



oorloofkrant



NOVEMBER | N° 15 | 2021

DIT IS MIJN DIENST:
TECHNISCHE DIENST

DOSSIER:
AFSCHEID NEMEN

Volg ons op
Facebook en LinkedIn



THEMA | SAMEN DONKERE DAGEN KLEUR GEVEN

OC CIRKANT KLEURT ZORGI

Orthoagogisch Centrum Cirkant biedt woon- en dagondersteuning aan zo'n 135-tal volwassenen - zowel mannen als vrouwen - met een verstandelijke, al of niet meervoudige, beperking en volwassenen met een niet-aangeboren hersenletsel.

We bieden een warme thuis, kwalitatieve zorg & een individueel aangepaste dagbesteding aan de cliënten.

We vertrekken steeds vanuit de eigenheid en noden van elke cliënt en brengen zo kleur in elke dag.

Interesse in onze voorziening? Wil je weten hoe wij het aanpakken of hoe je ons kunt steunen? Neem gerust contact op!

>> www.occirkant.be

>> www.facebook.com/occirkant



Colofon

Cirkant is een uitgave van OC Cirkant die behoort tot de VZW Organisatie Broeders van Liefde.

Cirkant verschijnt driemaal per jaar. Wilt u een abonnement, neem dan contact op met het redactiesecretariaat.

Redactieraad
Bart Vandepoele
Hanne Colpaert,
Annelies Crul,
Stefanie De Clercq,
Stephanie De Min,
Joachim Jonckheere,
Audry Sanders,
Kristien Strubbe,
Ria Vanhoorne,
Catherine Windels

Hoofdredacteur en verantwoordelijke uitgever

Ria Vanhoorne
Aartrijksestraat 77,
8211 Aartrijke

Redactiesecretariaat
Onthaal OC Cirkant
Tel. 050 20 90 32
info@cirkant.broeders-vanliefde.be

Vormgeving
Dienst Communicatie
PLUS+ Broeders van Liefde
Dienst Communicatie OC Cirkant

www.occirkant.be



- 04 | COVERVERHAAL | In de nacht
- 06 | UITGEDIEPT | Ode aan de stevige handdruk
- 10 | DOSSIER | Afscheid nemen



- 17 | COLUMNS | Opening Huis 4 | Herfst, rouwen, verlies, licht, verrijzenis
- 18 | DIT IS MIJN DIENST | Technische dienst
- 20 | MIJN GEDACHT | Kerstgekte, hoe zit het bij jou?
- 24 | INSPIRATIE | Geschenk met domino-effect
- 28 | WIE ZIJN WIJ? | Anne-Marie gaat reeën spotten

En ook...

- 08 | WIST-JE-DATJES
- 13 | KLEURRIJKE MOMENTEN
- 22 | BEDANKT
- 26 | RONDOM ONS
- 27 | CONTACT



COVERVERHAAL

De donkere dagen zijn weer in het land. Maar terwijl wij nog moeten wennen aan het vroege donker, zijn onze nachtvlinders die donker al meer dan gewoon.

Gelukkig staan die donkere nachten in schril contrast met het enthousiasme en de warmte waarmee onze nachtvlinders de zorg voor de bewoners dragen tijdens de nacht.

En in donkere nachten, zijn er ook mooie momenten. Een prachtige maan waakt op deze foto over de huizen van OC Cirkant.

Laat ons vooral onthouden, dat we in donkere momenten ook het licht moeten zoeken. En op zoek moeten gaan naar de warmte en gezelligheid die ook net typisch zijn voor deze tijd van het jaar.

ODE AAN DE STEVIGE HANDDRUK!

Onze herinnering aan die laatste stevige, vriendschappelijke handdruk dateert zowat van maart 2020. We pogen dit warme gebaar te koesteren in ons geheugen.

Zeg nu zelf ... een handdruk ... die zegt toch veel meer dan enkel het gebaar op zich. We herinneren ons die “slappe pannenkoek”- handdruk maar vooral ook die stevige, warme handdruk die zoveel energie meegaf. Lichaamstaal kan ongelooflijk veel indrukken meegeven aan hen die er voor openstaan.

Het geven van een “vuistje”, een “elleboogje” of een “voetje” kan bijlange de ervaring van een handdruk niet evenaren. Toch zijn het, in coronatijden, de best mogelijke alternatieven om mensen te begroeten.

Ook dit najaar zullen we de warme vriendschappelijke knuffel of welkomstzoen even in de koelkast moeten bewaren ... en wees gerust die komen er vast wel weer in volle glorie uit!

En toch, nooit hebben we voorheen zoveel mogelijkheden van digitale “verbinding” gekend. Men slaat ons rond de oren met allerhande toepassingen. We kunnen mails verzenden, telefoneren, Whatsapp'en, Facetimen, Messenger- en Facebookberichten versturen, Instagrammen, Tweeten ... We kunnen met moeite de nieuwe communicatietoepassingen volgen ...

Als je een jaartje meer op de teller hebt staan, vergt het een extra inspanning om “mee” te blijven. Gelukkig kan het “jongere volkje” ons op het digitale pad begeleiden.

Ook binnen Cirkant hunkeren we naar die

overkoepelende, verbindende activiteiten met sfeer, ambiance, ontmoeting en gezelligheid. Eventjes konden we in de zomer wat “vrijer” ademhalen. Leefgroep overschrijdende activiteiten, die buiten werden georganiseerd, werden aangemoedigd en door de cliënten erg gesmaakt. Een zangnamiddag of een watergevecht in die luttele warme zomerdagen gaven ons zoveel plezier, zowel aan bewoners, deelnemers als hun begeleiders. Zelfs al maakte je geen deel uit van een leefgroep, als omstaander was het eveneens genieten!

