijksestraat 77,
8211 Aartrijke

Redactiesecretariaat
Onthaal OC Cirkant
Tel. 050 20 90 32
info@cirkant.broeders-vanliefde.be

Vormgeving
Dienst Communicatie
PLUS+ Broeders van Liefde
Dienst Communicatie OC Cirkant

Druk
Drukkerij Lowyck

www.occirkant.be



- 04 | COVERVERHAAL | Serge & Evi
- 06 | UITGEDIEPT | Geïnspireerd & verbonden
- 10 | DOSSIER | Basale houding als basis



- 16 | COLUMNS FAMILIERADEN
Koekjesverkoop & Nieuwjaarsreceptie
- 18 | DIT IS MIJN DIENST | De Nacht
- 20 | MIJN GEDACHT |
Welke kleine dingen zijn belangrijk?
- 24 | INSPIRATIE | Grote kleine dingen?
- 28 | WIE ZIJN WIJ? | Wendy, ook ambulancier

En ook...

- 08 | WIST-JE-DATJES
- 12 | KLEURRIJKE MOMENTEN
- 22 | BEDANKT
- 26 | RONDOM ONS
- 27 | CONTACT



DE
WERELD
ZOU
LEUKER MET
JOU



COVERVERHAAL

Serge & Evi poseren bereidwillig voor de foto en hebben alvast zin in de Valentijnsfuij die hen te wachten staat. Op pagina 13 en 14 vind je alvast een uitgebreid verslag over de Valentijndriedaagse.

Maar niet enkel met Valentijn is de warmte van de begeleiders voor de bewoners voelbaar. Elke dag maken zij, met kleine gebaren - een knuffel, een aanraking, een knipoog - duidelijk dat ze er zijn voor de bewoners. Vaak zijn het immers de kleine dingen, die er toe doen. Dat weten wij hier, bij Cirkant, maar al te goed.

De prachtige glimlach van Serge & Evi zorgen er alvast voor dat ook wij, de wereld vandaag zoveeeeeel leuker vinden.



UITGEDIPT

GEÏNSPIREERD EN VERBONDEN, IN BEWEGING MET MENSEN

Dit is de nieuwe missie van de groep Broeders van Liefde, en dus ook meteen de voedingsbodem waar OC Cirkant haar kracht uit put.

Heel wat organisaties en mensen zijn of voelen zich verwant met de groep Broeders van Liefde; de vele scholen, voorzieningen die zorg en ondersteuning bieden, de leerlingen, de cliënten met hun netwerk, de vele medewerkers en sympathisanten.

De kracht van de ganse organisatie bestaat in het gezamenlijk doel dat nagestreefd wordt. Dit doel wordt in één krachtige missie, samengevat.

"Geïnspireerd en verbonden,
in beweging met mensen"

Deze korte zin bundelt heel veel engagement, energie en ambitie vanuit een open geest. Ze is het sluitstuk van heel veel ideeën, wensen, dromen en bedenkingen, die aan bod kwamen in de werkgroepen die zich bogen over dit thema.

Ook OC Cirkant gaf haar inbreng in dit denkproces. Als deel van de Organisatie Broeders van Liefde, vinden we het immers belangrijk dat we ons als voorziening/cliënt/medewerker..., kunnen vinden in de missie van de organisatie waartoe we behoren. Het is als een kompas waarmee OC Cirkant haar koers probeert uit te stippelen en waar ze haar eigen missie op ent.

...en het totaalplaatje moet kloppen....

Als we onze missie met veel overtuiging

uitspreken, dan willen we dat cliënten en hun netwerk, medewerkers of andere betrokkenen, kunnen bevestigen dat de woorden worden vertaald in de dagelijkse realiteit.

- Dit is nu net de oefening die we aan het maken zijn. De missie van de organisatie was in het najaar van 2019 het onderwerp van gesprekstafels binnen de familieraad van OC Cirkant. Zo poogden we te achterhalen hoe cliënten, ouders, bewindvoerders en hun netwerk de vertaling zien van de missie naar de realiteit binnen de voorziening. Waar hechten ouders en netwerk groot belang aan in de zorg? Waar maakt OC Cirkant voor hen het verschil in de zorg voor hun familielid?
- Dezelfde oefening loopt ook bij alle medewerkers van OC Cirkant. Hoe vertalen collega's de missie van de Organisatie Broeders van Liefde in de Cirkant-missie.

Met beide oefeningen, voor cliënten met hun netwerk en voor de medewerkers, zullen we een stevig fundament gebouwd hebben voor de nieuwe missie van OC Cirkant die in het najaar wordt verwacht.

Één zaak staat alvast als een paal boven water;

Als organisatie wil OC Cirkant "groot zijn in de vele kleine dingen" van het dagelijkse leven van elke cliënt met zijn netwerk, maar ook voor de vele medewerkers die er dagelijks het beste van zichzelf geven.

>> Ria Vanhoorne, directeur

WIST JE DAT...

€6616,13

... HET BEDRAG IS DAT DE WARMSTE WEEK 2019 HEEFT OPGEBRACHT VOOR OC CIRKANT?

Daar krijgen wij het uiteraard tropisch warm van! Naast de vele deelnemers en sympathisanten die langs zijn gekomen op Run4Cirkant, de vele ondernemers die onze rostpotten hebben uitgezet en de vele klanten die ze hebben gevuld, zijn er ook nog heel wat warme zielen die zelf een actie op poten hebben gezet voor Cirkant. Een quiz, een wandeling of een mountainbiketocht, allemaal toffe initiatieven waar heel wat vrijwilligers hun schouders hebben onder gestoken. Van harte bedankt aan iedereen die ons heeft gesteund!

Ondertussen hebben we met deze centen een nieuwe bolide gekocht. Het is een mooie tweedehands wagen met liftfunctie. Die zal zorgen dat de bewoners nog meer op de lappen zullen gaan :-).



