



# irkkrant



occirkant  
KLEURT ZORG

MAART | N° 13 | 2021

**DIT IS MIJN DIENST:  
WASSERIJ**

**DOSSIER:  
DAT IS EVEN SLIKKEN...**



Volg ons op  
Facebook en LinkedIn



**CREATIVITEIT BOVEN, OOK IN MOEILIJKE TIJDEN**

## OC CIRKANT KLEURT ZORGI

Orthoagogisch Centrum Cirkant biedt woon- en dagondersteuning aan zo'n 135-tal volwassenen - zowel mannen als vrouwen - met een verstandelijke, al of niet meervoudige, beperking en volwassenen met een niet-aangeboren hersenletsel.

We bieden een warme thuis, kwalitatieve zorg & een individueel aangepaste dagbesteding aan de cliënten.

We vertrekken steeds vanuit de eigenheid en noden van elke cliënt en brengen zo kleur in elke dag.

Interesse in onze voorziening? Wil je weten hoe wij het aanpakken of hoe je ons kunt steunen? Neem gerust contact op!

>> [www.occirkant.be](http://www.occirkant.be)

>> [www.facebook.com/occirkant](https://www.facebook.com/occirkant)



## Colofon

Cirkant is een uitgave van OC Cirkant die behoort tot de VZW Organisatie Broeders van Liefde.

Cirkant verschijnt driemaal per jaar. Wilt u een abonnement, neem dan contact op met het redactiesecretariaat.

**Redactieraad**  
Bart Vanderpoele  
Hanne Colpaert,  
Annelies Crul,  
Stefanie De Clercq,  
Stephanie De Min,  
Joachim Jonckheere,  
Audry Sanders,  
Kristien Strubbe,  
Ria Vanhoorne,  
Catherine Windels

**Hoofdredacteur en verantwoordelijke uitgever**

Ria Vanhoorne  
Aartrijksestraat 77,  
8211 Aartrijke

**Redactiesecretariaat**  
Onthaal OC Cirkant  
Tel. 050 20 90 32  
info@cirkant.broeders-  
vanliefde.be

**Vormgeving**  
Dienst Communicatie  
PLUS+ Broeders van  
Liefde  
Dienst Communicatie OC  
Cirkant

**Druk**  
Drukkerij Lowyck

[www.occirkant.be](http://www.occirkant.be)



- 04 | COVERVERHAAL | Samen zorg kleuren
- 06 | UITGEDIEPT | De grote slingerbeweging
- 10 | DOSSIER | Dat is even slikken...



- 17 | COLUMNS |  
Never give up - Een creatieve uitdaging
- 18 | DIT IS MIJN DIENST | Wasserij
- 20 | MIJN GEDACHT |  
Had je 10 miljoen, wat zou jij dan doen?
- 24 | INSPIRATIE | Ik hoop voor jou... creativiteit
- 28 | WIE ZIJN WIJ? | Ellen, passie voor paarden

En ook...

- 08 | WIST-JE-DATJES
- 13 | KLEURRIJKE MOMENTEN
- 22 | BEDANKT
- 26 | RONDOM ONS
- 27 | CONTACT



## COVERVERHAAL

Horizon is verhuisd! Na lange tijd in de 'kelder' van OC Cirkant te verblijven, kun je ze sinds kort vinden aan de voorzijde van het centraal gebouw, in de gang naar de kapel.

Het is uiteraard wat wennen, maar de deelnemers van Horizon zijn volop aan de slag gegaan om de nieuwe

locatie om te toveren tot een gezellige en kleurrijke plek om te vertoeven. En daar zijn ze absoluut in geslaagd. Hun zonnige muurschildering zorgt meteen voor een glimlach bij binnenkomst.

Aan creativiteit ontbreekt het dus niet in Horizon! We wensen hen alvast veel plezier in de nieuwe stek.

De verhuis van Horizon kadert in de voorbereidingen die gestart zijn voor de nieuwe fase in onze bouwplannen. Zodra Huis 4 klaar is (vermoedelijk najaar 2021), starten we namelijk met de bouw van een nieuw centraal gebouw.

Om dit nieuwe gebouw te kunnen plaatsen, moet het achterste stuk van

het huidige centraal gebouw worden afgebroken. Dat betekent dat alle diensten die daar momenteel hun plaats hebben, moeten verhuizen naar de voorzijde van het huidige centraal gebouw.

Het wordt een huzarenstukje om iedereen een plek te geven, maar dat zal de Cirkanters niet tegenhouden.

# DE GROTE SLINGERBEWEGING

Herken je het gevoel van de voorbije maanden?

- Een mooi lentezonnetje poogt je te verleiden in coronatijd, je geeft toe aan de lokroep en vertrekt, beladen met een picknick, voor een heerlijk verfrissende wandeling... je voelt je als herboren. Je gemoedsslinger zwiert enthousiast naar boven.
- Je plant je 's avonds in de zetel voor je dagelijkse afspraak met het tv-journaal. Je krijgt de coronacijfers voorgeschoteld en besluit dat het eventjes "genoeg" is geweest. Je neemt de afstandsbediening en zapt naar het eerste, het beste programma waarbij de hersenen zo weinig mogelijk aangesproken worden. De neerwaartse slingerbeweging moet een duwtje naar boven krijgen.
- Je had een moeilijke dag en 's avonds krijg je een telefoontje of video-oproep van een geliefde die een praatje met je wenst te slaan. Je herleeft... en je gemoed doet hetzelfde!

