



DIT IS MIJN DIENST:
DE MEDISCHE DIENST

Volg ons op
Facebook en LinkedIn



DOSSIER:
OMGAAN MET MOEILIJK GEDRAG

Moeilijk gaat ook?!?

OC CIRKANT KLEURT ZORGI

Orthoagogisch Centrum Cirkant biedt aan zo'n 135-tal volwassenen - zowel mannen als vrouwen - met een matig, ernstig of diep verstandelijk, al of niet meervoudige beperking of een niet-aangeboren hersenletsel woon- en dagondersteuning.

We bieden een warme thuis, kwalitatieve zorg & een individueel aangepaste dagbesteding aan de cliënten.

We vertrekken steeds vanuit de eigenheid en noden van elke cliënt en brengen zo kleur in elke dag.

Interesse in onze voorziening? Wil je weten hoe wij het aanpakken of hoe je ons kunt steunen? Neem gerust contact op!

>> www.occirkant.be

>> www.facebook.com/occirkant



Colofon

Cirkant is een uitgave van OC Cirkant die behoort tot de VZW Organisatie Broeders van Liefde.

Cirkant verschijnt driemaal per jaar. Wilt u een abonnement, neem dan contact op met het redactiesecretariaat.

Redactieraad
Marijke Casteleyn,
Hanne Colpaert,
Annelies Crul,
Stefanie De Clercq,
Stephanie De Min,
Joachim Jonckheere,
Audry Sanders,
Kristien Strubbe,
Ria Vanhoorne,
Catherine Windels

Hoofdredacteur en verantwoordelijke uitgever

Ria Vanhoorne
Aartrijksestraat 77,
8211 Aartrijke

Redactiesecretariaat
Onthaal OC Cirkant
Tel. 050 20 90 32
info@cirkant.broeders-vanliefde.be

Vormgeving
Dienst Communicatie
PLUS+ Broeders van Liefde
Dienst Communicatie OC Cirkant

Druk
Drukkerij Lowyck

www.occirkant.be



- 04 | COVERVERHAAL | De mens
- 06 | UITGEDIEPT | Voor & Na
- 10 | DOSSIER | Omgaan met moeilijk gedrag



- 16 | COLUMNS FAMILIERADEN
Ouders over corona
- 18 | DIT IS MIJN DIENST | De medische dienst
- 20 | MIJN GEDACHT
Hoe ga jij om met moeilijke momenten?
- 24 | INSPIRATIE | Moeilijk gaat ook!
- 28 | WIE ZIJN WIJ? | Cidem, ook model

En ook...

- 08 | WIST-JE-DATJES
- 12 | KLEURRIJKE MOMENTEN
- 22 | BEDANKT
- 26 | RONDOM ONS
- 27 | CONTACT



A photograph of a person in a blue shirt reaching out with their right hand to touch the trunk of a large, textured tree in a forest. The person's left arm is also visible, resting on a metal railing. The background is filled with green foliage and tree branches.

COVERVERHAAL

Tijdens de belevingstocht die het dagbestedingsteam organiseerde, werden de leefgroepen op pad gestuurd om, onder andere, enkele gekende kunstwerken uit te beelden.

Iedereen gaf het beste van zichzelf (dat kun je ook zien op pagina 13 in deze Cirkant). Hier beeldt Robin, samen met zijn begeleiders, heel mooi 'De mens van Vitruvius' uit.

Dit past perfect in het verhaal van Cirkant, waar we elke dag trachten 'de mens' centraal te plaatsen. Vind je niet?

Robingenoot er zo te zien van. Hopelijk genieten jullie ook van de verhalen in deze Cirkant.



VOOR & NA

We kennen ze allemaal, die programma's op tv waar je in amper één uur tijd de transformatie beleeft van een huis vóór renovatie naar een huis na renovatie of van een onbekende Vlaming vóór tot na "restyling", van een gezin dat leeft in een gewone herkenbare routine, naar een gezin dat beslist het leven over een heel andere boeg te gooien, ...

Ik geef toe, ook ik kijk wel eens naar zo'n programma ...mij interesseert vooral het begin van de uitzending en het eind. Laat me die transformatieperiode maar vlug doorspoelen

Programmamakers kunnen ons de illusie geven dat de transformatie in een mum van tijd klaargespeeld wordt ... maar we weten wel beter

Bij het samenstellen van dit nieuwe nummer van Cirkant bekruipt me hetzelfde gevoel. Neem ik de Cirkant-editie van maart 2020 (samengesteld in het pré- coronatijdperk), dan ervaar ik hoever we af staan van wat voorheen zo normaal leek. Hebt u ook het gevoel dat de lente van 2020 in een grote coronamist is opgegaan? Midden maart zijn we de mistbank plots ingereden en nu ... zo'n 4 maand later begint de mist op te trekken in een volledig ander landschap.

In de voorbije periode beleefden we een mix van emoties. We slingerden van ongeloof, naar harde realiteit ... we evolueerden van "angst voor" naar "leven met" en komen uiteindelijk tot het besef hoe snel alles kan veranderen

Wat we tegenwoordig meemaken kent geen voorgaande. De levenswijze waarnaar we de laatste decennia zijn geëvolueerd, is mede oorzaak van de schaalgrootte van wat zich nu afspeelt. Het laat niemand onberoerd ...

en diegenen die het tegendeel beweerden... hebben soms aan de lijve ondervonden dat ze dit fout hadden ingeschat.