Vrijwilligers tijdens Run4Cirkant

.... WE ER BINNENKORT VOOR HET EERST OP UIT TREKKEN MET DE BUURTBAR?

BUURTBAR
by occirkant

Op dinsdag 7 april gaan wij voor het eerst officieel op stap met de Buurtbar. Met de Buurtbar gaan we tweewekelijks op dinsdagmiddag op bezoek in vereenzaamde wijken van Groot-Zedelgem. Met een potje koffie, een gebakje en de goedlachse bewoners en deelnemers van Cirkant, nodigen we iedereen uit de buurt, uit om elkaar beter te leren kennen en hun sociaal netwerk te versterken.

Wil jij zelf als vrijwilliger meewerken aan dit project? Laat iets weten aan Audry, vrijwilligerscoördinator.

>> www.occirkant.be/buurtbar - audry.sanders@cirkant.broedersvanliefde.be - 050 20 90 32

.... WE NIET STIL ZITTEN IN HET VOORJAAR?

Er staan weer heel wat toffe festiviteiten op het programma en daar is iedereen van harte welkom.

We starten op vrijdag **27 maart** met de **vrijwilligerswerkdag**. Iedereen die zin heeft, mag komen en een handje helpen om Cirkant weer lentefris te maken. We maken er ook een leuk momentje van met een hapje en een drankje als afsluiter.

Op zaterdag **4 april** zetten we, samen met de Gemeente en Aartrijkse verenigingen, onze schouders onder '**Feest op Aertryckeberg**'. Een toffe namiddag voor jong en oud, dat wordt afgesloten met optredens van Piv Huvluv en Les Trutttes.

Onze jaarlijkse afspraak **Binnen & Buiten** staat dit jaar vast op zondag **17 mei** met een spiksplinternieuw

parcours voor de fietssmoefeltocht en met, voor het eerst, ook een wandelsmoefeltocht met lokale lekkernijen. Ook op het terrein worden jong en oud in de watten gelegd met heel wat lekkers en leuke animatie.

Op **13 juni** organiseert de familieraad van Horizon dan weer een **barbecue**. Na het overheerlijke succes van vorig jaar, gaat men ook dit jaar voor een gezellig feest.

Kortom vanaf nu staat Cirkant elke maand in je agenda. Als dat geen voorjaar is om naar uit te kijken!

>> Voor meer info omtrent deze activiteiten volg ons op facebook.com/occirkant.

>> Voor meer info over de vrijwilligerswerkdag: www.occirkant.be/werkdag



... TARZAN IN MAART OP BEZOEK KOMT?

Het is te zeggen, daar hopen we toch op! Van 9 maart tot 20 maart kun je immers een bezoek brengen aan onze jungletuin. Een heerlijk stukje natuur, maar dan gezellig binnen.

Geniet van de mooie planten, de heerlijke geuren, het kabbelende water en de gekke dieren. Ook in het weekend staat de jungletuin open voor familie en bewoners.

Breng dus zeker een bezoekje. Wie weet zie jij Tarzan toch...

>> Jungletuin - kleine turnzaal - 9 tot 20 maart.

.... DE PAASHAAS WAT EXTRA EIERN ZAL BRENGEN NAAR CIRKANT DIT JAAR?

Cirkant en de Gezinsbond Aartrijke slaan de handen in elkaar, want op 12 april organiseren zij voor het eerst hun jaarlijkse paaseierenraap op de terreinen van Cirkant. Het bosje bleek de perfecte locatie te zijn voor de paashaas, dus laat hij dit jaar daar al zijn eieren los. Alle kinderen van medewerkers van Cirkant mogen trouwens dankzij de directie gratis deelnemen.

>> www.gezinsbondaartrijke.be

HOE KLEINE DINGEN HET VERSCHIL MAKEN...

Basale houding als basis voor elke dag

Personen met een ernstig tot diep verstandelijke en/of meervoudige beperking ervaren hun omliggende wereld vanuit het hier en nu. De wereld is wat zij voelen, zien en horen, ze ervaren alles lichaamsgebonden. Ook zij willen in contact treden met andere mensen, begrepen worden, een invloed uitoefenen op hun omgeving. Een basale houding in de dagdagelijkse ondersteuning maakt dit mogelijk.

Basale stimulatie als oorsprong

De basale houding vindt zijn oorsprong in de basale stimulatie, die in de jaren '80 ontwikkeld werd door Frölich. Basale stimulatie is gericht op het behouden en uitlokken van waarneming, beweging en communicatie. Kortom, de zintuigen worden geprikkeld om meer contact te krijgen met zichzelf en de wereld om zich heen. Er wordt uitgegaan van de mogelijkheden van de persoon, in plaats van uit hun beperkingen, om met hen in contact te treden. Via somatische, vibratorische en vestibulaire stimulatie wil men hen meer bewust laten worden van hun eigen lichaam, hun eigen persoon. Binnen de basale stimulatie wordt ook veel aandacht besteed aan de ademhaling.

Deze basale stimulatie groeide uit tot een houding, een algemene manier van omgaan, waarbij ieder contact met de cliënt een meerwaarde krijgt en niet enkel tijdens de basale activiteiten. Elke cliënt is in staat om zijn wensen

en noden duidelijk te maken, het is afhankelijk van de begeleider of deze signalen worden gehoord en begrepen. Wanneer de cliënt merkt dat zijn signalen begrepen worden, kan hij actief een invloed uitoefenen op zijn omgeving.