Zo verloopt het ook in OC Cirkant. Dagen en maanden volgen elkaar op in slingerbewegingen.

Terwijl de ene cliënt misschien een mindere dag heeft, beleeft de andere misschien een heerlijke dag. Ook de medewerkers ervaren de voorbije maanden als een afwisseling van hoopgevende dagen en dagen waar men het heeft "gehad".

... Wat een geluk dat de slingers niet synchroon bewegen! De collega's die een goede dag hebben, moedigen de collega's aan die het wat moeilijker hebben.

Laat dit vooral een teken van "menselijkheid" zijn. We werken "voor" mensen en "met" mensen en pogen er samen het beste van te maken. De

mindere dagen moeten ook hun plaatsje krijgen en de nodige aandacht. We zijn nu eenmaal geen "sponsen" die zomaar alles kunnen absorberen. Negatieve gevoelens vergen veel energie, we moeten ze niet negeren, maar pogen om de omstandigheden te creëren waarbij mensen er terug de moed in krijgen.

Met het terugplooiën naar "de essentie van de dingen" in coronatijd, worden de "gewone" leuke dingen op een nog iets hoger schavotje geplaatst. Zo pogen we er de goede sfeer in te houden en om onze slinger vooral in de groene zone te laten bewegen.

- Daar waar een verjaardag in "normale" tijden soms een leefgroepoverschrijdend feest was, samen met familie, maken we er nu een kleurrijk moment van in de "feestbubbel". En wees gerust, kleurrijk is het zeker en vast. Getuige daarvan zijn de, in feestkledij getooide begeleiders van leefgroepen, die we af en toe kunnen "spotten" in de gangen van Cirkant!
- En wat vind je van de regelmatige oproep naar alle collega's van Cirkant om verjaardagskaartjes te schrijven voor jarige cliënten die een "nieuwe voordeur" krijgen? Leuk toch, om je leefgroep te decoreren met mooie verjaardagswensen!
- Creativiteit is een waardevolle gave in tijden van corona. Begeleiders en medewerkers worden uitgedaagd om zaken vanuit een ander standpunt met een andere bril te bekijken en dat doen ze.

Zeg nooit meer gewoon "raam" tegen een raam die versierd is met glasverf. Het aanbrengen van de tekening op het kamerraam van een cliënt is een bijzondere ervaring voor zowel cliënt,



tekenaar-begeleider, als voor de passant die de mooie tekening eveneens kan bewonderen.

Op deze wijze pogen we de slinger van ons gemoed zoveel als mogelijk in de groene, aangename zone te laten slingeren.

Kan je geloven dat de toediening van het vaccin aan cliënten en medewerkers de slinger van ons gemoed

helemaal deed “tiltslaan” naar de positieve kant? We hopen dat iedereen heel binnenkort diezelfde ervaring mag hebben. Vanaf dan kunnen we hopelijk aftellen naar onze volgende ontmoeting!

>> Ria Vanhoorne, directeur

# WIST JE DAT...

# 99%

## ... HET PERCENTAGE IS VAN BEWONERS DAT VOOR EEN TWEEDE KEER WERD GEVACCINEERD?

Ook 93% van de medewerkers konden worden gevaccineerd. Dit betekent voor OC Cirkant een iets geruster gevoel en een stap vooruit in de strijd tegen COVID-19. Onze oprechte dank gaat uit naar iedereen voor zijn inzet, bereidwilligheid en flexibiliteit, waardoor dit zo snel mogelijk is geworden.

## ... BINNEN & BUITEN OPNIEUW IN EEN CORONA-KLEEDJE ZAL ZITTEN DIT JAAR?



Binnen & Buiten 2021 zal dit jaar opnieuw anders zijn dan anders, maar daarom niet minder de moeite!

We voorzien een fietszoektocht van 45 km en twee wandeltochten. Eentje van 4,7 km die ook rolstoel- en buggytoegankelijk is en eentje van 11 km voor de iets grotere avonturiers.

Uiteraard zorgen we voor de nodige animo tijdens de tochten met diverse wedstrijden en supermooie prijzen.

>> Meer info vind je op [www.occirkant.be/benb](http://www.occirkant.be/benb).

## ... OC CIRKANT OP FOCUS/WTV IS VERSCHENEN NAAR AANLEIDING VAN DE DAG VAN DE ZORG?

De prachtige cover van 'Ik hou van u' die door medewerkers en bewoners werd gemaakt, was zo mooi, dat ook de regionale tv-zender er mee wou uitpakken tijdens de nieuwsuitzending.

>> Bekijk het nog eens via [www.occirkant.be/nieuws](http://www.occirkant.be/nieuws)



### ... DE NIEUWE NAMEN VAN DE LEEFGROEPEN BEKEND GEMAAKT ZIJN?

In het najaar van 2021 wordt Huis 4 in gebruik genomen en dat gaat gepaard met een aantal aanpassingen. Het ideale moment om ook eens de namen van de leefgroepen wat meer kleur te geven.

OC Cirkant kleurt zorg en dat willen we ook doortrekken in de namen van de leefgroepen. Elke leefgroep krijgt dan ook een kleurrijke naam. We hebben uiteraard niet voor de traditionele kleuren gekozen, maar voor welklinkende namen zoals: Verde, Turkoos, Jade, Omber, Maroon, Oker, Indigo, Kobalt, Azuur, Violet, Koraal & Karmijn.