OC Cirkant beleefde de voorbije tijd, samen met de cliënten, hun families en alle medewerkers van op de eerste rij ... niet bepaald een benijdenswaardige plaats ... en toch

Hoe intens we de dreiging van het virus naar onze doelgroep van cliënten ook ervaarden, zo mooi en hartverwarmend maar ook intens, waren de vele reacties en initiatieven die richting OC Cirkant en haar bewoners kwamen. Ook dit maakt deel uit van dit coronatijdperk. Deze crisis bevestigde dat de mens tot heel veel moois in staat is.

De bemoedigende kaartjes, mails, de familieraad die ons aanmoedigde, de prachtige bloemen die ons geschonken werden, de Paashaas die ons heeft bedolven met chocolade, de sympathieke mondmaskernaaiers die ons vanaf het eerste uur hebben geholpen, de serviceclubs die hun grote sympathie uitdrukken via de levering van beschermingsmateriaal... teveel om op te noemen, maar zo hartverwarmend!!! Los van wat er geleverd of geschonken werd, was het gebaar alleen al een welgekomen vitamineboost.

We hopen dat we dit gevoel van éénsgezindheid nog lang kunnen vasthouden ... ook in deze "lockdownexitperiode", waar we geconfronteerd worden met verwarrende berichtgeving, waar iedereen poogt zijn weg te vinden in een wereld waar de mistflarden nog her en der ons zicht op de toekomst belemmeren.

Dank aan allen omdat jullie ons geholpen hebben. We nemen dit mee als aanmoediging voor de toekomst!

>> Ria Vanhoorne, directeur

WIST JE DAT...

42 089

... DIT HET AANTAL NACHTEN WOONONDERSTEUNING ZIJN DIE WE HEBBEN GEREALISEERD IN 2019?

Alle cliënten samen waren dus goed voor 42 089 nachten woonondersteuning en 45 662 dagen dagondersteuning. Duizelingwekkende cijfers, maar als je weet dat er zo'n 130 bewoners zijn en 15-tal deelnemers, dan zet dat de cijfers wel in perspectief.

Dit en veel andere cijfers, informatie en mooie momenten van 2019 werden verzameld in een jaarverslag. Dit kan digitaal worden bekeken op onze website.

Nog een weetje: 42 is de gemiddelde leeftijd van de medewerkers bij Cirkant en er werken hier 84% vrouwen en 16% mannen. Wil je nog meer weten? Bekijk dan zeker het volledige jaarverslag op onze website.

>> www.occirkant.be - Publicaties - Folder & Jaarverslag

... LOUISE VRIJWILLIG EEN MUURSCHILDERIJ IS KOMEN MAKEN OP DE MUUR VAN DE WASSERIJ?

Louise heeft kort gewerkt in onze wasserij (ingesprongen gedurende een maand) en toen had ze al het idee dat onze wasserij wel wat kon worden opgevrolijkt. Door de coronacrisis had ze wat tijd over. Ze had ook nog wat verf en stelde voor om iets moois te maken op de muur van de wasserij. Zo wil ze ons ook een hart onder de riem steken in deze moeilijke tijden. Louise draagt ook een mondkapje en omdat ze continu buiten zit, is er ook geen besmettingsgevaar. Hopelijk krijgt iedereen snel de kans om het resultaat live te bewonderen.

>> Website van Louise:
<https://louisedemoen.wordpress.com/213->



.... DE RESULTATEN VAN DE TEVREDENHEIDSMETING ER ZIJN?

Bij OC Cirkant staat kwaliteit van zorg voorop! Kwaliteit van zorg voor cliënten, maar zeker ook voor hun netwerk. Om de vinger aan de pols te houden, plannen we geregeld een tevredenheidsmeting bij het netwerk.

Dit jaar koos de familieraad om stil te staan bij hoe OC Cirkant omgaat met vragen, bedenkingen of ontevredenheden van bewindvoerders. De schriftelijke bevraging ging door in maart.

Van de 120 formulieren kregen we er 45 ingevuld terug. Dit is minder dan we hadden gehoopt. Het feit dat sinds half maart bewindvoerders niet langer binnen kunnen in Cirkant, waardoor sommigen hun formulier niet terugbezorgden, speelt hier vermoedelijk een rol. Tot zover het minder goede nieuws.

Het goede nieuws is dat nagenoeg iedereen het eens is, dat bewindvoerders met hun signalen terecht kunnen in Cirkant én dat er tijdig en passend geantwoord wordt op signalen, door de juiste medewerker en dit op een gepaste manier.

Op de vraag wat we zeker mogen behouden in onze werkwijze kregen we uitgebreid antwoord. Een kleine bloemlezing:

- De directe aanpak van mogelijke problemen
- Jullie eerlijkheid, dienstbaarheid, vertrouwen naar de bewindvoerders toe
- Vlotte beantwoording, discretie en vooral goede communicatie
- Jullie empathische benadering
- Het correct zijn en vriendelijk
- Dat we altijd bij de juiste persoon terecht komen bij een vraag
- Goed contact met leefgroep of sociale dienst
- Het kort op de bal spelen.... Niet laten ophopen van kleine zaken die dan groter worden.

Vijf bewindvoerders maakten gebruik van de bevraging om alsnog een signaal aan te kaarten. De sociale dienst nam met elk van hen contact.

Tot slot vroegen we naar de waarschijnlijkheid dat men OC Cirkant bij anderen zou aanbevelen. Er kon een score gegeven worden van 1 tot 10, waarbij 1 betekende 'zeker niet' en waarbij de 10 betekende 'absoluut'. Het resultaat was een schitterende 9,6 wat ons super tevreden maakt!

>> De resultaten worden besproken in een volgende familieraad. Wie de volledige resultaten van de bevraging wenst te krijgen, kan dit na eenvoudig verzoek bij sociale dienst.



... DE BUURTBAR ZO'N € 2 000 ZAL ONTVANGEN VAN CERA?