Collegialiteit en verbondenheid binnen de medewerkersgroep hebben we steeds belangrijk gevonden. We hebben er binnen coronatijd extra nood aan. Een hechte collegiale sfeer binnen OC Cirkant weerspiegelt zich in medewerkers die graag komen werken en zich ten volle inzetten voor de job. Omdat we deze Cirkantmotivatie ook in moeilijke tijden hoog wensen te houden, werd op de jaarlijkse personeelsvergadering, een oproep gelanceerd naar alle medewerkers. Hebben ze een leuk idee, een manier om de groepsgeest binnen de voorziening nog op te krikken, dan krijgen we die graag door. We ervaren dat creativiteit in alle hoekjes van Cirkant te vinden is. We zijn initiatiefnemers dankbaar. Zo zijn we blij dat we dit najaar, ondanks alle coronaveiligheidsmaatregelen, al genoten hebben van een heerlijke Cirkantquiz! Het streven naar de quiztrofee, was ondergeschikt aan het streven naar teamgeest, verbinding en gezelligheid binnen de groep deelnemers. We hebben ervan genoten ... met mondkapen en op afstand.

Ook in de familieraad en het collectief overleg kwam het thema “verbinding” aan bod. Corona heeft de voorbije maanden veel ontmoetings-



en verbindingsmomenten met het netwerk van cliënten gedwarsboomd. De relatie met de ouders, familieleden en bewindvoerders willen we, ook in moeilijke tijden, graag warm houden. De familieraad heeft met de succesvolle jaarvergadering rond “erfrecht” alvast een mooi verbindend initiatief neergezet. Dank daarvoor. Ook in het lopende werkjaar zullen we alle mogelijke momenten tot verbinding met beide handen grijpen. Mocht dit nog niet mogelijk zijn in de eerstvolgende maanden, dan zullen we extra inzetten op ontmoetingen in de maanden waar dit wel mogelijk is.

Intussen pogen we met nieuwsbrieven, individuele contacten en dit Cirkrantje alvast onze rechtstreekse lijn naar ieder van jullie levendig te houden! Weet dat deze lijn in twee richtingen werkt. Hebt u een vraag, twijfel niet

en geef die zeker door via de bekende kanalen van de leefgroep, de sociale dienst, het onthaal, de directie.

Maar misschien heeft u ook wel een schitterend idee om aan verbinding tussen het netwerk van cliënten en de voorziening te werken, dan kregen we graag wat inspiratie van u! We zijn één en al oor! Laat dit een oproep zijn naar ieder van u!

In afwachting dat we u een stevige fysieke, driedimensionale handdruk mogen geven, willen we u er alvast een virtuele, tweedimensionale geven!

>> Ria Vanhoorne, directeur

WIST JE DAT...



... DE WASSERIJ HET VOLGENDE BOUWPROJECT OP DE AGENDA IS?

De intentie is om in 2022 te starten met de afbraak van de garages ter hoogte van de petanquebaan bij Huis 2 en 3. Daar komt namelijk de nieuwe wasserij van OC Cirkant. Samen met een fietsenstalling, carport en parkeerplaatsen zal dit nieuwe bouwwerk weer zorgen voor een metamorfose op het terrein.

Zodra de wasserij in gebruik kan worden genomen, zal de oude wasserij, samen met een groot stuk van het oude centrale gebouw, plaats maken voor het nieuwe centrale gebouw. Daarna maken we plaats voor Vivendo, die serviceflats en sociale woningen zal bouwen aan de voorzijde van het terrein.

Het hele traject zal uiteraard nog enkele jaren in beslag nemen, maar toch kijken we enorm uit naar het resultaat.

... JE ZONDAG 22 MEI 2022 AL MOET AANSTIPPEN IN JE KALENDER?

Want dan gaan we opnieuw Binnen & Buiten organiseren. We gaan er vanuit dat het C-beestje tegen dan alweer wat kleiner is geworden, waardoor we opnieuw een editie voorzien met alles er op en er aan. Een fietssmoefeltocht, leuke muziek, optredens, veel lekkers, gezellig samenzijn en voor het eerst; een wandelsmoefeltocht.



... JE NU STEKJES KUNT RUILEN IN ONZE STEKJESKAST?

Samen met het VIVA-SVV introduceren we het stekjesplekje. De bedoeling is om burens, medewerkers en bewoners de overschotten van eigen planten en stekjes te laten delen met elkaar. VIVA-SVV ontwierp hiervoor een handig ruilkastje dat zichtbaar opgesteld is in het onthaal van OC Cirkant en waar mensen vrij stekjes kunnen afzetten of ophalen.

>> www.occirkant.be/nieuws

... ALLE LEEFGROEPEN HUN INTREK HEBBEN GENOMEN IN HUIS 4?

Verhuizen heeft altijd wel wat stress, maar als je op korte termijn zo'n 30 bewoners met specifieke noden moet verhuizen, dan komen er wel nog wat extra beperkingen aan te pas. Giovanni van Kobalt heeft ons hieronder een inzicht hoe de verhuis er voor hen uitzag.

VERHUIS(STRESS)

21/09 stond al een tijdje aangekruist op de kalender. Toen de datum met een weekje werd verplaatst, klonk gegrom ... want na het lange wachten, was de honger groot om alle verhuissstress van ons af te schudden en naar Huis 4 te verhuizen en 'de nieuwbouw' te gaan betrekken.

Eindelijk konden we aftoetsen of al onze voorbereidingen, ideeën, plannen, speculaties en al wat we op papier hadden gezet zich in realiteit kon en ging ontplooiën.

De weken voor de verhuis waren opvallend rustig op 'Nachtegalen'. Geen volle en lege dozen op de leefgroep, niks ingepakt ... dit om de rust voor de cliënten te bewaren. De dag van de verhuis was het anders en kon gezien worden als één grote teambuilding.

