

DIT IS MIJN DIENST: ORTHOAGOGISCHE DIENST

DOSSIER:
SAMEN OP ZOEK ...

Volg ons op
Facebook en LinkedIn



THEMA | PLUK DE DAG

OC CIRKANT KLEURT ZORG!

Orthoagogisch Centrum Cirkant biedt woon- en dagondersteuning aan zo'n 135-tal volwassenen - zowel mannen als vrouwen - met een verstandelijke, al of niet meervoudige, beperking en volwassenen met een niet-aangeboren hersenletsel.

We bieden een warme thuis, kwalitatieve zorg & een individueel aangepaste dagbesteding aan de cliënten.

We vertrekken steeds vanuit de eigenheid en noden van elke cliënt en brengen zo kleur in elke dag.

Interesse in onze voorziening? Wil je weten hoe wij het aanpakken of hoe je ons kunt steunen? Neem gerust contact op!

>> www.occirkant.be
>> www.facebook.com/occirkant



Colofon

Cirkant is een uitgave van OC Cirkant die behoort tot de VZW Organisatie Broeders van Liefde.

Cirkant verschijnt driemaal per jaar. Wilt u een abonnement, neem dan contact op met het redactiesecretariaat.

Redactieraad
Bart Vandepoele
Hanne Colpaert,
Annelies Crul,
Stephanie De Min,
Joachim Jonckheere,
Audry Sanders,
Evy Devisch,
Ria Vanhoorne,
Catherine Windels

Hoofdredacteur en verantwoordelijke uitgever

Ria Vanhoorne
Aartrijksestraat 77,
8211 Aartrijke

Redactiesecretariaat
Onthaal OC Cirkant
Tel. 050 20 90 32
info@cirkant.broeders-vanliefde.be

Vormgeving
Dienst Communicatie
PLUS+ Broeders van Liefde
Dienst Communicatie OC Cirkant

www.occirkant.be

- 04 | COVERVERHAAL | Onbeperkt wild
- 06 | UITGEDIEPT | Pluk jij de dag?
Of plukt de dag jou?
- 10 | DOSSIER | Samen op zoek... basale activiteiten



- 17 | COLUMNS | Dank je wel - Pluk ze!
- 18 | DIT IS MIJN DIENST | Orthoagogische dienst
- 20 | MIJN GEDACHT | Hoe pluk jij de dag?
- 24 | INSPIRATIE | Carpe Diem
- 28 | WIE ZIJN WIJ? | Simon & Lienert,
bordspelfanaten

En ook...

- 08 | WIST-JE-DATJES
- 13 | KLEURRIJKE MOMENTEN
- 22 | BEDANKT
- 26 | RONDOM ONS
- 27 | CONTACT



COVERVERHAAL

Onbeperkt Wild, zo heet de sportdag die elk jaar doorgaat in het Provinciaal domein de Gavers in Harelbeke. Een prachtige naam want de bewoners krijgen immers de kans om eens helemaal 'wild' te gaan in het prachtige domein.

Doordat de dag volledig in het teken staat van volwassenen met een beperking, is het ook een zegen om te

genieten van sport, water en natuur zonder beperking. Alles staat immers in het teken van de bewoners, is toegankelijk en laagdrempelig.

En het was plezant. Onze bewoners hebben immers het talent om optimaal te genieten van de prachtige gelukjes die op hun pad langskomen. Iets waar we nog van zouden kunnen leren... onbeperkt genieten.

UITGEDIEPT

PLUK JIJ DE DAG? OF PLUKT DE DAG JOU?

Nu het rijk van de vrijheid terug voor allen bereikbaar is, komen alle eerder uitgestelde evenementen met volle snelheid onze agenda's binnengestroomd.

Bij OC Cirkant is het niet anders. De anders zo gezellige nieuwjaarsrecepties voor medewerkers en voor de netwerken van cliënten, zijn 2 jaar naéén niet doorgegaan ... Dit zijn normaal momenten waar gezelligheid troef is. Zodra de coronasignalen het toelieten begonnen we binnen OC Cirkant plannen te maken voor leuke alternatieven voor de gemiste ontmoetingskansen.

Het eerste lenteontbijt voor ouders en netwerk van cliënten werd boven de doopvont gehouden, zo ook de eerste Lentedrink voor medewerkers van de voorziening. De eerste signalen die we hebben ontvangen waren heel positief. Het smaakt, letterlijk en figuurlijk, naar meer. We genieten allemaal volop van de "live" gesprekken en de ambiance om ons heen.

Na 2 jaar geen Binnen & Buitenfeest kon ook deze sportieve en "smoefelijke" dag terug doorgaan onder grote belangstelling. Het is hartverwarmend om het enthousiasme van de deelnemers terug te mogen ervaren.

Ook de activiteitenkalender voor Cirkantcliënten staat bol van heel uiteenlopende initiatieven doorheen de week. Het Bal Populair dat doorging voor zowel cliënten als medewerkers scoorde hoge ogen. De plateaufietsen en duofietsen draaien heel veel kilometers. Uitstappen worden her en der door leefgroepen ingepland. Cliënten ontmoeten terug volop de collega's van andere leefgroepen of van andere organisaties. De van oorsprong stevige vriendschapsbanden zijn weer net als voorheen, "onverwoestbaar".

Het is lente. Het leven bruist. De dynamiek is terug ... we plukken de dag! ...of plukt de dag ons ???

We hebben onze agenda nauwelijks onder controle. Het aanbod is zo groot. Dezelfde dynamiek die we in OC Cirkant ervaren, ondervinden we elk als individu in ons eigen leven. Familiefeesten, huwelijksfeesten, babyborrels die steeds maar uitgesteld werden, komen nu allemaal terug naar boven geborrelt. We willen liefst overal aan deelnemen, maar dat lukt ons niet.