Inspelen op signalen

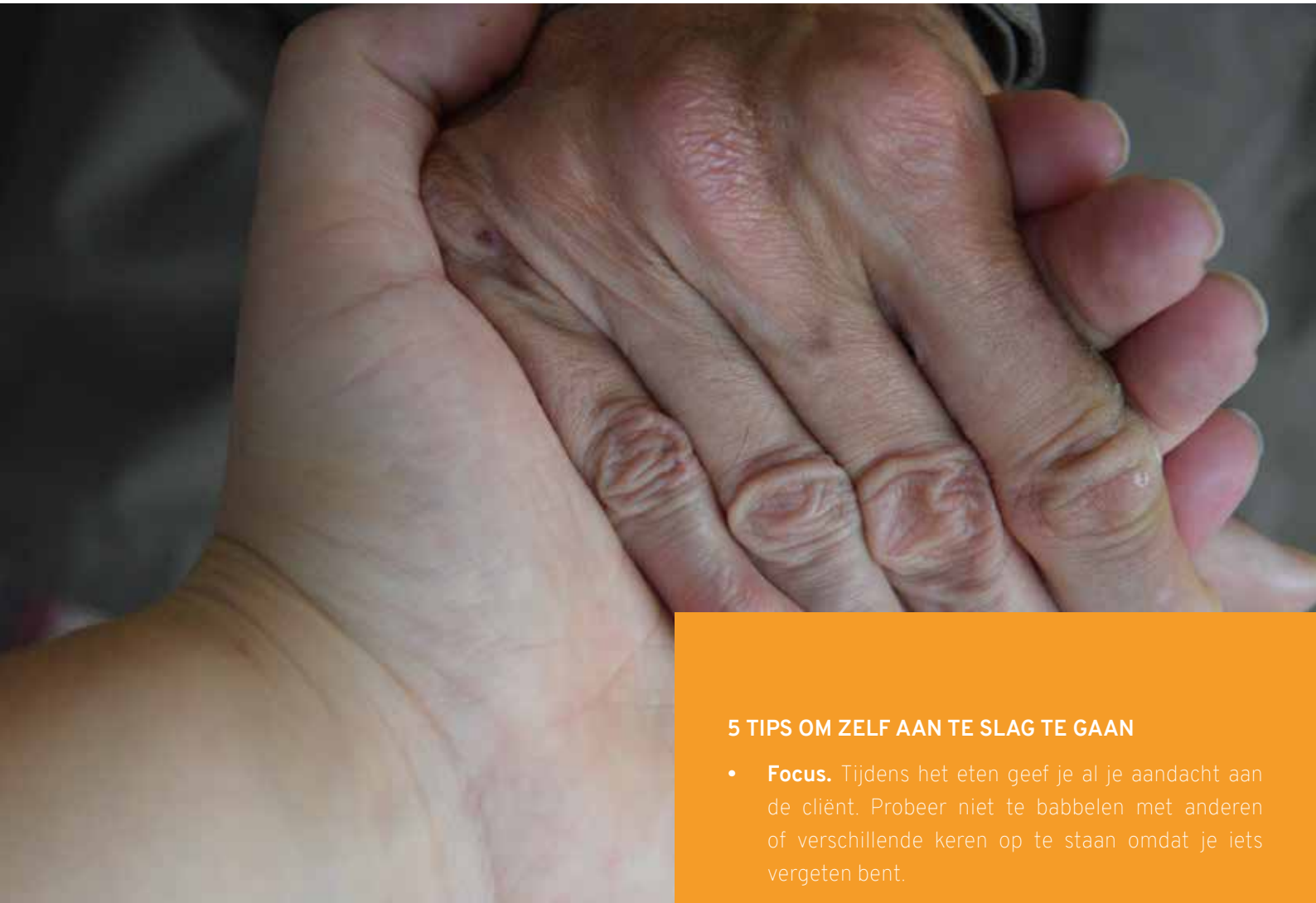
Elke begeleider moet zijn aandacht richten op de individuele cliënt zodat hij de signalen kan opvangen, er een betekenis kan aan toekennen en er proberen juist op in te spelen. Deze basale houding vraagt van de begeleider een grote openheid en inlevingsvermogen naar de cliënt toe, respect en onvoorwaardelijke aanvaarding. Het is belangrijk om de non-verbale signalen (gelaatsuitdrukking, spierspanning, ademhaling, lichaamshouding,...) nauwlettend te observeren en hun tempo te respecteren.

Dit zorgt ervoor dat een persoon kan open bloeien, zichzelf beter leert kennen en zich meer gewaardeerd en begrepen voelt. Hij ondervindt immers dat er wel degelijk rekening gehouden wordt met de signalen die hij uitstuurt.

De basale attitude als basishouding

Het is van belang voor elke begeleider om zich een basale houding eigen te maken tijdens contact met de persoon met een beperking.

Zo moet je als begeleider of mantelzorgger proberen echt in contact te komen met die cliënt en ervoor zorgen, eens er contact is, dit niet



afgebroken wordt door storende factoren.

Dit is uiteraard een proces waarin je elkaar leert kennen en waarin een vertrouwensrelatie wordt opgebouwd. Herhaling en ritueel handelen zijn van groot belang voor dit vertrouwen. Rituelen scheppen duidelijkheid en zekerheid en bereiden een cliënt voor op wat er komen gaat.

De cliënt moet zich ook veilig voelen en de kans krijgen om zijn eigen tempo aan te geven. Dit is een belangrijke voorwaarde om voor de cliënt de ruimte te creëren voor eigen inbreng en de cliënt uit te nodigen tot eigen activiteit. En daar ijveren we toch voor.

5 TIPS OM ZELF AAN TE SLAG TE GAAN

- **Focus.** Tijdens het eten geef je al je aandacht aan de cliënt. Probeer niet te babbelen met anderen of verschillende keren op te staan omdat je iets vergeten bent.
- **Ontwikkel rituelen.** Bijvoorbeeld verduisteren van de living, sfeerlicht aan, bepaald muziekje aan, wil zeggen: we gaan straks gaan slapen.
- **Volg het tempo van de cliënt.** Wandel bijvoorbeeld op zijn tempo of let er op om iemand niet te snel eten te geven, zodat ze zelf kunnen aangeven voldaan te zijn.
- **Sta open voor reacties.** Eet iemand niet graag tomaten? Dwing hem niet omdat jij 'weet wat goed voor hem is.'
- **Ontdek het zelf.** Om de basale houding jou eigen te maken, probeer zelf basale ervaringen op te doen.