Het plan om van start te gaan met de Buurtbar op 7 april is helaas van tafel geveegd. Ondertussen werken we echter keihard verder om onze caravan klaar te stomen. We zijn er namelijk van overtuigd dat ons project - waarbij we tweewekelijks vereenzaamde buurten bezoeken om mensen uit hun isolement te halen - na de coronacrisis, nog belangrijker zal worden dan voorheen.

Ook de mensen van CERA zien het belang in van de Buurtbar en steunen ons dan ook met € 2 000. Daarenboven krijgen we vanuit CERA een peter die ons project zal ondersteunen. We zijn hen dan ook ontzettend dankbaar voor het vertrouwen!

>> www.occirkant.be/buurtbar

>> www.cera.coop

DOSSIER

OMGAAN MET MOEILIJKE GEDRAG ...

Als de ballon te groot wordt

Volwassenen met een verstandelijke beperking hebben elk hun eigenheid. Ook op vlak van gedrag zijn er heel wat verschillen. Soms stellen ze gedrag die wij als moeilijk ervaren. Maar hoe ga je nu precies om met dat 'probleemgedrag'?

Een ballon die groter wordt

Ons gedrag is sterk verbonden met de innerlijke toestand van opwinding en spanning. Zowel leuke ervaringen als moeilijke momenten en frustraties kunnen spanning doen stijgen. Je kunt dit zien als een ballon: een ballon kan groter worden als er meer lucht in komt. Dit hoeft geen probleem te zijn. Het is wel belangrijk dat de ballon niet ontploft wanneer de spanning teveel wordt. Tijdig de lucht terug uit de ballon laten, is noodzakelijk om probleemgedrag te voorkomen. Dit kunnen wij vaak zelf door bvb ons even terug te trekken of eens goed te vloeken als dingen tegenslaan.

Bij mensen met een verstandelijke beperking stijgt de spanning vaak vlugger. Zij kunnen veel dingen niet begrijpen of volgen en hebben minder mogelijkheden om de spanning op een aanvaardbare manier kwijt te raken. Ook hebben zij het moeilijker om hun impulsen onder controle te houden. Hierdoor reageren zij soms op een niet-aanvaardbare, vaak schadelijke manier. Dan spreken we van probleemgedrag.

Probleemgedrag is dus een verzamelnaam voor verschillende vormen van gedrag. Het is gedrag waarbij er schade wordt toegebracht aan

zichzelf (bvb automutilatie) of aan anderen.

Beter voorkomen dan genezen

In eerste instantie is het uiteraard het meest interessant als je kunt voorkomen dat iemand probleemgedrag stelt. Probeer die spanningsopbouw te voorkomen, door tijdig de signalen ervan te ontdekken. We weten immers dat de kans op probleemgedrag verkleint wanneer iemand zich veilig voelt, invloed kan uitoefenen op zijn omgeving en emotioneel evenwichtig is. Probeer hier dan ook rekening mee te houden wanneer je iemand met een verstandelijke beperking gaat begeleiden. Probeer een veilige en aangename leefomgeving te creëren en probeer via een basale houding de signalen van die persoon te kennen.

Wat als preventie niet werkt?

Elke persoon, ook een persoon met een verstandelijke beperking, heeft instinctief mechanismen om zichzelf in stand te houden, om spanningsopbouw te voorkomen. Hij stelt bepaalde handelingen om een moeilijke situatie aan te kunnen en zo zichzelf te hanteren. Dit kan als functie hebben de wereld af te sluiten, de prikkels maar met mondjesmaat toe te laten of zichzelf te vullen met iets anders ... bvb. iemand stopt zijn vingers in zijn oren, iemand speelt met een draadje, iemand stopt zijn handen altijd in zijn zakken, wiegt, zingt, maakt geluid, vlucht naar een hoek. We noemen dit "zelfbeschermend gedrag".



Bij probleemgedrag moet onze eerste vraag dan ook zijn 'wat doet hij zelf al om zichzelf onder controle te houden?'. Het is als begeleider de kunst om te zoeken hoe we dit gedrag kunnen versterken, ondersteunen of aanvullen. Iemand met vluchtgedrag moet de kans krijgen om te vluchten; iemand die steeds een draadje vasthoudt en hiermee rond draait, zullen we voorzien van voldoende draadjes ...

Indien de cliënt ernstig probleemgedrag stelt dat schadelijk is voor zijn omgeving of zichzelf, moet er natuurlijk ingegrepen worden. Op deze momenten kan controle van buitenaf noodzakelijk zijn om de situatie veilig te maken, zowel voor de cliënt zelf als voor de omgeving.

>> Meer weten? occirkant.be/publicaties of vraag gerust meer info aan onze orthoagogen.

4 TIPS OM ZELF AAN TE SLAG TE GAAN

- **STRUCTUUR.** Voorspelbaarheid, duidelijkheid, het creëren van rust zijn in de dagelijkse omgang van groot belang om ervoor te zorgen dat de ballon niet te groot wordt.
- **WERKEN AAN DE RELATIE.** Men kan erg wantrouwig zijn ten opzichte van iemand nieuws. Leer elkaar rustig kennen. Hou hierbij rekening met een basale houding. In moeilijke situaties zorg je toch beter voor een vertrouwd gezicht.
- **VERSTERK HET ZELFVERTROUWEN.** Indien iemand voelt dat de spanning oploopt, kan het hem helpen om weg te gaan uit de ruimte. Het openlaten van een deur en een vluchtweg aanbieden, kan het zelfvertrouwen van een cliënt vergroten. Hij weet namelijk dat als het niet lukt, hij weg kan uit de situatie.
- **DENK VERDER.** Er kunnen nog andere aanleidingen zijn van spanningsopbouw. Denk maar aan bv tandpijn, ongemak in een zitschelp ...