De aandachtige lezers zullen al meteen hebben gezien dat de verschillende huizen, ook meteen binnen hetzelfde kleurenpalet zitten. Zo vinden we



iedereen makkelijker terug. Allé, dat hopen we toch :-), want het zal uiteraard wel wat wennen worden in het begin.



### ... DE EERSTE PLANNEN VOOR HET NIEUWE CENTRAAL GEBOUW ER ZIJN?

Architect Gino Debruyne heeft de eerste plannen voor het nieuwe centraal gebouw van OC Cirkant voorgesteld. Men is volop bezig om de plannen te finetunen, maar hier krijg je alvast een zicht op hoe het er uit zal zien. Schoon, hé?!?



# DAT IS EVEN SLIKKEN...

## AANDACHTSPUNTEN VOOR EEN VLOTTE MAALTIJD

Bij personen met verstandelijke en meervoudige beperking en bij personen met NAH, verloopt eten en drinken niet altijd vanzelfsprekend. Toch is het een behoefte die meermaals per dag vervuld moet worden. We staan even stil bij hoe de maaltijd in optimale omstandigheden kan verlopen.

### Basale houding als basis

Maaltijden zijn een belangrijk onderdeel in het leven en in de zorg. Het moet in eerste instantie een aangenaam gebeuren zijn voor iedereen. Het vertrekpunt voor een aangename, rustige maaltijd is uiteraard de basale houding, maar er zijn ook andere aandachtspunten om ervoor te zorgen dat de maaltijd zo goed mogelijk kan verlopen.

### Zorg voor rust & vertrouwen

Zorg voor een rustige omgeving. Zet de radio uit. Praat niet over het hoofd van de cliënt heen tegen andere begeleiders. Het maaltijdmoment is een moment tussen de begeleider en de cliënt. Zorg dus dat je alles bij je hebt, zodat je niet heen en weer moet lopen tijdens de maaltijd.

Cliënten die graag overzicht hebben over het gebeuren, worden best op een plaats gezet waar ze alles zien. Dit biedt hen meer veiligheid. Anders proberen ze achterom te kijken, wat nadelig is voor het slikken. Of ze kunnen ook opschrikken van dingen die ze niet zien. Ook dit houdt verslikingsgevaar in. Zorg ervoor dat de cliënt kan eten op zijn eigen vertrouwde plekje.

Voor sommige cliënten is het niet haalbaar om in een grote groep te eten. Andere mogelijkheden zijn: apart eten, in een beperkt groepje eten of

alleen eten voor of na de andere cliënten...

### Wat kan men verwachten?

Zorg voor een goede aankondiging, zodat de cliënt kan volgen. Spreek de cliënt eerst aan voor je aan de maaltijd begint en benoem wat je gaat doen. Zorg er ook voor dat de cliënt zijn bord kan zien gedurende de maaltijd. Als dit echt niet mogelijk is, vertel hem dan wanneer de maaltijd bijna ten einde is.

Laat de cliënt ook niet langer wachten dan nodig. Doe pas een slab aan of laat hem pas aan tafel komen als hij effectief kan starten met zijn maaltijd. Doe na de maaltijd meteen zijn slab uit en laat hem niet langer dan nodig aan tafel zitten.

### Positie, positie, positie

Zorg voor een goede houding bij de cliënt en bij jezelf. Zet de cliënt in een rechtopzittende houding met hoofd en romp op één lijn. Zowel het heupgewricht, als het kniegewricht hebben best een hoek van 90°. De voeten moeten worden gesteund zodat de benen niet hangen.

Probeer als begeleider op of net onder ooghoogte van de cliënt te gaan zitten, voor een betere houding bij de cliënt. Wanneer je te hoog zit, zal de cliënt omhoog kijken, waardoor het hoofd achterover gebogen wordt. Dit is gevaarlijk bij het slikken.

Ga ook recht voor de cliënt zitten en niet ernaast. Als je naast de cliënt zit, vraag je eigenlijk aan de cliënt om opzij te kijken. Dit moet vermeden worden. Als je recht voor de cliënt zit, heb je een duidelijk zicht op het slikproces van de cliënt;





Foto: David Clode - Unsplash

Heeft hij geslikt en is de mond leeg? Dan kun je een volgende hap toedienen...

Let wel, bij het geven van een drankje, heb je meer controle wanneer je naast de cliënt gaat staan. Zo heb je zicht op hoeveel drank er nog in de beker zit en kan je de aangeboden slokjes beter doseren. Let er hier wel op dat de cliënt zijn hoofd recht blijft houden en jou niet gaat aankijken.

#### **Iedereen is anders**

Hou rekening met persoonlijke voorkeur van de cliënt op vlak van eten, vb. op vlak van smaak, temperatuur, consistentie...

Let ook op het tempo van eten van de cliënt, als je

helpt bij de maaltijd. Neem tijd voor de maaltijd, dit is een belangrijk moment van individuele aandacht. Bij ongeduldige eters kan je het eettempo wat proberen af te remmen. Bij trage eters geef je pas een volgende hap als de mond volledig leeg is. Volg hierbij de slikbeweging: je kan dit vaak horen en ook de op- en neergaande beweging van het strottenhoofd zien ter hoogte van de keel. Weet ook dat men soms tot 3 keer toe slikt per hap.

Dit is een extractie van een aantal punten uit onze visietekst 'Voeding & slikproblemen'. Wil je meer advies? Neem dan contact op met onze orthoagogen of onze logopedische dienst.