Laat ons niet in keuzestress vervallen, maar vooral volop genieten van wat haalbaar is. Het geeft energie wanneer je volop kan genieten van iets, zonder je verveeld te voelen omdat je denkt iets gemist te hebben ... Het is niet vreemd dat dit fenomeen reeds een officiële naam kreeg (FOMO = fear of missing out).

We pogen een goed evenwicht te bewaren in alles wat als aanbod op ons af komt. Dat garandeert ons dat we wel degelijk kunnen genieten en zelf het initiatief nemen om de dag te plukken.

Dat is niet anders voor onze bewoners en deelnemers. Een goed uitgebalanceerd aanbod van heel diverse activiteiten wordt gedoseerd aangeboden. Individuele voorkeuren zijn daarbij de leidraad voor het weekprogramma van iedereen.

Zeg nu zelf, misschien moeten we dit principe ook wel eens meer durven toepassen in ons eigen leven. Het kan ons helpen om "elke dag volop te kunnen plukken" op "mensenmaat".

>> Ria Vanhoorne, directeur



WIST JE DAT...

... WIJ EEN NIEUW HUIS IN DE STRAAT HEBBEN GEKOCHT?



OC Cirkant is de trotse eigenaar geworden van Villa 52. Villa 52 is een gezellige woning in de straat en in nabijheid van onze voorziening. Er is ruimte voor een viertal volwassenen met een beperking die minder nood hebben aan intensieve woonondersteuning en waar de focus ligt op samenwonen onder begeleiding. Wij ijveren om in januari 2023 van start te gaan in Villa 52. De mooie winter tuin is alvast een echte eyecatcher in de villa.

>> Meer weten: occirkant.be/villa-52

... IN HET NAJAAR ALLE LEEFGROEPEN MET FAMILIENET STARTEN?

Na een succesvolle testperiode in Oker en Kobalt hebben we beslist om Familienet verder uit te rollen voor alle leefgroepen. Familienet is een beveiligde online toepassing waarbij de leefgroepen foto's en informatie van de bewoners kunnen delen met hun familie. Het voordeel van Familienet is dat informatie op een veilige manier bij de familieleden terecht komt, dat de familieleden ook kunnen reageren en ook zelf boodschappen kunnen doorgeven, en dat we op deze manier de connectie met het netwerk nog verder willen versterken.

Alle leefgroepen en familieleden krijgen uiteraard binnenkort meer informatie over de tool. We zijn ervan overtuigd dat dit weer meer kleur zal geven aan de verbinding tussen bewoners en netwerk.

>> Wil je nu al meer weten over Familienet? www.familienet.be

... PATRICK EN STEVEN ECHTE KUNSTENAARS ZIJN?



Zowel Patrick als Steven van Dagcentrum Horizon hebben hun prachtige werken ingeschreven voor de kunstwedstrijd van Rotary Roeselare. Patrick viel in de prijzen en kon zijn werk meteen ook verkopen op de veiling. We zijn dan ook bijzonder trots op onze kunstenaars!



... WIJ VIA EEN PRAATCAFÉ GEPOLST HEBBEN NAAR DE TEVREDENHEID BIJ DE MEDEWERKERS?

In dialoog gaan met medewerkers is belangrijk om de vinger aan de pols te houden over wat leeft binnen de organisatie. Dat hebben we dit jaar eens op een niet-traditionele manier aangepakt. In plaats van de gekende enquêtes en bevestigingen, hebben we een heus praatcafé georganiseerd.

Een ongedwongen sfeer en ruimte om open en eerlijk vragen en uitdagingen op tafel te gooien, hebben geresulteerd in een document waarbij directie en beleidsteam op zoek gaan naar antwoorden en oplossingen. Ondertussen werden al concrete actiepunten vastgesteld en aangepakt. We willen dus ook zeker alle collega's bedanken voor hun onomwonden mening.

Op 21 oktober organiseren we een gelijkaardig praatcafé voor de familieleden en het netwerk van de bewoners. Een uitnodiging hiervoor volgt uiteraard nog.

... ONZE ATLETEN MAAR LIEFST 8 MEDAILLES HEBBEN GEWONNEN OP DE SPECIAL OLYMPICS?

In het Hemelvaartweekend hebben de atleten van Dagcentrum Horizon het beste van zichzelf gegeven in Louvain-la-neuve. Ze hebben er een super fijne tijd gehad. En ook al is deelnemen belangrijker dan winnen, ze zijn terecht fier op hun prestaties:

Laure: Goud bij vertesprong - Brons 50m lopen
Myroïka: Zilver 50m lopen
Geert: Goud bij 200 m lopen - Zilver kogelstoten
Jens: Zilver bij softball
Caroline: Goud bij wandelen - Brons bij 100m wandelen
Voetballers: 4e plaats - Beker fair-play



... ONZE COLLEGA'S WEER SAMEN GROEN KLEUREN?

Zo'n 50 collega's engageren zich opnieuw om op een duurzame manier naar het werk te komen tussen mei en oktober. Met de fiets, carpoolend, met de step of te voet. Iedereen die duurzaam naar het werk komt wordt aangemoedigd met leuke acties.

>> Meer weten: occirkant.be/samengroenkleuren

... CIRKANT HET SPORTIEFSTE BEDRIJF VAN DE NACHT VAN VLAANDEREN IS?

En zo is OC Cirkant trotse eigenaar van de allereerste "Bedrijvencup van de Nacht van Vlaanderen". Hiermee komt OC Cirkant de geschiedenisboeken van de Nacht binnen. Als eerste winnaar van de trofee "Het Sportiefste bedrijf" vertegenwoordigt OC CIRKANT maar liefst 869 ingeschreven kilometers. Proficiat aan alle deelnemers!



DOSSIER

SAMEN OP ZOEK...

BASALE ACTIVITEITEN BIJ PERSONEN MET EEN BEPERKING

OC Cirkant is een voorziening met een heel diverse doelgroep. Communicatie tussen cliënt en begeleider verloopt niet steeds volgens de gekende paden. Velen onder hen gebruiken geen woorden om zich verstaanbaar te maken. Zo rest ons de vraag: Wat willen ze? Hoe ervaren ze de omgeving? Wat vinden ze leuk? Welke activiteiten kunnen we hen aanbieden?