KLEURRIJKE MOMENTEN



<<31.03.2020

Gratis frietjes van
't Frietmandje





<<09.04.2020

Belevingstocht





FUN OP DE LEEFGROEP

Corona. De wereld op zijn kop. Ook bij Cirkant. Naast de vele andere maatregelen werden plots ook alle overkoepelende activiteiten en ateliers stopgezet. Het dagbestedingsteam wordt ingezet op de leefgroepen. Wat nu?

De creativiteit van het dagbestedingsteam lijkt er alvast niet onder te lijden. Zo organiseren ze onder andere een leuke belevingstocht, een paaseierenzoektocht en nog tal van andere activiteiten waar iedereen van kan genieten, maar dan wel op afstand, in shifts en in open lucht.

Ook op de leefgroep zijn er geen saaie momenten. Naast het leven met de vele richtlijnen wordt er gebakken, gepuzzeld, gefietst, gewandeld, naar muziek geluisterd, genoten van de zon Kortom, de bewoners worden extra in de watten gelegd.

Hier vinden jullie alvast een kleine compilatie van de mooie momenten in Cirkant. Geniet ervan, dat hebben de bewoners en begeleiders alvast ook gedaan.

>> Audry Sanders, Communicatie & PR



COLUMNS

SAMEN ERDOOR OUDERS OVER CORONA

Hilde Deconinck, voorzitter van de familieraad van de woonondersteuning, vroeg aan enkele leden van de familieraad om hun ervaringen met corona en de aanpak van Cirkant op te schrijven. Drie pakkende getuigenissen van ouders.

We kunnen alleen maar beamen dat “onze OC Cirkant” het heel gestructureerd aanpakt om alles veilig en correct in goede banen te leiden. We kunnen alleen maar respect hebben voor de directie en alle personeelsleden, zonder onderscheid te maken. Voorlopig kunnen we hen alleen een warm hart toe dragen. Het klinkt als een cliché, maar wel oprecht gemeend.

Op een zondagmiddag rinkelde de telefoon. Jensy had zelf “gevraagd” om naar mama te bellen. Een mama had naar één van zijn vrienden gebeld. Jensy klonk enthousiast. Hij kan enkel “ja” antwoorden op onze vragen. Woorden als “thuis en weekends” kwamen niet aan bod. Wij benadrukten dat hij heel flink is en dat zijn 3 vrienden ook niet naar huis kunnen. Dat stelde Jensy gerust. Nu spreken we af dat de leefgroep op aangeven van Jensy zelf contact zal opnemen. Per email en met foto's houden we ook verder contact. Wij zijn blij met elk ontvangen bericht en houden de moed erin dat met tijd en geduld alles goed komt. Van op veilige afstand houden we verder met andere familieleden contact.

Paul en Christiane, ouders van Jensy

Het was voor ons wennen dat Koen niet wekelijks naar huis kwam. Elk contact met de leefgroep doet deugd. Contact met Koen zelf is heel moeilijk. Wij, als ouders, hebben er meer last van dan Koen. Toch zullen we blij zijn als alles achter de rug is. Terug bezoek zou fijn zijn, maar we zijn zeker ongerust en zijn heel blij met de manier waarop OC Cirkant het aanpakt. Duimen voor een positieve afloop.

Daniëlla en José, ouders van Koen

Donderdag 12 maart: We kunnen niet meer naar het dagcentrum komen voor een hele tijd. Na een telefoontje van Bart kregen we te horen dat er beslist werd het dagcentrum te sluiten. Nu zijn we al bijna drie maanden verder.

In het begin leek het wel vakantie in eigen huis. Het werd rustiger en we moesten niet meer overal heen. De eerste beelden uit de ziekenhuizen maakten diepe indruk op ons. Het nieuws begon telkens met de cijfers ... We werden er heel angstig door. Daarna werd het alsmoer moeilijker om elke dag het nieuws te volgen. Marieke werd er stil van. We hebben besloten om zo weinig mogelijk te kijken en eens over te slaan.

Omdat we toch contact wilden maken met de deelnemers, heeft Marieke tekeningen gemaakt.

Het was voor mij schrikken toen ik half maart vernam dat Ruben in quarantaine moest blijven en geen bezoek meer mocht hebben. Ik was vooral ongerust over hoe Ruben dit zou ervaren en hoe hij ermee zou omgaan. Voor mezelf kon ik het wel vatten dat dit een logische en onvermijdelijke beslissing was, maar Ruben had tot dan toe ons nog nooit langer dan een week niet gezien. Al snel hadden we via de smartphone van enkele begeleidsters van de leefgroep contact via WhatsApp en Facetime. Zo konden we elkaar toch zien en spreken op beeldscherm. Verder telefoneren we regelmatig en stuur ik wel eens een briefje, een foto of een filmpje door zodat hij wat nieuws krijgt van het thuisfront. Ik had al vlug de indruk dat wij ons meer zorgen maakten over de situatie dan Ruben zelf. In de voorziening had men veel tijd gestopt in het uitleggen waarom hij even niet naar huis mocht en hij aanvaardde die uitleg wel, zeker omdat hij ook zag dat alle andere medebewoners hetzelfde lot beschoren waren. Vooral het feit dat hij niet erg lijdt onder de situatie is voor mijzelf heel belangrijk.

De wekelijkse update die we krijgen van Ria is eveneens hartverwarmend en geruststellend. Telkens krijgen we de bevestiging van wat wij reeds lang weten, namelijk dat men in OC Cirkant heel hard en professioneel werkt! Het doet altijd deugd om te weten dat je kind in goede handen is.