KLEURRIJKE MOMENTEN



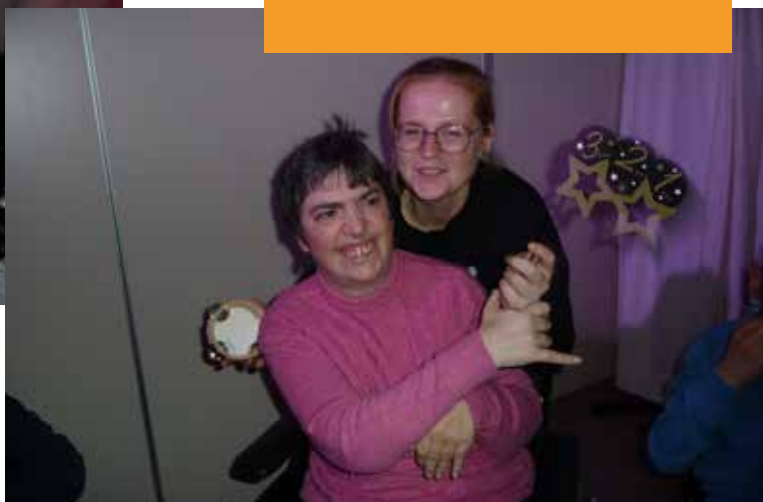
<<31.01.2020

Maria Lichtmis



Ambiancetheater

07.01.2020>>





<<09.01.2020

Nieuwjaarsviering



<<27.02.2020

Carnavalsfuif

<<13.02.2020



Valentijnsfuif



<<15.02.2020

Candlelight diner



VALENTIJN DRIEDAAGSE

“You love it or you hate it”: Valentijn, de dag van de liefde, hartjes, rozen, weenfilm; of in mijn geval: een normale werkdag.

We hebben het allemaal wel meegemaakt, eenzaam zijn op Valentijnsdag. Maar wij, nuchtere Cirkanters, moeten daar wel een oplossing voor hebben, toch?

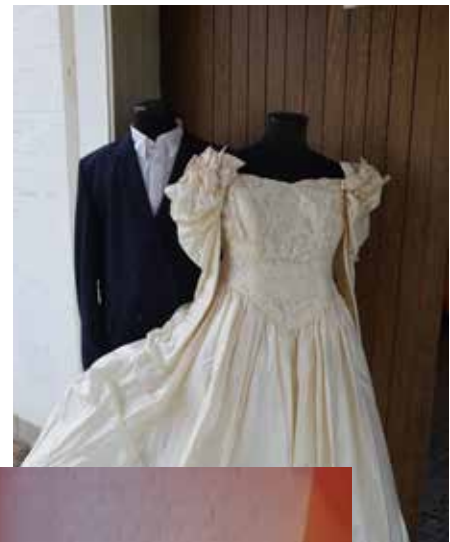
Ik hoor u denken: “ze loopt te hard van stapel”, maar neen hoor, wij, Cirkanters, wij zijn een klasse apart. Eens Cirkanter, altijd Cirkanter, misschien dat daar de moeite van liefde betonen vandaan komt.

En het kan nog harder: in plaats van één dag organiseerde de dagbesteding een heuse driedaagse, te beginnen met een luxe ontbijtbuffet op dinsdag, op woensdag een Valentijnsfuif en op donderdag mocht

men aanschuiven voor een zelfgemaakt driegangen diner, waarvoor telkens vooraf moest ingeschreven worden. Er werd druk gedated tussen begeleiders en bewoners en de inschrijvingen waren snel volzet. En eens te meer moet ik de lof toezwaaien aan de dagbesteding hoe zij de kapel (tegenwoordig dé feestzaal bij uitstek, jawel u hoort het goed, ook dé plaats waar uitgerekend vroeger vergeving en liefde gepredikt werden) in thema aankleedden.

Commercieel is Valentijn wel, daar moet ik aan toegeven, maar ja, wie ben ik ook. Eens te meer blijf ik mij verbazen hoe de Cirkanters omgaan met Valentijnsdag: ik zag ze telkens de revue passeren: bewoners met hun begeleider in onvervalste temptation en neem het maar van mij aan, ze hebben er voor de volle 100 % van genoten!

>> Kristien Strubbe - Onthaal



Valentijnsontbijt

13.02.2020 >>

KOEKJES! NIET ALLEEN LEKKER, OOK BROODNODIG

Wanneer we gestart zijn met onze koekjesverkoop weet ik niet meer; het zal zowat een 30-tal jaar geleden zijn, toen minderjarigen en meerderjarigen nog samen waren. Onze ouderraad wilde met die actie iets doen voor de ontspanning van onze kinderen. We hoopten op minstens 100 frank en hadden onmiddellijk het tienvoud.

Jaren verkochten we “diksmuidse lukken” die we haalden bij de Jomi in Wijnendale. Voor een langer houdbare en bekendere soort schakelden we later geleidelijk over naar ons huidig assortiment bij Destroyer. Soms was het echt ontroerend: oudere mensen die van deur tot deur koekjes gingen verkopen om iets te kunnen doen voor hun kinderen. Zo leerden we ook ouders kennen die moeite hadden om de koekjes te halen en die we dan thuisbrachten. We hadden ook een mama die West-Vlaanderen doorkruiste met koekjes.

Tot op heden zijn er nog ouders die echt het beste van zichzelf geven. Een ouder heeft tot 20 jaar na de dood van hun zoon nog koekjes verkocht. Iedere eerste zondag van de maand kwamen



Marleen Ackermans is voorzitter van de familieraad van dagcentrum Horizon en mama van Marieke.