Er werd gesjouwd met van alles en nog wat, karren werden heen en weer gereden, in-en uitladen, kasten legen en terug vullen, alles een voorlopig plekje geven en het belangrijkste; ervoor zorgen dat we de cliënten in een knusse en warme omgeving konden ontvangen zodat ze zich snel geborgen zouden voelen in hun nieuwe (t)huis!

En in dit laatste zijn we gelukt. Naast het overwinnen van 'kinderziektes' en technische mankementen, zijn we erin geslaagd om in een drietal weken een werking op poten te zetten en mogen we zeggen dat alle cliënten en begeleid(st)ers zich al aardig hebben aangepast aan hun nieuwe (werk)omgeving.

Om af te sluiten een woord van dank. Dank u wel aan iedereen die het mogelijk heeft gemaakt om dit voor ons te creëren. Zowel voor als achter de schermen werden bergen werk verzet; wel het heeft de moeite geloond!

Dank u wel!

Giovanni & team Kobalt



DOSSIER

AFSCHEID NEMEN

OMGAAN MET VERLIES BIJ PERSONEN MET EEN BEPERKING

Personen met een verstandelijke beperking ervaren verlies, net als ieder ander. Bovendien hebben ze vaak te maken hebben met meerdere verliezen. Rouw- en verliesverwerking van mensen met een verstandelijke beperking begint bij hun begeleiders en hun netwerk. "Als zij geen kennis hebben van wat rouw en verlies kunnen betekenen, zijn cliënten daar de dupe van." (Manu Keirse)

Wat is rouw?

Rouw is een normale reactie op het verlies van een dierbaar persoon of een dierbaar iets.

Rouw is de achterkant van de liefde. We rouwen omdat we de liefde kennen, schrijft Claire vanden Abbeele. Op rouw rust vaak een taboe, terwijl het ook iets moois betekent, zegt Manu Keirse: "Vreugde en verdriet liggen dicht bij elkaar. Je voelt verdriet, omdat je in staat bent van iemand te houden, de kern van het mens zijn."

De bewoners in Cirkant ervaren vaak meerdere vormen van verlies: het overlijden van een ouder, grootouder of een ander familielid of medebewoner, maar ook het verlies van mogelijkheden, het niet meer naar huis kunnen, het wegvallen van een vertrouwde begeleider, het veranderen van leefgroep, een nieuwe bewoner in de leefgroep zorgt soms voor een andere 'positie' in de groep, verlies van een vriendschap ...

Waarom rouwen we?

We rouwen om het verlies in ons leven te

integreren of een plaats te geven en opnieuw verder te kunnen met dat leven ...

Alhoewel rouw erg veel pijn doet, is het toch uiterst noodzakelijk. De pijn ervaren is nodig. We helpen bewoners dus niet door hen al te veel af te schermen van verdriet ...

Rouw is universeel, maar ieder volgt een persoonlijk traject. Omdat geen enkel mens hetzelfde is en ook niet op dezelfde manier rouwt, is er ook geen indicatie die de tijdsduur aangeeft van rouwen.

Rouwen kent ook verschillende expressievormen. Bij een extraverte persoon gaat het rouwtraject waarschijnlijk heel zichtbaar gebeuren. Terwijl iemand die introvert is, het verdriet minder zichtbaar zal uiten. Het is belangrijk om niet te oordelen over hoe iemand nu wel of niet reageert.

Het rouwen van een persoon met een verstandelijke beperking komt overeen met de rouw van mensen met een vergelijkbare ontwikkelingsleeftijd. Een bewoner die in het hier en nu leeft (en niet beseft dat de dood iets definitiefs is) zal vaak pas na een langere tijd ervaren dat er iets fundamenteels veranderd is en het verlies voelen. Verdriet kan dan ook op later tijdstip tot uiting komen, soms na maanden, jaren ...

Er is soms terughoudendheid bij familie en begeleiders om met bewoners over afscheid, ziek zijn en sterven te spreken. Er spelen





ook communicatieproblemen. Zo hebben de bewoners meer tijd nodig om zaken te begrijpen en hebben ze het moeilijk om hun angsten te formuleren. Communicatieproblemen kunnen ervoor zorgen dat begeleiders de bewoners niet begrijpen, waardoor ze geen inbreng hebben bij beslissingen zoals bv. het meegaan naar een begrafenis.

Rouwen is arbeid en raakt vele aspecten van ons menszijn. Omgaan met verlies vraagt veel energie. Het is ook een proces met veel aspecten. Het raakt ons in ons lichaam (soms letterlijk pijn in je hart ...), onze emoties (angst, boosheid, eenzaamheid ...), ons gedrag (slaapstoornissen, wenen, problemen met eten, agressie ...) , onze relaties en het zorgt ook voor een zoektocht naar spirituele zin ...

Hoe kunnen we helpen?

Er bestaan geen kant-en-klare recepten om een bewoner te begeleiden bij een verlieservaring. Er zijn algemene tips die begeleiders kunnen vertalen naar die ene bewoner met die specifieke verlieservaring ... In Cirkant bereidt een werkgroepje momenteel een interne personeelsvorming over dit thema voor. Hiernaast vindt u enkele algemene tips als een summiere aanzet van wat in de vorming uitgebreid aan bod zal komen.

TIPS OM MENSEN MET EEN BEPERKING TE HELPEN OMGAAN MET VERLIES.