Soms kan het thuis eenzaam zijn. Met mijn familie heb ik contact via alle mogelijke sociale media en af en toe fiets ik eens langs hun huis om hen van op een veilige afstand toe te wuiven. Hopelijk kunnen we snel naar een beetje meer normale toestand en kunnen sociale interacties terug met de nodige voorzorgen doorgaan.

Kurt, papa van Ruben

Dank aan de leden van de Familieraad voor hun inbreng. Het doet deugd op hen te kunnen rekenen en ik duim mee dat de deuren van OC Cirkant terug open mogen om bezoek toe te laten.

Hilde Deconinck, zus van Hans - voorzitter familieraad woonondersteuning

Daarop schreef ze: "Ik maakte een tekening voor jou om te laten weten dat we samen erdoor gaan tegen de corona." Ook door het bidden van de rozenkrans willen we een steun zijn. De vijf tientjes bidden we voor alle mensen die ziek zijn, die lijden, die eenzaam zijn, voor de vrienden en familie, voor onze kinderen en kleinkinderen, voor OC Cirkant, voor de dokters en verzorgers aan de frontlijn. Ook het branden van een kaarsje thuis of in de kerk schenkt ons hoop.

We zijn blij als de opvoeders elke week bellen. Elkaar weer eens te horen doet veel deugd. Laten we hopen dat we elkaar terug echt kunnen ontmoeten.

Met groot respect en dankbaarheid voor jullie mateloze inzet elke dag. Tot ziens!

Marleen, mama van Marieke

Voorzitter familieraad dagondersteuning





OVER DE MEDISCHE DIENST.

- **HOEVEEL** | Loes en Elien werken nauw samen met de 3 dokters en met de tandarts. Daarnaast komt Kristien een handje helpen met de administratie. Als Loes en Elien er niet zijn, nemen de collega's van leefgroep Zonnebloem de medische permanentie over.
- **LEUKSTE PLEKJE IN CIRKANT** | Het restaurant en de pergola aan het kippenpaleis. Daar kunnen we even tot rust komen tijdens een drukke dag.
- **LEUKSTE DEEL VAN DE JOB** | De uitdaging en de afwisseling in de job, maar ook de sfeer op onze dienst zorgt ervoor dat wij elke dag met plezier komen werken.
- **BELANGRIJK IN DE JOB** | Communicatie. Door een goede communicatie kunnen we beter inschatten wat we kunnen verwachten en loopt alles vlotter.

RUBRIEK

DIT IS MIJN DIENST...

DE MEDISCHE DIENST

Twee jonge, enthousiaste dames houden in OC Cirkant de medische dienst draaiende. Niet alleen uiteraard. Samen met de hulp van collega's op de leefgroepen, de dokters en paramedici, zorgen zij ervoor dat de bewoners medisch goed opgevolgd en verzorgd worden. Elien werkt ondertussen al 8 jaar op de medische dienst en doet dit sinds 2 jaar samen met Loes. Beiden zijn verpleegkundigen met een hart voor mensen met een beperking. Tijd voor een gesprekje...

Wat is jullie taak en hoe ziet een dag er uit voor jullie?

Onze dagen zijn eigenlijk heel divers. Het gaat van bloedafnames, wondzorg, insputingen geven en medische interventies tot het regelen van consulten in het ziekenhuis, de dokters en tandarts assisteren, medicijnen controleren, bestellingen plaatsen voor bvb sondevoeding en vorming geven over EHBO en verpleegkundige handelingen. Het is de afwisseling in de job die het ook zo leuk maakt voor ons. Gelukkig moeten we dit ook niet allemaal alleen doen. De verpleegkundigen op de diensten zijn een grote hulp. En als wij er niet zijn, nemen de verpleegkundigen van Zonnebloem onze permanentie over. Dat wil wel niet zeggen, dat - als er om 17u een oproep voor een medische interventie binnenkomt - we die doorgeven aan Zonnebloem. Neen, dan gaan wij er nog naar toe. We hechten te veel belang aan onze job, de bewoners en de collega's om dan zomaar te vertrekken.

Zijn er veel zaken veranderd voor jullie door de coronacrisis?

Ja, toch wel. Corona is uitdagend. We moeten vaak kort schakelen. De vaak wisselende richtlijnen opvolgen en die helpen vertalen naar werkinstrumenten voor de collega's, screenings organiseren en voldoende degelijk beschermingsmateriaal proberen binnen te halen. Het was een niet te onderschatten taak. Je hebt ook een belangrijke verantwoordelijkheid, dus je bent daar ook vaak thuis nog mee bezig. Nu, als je dan oplossingen hebt kunnen uitwerken en je voelt de waardering van collega's en directie, dan doet dat wel deugd. Ondertussen worden de maatregelen versoepeld, zijn de meeste scenario's voorbereid, dus stilletjesaan worden ook de 'gewone' taken opnieuw opgenomen.

Waarom is het leuk werken op de medische dienst?

Amai, er zijn wel heel veel redenen hoor. We zijn in eerste instantie een goed team. We zitten op dezelfde golflengte, weten wat we aan elkaar hebben en willen in dezelfde richting met de medische dienst. Ook al is dit een serieuze job - we hebben immers ook te maken met ernstige medische problematieken, ziektes en sterfgevallen - we proberen de sfeer goed te houden. Er mag wel al eens gelachen worden. We zijn niet vies van een mopje. Het belangrijkste is dat je elke dag met plezier komt werken.

MIJN GEDACHT

HOE GA JIJ OM MET MOEILIJKE MOMENTEN?

Wij stellen telkens aan vier mensen een belangrijke vraag die ons bezig houdt. Benieuwd wat zij er over te zeggen hebben? Lees hier het antwoord op de vraag van Linda, Sandra, Dieter en Rony.