Mensen met een beperking ervaren de wereld als chaotisch en overweldigend, meer dan wij doen. Zij worden snel overweldigd door allerlei prikkels in de omgeving (geluid dat ze niet kunnen verwerken, slechte houding, pijn,...) wat leidt tot allerlei emoties. Het is een boeiende uitdaging om de bewoner volledig te laten genieten van de juiste activiteit. Daarom gaan we via basale stimulatie op zoek.

Basale stimulatie zet in op beweging en waarnemen via de dichte zintuigen. Door middel van de juiste activiteiten kan het lichaam geactiveerd of net ontspannen worden en kom je tot uitwisseling tussen de cliënt en zijn omgeving, zonder woorden. Een begeleider observeert, stimuleert en poogt de kleine signalen die ons cliënten ons geven te interpreteren. We onderscheiden 3 groepen van activering:

1. Somatische stimulatie

Bij deze activiteiten gaan we vooral gaan werken op de huid. Dit door het aanbieden van massages, voetbadjes, door geven van druk, door warmte, door nabijheid van je eigen lichaam (dit bv. in de snoezelruimte of gewoon plaatsnemen bij iemand in de zetel).

2. Vibratorische stimulatie

Bij deze activiteiten worden er trillingen aangeboden. Dit kan onder meer aan de hand

van massageapparaatje, door gebruik te maken van klankschalen, door trillingen door te geven met de tongdrum, door gebruik te maken van onze stem, ballonnen ...

3. Vestibulaire stimulatie

Bij deze activiteiten gaan we werken rond bewegen of bewogen worden. Dit kan door activiteiten aan te bieden zoals meditatie, dansen, samen bewegen op ons waterbed of genieten in een schommelstoel.

Wij organiseren tal van dergelijke activiteiten, steeds geënt op de bewoner. Nabijheid, aanrakingen, samen aanwezig zijn ... staan hierbij centraal. Dit vraagt heel wat creativiteit van het dagbestedingsteam. Gelukkig zijn er een aantal hulpmiddelen voorhanden.

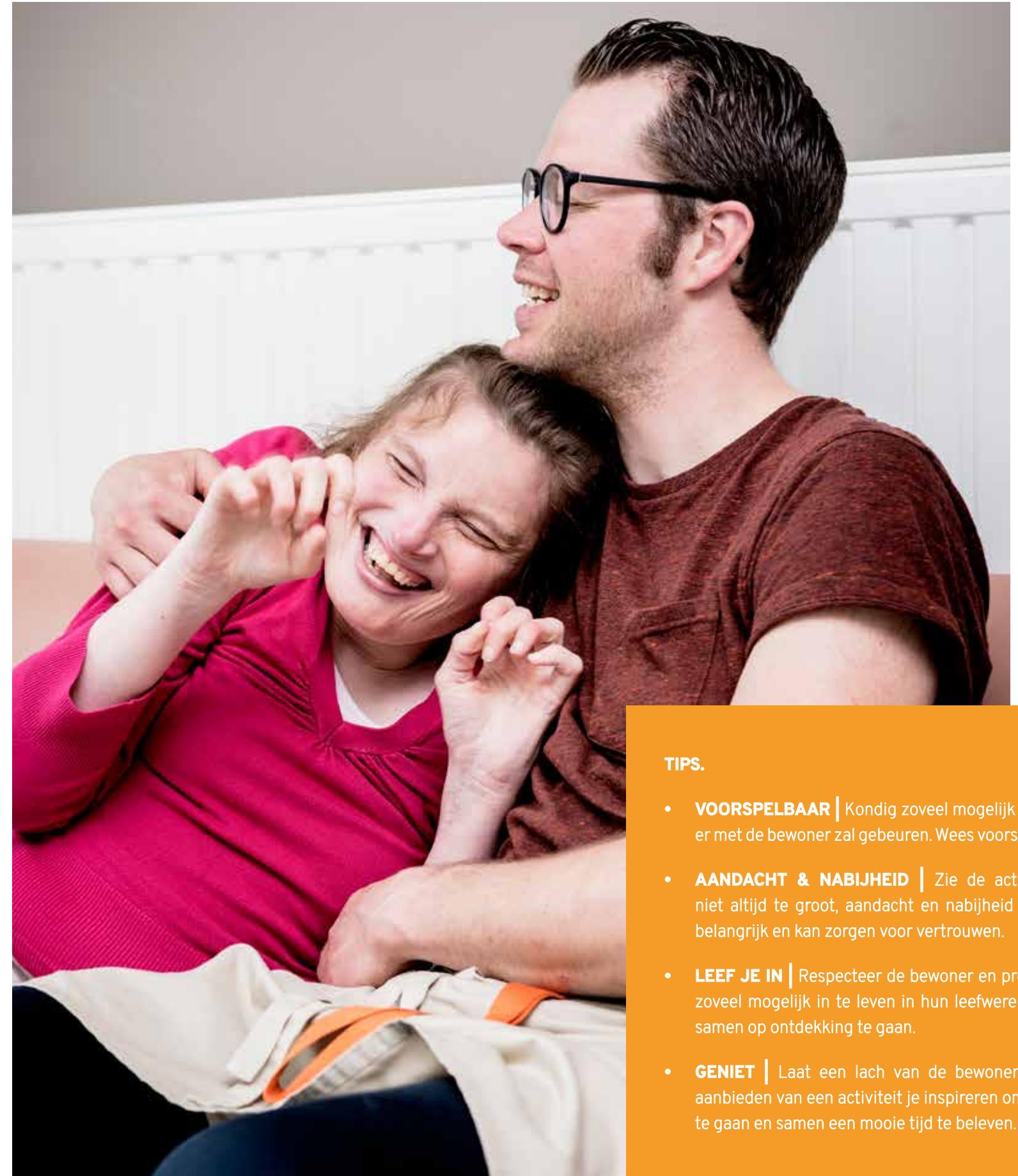
Muziek en dieren

Zo is muziek een heel mooie toegangspoort om onze bewoners te raken. Herkenbare deuntjes zorgen voor pretlichtjes en een glimlach. Rustige muziek helpt de spanning uit het lichaam te stromen en creëert ruimte voor aanrakingen, massages ... Zo kan de bewoner genieten in al zijn facetten. Wij hebben het geluk dat er heel wat muzikaal talent in ons dagbestedingsteam zit en anders roepen we de hulp in van Spotify.