>> Lees de volledige visietekst op [www.occirkant.be/publicaties](http://www.occirkant.be/publicaties)

# KLEURRIJKE MOMENTEN

Een speciale  
Aswoensdag



<< 17 FEBRUARI 2021

## BUBBELVALENTIJN

Creativiteit troef bij de organisatie van deze bubbelvalentijn! Anders dan anders, maar daarom niet minder top! Integendeel.

Elke leefgroep werd getraceerd op een uniek en prachtig aperitiefconcert. Daarbij hebben Bart & Femke zich maar liefst 12 keer van hun beste kant laten zien. De prachtige traantrekkers werden gesmaakt en zorgden voor een sprookjesachtige sfeer.

Een romantische spaghettiavond met bediening aan tafel, deed de bewoners even vergeten dat de horeca al zo lang gesloten is.

De festiviteiten werden afgesloten met een fijne filmavond. Zo, dit is het Cirkant-recept voor een bubbelvalentijn om U tegen te zeggen.

>> Audry Sanders, Communicatie & PR



FEBRUARI 2021 >>

# Leuk op de leefgroep





## COLUMN

# NEVER GIVE UP!

Vanaf maart 2020 gingen Marieke en ik geregeld wandelen. We maakten een wandeling voorbij de kerk van Ichtegem tot aan het vogelpark met kippen, hanen en eenden in de Swolstraat.

Op een mooie dag in april zagen we welgeteld 11 eendjes ronddartelen. Dat was schattig om te zien. We genoten met al onze zintuigen van dit wonderlijk gebeuren. Ja, we fleurden op als we de eendjes te zien kregen.

Soms schaarden de kleine eendenkuikentjes zich achter hun mama aan. Dan bleven ze schuilen achterin het park onder de struiken.

Als je geluk had, dan kwamen ze één voor één een frisse zwembeurt nemen in het ploeterbadje.

Marieke ging ook wandelen met haar papa, met de kleinkinderen Marie, Manon en Jefke en met Maya, Martine en Nancy van familiehulp. Als het kon, namen we een frisdrankje op het terras van de Somme.

In augustus had Marieke dikke pech toen ze haar schouder brak. Gelukkig kon ze na enkele

weken met de rolwagen tot bij de eendjes komen. Zo kwam ze gauw weer op krachten.

Nu zijn de eenden al groot geworden. Ze zitten opgehokt vanwege de vogelgriep. Ze slapen buiten dicht tegen elkaar aan.

Donald Trump is de grootste kwaker. Maar de eenden luisteren toch allemaal naar Jo Biden.

We zijn benieuwd wat er met het elftal zal gebeuren? Komen er opnieuw kleintjes dit jaar? Ik hoop het.

Spetter, spetter, spat. Ik hoop dat ik niets vergat.

>> Marleen Akkermans, voorzitter Familieraad Horizon & Marieke Everaert, haar dochter





## COLUMN

# EEN CREATIEVE UITDAGING

2020 ligt al een hele tijd achter ons.

2021 nodigt ons uit om er een fijn jaar van te maken. Als het aan ons lag en ik denk van iedereen, maken we er zeker een uitdagend, tof jaar van "zonder die corona".

Daarover nu geen woord meer. Deze keer gooien we het over een andere boeg. Wij dagen jullie uit om creatief te zijn.

**>> De bedoeling is om een mooie spreuk of gezegde te bedenken.**

Die mogen jullie doormailen naar [hildeconinck@hotmail.com](mailto:hildeconinck@hotmail.com) of als dit niet mogelijk is een seintje te geven per telefoon naar OC Cirkant. Jullie inzending komt dan zeker bij ons terecht. Wel de naam van de cliënt en de leefgroep vermelden.

De bedoeling is om die spreuk of gezegde in de leefgroep te bezorgen waar jullie zoon, dochter of cliënt verblijft.

Eerst wordt de spreuk of gezegde verwerkt in kalligrafie door mijn man, vooraleer die in de leefgroep geschonken wordt, zoals hieronder op de foto's. Een leuk idee om de leefgroep eens op een andere manier op te fleuren.

We dagen jullie dus uit en hopen op heel veel respons.

Groetjes,



>> Hilde Deconinck, Voorzitter Familieraad.

Indien ieder mens  
één ander mens  
gelukkig zou maken,  
was de hele wereld  
gelukkig!  
wim kan

Geluk helpt soms,  
moed altijd.



## OVER DE WASSERIJ

- **HOEVEEL** | Zes powervrouwen werken in de wasserij. Marleen & Karlien staan niet op de foto. Liselot, onze naaister, maakt ook deel uit van het team en springt bij als het nodig is.
- **LEUKSTE PLEKJE IN CIRKANT** | Ons koffiekot! Spijtig genoeg mogen we door de coronamaatregelen niet meer samen in ons koffiekot, omdat het te klein is voor ons allemaal. En dat maakt het net gezellig natuurlijk.
- **BELANGRIJK IN DE JOB** | Je moet proper en veilig werken. En goed voort doen, natuurlijk.
- **LEUKSTE DEEL VAN DE JOB** | De voldoening. Als je een berg was hebt in het begin van de dag, en op het einde van de dag heb je propere, geploide was, dan doet dat deugd.
- **LEUK WEEETJE** | De dames van de wasserij verwerken wekelijks zo'n 1 124 kg was. En die van thuis moeten ze dan ook nog doen hé 😊.