Ik vind dit eigenlijk een moeilijke vraag, meestal laat ik het - als het wat moeilijker gaat gewoon - passeren. Ik probeer zoveel mogelijk positief door het leven te gaan.

Tijd om er bij stil te staan is er bij mij momenteel ook niet echt voor. Ik ben druk bezig met mijn bouw en de tijd die over is, spendeer ik aan mijn kindje en de vrouw. Waardoor er om na te denken over moeilijke momenten niet veel tijd is. Heb ik het dan toch eens lastig, ga ik me eens afreageren al lopend of fietsend.

>> Dieter, technische dienst

Ik heb het eigenlijk moeilijk met de corona, maar ik haal kracht uit de goeie band die ik heb met mijn broer en zus. De telefoontjes en ondertussen ook bezoeken, doen mij echt deugd.

Gelukkig krijg ik ook de kans om mijn hart te luchten bij de leefgroepbegeleiders. En ook de gesprekken met Ann, de pastorale medewerker, of de andere ondersteunende diensten doen voor mij wonderen. Ik put veel kracht uit praten met andere mensen. Zo worden (kleine) frustraties omgezet in positieve energie voor de toekomst.

Ik kan ook echt genieten van het mooie weer en het zonnetje op het terras.

Als er zich toch moeilijke momenten zouden voordoen of er moeten minder leuke dingen meegedeeld worden, vind ik het vooral belangrijk om het op een rustige manier uit te kunnen leggen.

>> Rony, bewoner leefgroep Lenteweelde



Moeilijke momenten probeer ik altijd zo positief mogelijk te benaderen en mij te realiseren dat moeilijke tijden voorbij gaan. Ik ga dan heel dikwijls voorbeelden zoeken van mensen die al heel wat moeilijke tijden doorgemaakt hebben en er zich toch doorslaan.

Wanneer ik moeilijke momenten ervaar door ziekte, probeer ik vooral kracht te halen uit de know-how van de wetenschap, die kan ons heel goed helpen en daar moet je in geloven.

En tegenslagen van materiële aard probeer ik altijd te relativiseren, want materiaal is altijd vervangbaar. Al moet je er soms wel eens extra voor werken of sparen.

Bij andere moeilijke momenten ga ik heel dikwijls iets doen, iets realiseren. Bakken, koken, naaien of tuinieren zijn hier een paar voorbeelden van. Er is een gezegde 'werken met je handen verlicht je geest' en ik heb al heel dikwijls ervaren dat dit werkt.

Eigenlijk moet ik bekennen dat ik een geluksvogel ben en niet zoveel moeilijke momenten ken en ik hoop dit nog lang zo te houden. Een tip : Geef vooral niet op wanneer het eens moeilijk gaat.



>> Linda, vrijwilliger



Mensen zoals ik die ervoor gekozen hebben om aan de slag te gaan in de zorgsector, zijn vooral sociaal geëngageerd. Onze energie of kracht halen wij vooral uit interactie met mensen.

Of dat nu van de bewoners, ouders, medewerkers, vrienden of familie komt, wij functioneren daardoor beter.

Die energie staat nu door omstandigheden op "low battery" maar is zeker nog niet volledig op – dit plezier gaan we dat vies beestje niet geven!

Ook zonder aanraking put ik kracht en energie uit jullie allemaal.

Het van verre goeiemorgen roepen, de lachende ogen die boven onze mondmaskers uit komen, de vele attenties van buitenaf, een opbeurende mail van directie, familie of vrienden ... doen meer deugd in deze tijd dan je denkt.

En voorlopig is dit voor mij voldoende, al kijk ik toch ook uit naar die eerste knuffel. Hopelijk zullen we dan het "gewone" leven niet meer vanzelfsprekend nemen en er écht samen van genieten!

>> Sandra, dagbesteding

BEDANKT x 1000

Mondmaskers

In coronatijden blijkt plots het belang van mondmaskers. Van tal van zelfstandigen, bedrijven, verenigingen ... kregen wij broodnodige mondmaskers en FFP2-maskers. Een dikke merci aan: Senza, Jolipa, Kathleen Gunst, Rotary Torhout-Houtland, X2O, Bekaert, Lionsclub Torhout, Beaulieu International Group ... voor de kleine en grote lading maskers.

Van de firma Coussée-Bostoen kregen we ook coveralls, nodig wanneer een bewoner positief zou testen op Covid-19.

We willen jullie allemaal van harte bedanken voor de steun en solidariteit in deze tijden!



Ontsmettings- alcohol

FIFTY-ONE CLUB BRUGGE

Maar liefst 60 liter ontsmettingsalcohol werd aan de deur geleverd dankzij de Fifty-One Club Brugge. We zijn heel dankbaar voor deze gift. Zoals men zich kan voorstellen wordt er hier dagelijks heel wat ontsmet. Bedankt!

Veel lekkers

Colruyt Torhout, Proxy Delhaize Aatrijke, Okay Eernegem, de carnavalisten van Veldegem en Velosport Veldegem hebben de bewoners en medewerkers getrakteerd op heerlijke paaseieren en snoep! Van Nutricia kregen wij een grote fruitmand en van frituur 't Frietmandje in Aatrijke kregen we allemaal gratis frietjes. Slecht voor de coronakilo's, maar iedereen was er toch heel blij mee. Dikke merci!



AAN IEDEREEN

In de afgelopen weken en maanden hebben wij vanuit verschillende hoeken de solidariteit gevoeld. Die warmte en steun is iets waar we stil van worden. Zoveel mensen hebben zich aangeboden om ons op één of andere manier te helpen of te steunen. Denk maar aan de vele vrijwilligers die mondklappers hebben genaaid, of de leuke kaartjes die we kregen. We willen dan ook graag iedereen bedanken die aan ons heeft gedacht in deze moeilijke tijden. Zowel de grote giften, als de kleine inspanningen waren voor ons een hart onder de riem, een opkikker om verder te doen. Dankuwel!