Ook de dieren op ons domein kunnen onze bewoners mooie momenten laten beleven. Knuffelen met de zachte konijntjes of cavia's, genieten van de kakelende kippen of gaan wandelen met de alpaca's ... voor vele bewoners een echt plezier.

Veel uitproberen dus, steeds met oog voor de reacties van de bewoners.

>> Voor meer info kunt u steeds contact opnemen met onze orthoagogen of ons dagbestedingsteam



TIPS.

- **VOORSPELBAAR** | Kondig zoveel mogelijk aan wat er met de bewoner zal gebeuren. Wees voorspelbaar.
- **AANDACHT & NABIJHEID** | Zie de activiteiten niet altijd te groot, aandacht en nabijheid zijn erg belangrijk en kan zorgen voor vertrouwen.
- **LEEF JE IN** | Respecteer de bewoner en probeer je zoveel mogelijk in te leven in hun leefwereld en zo samen op ontdekking te gaan.
- **GENIET** | Laat een lach van de bewoner bij het aanbieden van een activiteit je inspireren om verder te gaan en samen een mooie tijd te beleven.

KLEURRIJKE MOMENTEN

ONBEPERKT WILD



<< 18 MEI 2022

BAL POPULAIR

Dienstencentrum Jonkhove, daar stond het podium voor het allereerste 'Bal Populaire'. Zang, muziek en show. Een topcombinatie voor de bewoners van OC Cirkant ...



3 MEI 2022>>



Gewoon leuk ...



COLUMN

DANK JE WEL, GABY

Gaby, de Familieraad kan deze gelegenheid toch niet laten voorbij gaan om eens terug te blikken op je rijk gevulde loopbaan. Paul en ik schatten ongeveer 35 jaar. We besloten samen om de ouderraad te versterken, onder het toezicht van de Zusters van Liefde en onder de vleugels van de Engelbewaarder.

Jij had steeds tot doel de belangen van alle bewoners te behartigen.

Jouw jonge, vernieuwende ideeën, opmerkingen en opbouwende kritiek deden soms wel wat stof opwaaien maar brachten toch wel veranderingen met zich mee.

* Toen de opstapclub startte was jij er als eerste bij om er samen met een beperkt groepje ouders een aangename wandelnamiddag te bezorgen aan hun kind. Achteraf genoten we nog van een versnapering en een leuke babbel in het restaurant.

Je sprak ook andere ouders aan om aan te sluiten bij deze leuke club.

* Een oproep om het lentefeest, nu genaamd Binnen en Buiten, te helpen organiseren viel bij jou niet in dovenmansoren.

Vele handen maken licht werk dacht je toen en je bracht gans jouw familie mee om van de turnzaal een gezellige tearoom te maken. Het klaarzetten van tafels en stoelen, de bevoorradings aanvullen, tot en met de bediening voor en achter de bar verzekeren ... Een praatje slaan met de vele bezoekers kon zeker niet ontbreken.

* Jaarlijks hielp je mee aan de oliebolbak. Ontelbare lepels deeg zijn door jouw handen gedraaid en gebakken tot lekkere geurige oliebolletjes, een smulfeest voor de bewoners en het personeel.

* De koekjesverkoop stond eens op de agenda om de kas aan te vullen waarmee we nieuwe projecten wilden sponsoren.

Deze taak nam jij vol enthousiasme op jou samen met het penningmeesterschap.

Je nam contact op met de koekjesfabrikant om een gunstige aankoopprijs te bespreken. Je hield de bestellingen en vooral de centen nauwkeurig bij om de pakketten aan de juiste leefgroep of klant te kunnen bezorgen.

In de vergadering vertelde je met trots hoeveel pakketten koeken er werden verkocht en je was vooral fier over de winst dat we aan een project konden besteden, liefst waar zoveel mogelijk bewoners konden van genieten.

Ik denk dat het een voorstel was van jouw en mijn man om het achterliggend bosje om te vormen

tot een groene wandeltuin met zitbanken, verrassingselementen en rustige plekjes waar het aangenaam vertoeven was. Een project waar alle bewoners in alle seizoenen nog steeds van genieten.

* Je vertegenwoordigde in naam van de Familieraad ook vele vieringen van het personeel en ik vergeet wellicht nog veel taken die je in stilte en belangloos achter de schermen deed.

Gaby, je bent een dame met een groot, warm hart. We vonden het fijn jou te leren kennen.

We zullen je missen maar we zien elkaar “ergens” nog wel!

Geniet van je familie en vooral van je kleinkinderen.

De Familieraad. - Tekst van Christiane en Leopold.



>> Hilde Deconinck, Voorzitter Familieraad



COLUMN

PLUK ZE

Carpe Diem . Veni, Vidi, Vici. Pluk ze! Geniet van het leven. Dat betekent voor mij vooral vandaag doen wat gedaan moet worden.

Elke dag heeft zijn taken. Soms komen er onverwachte zaken op je pad en kun je niet anders dan deze eerst aan te pakken .

Als er teveel taken op mijn pad komen dan neem ik mijn notitieboekje en noteer dit erin. Als ik

daarna kan doorstrepren geeft dit een fijn gevoel.

Maar het meest van al stel ik me open voor de kleine dingen van elke dag. Ik hou van het leven, de mensen, de natuur, muziek ...