## RUBRIEK

# DIT IS MIJN DIENST ...

## DE WASSERIJ

**D**e powervrouwen van de wasserij staan niet vaak in de spotlights en daar mag wel eens iets aan veranderen. Niet alleen verzetten zij bakken werk voor de voorziening en de bewoners, ze doen het dan nog eens met een grote glimlach op het gezicht. Een interview met het supergezellige team van de wasserij van Cirkant.

### Wat is jullie taak binnen Cirkant?

“We hebben hier drie wasmachines en drie drogers en die worden optimaal ingezet om de was van de bewoners en van de leefgroepen fris en proper te houden. De bovenkledij van de bewoners wordt op de leefgroep gewassen, maar komt naar hier om te drogen en te plooiën. Daarnaast wassen wij de pyjama's, dekens, tilnetten, sokken... We zetten ook alle karren klaar met de spullen die via Cleanlease worden gewassen. En we houden de wasserij zelf ook proper natuurlijk. Elke week wordt hier uitgebreid geпоетst. We zijn een goed geoliede machine. Iedereen kent zijn taak en er zit een flow in de taken, zodat er voldoende afwisseling is voor iedereen.”

### Zijn er misvattingen over jullie job?

“Heel wat mensen onderschatten toch hoeveel was hier dagelijks door onze handen passeert. Het is hier soms een race tegen de klok. Maar de voldoening als alle was geplooid en aan de kant staat, is wel enorm. Je ziet echt welke berg werk je verzet hebt hé. Nu, heel wat medewerkers schatten ons

wel naar waarde hoor. Dan krijgen we eens een taart, een pakje koeken of komen ze de wasserij versieren met grote zoenende lippen. Dat is altijd plezant.”

### Zijn er zaken waar jullie zich soms aan ergeren?

“Op nummer 1 zeker en vast de was die binnenstebuiten toekomt. Als je al die was van 12 leefgroepen nog eens terug juist zou moeten keren vooraleer ze te plooiën, dan ben je wel even bezig hé. En ook de zware waszakken hé. Men vult de waszakken goed vol en men denkt: 'het valt wel mee van gewicht.' Maar als de was dan nat is van te wassen, is die nog eens zo zwaar hé. Soms geven we dan eens zo'n natte zak was in de handen van diegene die de was komt halen. Zo willen we op een grappige manier even de aandacht erop vestigen. Maar eigenlijk mogen we niet klagen, want het is al heel veel verbeterd. We merken dat iedereen zijn uiterste best doet om rekening te houden met de zaken die we aankaarten en dat appreciëren we echt wel.”

### Zijn er zaken waar jullie als dienst trots op zijn?

“We zijn sowieso trots op ons werk, maar waar we toch echt content van zijn, is dat we zo'n goed team zijn. Bij problemen overleggen we in groep en we beslissen ook in groep. Ook de uurroosters regelen we samen. Zo kan iedereen zijn ei kwijt en dat werkt heel goed. Fijn dat we zo kunnen samenwerken. Dat is niet iedereen gegeven.”

## MIJN GEDACHT

# HAD JE 10 MILJOEN WAT ZOU JIJ DAN DOEN?

Wij stellen telkens aan vier mensen een belangrijke vraag die ons bezig houdt. Benieuwd wat zij er over te zeggen hebben? Lees hier het antwoord op de vraag van Daniel, Nina, Kimberly & Henk.



**D**at geld niet gelukkig maakt, is iets dat iedereen al lang weet... Maar dat het nodig is, dat weten we allemaal!

Als eerste zou ik zorgen dat ik een mooi huisje heb. Mooi en gezellig. Daarnaast zou ik een eigen kapsalon kopen om in te werken. Dit zou ik later graag doen in bijberoep (ik studeer nu nog).

Daarnaast zou ik een jacht kopen die ik zou inrichten als varende discotheek. Ik zou er ook voor zorgen dat iedereen die ik liefheb, niets te kort komt.

Een goed doel steunen is ook iets waar ik naartoe zou streven, namelijk voor een organisatie die zich inzet voor jongeren met mentale en familiale problemen en daarnaast een organisatie van het VAPH.

Dus, met 10 miljoen kan je inderdaad veel doen!

>> Kimberly, Robbedoes

**A**ls ik 10 miljoen zou winnen, dan zou ik eerst en vooral voor iedereen een vaccin kopen. Zodat iedereen zo snel mogelijk terug naar zijn normaal leven zou kunnen. Ik zou ook geld doneren aan Cirkant en de stichting tegen kanker.

Verder zou ik een nieuw huis kopen voor onszelf en voor onze kinderen. Ik zou mijn familie in Rusland ook ondersteunen. Ik zou blijven werken, maar ik zou mijn verlof spenderen in de zonnige Malediven.

Ten slotte zou ik een groot feestje organiseren voor iedereen in Cirkant.

>> Nina, keuken



**S**tel, morgen win ik dit grote lot - want op deze manier zal het moeten gebeuren - dan zal ik dat al zeker niet aan de grote klok hangen.

Ik zal maar cliché beginnen zeker, een mooie auto, een tweede verblijf, misschien wel ééntje dichtbij en waarom dan ook nog niet ééntje in het zuiden, en voor de rest genieten met een grote G.

Maar onmiddellijk komt er al een gedachte naar boven: Dit waanzinnig bedrag is iets waar er toch veel meer nuttigs mee kan gebeuren. Iets waar anderen ook van kunnen meegenieten.