- Een belangrijke vuistregel bij bewoners met een verstandelijke beperking is om hen zo veel als mogelijk mee te laten beleven. Onthoud mensen met een verstandelijke beperking geen informatie bij verlies van dierbaren of bij het vertrek van vertrouwde begeleiders. Bescherm ze niet (in de zin van geen info geven), maar help hen juist om de werkelijkheid te begrijpen en onder ogen te zien. Geef bijvoorbeeld aan medebewoners een kans om een overleden bewoner op de leefgroep nog te bezoeken vooraleer hij/zij wordt weggehaald, of ga samen met de bewoner naar het funerarium. Betrek de bewoner ook in het regelen van het afscheid en bij de uitvaartrituelen. Men kan hierbij gebruik maken van fotoboeken om te vertellen over sterven en uitvaart.
- Geef de bewoner ruimte om zijn gevoelens te uiten en om te huilen of om opstandig te zijn. Een hevige huilbui is een signaal. Een signaal dat zegt: zie me, troost me, help me. Vertel nooit aan een bewoner dat hij/zij zich sterk moet houden en niet moeten huilen. Dwing een bewoner evenmin om te praten over zijn verdriet ...
- Probeer te ontdekken wat de bewoner helpt. Doe samen dingen die de betrokken bewoner graag doet: Wandelen, snoezelen, bloemen planten of zaaien, lekker eten, zingen ...
- Hou de herinnering aan de overledene levendig. Zorg voor een eigen herdenkingshoekje van de overledene op de kamer van de bewoner met foto's, belangrijke spullen, led-kaarsje ... Ook een herinnerings- of troostdoos met waardevolle spullen van de overleden bewoner, foto's ... kan hierbij dankbaar zijn.
- Omring de betrokken bewoner met (extra) warmte en genegenheid ... Wees nabij ... Je kan het verdriet niet wegnemen; je kan de pijn wel delen ...

>> Voor meer info kunt u steeds contact opnemen met Ann Vandecaveye, medewerker Zinzorg & Pastoraat

KLEURRIJKE MOMENTEN

Educatieve demo
over roofvogels



<< 08 JUNI 2021

SUMMERFESTIVAL

Ons eerste echte summerfestival was een schot in de roos. Het Belgische weer heeft wat roet in het eten proberen te gooien, maar de bewoners en begeleiders stuurden zelf zoveel summervibes uit, dat het toch een geslaagde dag werd.

Toffe optredens, leuke hapjes, lekkere pasta, heerlijke ijsjes, een beetje beweging, hier en daar een dansje, maar vooral veel lachende gezichten.

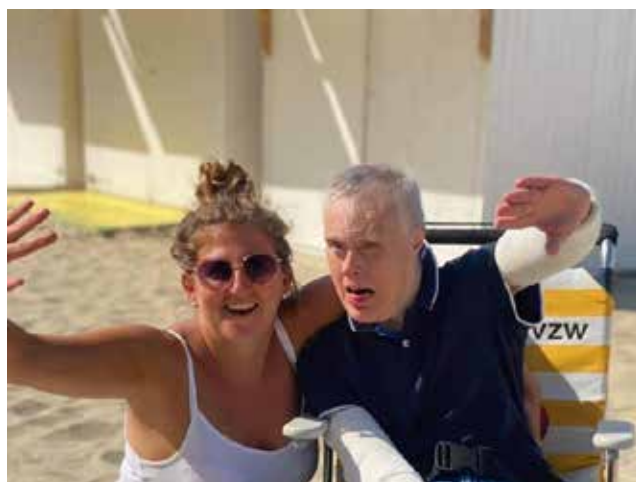
Volgend jaar opnieuw, maar dan bestellen we ook de zon!



22 JUNI 2021 >>

Gewoon leuk ...





COLUMN

OPENING HUIS 4

Als je de rondleiding kon meemaken in huis 4 en de zorgflats dan bleef het beeld van de tinten blauw op je netvlies hangen. Door de eigenschappen van het kleur blauw op te zoeken, zag ik dat het klopte.

Analytisch | OC Cirkant gaat op zoek naar een partner om een antwoord te bieden op de zorgvragen in de toekomst.

Zakelijk | Samen met Vivendo, en de VZW Organisatie Broeders van Liefde krijgt het project vorm.

Professioneel | De expertise voor ondersteuning aan mensen met diverse noden komt goed van pas.

Technologie | Op zoek gaan naar betere omkadering voor de bewoners en het personeel.



Betrouwbaarheid | Degelijk teamwerk van Ria Vanhoorne, directeur OC Cirkant; Dirk De fauw, voorzitter Vivendo en Annick Vermeulen, de burgemeester van Zedelgem.

Stabiliteit | de spade erin !!

Ontspanning | Eindelijk is de grote dag van de opening gekomen. De hemel kleurde blauw. De bloemen prijkten in de gangen.

Iedereen kreeg een rondleiding in de prachtige nieuwbouw. We hebben er echt van genoten.

Dank je wel voor deze realisatie. We zijn echt fier op jullie!!

>> Marleen Akkermans, voorzitter Familieraad Horizon



COLUMN

Herfst, rouwen, verlies, licht, verrijzenis

Zaterdag 10.30 u. 'Iedereen klassiek' met Arvo Pärt op de achtergrond, stemmige muziek. Een beetje weemoedig maar toch vol warme mooie klanken.

Buiten dwarrelen de kleurrijke bladeren naar beneden, een tapijt in alle mogelijke herfstkleuren.

We waren de mondkmaskers nog maar aan het ontwennen en hup, ze zijn er terug. Dat virus is dus hardnekkiger dan onze inzet en goede wil.

Blijven we positief in deze terug moeilijke periode die komt?

November, een tijd voor velen om onze dierbare overledenen te herdenken.

De gezellige herst- en winteravonden met familie en vrienden geven ons kracht om verder te gaan en de warme verbondenheid te koesteren.

Ook bloemen en kaarsen brengen wat licht in deze donkere periode.