Daarvoor ben ik heel dankbaar .

>> Marleen Akkermans, Voorzitter Familieraad Horizon

Genieten van de kleine dingen...





OVER DEZE DIENST

- **HOEVEEL** | Hanne, Stephanie & Annelies vormen met z'n drieën de Orthoagogische dienst van Cirkant. Samen zijn ze goed voor 54 jaar dienst binnen onze voorziening.
- **LEUKSTE DEEL VAN DE JOB** | Dat we met veel mensen en diensten in contact komen, dat er heel wat variatie is in de job en dat we veel vrijheid hebben om onze agenda's zelf te bepalen. Allé, los van alle vergaderingen uiteraard 😊.
- **FAVORIETE PLEKJE** | Omdat wij allemaal onze eigen groepen opvolgen, zien wij elkaar niet zo vaak. Daarom is het wel fijn om samen te gaan lunchen. Even bijbabbelen en advies uitwisselen is heel waardevol.
- **TIPS** | Onze deur staat altijd open. Als er vragen zijn omtrent de aanpak van een bewoner - zowel thuis als in de voorziening - dan zijn we er om, vanuit onze expertise, mee op zoek te gaan naar een oplossing. Dat, en we zijn altijd om te kopen met chocolade 😊.

RUBRIEK

DIT IS MIJN DIENST ... ORTHOAGOGISCHE DIENST

Het is een hele mondvol, de naam "Orthoagogische dienst". Maar er zit dan ook heel wat achter. Namelijk drie fijne, intelligente dames. Ze zijn hier in Cirkant beter bekend als de "Ortho's". Dat bekt niet alleen beter, maar past ook beter bij de toegankelijkheid van hun dienst. Een gesprek ...

Jullie titel is niet alledaags. Wat zit daar achter?

"Wij zijn alle drie Master in de Pedagogische wetenschap - optie Orthopedagogiek. Dat is een hele boterham, maar eigenlijk coördineren wij de zorg van de bewoners. Samen met de collega's van de verschillende diensten, zorgen we dat de cliënten de kwaliteitsvolle zorg krijgen die past bij hun noden. We kijken naar elk individu, onderzoeken wat ze nodig hebben en stemmen daarna af met de verschillende diensten om alles in gang te zetten en verder op te volgen.

Hoe ziet jullie dag er uit?

"Oh, dat is heel divers. Er zijn teamvergaderingen of cliëntbesprekingen, overleg met diensten en netwerken, maar er komt ook heel wat papierwerk bij kijken. Denk maar aan handelingsplannen, verslagen ... Ook als de inspectie langskomt zijn wij een belangrijk aanspreekpunt. Het interessantst zijn uiteraard de individuele gesprekken met de cliënten.

Daarnaast gaan we met de medewerkers van de leefgroepen op zoek naar oplossingen voor uitdagingen die bewoners ervaren. En als beleidsmedewerkers denken we ook mee na over de toekomst van de voorziening.

Zoals je hoort is het een heel verscheiden job. Wat vooral van belang is, is dat we toegankelijk en laagdrempelig zijn en dat we niet alleen maar op de bureau te vinden zijn. We vinden het belangrijk om ook regelmatig langs te gaan bij de leefgroepen. Zo houden we de vinger aan de

pols."

Wat is het boeiendste project van het afgelopen jaar?

"De verhuisbeweging die is ontstaan naar aanleiding van de opening van Huis 4, was voor ons echt wel meeslepend. Ook al beslis je doordacht en met de bewoner in gedachten, het is toch altijd spannend om te zien hoe bewoners, familie en medewerkers reageren.

Daarnaast is er de laatste jaren heel wat vernieuwing binnen Cirkant. De doelgroep verruimt en de organisatie wordt steeds dynamischer. Dat zorgt ook voor ons voor nieuwe uitdagingen."

Zijn er misvattingen over jullie job?

"Dat we veel geld verdienen en rondrijden met een bedrijfswagen 😊. Vaak moeten we toch wel duiden aan de buitenwereld dat je in de zorg niet rijk wordt 😊.

Er wordt ook vaak gedacht dat wij voor alles een klant-en-klare oplossing hebben. Maar voor ons is het ook vaak een kwestie van uitproberen, analyseren en bijsturen."

Jullie werken hier respectievelijk 14, 18 en 22 jaar. Wat maakt Cirkant zo speciaal?

"Het is voor ons van belang dat we trouw kunnen blijven aan het streven naar kwaliteitsvolle zorg. En dat staat bij Cirkant nog steeds op de eerste plaats. Het warme karakter van de voorziening, zorgt ervoor dat het een fijne plek is om te werken.

Het is ook boeiend dat we ondertussen zijn geëvolueerd naar een moderne, open organisatie. En dat wij daar ook ons steentje toe bij hebben mogen dragen."

MIJN GEDACHT

HOE PLUK JIJ DE DAG? WAT MAAKT JOUW DAG GOED?

Wij stellen telkens aan vier mensen een belangrijke vraag die ons bezig houdt. Benieuwd wat zij er over te zeggen hebben? Lees hier het antwoord op de vraag van Ides, Liesa, Maureen & Pascalis.



Ik probeer van elke dag een mooie dag te maken door stil te staan bij de kleine dingen. Ik schrijf sinds kort elke avond op waarvoor ik diezelfde dag dankbaar was. Een grateful-boekje. Hierdoor leer ik de kleine dingen doorheen mijn dag te appreciëren.

Wat mijn dag goed maakt is weten dat ik een warme omgeving heb waar ik altijd terecht kan. En als ik de zon heb gezien.

Hoe pluk ik de dag? Ik kende het pluk-de-dag-moment niet echt. Door nu deze vraag te krijgen zal ik dit proberen toe te voegen aan mijn dag. Ik zal proberen dagelijks een moment te benoemen om alles even los te laten en ik zal wel zien hoe de zaken op mij afkomen.