Eigenlijk zou ik eerst onze drie dochters en hun gezin, met in totaal acht schattige kleinkinderen een mooi extraatje bezorgen. Op de tweede plaats zou ik dan samen met mijn vrouw ook wel nog wat meer genieten dan dat we gewoon zijn. Maar of wij wel op deze tweede plaats moeten komen, is voor mij nog niet zeker.

Ik heb immers het geluk dat ik deel mag uitmaken van verschillende verenigingen en werkgroepen, waar heel dikwijls de nood en tekorten van heel veel medemensen aan bod komt. En dit is nu juist iets wat mij heel nauw aan het hart ligt. Het is zeker niet zo dat ik zomaar zou uitdelen, maar ik zou een gelukkig mens zijn als ik een mooi steentje zou kunnen bijdragen daar, waar de nood hoog is. Eén iets weet ik zeker, het zou liefdevol en deugdzaam besteed worden, en daar zou ik mij goed bij voelen.

En dat genieten, maar ook aandacht hebben voor onze naasten, doen we nu ook, maar... dan zou het misschien nog wat meer zijn. Met het idee dat we zelf niet op de eerste plaats moeten komen, en misschien zelfs ook niet op de tweede.

>> Daniel, vrijwilliger



**H**ad je 10 000 000 wat zou jij dan doen, een feestje bouwen of je geld opdoen? Ik zou het volgende doen:

Eerst huizen bouwen met al mijn blokken. Zo voel ik mij nog altijd 18 jaar. Tijdens mijn lange middagpauze zou ik pannenkoeken bakken en samen met mijn vrienden opeten.

In het weekend zou ik pizza bestellen. Het liefst eet ik pizza Hawaï. Zo volg ik goed mijn dieet, want er zitten namelijk stukjes fruit in (haha). Ik zou niet kiezen om het aan huis te leveren, maar om er zelf om te rijden met de auto. Het liefst aan 100km/ uur met een auto waar ik geen boetes mee kan rijden.

Zo kan ik ook mijn familie bezoeken en samen genieten van een pistolet met braadworst.

Tot slot droom ik ook van een eigen frituur, zodat ik elke dag frietjes kan bakken en opeten.

#ILOVEFOOD

>> Henk, bewoner leefgroep Lentazon

## BEDANKT x 1000

# Bobath-tafel

De Fifty-One Club Brugge heeft ons kiné-team heel gelukkig gemaakt met de aankoop van een nieuwe Bobath-tafel. Een Bobath-tafel is breder dan een gewone kiné-tafel, waardoor het makkelijker is om bewoners die minder mobiel zijn bijvoorbeeld te draaien. Voor bewoners die mobieler zijn, geeft het ook meer veiligheid wanneer ze oefeningen moeten doen.

Een prachtig geschenk, waar we heel dankbaar voor zijn!

# 2 banken

Van een milde schenker kregen we een bedrag gestort om twee nieuwe parkbanken aan te kopen. Deze duurzame banken zijn de ideale rustplekken voor bewoners die een wandeling maken op het domein. Van harte bedankt!

# De nieuwe bus

Danzij de Familieraad van OC Cirkant rijdt hier sinds kort een prachtige rode bus rond. Splinternieuw. De bewoners van Cirkant en de deelnemers van Cirkant zijn bijzonder trots op hun nieuwe aanwinst. Veel dank!



# €500

Het Kubb-O-Loce-Tornooi in Loppem was gepland op 20 maart vorig jaar. Dat is, door welkgekende redenen, niet kunnen doorgaan, waarop de organisatoren gevraagd hebben aan de deelnemende ploegen of ze hun inschrijvingsgelden mochten storten aan het goede doel. Heel wat ploegen zijn hierop ingegaan, waardoor Cirkant het prachtige bedrag van 500 euro kon ontvangen. Dit zullen we investeren in spel- en bewegingsmateriaal.

We willen de organisatoren en de ploegen uiteraard van harte bedanken! Merci!



Foto: TOP 3 Kubb-O-Loce van 2019

# STEUN ONS

## TROOPER MEE!

Wist je dat je ons kunt steunen zonder ook maar 1 euro uit te geven? Ga voor je online aankopen via [trooper.be/occirkant](http://trooper.be/occirkant) en wij krijgen een bedrag via de winkel waarbij je koopt. Volledig veilig en kosteloos voor jou! Maar het maakt wel een wereld van verschil voor ons.

In bijna twee jaar konden we zo'n 1 500 euro samensparen via Trooper. Die centen hebben we nu geïnvesteerd in duurzame muziekinstrumenten voor in ons belevingsbos. Dus een leuke extra voor alle bewoners van Cirkant! We willen dit graag nog verder uitbreiden, dus vergeet Trooper niet, vooraleer je online shopt!

>> [www.trooper.be/occirkant](http://www.trooper.be/occirkant)

## HOE WERKT TROOPER ?

Je gaat naar onze pagina op Trooper ([trooper.be/occirkant](http://trooper.be/occirkant)).

Je kiest de webshop waar je wenst bij te kopen en klikt op de banner. De link weet zo dat jij ons wil steunen.

Je doet gewoon je aankoop zoals altijd, zonder een euro extra te betalen.

De shop betaalt een percentje aan OC Cirkant. Gemiddeld krijgen wij € 5 per aankoop van €100. Geen paniek, wij weten niet wat jij allemaal online shopt.