De Familieraad bewees opnieuw dat het een hechte vriendengroep is. De laatste oliebollenbak deed lichtjes twinkelen in de ogen van cliënten, begeleiders, bewindvoerders. Zo kunnen wij ook wat licht brengen bij onze cliënten.

De jaarvergadering over erfrecht was een geslaagde namiddag. Dhr. Delobelle kon iedereen boeien door zijn duidelijk verhaal. Het was geen gemakkelijke materie, maar wel vol nuttige tips. Vooral alles op tijd regelen, is zeer belangrijk. Het doet deugd dat zoveel geïnteresseerden aanwezig waren.



In oktober zijn we terug gestart met onze vergaderingen van de Familieraad. Bij elke bijeenkomst zorgt Nicole voor een passende tekst om de vergadering te openen. Ik wil met dit gedicht eindigen.

*Als je in het bos
de stilte om je heen kan voelen,
bomen in een
mooie herfstkleur
kan bewonderen
heeft de natuur
jouw hart
zachtjes aangeraakt.*

Van Paula Hagenaars

>> Hilde Deconinck, Voorzitter Familieraad



OVER DEZE DIENST

- **HOEVEEL** | Momenteel zijn ze met 7. Binnenkort gaan er echter 2 op pensioen, waardoor men momenteel op zoek is naar een nieuwe collega. Daarnaast is er nog hulp van vrijwilliger Mario en van Geert van dagcentrum Horizon.
- **LEUKSTE PLEKJE IN CIRKANT** | De mannen van de technische dienst komen overal graag, zolang ze zich maar welkom voelen en vriendelijk worden onthaald.
- **BELANGRIJK IN DE JOB** | Flexibel zijn en elkaar een handje helpen waar het nodig is.
- **LEUKSTE DEEL VAN DE JOB** | De afwisseling. Door de vele verschillende taken is elke dag anders en leer je veel bij.
- **LEUK WEETJE** | De technische dienst heeft een nieuw onderkomen in Huis 4, maar doordat ze alle leefgroepen en diensten aan het helpen verhuizen zijn, zijn ze zelf nog maar voor de helft verhuisd.

Marc en Etienne staan niet op de foto.

RUBRIEK

DIT IS MIJN DIENST ...

TECHNISCHE DIENST

De enige dienst in OC Cirkant waar de mannen de plak zwaaien, is de technische dienst. Van kleine herstellingen, tot grote projecten. Ze zijn altijd in de weer en weten vaak 's morgens niet wat hun dag zal brengen. Een gesprek met de mannen vanuit hun nieuwe onderkomen in Huis 4.

Hoe stellen jullie het in jullie nieuwe atelier?

"Wat een verbetering! Er is hier een open gevoel, we kunnen hier naar buiten kijken. Veel aangenamer dan in de donkere kelder van voorheen. Met zicht op het bos. Meer moet dat niet zijn."

Wat is jullie taak hier binnen Cirkant?

"Wij hebben een heel uitgebreid takenpakket. Denk maar aan tuinonderhoud, herstellingswerken, zowel aan deuren en ramen, aan badkamers, riolering of zelfs elektriciteit. Maar ook grotere projecten, zoals het vernieuwen van Huis 1 momenteel, staan op onze takenlijst. Die grote projecten zijn wel fijner om te doen. Je ziet echt de evolutie en krijgt de kans om er ook iets van jezelf in te steken."

"Daarnaast ondersteunen wij Joost van de logistieke dienst. Als hij er niet is, dan nemen we over. En we zijn ook om de 5 weken van permanentie. Want als er in het weekend of 's nachts een ernstig technisch probleem is, kunnen we niet altijd wachten om het op te lossen, nietwaar. Hier wonen immers 130 bewoners, die kunnen we niet zomaar aan hun lot overlaten."

Hoe ziet jullie dag er uit?

"We starten 's morgens altijd met een overlegmoment om te zien wat er moet gebeuren. Zelfs al heb je in je hoofd een planning gemaakt van wat je die dag gaat doen, er komt altijd wel iets tussen. Zo blijft de job altijd verrassend. Die afwisseling in het takenpakket zorgt dat je flexibel moet zijn, maar het zorgt er vooral voor dat de job nooit verveelt."

Zijn er misvattingen over je job?

"Men gaat er vaak van uit dat herstellingen niet veel inhouden. 'Dat is toch rap opgelost.' horen we vaak. Maar men vergeet dat we hier niet altijd de juiste wisselstukken liggen hebben. Onze bewoners hebben speciale noden, en die vragen vaak ook specifieke materialen of stukken, die je niet zomaar in de handel kan vinden. Daarnaast denkt men ook niet altijd aan de wetgeving en de regels rond veiligheid waar we rekening mee moeten houden. Daardoor kan niet altijd alles in 1, 2, 3 kan worden opgelost. Ook al ijveren we er uiteraard naar om alles zo snel mogelijk op te lossen."

Wat maakt jullie dienst uniek?

"We zijn een sterk team, waarbij we elkaar aanvullen. Iedereen heeft zijn talenten en zijn karakter. En we kunnen rekenen op elkaar, zowel voor advies, als om een handje toe te steken. Dat maakt het fijn om hier te werken."

MIJN GEDACHT

KERSTGEKTE... HOE ZIT DAT BIJ JOU?

Wij stellen telkens aan vier mensen een belangrijke vraag die ons bezig houdt. Benieuwd wat zij er over te zeggen hebben? Lees hier het antwoord op de vraag van Daniel, Nina, Kimberly & Henk.