EEN GEZELLIGE NIEUWJAARS-RECEPTIE

Op 14 januari werd na de familieraad met de ouders van de deelnemers aan Horizon, aansluitend een nieuwjaarsreceptie gehouden.

Het restaurant was mooi aangekleed en op de tafels stond de koffie met gebak al klaar. Ria, directrice van Cirkant, gaf een speech over de uitdagingen van het nieuwe jaar 2020 en we blikten terug op het voorbije jaar aan de hand van een mooie fotoreportage.

sommige ouders van leefgroepen samen naar hun zoon (toen enkel jongens); zo vormden ze echt een vriendengroepje. Van daaruit is ook de leveringsdatum: '1ste zondag van december' ontstaan. Spijtig genoeg hebben we ondertussen ook afscheid moeten nemen van een aantal van onze bewoners; ook een aantal ouders leven niet meer (en zelf zijn we ook 30 jaar ouder).

De belangrijkste projecten die we mee ondersteunden zijn voor het bosje en de vorige bus (die nu versleten geraakt) telkens met €10 000. Ook een waterbed en luchtkussen, materiaal voor snoezelruimte of dagbesteding, een bedrag voor iedere leefgroep dat ze zelf konden besteden, een vogelnestschommel, rolstoelfiets, banken voor op het domein, een snoezelbad en nu dus een nieuwe bus. Veel zaken zal ik wel vergeten zijn. Een aantal onder jullie zullen nog herinneringen hebben aan het vroegere bosje (of wildernis). Hoe dit nu kan gebruikt worden, is echt een wonder. Ieder jaar opnieuw zijn nieuwe noden en wensen. We trachten die projecten te kiezen die voor zoveel mogelijk bewoners kunnen gebruikt worden en die ontspannend zijn.

Kortom, bedankt iedereen die doorheen de jaren meegewerkt heeft. We weten dat dit voor de ene moeilijker is dan voor de andere maar we mogen fier zijn op onze resultaten.

EN TOT VOLGEND JAAR !!!!!

Vriendelijke groeten, Gaby



Tijdens de heerlijke koffietafel konden de families en de begeleiding van Horizon gezellig keuvelen. Iedereen nam de tijd om met de families bij te praten.

Lotte, begeleidster van Horizon, kwam zelfs speciaal langs met haar baby Ferre. Dat deed ons veel plezier. We konden ook kennis maken met Woody, die het team van Horizon nu vervoegt. Hij werkt ook in Villa Horizon.

Ja, het is duidelijk; in OC Cirkant staan de deelnemers centraal. De ouders worden er bijzonder hartelijk ontvangen.

Dank u wel, Marleen



OVER DE NACHT...

- **HOEVEEL** | 12 collega's waarvan 10 dames en 2 heren.
- **LEUKSTE PLEKJE IN CIRKANT** | Het nachtklokaal, lekker gezellig en de bureau van Joachim, waar we uitluisteren. Lekker rustig is het daar.
- **LEUKSTE DEEL VAN DE JOB** | De leuke conversaties die we soms voeren met de bewoners. Vooral als ze grappen om bij hen te komen liggen, dan grappen we terug dat ze dat eerst moeten aanvragen bij Ria.
- **BELANGRIJK IN DE JOB** | Communicatie. Door een goede communicatie kunnen we beter inschatten wat we kunnen verwachten en loopt alles vlotter.
- **TIP** | Wees voorzichtig: Achter elke deur kan er een verrassing zitten.

RUBRIEK

DIT IS MIJN DIENST...

DE NACHT

Wanneer jij opstaat, gaan zij slapen. Het is een ras apart, die nachtvlinders. Of zoals ze het zelf zeggen: "Er moet een hoekje af zijn." Een tof gesprek, met een toffe bende.

Wat is jullie taak en hoe ziet een nacht er uit voor jullie?

Onze taken zijn heel divers. Sowieso gaan wij elke nacht drie keer touren. Dat wil zeggen dat wij bij elke bewoner even langs gaan, om er vooral voor te zorgen dat alles in orde is zodat ze goed verder kunnen slapen. Wij gaan dan ook vaak bewoners verversen, herpositioneren, ... zodat ze kunnen genieten van een goede nachtrust.

Daarnaast plooiën wij de was en op onze tour doven we de lichten, sluiten de deuren en doen wij de printers uit die blijven aanstaan. We luisteren ook uit via ons Televic-systeem, zodat we kunnen inspringen waar nodig. Tegen de ochtend vullen wij de dagboeken verder aan zodat de collega's van de dag weer helemaal mee zijn. Dat doen we voor alle bewoners, een administratieve boterham dus. Daarna leggen wij ook de stoom in de wasserij aan, zodat de collega's van de wasserij meteen aan de slag kunnen zodra ze aankomen. Tot slot volgt nog de overdracht naar de collega's van de dagdienst. Zoals je hoort, wij zijn echte manusjes-van-alles.

Wat maakt jullie dienst uniek?

De collega's zijn uniek! Er moet een hoekje af zijn om in de nacht te werken en dat zorgt ervoor dat wij een gezellige bende bij elkaar zijn. We lachen graag en veel. Dat zorgt voor een toffe sfeer. We weten wat we aan elkaar hebben en kunnen allemaal tegen een stootje.

Wat is er zo fijn aan in de nacht werken?

Ook al zijn wij continue bezig, het is rustiger 's nachts. De drukte van de dag waarbij er veel mensen op pad zijn, op tijd naar ateliers moeten, op tijd bij de dokter moeten zijn, ... dat is er 's nachts niet. Je werkt zelfstandiger en plant zelf min of meer hoe je het aanpakt. Die rust vinden wij fijn.

Zijn er misvattingen over jullie job?