Bloemen

BLOEMEN VIRGIVAL

We werden verrast door stapels prachtige bloemen. Ideaal om de leefgroepen op te fleuren en een hart onder de riem te steken van de bewoners en collega's. Van harte bedankt!



STEUN CIRKANT ZONDER ZELF OOK MAAR ÉÉN EURO TE SPENDEREN!

OC Cirkant probeert via een gezond financieel beleid vele kleine en grote wensen van cliënten en ouders te verwezenlijken. Dit is jammergenoeg niet altijd evident ... We kunnen dan ook alle steun gebruiken!

Sinds 2018 kan iedereen online shoppen én ons steunen! Huh? Online shoppen en steunen? Hoe kan dat?

Dankzij Trooper. Een website voor al je online shopping die ervoor zorgt dat je OC Cirkant gratis steunt met je online aankopen, zonder één euro meer te betalen.

>> www.trooper.be/occirkant

HOE WERKT TROOPER ?

- Je gaat naar onze pagina op Trooper (www.trooper.be/occirkant).
- Je kiest de webshop waar je wenst te kopen en klikt op de banner. De link weet zo dat jij ons wil steunen.
- Je doet gewoon je aankoop zoals altijd, zonder een euro extra te betalen.
- De shop betaalt een percentje aan OC Cirkant. Gemiddeld krijgen wij €5 per aankoop van €100. Geen paniek, wij weten niet wat jij allemaal online shopt :-).

Er zijn al heel wat webshops waar je iets kan kopen via Trooper: Booking.com, Collishop, Decathlon en nog heel veel meer.

Surf naar www.trooper.be/occirkant en ontdek het aanbod!



Moeilijk gaat ook?!?

Donderdag 12 maart kwam onze voorziening in een onverwachte andere beweging. Een microscopisch klein organisme zette wereldwijd alles op zijn kop.

Ook de deur van ons huis ging dicht. Er werden noodgedwongen heel strikte, moeilijke maatregelen genomen voor de veiligheid van de bewoners, deelnemers en personeel. Denken, zoeken, creativiteit, zorgen; alles ging nog een paar levels hoger.

Met vele slapeloze nachten om een zo veilig mogelijke strategie uit te denken.

Tot voor kort waren mondklappers iets uit Aziatische landen, maar vanaf nu is het hier voor iedereen verplichte werkkledij.

Moeilijk gaat ook, al kende het ditmaal heel wat consequenties. Voor bewoners werd het bezoek afgesneden en het dagcentrum moest zijn deuren sluiten. Maar iedereen blijft er alles aan doen om de leef- en woonwereld van de bewoners veilig, gevarieerd en aangenaam te maken.

Bewoners pasten zich wonderwel vlot aan. Ik stond verwonderd bij een bewoner die voordien zo vlug, dichtbij contact kwam zoeken en nu ook had geleerd om afstand te bewaren.

Wij als personeel krijgen nog steeds aanmoedelingen om sterk te blijven met #BeStrong. Een wekelijkse mail met leuke tips om door deze tijd te geraken.

Onze verbondenheid heeft er een dimensie

bij. Digitaal nemen we grote sprongen om contacten te leggen, te vergaderen en te werken.

Uit vele hoeken zowel van binnen en buiten de voorziening komen hartverwarmende initiatieven om de grote en intense zorg te ondersteunen. Solidariteit is nu meer dan ooit voelbaar: de juiste waarden worden opnieuw heel duidelijk.

Waar het voordien speuren was naar een vrije plaats in de agenda, vertoont deze nu aardig wat lege ruimte. Ruimte waarin je beseft hoe kwetsbaar we eigenlijk wel zijn.

Het toelaten van die kwetsbaarheid is misschien een eerste stap naar het zoeken wat je helpt om door deze moeilijk periode te gaan. Zoveel mensen er zijn, zoveel manieren zijn er om hier mee om te gaan.

Naast de vele onopgeloste vragen, onzekerheid, eenzaamheid en veel vragen over de toekomst is er zeker ook de hoop. Ik herinner mij nog goed de eerste dagen dat we mondklappers maakten. Een collega had op zijn mondklapper geschreven 'alles komt goed'. Groot was de opluchting toen iedereen negatief getest werd. Nooit eerder werd negatief zijn zo positief onthaald. Als dank kregen we een gepersonaliseerd doosje met zonnebloempitten om te zaaien. Zonnebloemen zijn niet enkel decoratief, maar staan wereldwijd symbool voor liefde en hoop. Net wat we nodig in deze bizarre tijd.

>> Ann Vandecaveye, zinzorg & pastoraat

RONDON ONS

GEBOREN

PROFICIAT MET DE GEBOORTE VAN...

JAYDEN, zoontje van Cindy Declercq (wasserij) & Jonas

GEORGE, zoontje van Gwendy Knockaert (begeleidster Rakkers) & Benjamin

LOÏC, zoontje van Delphine Deblaere (begeleidster Robbedoes) & Thomas

VINCE, zoontje van Ellen Depoortere (begeleidster Nachtegalen) & Leander

TUUR, zoontje van Nele Sleurs (kinesitherapeute) & Niel



WELKOM

FILIP, NURETIN & CINDY

We hopen dat zij zich vlug thuis zullen voelen en veel plezier gaan beleven in hun nieuwe omgeving.

AFSCHEID

WE LEVEN OPRECHT MEE MET...