Kerstmis is voor mij een periode van rust en gezelligheid. Om gezellig samen te zijn met je familie en vrienden op oudjaar. Om je mooiste wensen en doelstellingen op tafel te gooien voor het nieuwe jaar! Uiteraard staat de kerstboom centraal met allerlei lichtjes en versiering in. Cadeautjestijd is een aangename periode. Zelf geef ik liever cadeaus dan dat ik er krijg ... Maar het liefst zou ik een grote boom zetten. Het tofste aan kerstmis vind ik namelijk de lichtjes in de boom ... Het glaasje bij oudjaar is uiteraard ook een van mijn favorietjes 😊!

Dikke dekens zijn voor mij ook typisch voor kerstmis. Alsook het jaarlijks weekend naar de Ardennen waar er hopelijk altijd sneeuw ligt.

Kerstmis is dus één en al feest!

>> Kimberly, Turkoois

Onze kerstperiode verloopt heel rustig. Het huis versier ik sober: een kleine kerstboom met lichtjes en kaarsjes.

Kerst zelf vieren we vooral met onze kinderen en hun partner. Ik kook heel graag en zet altijd veel op tafel, alles zelfgemaakt: hapjes, voorgerecht, hoofdgerecht en uiteraard dessert.

Ik koop ook graag cadeautjes voor onze kinderen. Meestal weet ik goed wat ze moeten hebben.

Elk jaar ga ik ook kerstshoppen met mijn dochter en genieten we van de gezellige kerstmarkt in Brugge.

Een leuk weetje: Kerstmis in Rusland valt eigenlijk op 7 januari in plaats van 25 december.



>> Nina, keuken

Kerstmis is en blijft in onze familie vooral een familiegebeuren.

De Kerstmisperiode begint bij ons als Sinterklaas voorbij is. Het plaatsen van een mooie kerstboom, met daarbij de kerststal, is voor ons voldoende om de sfeer van die mooie periode in huis te brengen. Op onze parochie St. Jozef Arbeider – Drie Koningen in Torhout, is het ook steeds de gewoonte om op verschillende plaatsen van de parochie kerststallen te plaatsen. Telkens zijn dit burens onder elkaar die deze traditie verder zetten. Bij ons op de hoek aan de oprit waar wij nu wonen, is dit ook al vele jaren de gewoonte. Onze buurman die zich daarover ontfermde, vond het moeilijker omwille van zijn hogere leeftijd, en wij plaatsen nu graag in zijn plaats “zijn zelf gemaakte kerststal”, waar hij zelf heel blij mee is. Op deze manier is de Kerstperiode steeds aanwezig over de ganse parochie en wijk.

Kerstavond begint al 's morgens, vooral voor mijn vrouw die dan al in de potten begint te roeren, om 's avonds al onze kinderen en kleinkinderen te ontvangen met een mooi kerstdiner. Om 16u30 is er sinds vele jaren in de vooravond een Kerstviering in de kerk die wij niet willen missen. Deze viering vinden wij zelf één van de mooiste, zo niet de mooiste viering van het hele jaar. Tegen dat we terug thuis komen, komen de kinderen en kleinkinderen toe om toch één van de gezelligste familiefeesten aan te vatten.

De Kerstperiode houden we stevast aan tot 6 januari, Driekoningen. Eens die dag voorbij, wordt de kerstboom en kerststal terug opgeborgen. En dan uitkijken naar de tijd die komt en hopen dat het ook in de rest van het jaar steeds een beetje Kerst mag blijven.



>> Daniel, vrijwilliger

Wanneer begin december de herfstverlichting wordt weggenomen, weet ik dat de kerstboom eraan komt.

De kerstboom op de leefgroep is altijd heel mooi versierd met kerstballen en wel honderden lichtjes. Onder de kerstboom worden dan ook pakjes gelegd.

Pakjes opendoen vind ik heel spannend. Stiekem hoop ik altijd op een grote auto of tractor.

Ook bij mij thuis wordt er gefeest. Mijn mama kookt dan voor mij, mijn broers, zussen, neefjes en nichtjes. Op de menu mogen dan zeker kroketjes en chocomousse niet ontbreken. Om helemaal in de sfeer te komen, luisteren mijn mama en ik in de auto naar kerstmuziek.

Jammergenoeg komt er ook weer een einde aan de leuke, warme en gezellige weken. Maar niet getreurd, volgend jaar ben ik weer van de partij.

"The most wonderful time of the year!"



>> Henk, bewoner leefgroep Lentezon

BEDANKT x 1000

Bezoek Planckendael

Naar jaarlijkse gewoonte werden de bewoners van OC Cirkant getrakteerd op een dagje Planckendael. Ook dit jaar was het een schot in de roos. Bewoners, begeleiders en vrijwilligers hebben echt genoten.

Van harte bedankt aan de Fifty-One Club Brugge om dit mogelijk te maken.



1000 x bedankt

Dit najaar hebben we alle schade ingehaald. We vierden de opening van Huis 4, van Villa Horizon, van de Buurtbar en van het Aanzet-loket.

We willen iedereen bedanken die er voor deze feestelijke gelegenheden bij was. Daarnaast een dikke merci aan iedereen voor de bloemen, kleine en grote geschenken. Het was hartverwarmend om te merken dat jullie allemaal, samen met ons, zo hebben toegeleefd naar deze mooie momenten.

Pannenkoeken

De bewoners van Cirkant konden gaan smullen van heerlijke pannenkoeken dankzij het bestuur van het parochiaal centrum de Biekorf.



STEUN ONS

CROWDFUNDINGACTIE VOOR TWEE OUTDOORFITNESSTOESTELLEN

Het dossier van OC Cirkant werd geselecteerd door G-sport Vlaanderen om deel te nemen aan de crowdfundingactie die ze elk jaar op poten zetten. "Crowdfunding?" hoor ik u denken. Letterlijk betekent crowdfunding: geld binnenhalen bij het grote publiek. Je vertelt zoveel mogelijk mensen over je plannen en vraagt of zij daar geld in willen steken. Dit doe je via een online crowdfundingplatform. Het grote voordeel van de G-sport crowdfundingactie is, is dat voor elke euro die wij bij het grote publiek kunnen sprokkelen, zij € 1,5 bijstorten.