Veel mensen weten niet wat wij allemaal doen tijdens de nacht - denk maar aan de was plooiën of de machines in de wasserij opstarten. Men onderschat vaak hoe arbeidsintensief zo'n nacht kan zijn. Daarnaast zien mensen vaak de mooie kant van de job: wij werken 12 nachten en zijn 18 dagen thuis. Maar die vrije dagen heb je wel nodig om te recupereren. Je merkt toch dat je zowel fysiek als mentaal moet aanpassen. Dat is niet altijd evident. Maar je hoort ons niet klagen, want we doen dit met hart en ziel.



MIJN GEDACHT

WELKE KLEINE DINGEN VIND JIJ BELANGRIJK?

Wij stellen telkens aan vier mensen een belangrijke vraag die ons bezig houdt. Benieuwd wat zij er over te zeggen hebben? Lees hier het antwoord op de vraag van Linda, Sandra, Dieter en Rony.



Er zijn zoveel kleine dingen die ik belangrijk vind. Te beginnen met af en toe een babbeltje en een koffie met de collega's of een high five en een klapje met de bewoners.

Maar ook een gezellig etentje met de vrouw, in de vrije tijd eens gaan lopen of een eind op de fiets zitten, zijn voor mij dingen waar ik echt waarde aan hecht.

Ik kan misschien nog het meest genieten om gewoon samen tijd door te brengen met vrouw en kind. Een uitstapje naar de kinderboerderij is eigenlijk al meer dan genoeg om optimaal te genieten. Het is immers ook belangrijk om een goede verhouding te kunnen vinden tussen het werk en vrije tijd. Maar dat zit bij mij wel snor.

>> Dieter, technische dienst

- Dat iedereen beleefd en vriendelijk is
- Dat ik netjes en verzorgd voor de dag kom
- Dat er rekening met mij gehouden wordt, dat ik betrokken ben
- Dat ik een goedgevulde dag heb
- Dat er veel verpleegsters zijn die mij dagelijks komen verzorgen :-)
- Dat ik elke donderdagavond kan bellen naar mijn zus Sonja

>> Rony, bewoner leefgroep Lenteweelde



Het belangrijkste voor mij is dat ik bij het opstaan gezond en fit ben. Ik hoop dat dit nog heel lang zo mag blijven. Voor mij is het ook heel belangrijk dat ik voor andere mensen iets kan doen en dit vertaalt zich in heel veel dingen. Op de eerste plaats komt natuurlijk mijn gezin. Ik ben heel tevreden dat ik voor mijn jongste kleinkind mag zorgen, met mijn kleindochter van 15 mag gaan shoppen en op vrijdagavond het lievelingsgerecht kan klaarmaken voor mijn kleinzoon.

Dat mensen zorg dragen voor elkaar is voor mij ook een belangrijk gegeven. Zo kom ik ook heel graag helpen in OC Cirkant. De namiddagen die ik doorbreng met de vrolijke bende van Horizon, geven mij vreugdevolle momenten.

Ik vind het ook belangrijk dat ik word omringd door positieve mensen die mij een boost van energie geven. De zorg voor het milieu ligt mij ook nauw aan het hart, vooral jongeren moeten hier op gewezen worden. Gezonde voeding vind ik ook belangrijk. Het is voor mij een leuke uitdaging om nieuwe recepten uit te proberen.

Alles wat je doet, zo goed mogelijk doen, en iedereen waarderen volgens zijn eigen capaciteiten vind ik heel waardevol.



>> Linda, vrijwilliger



Er zijn veel kleine dingen die me blij maken en mij een goed gevoel bezorgen, maar of dit gevoel "gelukkig-zijn" is, dat weet ik niet. Volgens mij dragen die vele kleine dingen bij aan ons geluksgevoel.

De kleine dingen die mij vooral een goed gevoel bezorgen, zijn de kwispelende staart van mijn hond als ik thuiskom, een zakje M&M's met nootjes bij een mooie film, een etentje met vrienden, koffieklets met vriendinnen, onverwachts een leuk SMS-je krijgen van iemand over mijn kinderen of man, een korte babbel met een vreemde, de eerste nieuwe patatjes die mooi bruin gebakken op het menu staan, met een goed boek in bed liggen, de ontbijttafel die altijd gedekt staat voor ik ga werken, een uitje met de "shopping lady's", thuis zijn met mijn gezin tijdens een hevige sneeuwbuï, in de zomer in Italië verblijven, antiekmarkten bezoeken, bloembollen zien bloeien die zo tonen dat de lente eraan komt ...

Zo kan ik nog wel even doorgaan en beseft ik dat zelfs deze lijst opsommen me een glimlach bezorgt.

>> Sandra, Dagbesteding

BEDANKT x 1000

€ 6 000

FIFTY-ONE CLUB BRUGGE

Op 14 december 2019 organiseerden de leden van de Fifty-One-Club Brugge, opnieuw een prachtig kerstconcert in de kerk van Sint-Andriesabdij Zevenkerken. Een unieke locatie, topmuzikanten en een heerlijke receptie zijn de ingrediënten voor de formule die jaarlijks gesmaakt wordt door de vele aanwezigen.

Ook dit jaar had Cirkant, naast twee andere goede doelen, het geluk een cheque in ontvangst te mogen nemen. Dankzij de extra steun van Dhr. Loccufier bedroeg die dit jaar maar liefst €6 000. Dit bedrag wordt gebruikt om de kapel op te knappen en er voor te zorgen dat - in een volgende fase van het bouwproject - alles er wordt voorzien om de kapel om te toveren tot ruimte voor de dagbesteding.