## HOE STEUN JE OC CIRKANT?

Wij hebben tal van projecten voor bewoners waar we werk van willen maken, maar volop voor aan het sparen zijn. Denk maar aan rust- en ontmoetingsplaatsen, hef- en tilmateriaal, speeltuigen.... Wil je ons steunen met een gift, dan kan dit op twee manieren:

### ZONDER FISCAAL ATTEST

U kunt terecht op het rekeningnummer van onze voorziening: KBC BE91 4725 0577 7176.

### MET FISCAAL ATTEST

Wenst u een fiscaal attest (vanaf €40), dan kan u ons steunen door te storten op volgend rekeningnummer (vzw Projecten BVL): KBC BE30 4400 3400 2111 (KREDBEBB). In de mededeling dient u uitdrukkelijk te vermelden: "Gift OC Cirkant + projectnummer".

>> meerinfo: [www.occirkant.be/steunons](http://www.occirkant.be/steunons)



lentevreugde

LE MEIANS

Financieel

Nacht



## Ik hoop voor jou... creativiteit

Het is een jarenlange gewoonte in Cirkant om met Lichtmis het personeel, de bewoners en deelnemers uit te nodigen om een foto van hun nieuw geboren kindje, kleinkindje, hun neefje of nichtje te bezorgen. Samen met de werkgroep maken we een uithangbord met alle foto's, voorzien van veel lichtjes. Kinderen hebben iets goddelijks: dat zie je aan de gezichtsuitdrukking van iemand die een baby of klein kindje ziet. Bijna ogenblikkelijk verwarmt zijn/haar gezicht en komt er een lach tevoorschijn. Het is ook iedere keer zo mooi om te zien hoe trots mensen zijn als de foto uithangt in de voorziening.

Bij het feest van Maria Lichtmis horen steevast pannenkoeken. Dan staan we al heel vroeg bij de prikklok en verrassen we het personeel met een vers gebakken pannenkoekje. Dit jaar moesten we een uitzondering maken. Alle diensten mochten de week voordien een mandje aan de prikklok zetten. Die werden op 2 februari gevuld met wafeltjes, gebakken door de dagbesteding en Horizon. Tradities moeten soms even tijdelijk worden bijgesteld: dit geldt alleen voor de pannenkoeken. De lichtjes en de betekenis van Lichtmis blijven onveranderd. Ze geven ons nog meer dan anders, lichtpuntjes van hoop.

Ook de Aswoensdagbezinning kreeg dit jaar een andere invulling. Ik ging met een vuurschaal langs bij de deelnemers en leefgroepen die dit wensten. Er werd vuur gemaakt van opgespaarde palmtakjes van twee jaar geleden, aangevuld met de kaartjes van palmzondag van het voorbije jaar en tekeningen van bewoners en deelnemers over wat zij moeilijk vonden en hen verdriet deed in het afgelopen jaar.

De as werd in het potje gedaan en afgegeven in de leefgroep zodat het personeel zelf een askruisje kon geven aan hun collega's, de bewoners en deelnemers die dit wensten. Ook een deelnemer gaf op haar beurt een kruisje aan haar begeleidster.

Met het kruisje werden wensen uitgesproken: 'Ik geef jou een kruisje van as en ik hoop voor jou...!'

Ook al moeten we momenteel zo dikwijls onze doelen bijstellen, diep vanbinnen blijft de hoop bestaan. Misschien door even niet zo ver vooruit te kijken, maar dag per dag het beste ervan te maken.

Waar geloven, liefde en hoop samenkomen, is er toekomst!

>> Ann Vandecaveye, zinzorg & pastoraat

# RONDON ONS

## WELKOM

ANNICK, RITA EN ERWIN

We hopen dat zij zich vlug thuis mogen voelen en veel plezier zullen beleven in hun nieuwe omgeving.



Foto:tawatchai07

## AFSCHEID

WE LEVEN OPRECHT MEE MET...

De familie van Christa Vanacker (keuken), bij het overlijden van haar moeder, Loes Vissers (medische dienst) en Evy Mortier (leefgroepbegeleidster Lenteweelde), bij het overlijden van hun grootmoeder.

De familie van Marie-Paule Kempinck (nachtdienst), bij het overlijden van haar moeder.

De familie van Saskia Baert (onderhoud Morgendauw), bij het overlijden van haar schoonvader.

De familie van Marleen Sabbe (wasserij), bij het overlijden van haar vader.

De familie van Stefaan Vanslambrouck (cliënt Rakkers), bij het overlijden van zijn schoonbroer.

De familie van Patrick Devos (cliënt Boterbloem), bij het overlijden van zijn moeder.

De familie van Geert Vyaene (preventieadviseur), bij het overlijden van zijn echtgenote.

De familie van Ansel Vandemaele (nachtdienst), bij het overlijden van haar vader.

De familie van Katrien Piceu (vervangdienst), bij het overlijden van haar vader.

De familie van Gwendy Knockaert (leefgroepbegeleidster Rakkers), bij het overlijden van haar schoonvader.

De familie van Annie Van Hauwaert (leefgroepbegeleidster Robbedoes), bij het overlijden van haar vader.

De familie van Sonja Provoost (leefgroepbegeleidster Nachtegalen), bij het overlijden van haar schoonvader.

Wenst u een bezoekje te brengen aan de voorziening of wenst u graag meer info, neem dan contact op met ons.