>> Liesa, Jade

Als ik zou mogen kiezen, dan zou ik de dag beginnen met een uitgebreid ontbijt en een gezellige babbel met mijn begeleiders. Daarna zou ik de sportieve toer op gaan: eerst een wandeling in Aartrijke waarbij ik in geuren en kleuren zal uitleggen in welke huizen ik allemaal wil wonen, we gaan elke winkel binnen en kopen overal iets.

Daarna gaan we fietsen met de elektrische fiets, ik moedig ondertussen mijn begeleider aan om zo snel mogelijk te fietsen, zodat mijn haren wapperen in de wind, heerlijk!

Terug in de leefgroep wil ik dat alle begeleiders alleen maar naar mij luisteren, en de opdrachtjes uitvoeren die ik hen dan geef. Om de dag af te sluiten, kijk ik nog wat tv in mijn bed ... zalig, een droomdag!

>> Pascalis, bewoner



Mijn dag begint al goed als ik een goeie nachtrust gehad heb.

Mijn krant en een beetje veel koffie kan ik moeilijk missen. Wat ontspannend werken in de tuin hoort er ook bij.

Grote reizen doen we niet, maar van een ritje met de fiets of een kleine fietsvakantie heb ik veel deugd. Vooral als dit gepaard gaat met een verfijnd etentje.

Door een goeie grap, mop, of film waar ik hartelijk mee kan lachen is mijn dag ook al geslaagd. En natuurlijk mag een bezoekje aan de boltra niet ontbreken.

Mijn dag sluit ik graag af met een goeie leesboek of film en een ommetje of een glas wijn.

Er zijn natuurlijk nog vele zaken die mijn dag goedmaken. Zoals: een bezoekje van kinderen en kleinkinderen, een kubbwedstrijd met KWB, een repetitie en optreden met het koor, een kaartavondje enz.

Mijn ideale dag is er een zonder al teveel opwindning. Een dag die rustig kabbelt, zonder ongelukken.

>> Ides, vrijwilliger



Als nachtbegeleidster pluk ik zelden de dag en ook als ik niet werk kom ik niet vroeg vanonder mijn gezellige dons ...

Maar ik vond dit gedichtje van Toon Hermans wel toepasselijk

>> Maureen, nachtdienst



BEDANKT x 1000

BANKEN

Fifty-One Club Brugge heeft met een royale gift de aankoop van enkele parkbanken en tafels gefinancierd. De banken zijn de ideale rustpunten voor bewoners tijdens een wandeling of het perfecte uitvalspunt voor buitenactiviteiten. Meer dan welkom dus. We willen de Fifty-One Club Brugge dan ook van harte bedanken.



DUOFIETS

We kregen de unieke kans om een tweedehands duofiets op de kop te tikken voor een heel fijne prijs. Dankzij Rotary Torhout-Houtland konden we ook meteen op de kar springen en over gaan tot de aankoop. Dikke merci!



BLANCKEN DAEL

Genieten was het weer! Eindelijk konden de bewoners en begeleiders nog eens op stap naar de zoo van Planckendael. Een uitstap waar we steeds opnieuw reikhalsend naar uitkijken, maar die al een paar keer in het water is gevallen door

een ander beestje. Van harte bedankt aan de Fifty-One Club, want zij hebben deze prachtige uitstap mogelijk gemaakt.

DANK JE WEL ANDRÉ

Welgemeende dank aan André Verlinde ! Nadat een familielid van André in 2004 zijn vaste stek kreeg in, destijds nog de Engelbewaarder, besloot André heel vlug om zich te engageren in de toenmalige ouderraad. Vanuit zijn grote betrokkenheid wou hij zijn steentje bijdragen in een team van gedreven ouders en familieleden dat activiteiten ten voordele van de voorziening op touw zet en daarenboven als spreekbuis dient voor het netwerk van alle cliënten. De ouderraad evolueerde mee met zijn tijd en werd later de familieraad.

André ervaarde een grote kracht vanwege zijn collega's in de raad. Dit moedigde hem aan om ook lid te worden van de gebruikersraad, wat later het collectief overlegorgaan zou worden. Toen Eric Devos in 2011 besloot om zijn decennialange succesvolle voorzitterschap van het collectief overleg om te ruilen voor een plek als "gewoon" lid van het collectief overlegorgaan, wou André het mooie werk van Eric verderzetten en meldde zich aan als kandidaat voor het voorzitterschap.



De voorziening was dankbaar dat André op deze wijze perspectief gaf op een goede continuïteit van dit waardevol overleg tussen gebruikers/bewindvoerders

en organisatie. André werd met unanimiteit gekozen als nieuwe voorzitter in 2012. Vanuit zijn beroepsverleden als algemeen directeur van het Elisabeth ziekenhuis in Sijsele kon André heel wat ervaring meebrengen in het overleg dat moeilijke thema's voorgeschoteld kreeg. De voortgang van het masterplan voor de bouw, de introductie van de persoonsvolgende financiering en van de woon- en leefkosten zijn maar enkele van de stevige dossiers die André met zijn collega's in

het collectief overleg mee vorm gaf. ...We hadden nooit gedacht dat daar ook nog het coronavirus een vast agendapunt zou worden....Naast zijn ervaring op zakelijk vlak kwamen ook zijn competenties als coach en "mensenmens" heel vaak van pas. André benadrukte dat het collectief overlegorgaan de spreekbuis is voor alle cliënten en moedigde mensen aan om hun mening te delen. Daarenboven moedigde hij het directieteam menigmaal aan om vol te houden wanneer er harde noten te kraken waren.

Toen er in 2020 nieuwe voorzittersverkiezingen op de planning stonden en André gevraagd werd om ook de volgende 4 jaar het voorzitterschap op te nemen stelde hij echter zijn veto . André was bereid om nog 2 jaar voorzitter te blijven, maar wou daarna graag de fakkel doorgeven aan Daniël Gevaert, die door het ganse collectief overleg als geknipte opvolger werd voorgedragen.