ONTVANGST VAN DE CHEQUE

€ 1 000

TORFSFONDS

Dankzij de vele mensen die hebben gestemd op ons ingediende Buurtbar-project, hebben we maar liefst € 1000 kunnen ontvangen. Van harte bedankt aan het Torfsfond, maar uiteraard ook aan alle stemmers. Dit bedrag gaat naar de verwezenlijking van de Buurtbar by Cirkant. Wil je meer weten over de Buurtbar, neem zeker een kijkje op pagina 7 van deze cirkant of op [.occirkant.be](http://occirkant.be).

€ 600

Hubert Benoot, was gedurende meerdere jaren de organisator van de KBC-vrijwilligersdag in Cirkant.

In 2019 was hij eindeloopbaan en hij bezorgde ons de 600 euro die hij voor deze gelegenheid van zijn collega's kreeg.

Van harte bedankt!

DE OUDERS, FAMILIE & VRIENDEN VAN NIELS LAMMENS

Met spijt in het hart hebben wij afscheid moeten nemen van Niels Lammens, bewoner op Zonnebloem. De ouders van Niels hadden een gift voor Cirkant gevraagd in plaats van bloemen of kransen. We willen hen en de mensen die een gift hebben gestort dan ook van harte bedanken.



GEERT HAESAERT

Dit prachtige boeket in cortenstaal werd gemaakt en gedoneerd door kunstsmid Geert Haesaert om in ons herdenkingshoekje in het bosje te plaatsen. Bedankt!

STEUN CIRKANT ZONDER ZELF OOK MAAR ÉÉN EURO TE SPENDEREN!

OC Cirkant probeert via een gezond financieel beleid vele kleine en grote wensen van cliënten en ouders te verwezenlijken. Dit is jammergenoeg niet altijd evident.... We kunnen dan ook alle steun gebruiken!

Sinds 2018 kan iedereen online shoppen én ons steunen! Huh? Online shoppen en steunen? Hoe kan dat?

Dankzij Trooper. Een website voor al je online shopping die ervoor zorgt dat je OC Cirkant gratis steunt met je online aankopen, zonder één euro meer te betalen.

>> www.trooper.be/occirkant

HOE WERKT TROOPER ?

- Je gaat naar onze pagina op Trooper (www.trooper.be/occirkant).
- Je kiest de webshop waar je wenst te kopen en klikt op de banner. De link weet zo dat jij ons wil steunen.
- Je doet gewoon je aankoop zoals altijd, zonder een euro extra te betalen.
- De shop betaalt een percentje aan OC Cirkant. Gemiddeld krijgen wij €5 per aankoop van €100. Geen paniek, wij weten niet wat jij allemaal online shopt :-).

Er zijn al heel wat webshops waar je iets kan kopen via Trooper: Booking.com, Collishop, Decathlon en nog heel veel meer.

Surf naar www.trooper.be/occirkant en ontdek het aanbod!



Grote, kleine dingen of beter kleine, grote dingen?

Het zit gelukkig in ons, we streven steeds naar beter en mooier, dat helpt ons en onze omgeving vooruit. En toch kan en is niet alles even fijn en rimpelloos.

Soms gaan we dan ongemerkt voorbij aan wat er al was aan moois en goeds.

Niet alleen bij een baal dag kan het goed zijn om je dag 's avonds nog eens de onder de loop te nemen en eens je innerlijk Instagram-verhaal opnieuw te bekijken.

Heel zeker vind je daar kleine momenten, ontmoetingen die de moeite waard waren om er opnieuw aan terug te denken.

Zo kan je na een uur technische problemen en verzuchtingen in de voorbereiding van een activiteit, aangenaam verrast worden dat zoveel mensen zich hebben verzameld om samen te zijn en verbinding te maken.

Mooi hoe bewoners zich kunnen uitleven met schilderen en dan het hartje ontdekken dat ze toevoegden.

Een bewoner die je met zijn of haar grootste glimlach of schaterlach begroet.

Je collega die je met de nodige humor

komt helpen, een fijn gesprek met een ouder of familie.

Wanneer je in de drukte van het boodschappen doen je de snelste rij koos in de supermarkt. Of wanneer alle lichten op groen stonden bij het naar werk komen. Een onverwacht en een welgemeend compliment krijgen. Als er bij je thuiskomst iemand op je wacht met een lekker kopje koffie of thee en je je verhaal laat doen. Je hond die je kwispelend toeloopt, of je kat die strelend rond je heen probeert je stress weg te aaien. Het vinden van een tekening of krabbeltje van je kinderen op de keukentafel.

Terugkijken op de kleine dingen en momenten die écht van tel zijn, zou net zo vanzelfsprekend moeten worden als je handen wassen en je tanden poetsen.

We zouden meer terecht moeten kunnen bij elkaar, elkaar in de ogen zien, elkaar vastpakken. Niet via sociale media maar in levende lijve.

Stilstaan bij kleine momenten die deugddoend waren om ze dan op jouw beurt terug uit te delen.

>> Ann Vandecaveye, zinzorg & pastoraat

RONDOND ONS

GEBOREN

PROFICIAT MET DE GEBORTE VAN...

POLLY, dochtertje van Koen Dedeurwaerder en Joke Vandendriessche (leefgroepbegeleidster Boterbloem)

WELKOM

ELKE

We hopen dat zij zich vlug thuis zal voelen en veel plezier zal beleven in haar nieuwe omgeving.



AFSCHEID

WE LEVEN OPRECHT MEE MET...

De familie van Niels Lammens (cliënt Zonnebloem)

De familie van Chris Rivière (cliënt Rakkers)

De familie van Geert Cool (cliënt Lentevreugde)

De familie van Marie-Paule Kempinck (nachtdienst) bij het overlijden van haar vader

De familie van Kristien Strubbe (onthaal) bij het overlijden van haar moeder

De familie van Marleen Decloedt (cliënt Lentevreugde)

De familie van Carin Lakiere (onderhoud 't Weiland) bij het overlijden van haar vader

CONTACT

Wenst u een bezoekje te brengen aan de voorziening of wenst u graag meer info, neem dan contact op met ons.