We willen enkele toestellen aankopen die zowel voor stappers als voor rolstoelgebruikers een meerwaarde zullen zijn. Voor iedereen is bewegen en sporten dé bouwsteen voor een gezond lichaam. Bewoners die kunnen stappen gaan vaak wandelen tussendoor, maar voor rolstoelbewoners blijven bewegingsactiviteiten zoals wandelen en fietsen meestal passief. Daar willen we wat aan doen door outdoor fitnessstoestellen op ons terrein te plaatsen.

We kiezen voor twee duurzame toestellen die toegankelijk zijn zowel voor stappers als mensen in een rolwagen. Het eerste toestel is een armtrainer met voetpedalen. Het tweede is een armtrainer-toestel om schoudergewrichten en bovenrug te oefenen.

HOE STEUN JE OC CIRKANT?

We kunnen alle steun gebruiken in het inzamelen van deze centen. Dus vertel het verder, maak reclame of doe zelf een gift. Dit kan via de website van G-sport Vlaanderen of door te storten vóór 29 december op rekeningnummer BE62 7310 4515 2461 met als vermelding 'OC Cirkant'.

>> meer info: www.occirkant.be/nieuws

>> of storten via: gsportvlaanderen.be





GESCHENK MET DOMINO-EFFECT

De meesten van ons kijken op tegen de nattere en koudere tijd van het jaar. Al kan je op zonnige dagen mooie wandelingen maken en opgaan in het kleurenpalet van de herfst en misschien heeft ook de winter feeërieke landschappen in petto.

We brengen in de herfst en de winter meer tijd binnen door, waardoor we het binnenshuis extra gezellig proberen te maken: lichtjes, warme kleuren en dekens. Op de menu heerlijke verwarmende ovenschotels en zoets.

Er wordt gezocht hoe we deze tijd zo aangenaam mogelijk kunnen maken. Straks zijn er ook de pakjes waarvan ik hoop dat ze je geen stress, maar gezelligheid bezorgen.

Wat dacht je van een geschenk met een domino-effect? Vriendelijkheid lijkt me daarvoor een aangewezen cadeautip.

Verpakt in een glimlach, wat extra geduld in de supermarkt voor de kassierster en de man na je, die je laat voorgaan omdat hij alleen maar een broodje koopt.

Een compliment voor de deelnemer die net van de kapper komt en trots is op zijn frisse kapsel of voor je collega die een nieuwe mooie lange warme wintermantel aanheeft.

Een bewoner die je trakteert op zijn blijste gezicht.

De begeleiders die met hun leefgroep opnieuw in quarantaine moeten en toch hun vriendelijkheid niet verliezen.

De verpleegkundige die na de zoveelste test die dag je nog steeds vriendelijk vraagt of het de eerste keer is dat je dit voorhebt en je daarna rustig verteld wat je moet doen.

De vraag aan iemand hoe het echt met hem of haar gaat.

Als iemand vriendelijk tegen je is, ben je al snel geneigd om dat terug te geven. Dus ... vergeet vooral ook niet om vriendelijk te zijn voor jezelf.

Want "er gaat niets boven vriendelijkheid. Stilletjes overstijgt dat alles", lees ik in het prachtige boekje van Charly Mackesy.

Ik wens je in deze donkere dagen en lang er na, veel kleine dagelijkse gebaren van vriendelijkheid, voor de anderen en voor jezelf.

>> Ann Vandecaveye, zinzorg & pastoraat

RONDON ONS

WELKOM

JULIEN, PASCHALIS, JONAS, EMMANUEL EN LISA.

We hopen dat zij zich vlug thuis mogen voelen en veel plezier beleven in hun nieuwe omgeving.

GEBOREN

PROFICIAT MET DE GEBOORTE VAN ...

OTIS, zoontje van Athina Colle en Evy Mortier (leefgroepbegeleidster Maroon).

VIC, zoontje van Simon Ghekiere en Joyce Vinckier (leefgroepbegeleidster Verde).

JULES, zoontje van Wouter Recour en Tine Van Haverbeke (leefgroepbegeleidster Violet)

AFSCHEID

WE LEVEN OPRECHT MEE MET...

De familie van Yoepeth Vailoces (onderhoud Horizon), bij het overlijden van haar papa.

De familie van Dieter Geldof (cliënt Turkoois).

De familie van dokter Marc Eecloo (medische dienst), bij het overlijden van zijn mama.

De familie van Erik Vanlaer (cliënt Koraal).

Wenst u een bezoekje te brengen aan de voorziening of wenst u graag meer info, neem dan contact op met ons.

OC CIRKANT	Aartrijksestraat 77 8211 Aartrijke	info@cirkant.broedersvanliefde.be www.occirkant.be	050 20 90 32
Maatschappelijke zetel	Stropstraat 119 9000 Gent	O-nr: 0406.633.304	
Algemeen directeur	Ria Vanhoorne	ria.vanhoorne@cirkant.broedersvanliefde.be	
Orthoagogisch directeur	Catherine Windels	catherine.windels@cirkant.broedersvanliefde.be	
Administratief & logistiek directeur	Barbara Verstraete	barbara.verstraete@cirkant.broedersvanliefde.be	
Sociale dienst	Shana Vandaele Emma Soenens	shana.vandaele@cirkant.broedersvanliefde.be emma.soenens@cirkant.broedersvanliefde.be socialedienst@cirkant.broedersvanliefde.be	050 20 90 32

ONTHAAL de burelen zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30u tot 17.00u.
Wenst u een leefgroep te bereiken, gebruik dan het rechtstreeks inbelnummer.