Zo "geschiedde" het. Begin 2022 gaf André het voorzitterschap door aan Daniël. Hij gaf ons de belofte dat hij blijvend als lid zou zetelen in het collectief overleg, maar dat hij zijn lidmaatschap van de familieraad ook zou beëindigen. Het was volop coronatijd. Digitale vergaderingen waren het enige middel om het collectief overleg een stem te blijven geven...maar een digitale vergadering en een ruiker bloemen "coronaproof" aan huis geleverd, is niet de wijze waarop we afscheid willen nemen van een voorzitter en lid van de familieraad....

Vandaar....

Dankjewel André dat we jouw ervaring mochten benutten, jouw doorzettingskracht mochten voelen, jouw steun mochten ondervinden, jouw vertrouwen kregen! We zijn blij dat je als lid van het collectief overlegorgaan de stem van de cliënt blijft vertegenwoordigen in de vele projecten van OC Cirkant!

STEUN ONS

OOK EEN KLEINE GIFT MAAKT HET VERSCHIL

Dankzij een gezond financieel beleid zorgen wij ervoor dat de bewoners en deelnemers van Cirkant van de nodige zorg genieten, dat hun welzijn primeert. Voor extraatjes rekenen wij echter op de giften van verenigingen en organisaties, van de verkoop van o.a. koekjes, wijn en kerstkaarten, maar ook kleine giften maken het verschil voor Cirkant.

LEUKE EXTRAATJES VOOR BEWONERS

De giften die we krijgen worden allemaal besteed aan extraatjes voor de bewoners en de deelnemers van OC Cirkant. Denk maar aan fitnesstoestellen en sportmateriaal, duo- en rolstoelfietsen, muziekinstrumenten en de tovertafel, maar ook aan rustige hoekjes waar bewoners tot rust kunnen komen.

HET WORDT ALTIJD MAAR MOEILIJKER

Het wordt echter steeds moeilijker om fondsen te werven. Vroeger haalden wij een groot bedrag op met acties tijdens de Warmste week. Toen het concept veranderde van de Warmste Week, was dat voor onze voorziening - en vele anderen - echt een domper. Ook de rostjesactie was in het verleden altijd een succes, maar ook de rostjes verdwijnen uit het straatbeeld, waardoor de actie ook een stille dood is gestorven.

VELE KLEINTJES MAKEN EEN GROTE

We staan natuurlijk niet stil en gaan steeds op zoek naar nieuwe manieren om fondsen te werven. Denk maar aan trooper.be, waarbij online shoppen ons een telkens een klein bedrag oplevert. Het gaat vaak over € 0,10 of € 0,50. Maar vele kleintjes maken een grote en zo hebben we via Trooper al bijna €1800 ingezameld. Dus voor alle mensen die denken dat hun particuliere giften het verschil niet maken: Niets is minder waar!



ZO ZIT DAT

VANAF € 40 KRIJG JE EEN FISCAAL ATTEST & MAAR LIEFST 45% TERUG!

- Bij een gift van € 40 betaal je dus zelf € 22. Je krijgt via je belastingsbrief maar liefst € 18 terug het daaropvolgende jaar adhv je fiscaal attest.
- Je hoeft die € 40 niet in één keer te betalen. Je kunt die betaling ook spreiden over het jaar.
- Je kunt uiteraard meerdere goede doelen steunen die een fiscaal attest uitreiken, maar je moet wel bij elk goed doel minstens € 40 schenken om een attest te ontvangen.
- Alleen giften op rekeningnummer (vzw Projecten BVL): KBC BE30 4400 3400 2111 met vermelding 'Gift OC Cirkant' geven recht op een fiscaal attest.

CARPE DIEM

INSPIRATIE

'Carpe Diem' vertaald als 'Pluk de dag', is een Latijns spreekwoord van de Romeinse dichter Horatius.

Het spreekwoord is onderdeel van een langere zin: "Carpe diem quam minime credula postero," ofwel "Pluk de dag, vertrouw zo min mogelijk op de volgende".

Carpe Diem was vroeger een soort van wat wij een to-do list noemen. Alles afwerken wat je kan doen en niet uitstellen tot de dag van morgen.

Pas veel later werden de leuke dingen van het leven ontdekt en werd het Carpe Diem-gevoel opgevat als zoveel mogelijk bewust genieten van de dag in het nu moment. Want daar zouden we namelijk gelukkig van worden.

Al voel ik wat weerstand bij het dagelijks instant gelukkig 'moeten' zijn. Het is voor niemand mogelijk om je daadwerkelijk elke dag happy te voelen en dat hoeft ook niet, tevreden zijn is ook al goed

De voorbije twee moeilijke jaren hebben we ons vaak afgevraagd: "Waar ben ik mee bezig, wil ik verder doen zoals ik bezig ben, wat is er nu belangrijk in het leven?"

We werden gedwongen om veel zaken uit ons to-dolijstje te schrappen, waardoor heel wat tijd vrij kwam. De to-dolijst uit de tijd van Horatius kunnen wel wellicht niet meer vergelijken met die uit onze tijd.

Maar het lijkt me een goed idee om onze hedendaagse lijst blijvend onder de loep te nemen, waarna je de lege plekjes niet perse hoeft in te vullen.

Laat de vrijgekomen momenten op je afkomen en kijk anders, trager, bewuster:

'Carpe Diem'.

>> Ann Vandecaveye
Zinzorg & pastoraat



RONDON ONS

WELKOM

KRIS & ASHLEY

We hopen dat zij zich vlug thuis mogen voelen en veel plezier beleven in hun nieuwe omgeving.

GEBOREN

PROFICIAT MET DE GEBORTE VAN ...

DIEUWKE, dochttertje van Hanne Demuynck (personeelsadministratie) en Michael Catrysse.

FRAN, dochttertje van Lore De Lameillieure (leefgroepbegeleidster Jade) en Karel Perdu.

Foto: Bearfotos - Freepik

AFSCHEID

WE LEVEN OPRECHT MEE MET...