OC CIRKANT	Aartrijksestraat 77 8211 Aartrijke	info@circant.broedersvanliefde.be www.occirkant.be	050 20 90 32
Maatschappelijke zetel	Stropstraat 119 9000 Gent	O-nr: 0406.633.304	
Algemeen directeur	Ria Vanhoorne	ria.vanhoorne@circant.broedersvanliefde.be	
Orthoagogisch directeur	Catherine Windels	catherine.windels@circant.broedersvanliefde.be	
Administratief & logistiek directeur	Barbara Verstraete	barbara.verstraete@circant.broedersvanliefde.be	
Sociale dienst	Shana Vandaele Evelyn Asseloos	shana.vandaele@circant.broedersvanliefde.be evelyn.asseloos@circant.broedersvanliefde.be socialedienst@circant.broedersvanliefde.be	050 20 90 32

ONTHAAL de burelen zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30u tot 17.00u.
Wenst u een leefgroep te bereiken, gebruik dan het rechtstreeks inbelnummer.

LEEFGROEP

Boterbloem	050 36 83 40/0471 31 08 71	Lentezon	050 36 83 47/0471 31 09 23
Morgendauw	050 36 83 41/0471 31 08 72	Zonneweelde	050 36 83 48/0471 31 09 36
Nachtegalen	050 36 83 42/0471 31 08 77	Zonnebloem	050 36 83 49/0471 31 09 51
Robbedoes	050 36 83 43/0471 31 08 94	Edelweis	050 36 83 50/0471 31 09 68
Lentevreugde	050 36 83 44/0471 31 09 14	't Weiland	050 36 83 51/0471 31 09 69
Rakkers	050 36 83 45/0471 31 09 17	Horizon	050 36 83 52/0473 77 08 36
Lenteweelde	050 36 83 46/0471 31 09 22	Nachtdienst	0471 31 07 82

FAMILIERAAD INTENSIEVE WOONONDERSTEUNING

Leefgroep Rakkers	Deconinck Hilde (voorzitter)	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep Lentezon	Dekeuninck Leopold - Sackenpré Christiane	leopold.dekeuninck@telenet.be	058 41 41 30
Leefgroep Morgendauw	Desal Freddy - Demeyere Francine		051 30 47 33
Leefgroep Robbedoes	Devos Eric	devos.er@skynet.be	02 734 18 57
Leefgroep Lenteweelde	Gevaert Daniël	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep Lentevreugde	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Leefgroep Edelweis	Parmentier José - Spriet Daniëlla		051 30 88 26
Leefgroep Robbedoes	Vande Velde Gaby	gabyvdv@telenet.be	051 72 35 22
Leefgroep Zonneweelde	Verlinde André	andre.verlinde2@telenet.be	050 35 52 58
Leefgroep Zonneweelde	Verlinde Nicole		0478 23 77 91

Heb je een vraag voor de Familieraad: deponeer ze in de brievenbus, terug te vinden in de drie huizen of in het centraal gebouw in de traphal.

FAMILIERAAD HORIZON

Akkermans Marleen (voorzitter) marleenakkermans@telenet.be 0485 58 02 57

COLLECTIEF OVERLEGORGAAN

Leefgroep Zonneweelde	Verlinde André (voorzitter)	andre.verlinde2@telenet.be	050 35 52 58
Dagcentrum Horizon	Akkermans Marleen	marleenakkermans@telenet.be	0485 58 02 57
Leefgroep Rakkers	Deconinck Hilde	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep Robbedoes	Devos Eric	devos.er@skynet.be	02 734 18 57
Leefgroep Lenteweelde	Gevaert Daniël	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep Lentevreugde	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Dagcentrum Horizon	Rosseel Ann	rosseelann@telenet.be	0494 71 67 79
Dagcentrum Horizon	Vanhouwaert Petra		0495 68 55 99

A photograph of Wendy Demeulemeester, a 46-year-old ambulance driver, standing in the back of a yellow ambulance. She is wearing a high-visibility yellow and blue vest over a black long-sleeved shirt. The ambulance interior is visible, showing medical equipment and a stretcher. The background shows a brick building and a cloudy sky.

WENDY DEMEULEMEESTER (46)

Werkt sedert 1994 als begeleidster in Lentevreugde

Naast mama, is zij in haar vrije tijd ambulancier.

EEN PASSIE OM LEVENS TE REDDEN...

Ambulancier word je niet zomaar. Er is een intensieve opleiding van 6 maand, gevolgd door examens. Indien geslaagd, mag je stage doen. Wendy deed dit bij de brandweer en liep ook stage bij de MUG-dienst. Om de 5 jaar moet je trouwens opnieuw examens doen om verder als ambulancier te mogen werken. Ze gebruikt haar medische kennis ook op het werk door EHBO-vorming te geven, samen met de medische dienst en Jo Bouckaert.

Wendy is verschillende dagen per maand te vinden in de kazerne van Maldegem, waar zij stand-by is. Daarnaast kan zij op verschillende dagen ook thuis opgebeld worden voor noodoproepen. Zij is van permanentie en wordt opgeroepen via een pager-systeem. In een tijdspanne van 5 minuten moet ze aan de kazerne kunnen staan en kunnen uitrukken, samen met een collega-ambulancier. Een interventie duurt gemiddeld gezien ongeveer anderhalf uur.

Zelfervaart Wendy van wacht zijn niet als een belemmering, het is haar passie, ook al vergt het soms offers qua vrijetijdsbesteding. De dankbaarheid van de mensen is een belangrijke motivator voor haar.

Wendy wil nog lang haar hobby/passie uitoefenen. Wij wensen haar dit zeker toe maar hopen tegelijk dat we Wendy in de privésfeer niet vaak hoeven tegen te komen in haar rol als ambulancier.