De familie van Sofie Vandevelde (keuken) bij het overlijden van haar schoonvader

De familie van Filip Vandenberghe (cliënt Horizon) bij het overlijden van zijn moeder

De familie van Martine Baert (onderhoud Zonnebloem) bij het overlijden van haar vader

De familie van Christa Vanacker (keuken) bij het overlijden van haar schoonmoeder

De familie van Greta Dewanckele (begeleidster Lentezon) met het overlijden van haar schoonvader

De familie van Johan Joos (cliënt Nachtegalen) bij het overlijden van zijn moeder

CONTACT

Wenst u een bezoekje te brengen aan de voorziening of wenst u graag meer info, neem dan contact op met ons.

OC CIRKANT	Aartrijksestraat 77 8211 Aartrijke	info@cirkant.broedersvanliefde.be www.occirkant.be	050 20 90 32
Maatschappelijke zetel	Stropstraat 119 9000 Gent	O-nr: 0406.633.304	
Algemeen directeur	Ria Vanhoorne	ria.vanhoorne@cirkant.broedersvanliefde.be	
Orthoagogisch directeur	Catherine Windels	catherine.windels@cirkant.broedersvanliefde.be	
Administratief & logistiek directeur	Barbara Verstraete	barbara.verstraete@cirkant.broedersvanliefde.be	
Sociale dienst	Shana Vandaele Evelyn Asseloos	shana.vandaele@cirkant.broedersvanliefde.be evelyn.asseloos@cirkant.broedersvanliefde.be socialedienst@cirkant.broedersvanliefde.be	050 20 90 32

ONTHAAL de burelen zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30u tot 17.00u.
Wenst u een leefgroep te bereiken, gebruik dan het rechtstreeks inbelnummer.

LEEFGRROEP

Boterbloem	050 36 83 40/0471 31 08 71	Lentezon	050 36 83 47/0471 31 09 23
Morgendauw	050 36 83 41/0471 31 08 72	Zonneweelde	050 36 83 48/0471 31 09 36
Nachtegalen	050 36 83 42/0471 31 08 77	Zonnebloem	050 36 83 49/0471 31 09 51
Robbedoes	050 36 83 43/0471 31 08 94	Edelweis	050 36 83 50/0471 31 09 68
Lentevreugde	050 36 83 44/0471 31 09 14	't Weiland	050 36 83 51/0471 31 09 69
Rakkers	050 36 83 45/0471 31 09 17	Horizon	050 36 83 52/0473 77 08 36
Lenteweelde	050 36 83 46/0471 31 09 22	Nachtdienst	0471 31 07 82

FAMILIERAAD INTENSIEVE WOONONDERSTEUNING

Leefgroep Rakkers	Deconinck Hilde (voorzitter)	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep Lentezon	Dekeuninck Leopold - Sackenpré Christiane	leopold.dekeuninck@telenet.be	058 41 41 30
Leefgroep Morgendauw	Desal Freddy - Demeyere Francine		051 30 47 33
Leefgroep Robbedoes	Devos Eric	devos.er@skynet.be	02 734 18 57
Leefgroep Lenteweelde	Gevaert Daniël	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep Lentevreugde	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Leefgroep Edelweis	Parmentier José - Spriet Daniëlla		051 30 88 26
Leefgroep Lentezon	Vande Velde Gaby	gabyvdv@telenet.be	051 72 35 22
Leefgroep Zonneweelde	Verlinde André	andre.verlinde2@telenet.be	050 35 52 58
Leefgroep Zonneweelde	Verlinde Nicole		0478 23 77 91

Heb je een vraag voor de Familieraad: deponeer ze in de brievenbus, terug te vinden in de drie huizen of in het centraal gebouw in de traphal.

FAMILIERAAD HORIZON

Akkermans Marleen (voorzitter)	marleenakkermans@telenet.be	0485 58 02 57
--------------------------------	-----------------------------	---------------

COLLECTIEF OVERLEGORGAAN

Leefgroep Zonneweelde	Verlinde André (voorzitter)	andre.verlinde2@telenet.be	050 35 52 58
Dagcentrum Horizon	Akkermans Marleen	marleenakkermans@telenet.be	0485 58 02 57
Leefgroep Rakkers	Deconinck Hilde	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep Robbedoes	Devos Eric	devos.er@skynet.be	02 734 18 57
Leefgroep Lenteweelde	Gevaert Daniël	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep Lentevreugde	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Dagcentrum Horizon	Rosseel Ann	rosseelann@telenet.be	0494 71 67 79
Dagcentrum Horizon	Vanhouwaert Petra		0495 68 55 99



ON THE CATWALK...

Buiten het werk om, kan ik enorm genieten van het paraderen op de catwalk. Deze hobby startte allemaal toen de fotograaf een testmodel zocht. Zonder lang bij na te denken, stelde ik me kandidaat en zo werd mijn interesse aangewakkerd. Niet enkel op de catwalk voel ik me goed, ook voor de camera poseren doe ik met volle goesting. Dit doe ik dan ook op regelmatige basis.

Door mijn enthousiasme vroegen ook bepaalde winkels of ik voor hen wou model staan. Hier geniet ik telkens van een volledige make-over en ook de kleding van de nieuwe collecties mag ik dan passen. Ik hoop hier nog lang verder van te kunnen genieten.

Naast het poseren en de modeshows, sport ik ook af en toe. Alhoewel het meestal uitdraait op een flop... Starten met vol enthousiasme en dan redelijk snel terug opgeven om dan terug opnieuw te beginnen, wederom vol enthousiasme!

CIDEM SAHIN (23)

Werkt sedert 2017 als begeleidster in Rakkers. Naast een fijne collega, is zij ook (foto)model.