De familie van Sandy D'hert (begeleidster Karmijn), bij het overlijden van haar schoonvader.

De familie van Christian Tanghe (bewoner Omber).

De familie van Anja Casteleyn (begeleider Maroon), bij het overlijden van haar mama.

De familie van Bart Decoster (bewoner Karmijn).

De familie van Bart Vandepoele (dagbesteding), bij het overlijden van zijn schoonbroer.

CONTACT

Wenst u een bezoekje te brengen aan de voorziening of wenst u graag meer info, neem dan contact op met ons.

OC CIRKANT	Aartrijksestraat 77 8211 Aartrijke	info@cirkant.broedersvanliefde.be www.occirkant.be	050 20 90 32
Maatschappelijke zetel	Stropstraat 119 9000 Gent	O-nr: 0406.633.304	
Algemeen directeur	Ria Vanhoorne	ria.vanhoorne@cirkant.broedersvanliefde.be	
Orthoagogisch directeur	Catherine Windels	catherine.windels@cirkant.broedersvanliefde.be	
Administratief & logistiek directeur	Barbara Verstraete	barbara.verstraete@cirkant.broedersvanliefde.be	
Sociale dienst	Shana Vandaele Emma Soenens	shana.vandaele@cirkant.broedersvanliefde.be emma.soenens@cirkant.broedersvanliefde.be socialedienst@cirkant.broedersvanliefde.be	050 20 90 32

ONTHAAL de burelen zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30u tot 17.00u. Wenst u een leefgroep te bereiken, gebruik dan het rechtstreeks inbelnummer.

LEEFGROEP			
VIOLET	050 36 83 40/0471 31 08 71	OKER	050 36 83 47/0471 31 09 23
INDIGO	0471 31 08 72	OMBER	050 36 83 48/0471 31 09 36
KOBALT	0471 31 08 77	AZUUR	0471 31 09 51
TURKOOIS	050 36 83 43/0471 31 08 94	KORAAL	050 36 83 50/0471 31 09 68
VERDE	050 36 83 44/0471 31 09 14	JADE	050 36 83 51/0471 31 09 69
KARMIJN	050 36 83 45/0471 31 09 17	HORIZON	050 36 83 52/0473 77 08 36
MAROON	050 36 83 46/0471 31 09 22	NACHTDIENST	0471 31 07 82

FAMILIERAAD INTENSIEVE WOONONDERSTEUNING

Leefgroep KARMIJN	Deconinck Hilde (voorzitter)	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep OKER	Dekeuninck Leopold - Sackenpré Christiane	leopold.dekeuninck@telenet.be	058 41 41 30
Leefgroep INDIGO	Desal Freddy - Demeyere Francine		051 30 47 33
Leefgroep TURKOOIS	Devos Eric	devos.er@skynet.be	02 734 18 57
Leefgroep MAROON	Gevaert Daniël	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep VERDE	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Leefgroep KORAAL	Parmentier José - Spriet Daniëlla		051 30 88 26
Leefgroep OMBER	Verlinde Nicole		0478 23 77 91
Leefgroep VERDE	Myriam Traen	traen.myriam@gmail.com	0474 97 66 47
Leefgroep KARMIJN	Griet Depraetere	griet.sven@gmail.com	0472 22 10 03

Heb je een vraag voor de Familieraad: deponeer ze in de brievenbus, terug te vinden in de vier huizen of in het centraal gebouw in de traphal.

FAMILIERAAD HORIZON

	Akkermans Marleen (voorzitter)	marleenakkermans@telenet.be	0485 58 02 57
--	-----------------------------------	-----------------------------	---------------

COLLECTIEF OVERLEGORGAAN

Leefgroep MAROON	Gevaert Daniel (voorzitter)	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep OMBER	Verlinde André	andre.verlinde2@telenet.be	050 35 52 58
Dagcentrum HORIZON	Akkermans Marleen	marleenakkermans@telenet.be	0485 58 02 57
Leefgroep KARMIJN	Deconinck Hilde	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep TURKOOIS	Devos Eric	devos.er@skynet.be	02 734 18 57
Leefgroep VERDE	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Dagcentrum HORIZON	Rosseel Ann	rosseelann@telenet.be	0494 71 67 79
Dagcentrum HORIZON	Vanhouwaert Petra	petra.vanhauwaert@hotmail.com	0495 68 55 99

Simon en Lienert zijn naast collega's, ook goeie vrienden. En ondertussen hebben ze ook een gedeelde passie. De passie voor bordspellen, liefst gepaard met een streekbiertje 🍷. Wekelijks wordt de tafel bij hen thuis vrijgemaakt voor een potje 'Ankh, Gods of Egypt', 'Brass birmingham' of voor één van de andere 50 bordspellen die ze samen hebben.

"We zijn gestart in de coronaperiode. Toen het sociale leven op zijn gat viel, zijn we op zoek gegaan naar een manier om onze gedachten te verzetten, maar dan in beperkte kring.

Ons eerste bordspel was Ticket To Ride, maar daarna hebben we meer spellen opgezocht op het web. Er is immers een

hele community rond bordspellen te vinden online. En zo ging voor ons de bal aan het rollen ...

Ondertussen zijn we ook lid van de spellenclub 't Spelgeweld' in Roeselare. Zij organiseren tweewekelijks op vrijdag een 'Open Game Night'. Een avond waarop je de kans krijgt om nieuwe spellen te ontdekken, te spelen en te kopen in de winkel. Ook als niet-lid ben je trouwens welkom op zo'n 'Open Game Night'. Echt een aarader.

Wij gaan daar één keer per maand naar toe, andere weekends spelen we gewoon thuis. Liefst met passende muziek en een goeie Orval of een Westmalle Tripel. Altijd fun!"



SIMON DECOCK & LIENERT VAN ES zijn beide 30 en beide begeleider op Koraal. In corona-tijden hebben ze hun passie ontdekt voor bordspellen.