LEEFGRROEP

VIOLET	050 36 83 40/0471 31 08 71	OKER	050 36 83 47/0471 31 09 23
INDIGO	0471 31 08 72	OMBER	050 36 83 48/0471 31 09 36
KOBALT	0471 31 08 77	AZUUR	0471 31 09 51
TURKOOIS	050 36 83 43/0471 31 08 94	KORAAL	050 36 83 50/0471 31 09 68
VERDE	050 36 83 44/0471 31 09 14	JADE	050 36 83 51/0471 31 09 69
KARMIJN	050 36 83 45/0471 31 09 17	HORIZON	050 36 83 52/0473 77 08 36
MAROON	050 36 83 46/0471 31 09 22	NACHTDIENST	0471 31 07 82

FAMILIERAAD INTENSIEVE WOONONDERSTEUNING

Leefgroep KARMIJN	Deconinck Hilde (voorzitter)	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep OKER	Dekeuninck Leopold - Sackenpré Christiane	leopold.dekeuninck@telenet.be	058 41 41 30
Leefgroep INDIGO	Desal Freddy - Demeyere Francine		051 30 47 33
Leefgroep TURKOOIS	Devos Eric	devos.er@skynet.be	02 734 18 57
Leefgroep MAROON	Gevaert Daniël	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep VERDE	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Leefgroep KORAAL	Parmentier José - Spriet Daniëlla		051 30 88 26
Leefgroep OKER	Vande Velde Gaby	gabyvdv@telenet.be	051 72 35 22
Leefgroep OMBER	Verlinde André	andre.verlinde2@telenet.be	050 35 52 58
Leefgroep OMBER	Verlinde Nicole		0478 23 77 91
Leefgroep VERDE	Myriam Traen	traen.myriam@gmail.com	0474 97 66 47

Heb je een vraag voor de Familieraad: deponeer ze in de brievenbus, terug te vinden in de vier huizen of in het centraal gebouw in de traphal.

FAMILIERAAD HORIZON

Akkermans Marleen (voorzitter)	marleenakkermans@telenet.be	0485 58 02 57
-----------------------------------	-----------------------------	---------------

COLLECTIEF OVERLEGORGaan

Leefgroep MAROON	Gevaert Daniel (voorzitter)	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep OMBER	Verlinde André	andre.verlinde2@telenet.be	050 35 52 58
Dagcentrum HORIZON	Akkermans Marleen	marleenakkermans@telenet.be	0485 58 02 57
Leefgroep KARMIJN	Deconinck Hilde	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep TURKOOIS	Devos Eric	devos.er@skynet.be	02 734 18 57
Leefgroep MAROON	Gevaert Daniël	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep VERDE	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Dagcentrum HORIZON	Rosseel Ann	rosseelann@telenet.be	0494 71 67 79
Dagcentrum HORIZON	Vanhouwaert Petra	petra.vanhauwaert@hotmail.com	0495 68 55 99

Mijn hobby is ontstaan door de wandelingen in het bos in mijn achtertuin.

Enkele jaren geleden deed een kleine hertachtige daar zijn intrede, namelijk de ree.

In het begin slechts heel sporadisch te zien, kortstondig en schichtig, mettertijd doken ze frequenter op en had je meer kans op een ontmoeting.

Uiteindelijk werd het een obsessie hen te vinden in het domein van 55 hectare groot, telkens een 'Waar is Wally'-opdracht, maar dan met reeën ... Ondertussen heb ik een getraind oog ontwikkeld, want dat is toch wel een vereiste om deze diertjes op te sporen en ... te fotograferen. Dit laatste is een passie geworden, het ontmoetingsmoment zo mooi mogelijk in one shot vastleggen.

Ondertussen lijken de beestjes zich minder en minder van onze aanwezigheid in hun omgeving aan te trekken, ze stoppen even met eten, gunnen ons een fotoshootmoment en doen vervolgens rustig verder met datgeen ze bezig waren.

We ontdekten ook het bos Drongengoed, net over onze provinciegrens waar een groot aantal damherten vertoeven. Deze hertachtige is iets groter dan de ree en leeft in grotere groepen, roedels genaamd.

Maar het walhalla van de hertachtigen situeert zich bij onze noorderburen, op de Veluwe, gelegen in de provincie Gelderland.

Daarom zakken we sedert geruime tijd enkele keren per jaar af naar dit prachtige gebied



ANNE-MARIE DESENDER is begeleider in leefgroep Oker. Ze woont in Torhout en gaat regelmatig hertachtigen spotten.

om er te wandelen in de hoop edelherten en ander wild te zien. Veel slapen zit er tijdens deze trips niet echt in, voor het krieken van de dag zijn we al present in de bossen, fotocamera 'in de aanslag'. Dan is de mogelijkheid het grootst om groot wild in het vizier te krijgen. Maar het in het wild spotten van een echte geweidrager - zo wordt een mannelijk edelhert genoemd - dat is voor mij een geluksmomentje!

Het meeste kans om deze laatste te zien en het gebul en gewei-gekleetter te horen, dat is in de bronsttijd, half

september tot midden oktober. De mannelijke herten vechten in die periode om een roedel hinds voor zich te winnen en begeven zich dan meer dan anders in open gebied. Meer kans op een mooie foto dus ...

Verder kuieren we de hele dag rond in het bos op zoek naar everzwijnen (ook wel favorieten van mij), dassen, moeflons, vossen en veel meer.

Eénmaal weer thuis kunnen we dan nog genieten van onze foto's en filmpjes van tijdens onze wandelingen!