<b>OC CIRKANT</b>	Aartrijksestraat 77 8211 Aartrijke	info@cirkant.broedersvanliefde.be www.occirkant.be	050 20 90 32
Maatschappelijke zetel	Stropstraat 119 9000 Gent	O-nr: 0406.633.304	
Algemeen directeur	Ria Vanhoorne	ria.vanhoorne@cirkant.broedersvanliefde.be	
Orthoagogisch directeur	Catherine Windels	catherine.windels@cirkant.broedersvanliefde.be	
Administratief & logistiek directeur	Barbara Verstraete	barbara.verstraete@cirkant.broedersvanliefde.be	
Sociale dienst	Shana Vandaele Emma Soenens	shana.vandaele@cirkant.broedersvanliefde.be emma.soenens@cirkant.broedersvanliefde.be socialedienst@cirkant.broedersvanliefde.be	050 20 90 32

**ONTHAAL** de burelen zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30u tot 17.00u.  
Wenst u een leefgroep te bereiken, gebruik dan het rechtstreeks inbelnummer.

## LEEFGRROEP

Boterbloem	050 36 83 40/0471 31 08 71	Lentezon	050 36 83 47/0471 31 09 23
Morgendauw	050 36 83 41/0471 31 08 72	Zonneweelde	050 36 83 48/0471 31 09 36
Nachtegalen	050 36 83 42/0471 31 08 77	Zonnebloem	050 36 83 49/0471 31 09 51
Robbedoes	050 36 83 43/0471 31 08 94	Edelweis	050 36 83 50/0471 31 09 68
Lentevreugde	050 36 83 44/0471 31 09 14	't Weiland	050 36 83 51/0471 31 09 69
Rakkers	050 36 83 45/0471 31 09 17	Horizon	050 36 83 52/0473 77 08 36
Lenteweelde	050 36 83 46/0471 31 09 22	Nachtdienst	0471 31 07 82

## FAMILIERAAD INTENSIEVE WOONONDERSTEUNING

Leefgroep Rakkers	Deconinck Hilde (voorzitter)	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep Lentezon	Dekeuninck Leopold - Sackenpré Christiane	leopold.dekeuninck@telenet.be	058 41 41 30
Leefgroep Morgendauw	Desal Freddy - Demeyere Francine		051 30 47 33
Leefgroep Robbedoes	Devos Eric	devos.er@skynet.be	02 734 18 57
Leefgroep Lenteweelde	Gevaert Daniël	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep Lentevreugde	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Leefgroep Edelweis	Parmentier José - Spriet Daniëlla		051 30 88 26
Leefgroep Lentezon	Vande Velde Gaby	gabyvdv@telenet.be	051 72 35 22
Leefgroep Zonneweelde	Verlinde André	andre.verlinde2@telenet.be	050 35 52 58
Leefgroep Zonneweelde	Verlinde Nicole		0478 23 77 91

Heb je een vraag voor de Familieraad: deponeer ze in de brievenbus, terug te vinden in de drie huizen of in het centraal gebouw in de traphal.

## FAMILIERAAD HORIZON

	Akkermans Marleen (voorzitter)	marleenakermans@telenet.be	0485 58 02 57
--	-----------------------------------	----------------------------	---------------

## COLLECTIEF OVERLEGORGAAN

Leefgroep Zonneweelde	Verlinde André (voorzitter)	andre.verlinde2@telenet.be	050 35 52 58
Dagcentrum Horizon	Akkermans Marleen	marleenakermans@telenet.be	0485 58 02 57
Leefgroep Rakkers	Deconinck Hilde	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep Robbedoes	Devos Eric	devos.er@skynet.be	02 734 18 57
Leefgroep Lenteweelde	Gevaert Daniël	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep Lentevreugde	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Dagcentrum Horizon	Rosseel Ann	rosseelann@telenet.be	0494 71 67 79
Dagcentrum Horizon	Vanhouwaert Petra	petra.vanhauwaert@hotmail.com	0495 68 55 99

A woman wearing a dark riding helmet and jacket is riding a dark brown horse. The horse has a white blaze on its face and white markings on its lower legs. They are in an outdoor riding arena with spectators in the background.

## ELLEN CATTEEUW

is leefgroepbegeleider op 't Weiland en trotse mama van Noa (9 jaar) en Lucas (6 jaar). Daarnaast heeft ze een enorme passie voor paarden.

Hier zie je me samen met ons paard La Belle Chica. Ze is onze 5-jarige merrie. Ik zit ondertussen al 25 jaar in en tussen de paarden. Ik ben op 10-jarige leeftijd begonnen met paardrijden en rond mijn 16e of 17e had ik m'n eerste paardje.

Ik heb vele jaren meegedaan aan wedstrijden, vooral jumping gericht, waar ik parcours sprong van 1m10-1m15 hoogte. Bijna elke zondag ging ik op jumping. Mama ging steeds mee om me te helpen en te supporteren.

Na de geboorte van de kinderen zijn de wedstrijden stilletjes aan weggefallen, maar het paardrijden, die hobby, de sport niet. De fakkel van het wedstrijdgebeuren is ondertussen reeds overgedragen aan onze dochter Noa, zij kon tijdens de coronaperiode bijna elke week verder op jumping met Chica, deze wedstrijden waren voor -13-jarigen nog toegestaan.

Noa en ik rijden samen, trainen de paarden, verzorgen ze... Als mama is dit natuurlijk superleuk om je eigen hobby samen te kunnen delen met je dochter. Ik ben echt trots op haar met wat ze reeds bereikt heeft als kleine meid (ze is niet erg groot ☺), ze heeft de microbe even hard te pakken als mezelf.