

DE COLLEGA'S OVER... MANNEN IN DE ZORG



DOSSIER: SMOG

Volg ons op
Facebook en LinkedIn



THEMA | SAMEN OP WEG

OC CIRKANT KLEURT ZORGI

Orthoagogisch Centrum Cirkant biedt woon- en dagondersteuning aan zo'n 135-tal volwassenen - zowel mannen als vrouwen - met een verstandelijke, al of niet meervoudige, beperking en volwassenen met een niet-aangeboren hersenletsel.

We bieden een warme thuis, kwalitatieve zorg & een individueel aangepaste dagbesteding aan de cliënten.

We vertrekken steeds vanuit de eigenheid en noden van elke cliënt en brengen zo kleur in elke dag.

Interesse in onze voorziening? Wil je weten hoe wij het aanpakken of hoe je ons kunt steunen? Neem gerust contact op!

>> www.occirkant.be

>> www.facebook.com/occirkant



- 04 | COVERVERHAAL | Samen sterk
- 06 | UITGEDIEPT | Samen op weg
- 10 | DOSSIER | Spreken met ondersteuning van gebaren



- 17 | COLUMNS | Jobstudenten - Jente vertelt - Samen op weg zijn, is stappen zetten
- 18 | DE COLLEGA'S OVER... | Mannen in de zorg
- 20 | MIJN GEDACHT | Welke onverwachte gebeurtenis of ontmoeting gaf een leuk wending aan jouw dag of leven?
- 24 | INSPIRATIE | Blijven zoeken, blijven vinden
- 28 | WIE ZIJN WIJ? | Els en haar winterhobby's

Colofon

Cirkant is een uitgave van OC Cirkant die behoort tot de VZW Organisatie Broeders van Liefde.

Cirkant verschijnt driemaal per jaar. Wilt u een abonnement, neem dan contact op met het redactiesecretariaat.

Redactieraad
Bart Vandepoele
Hanne Colpaert,
Joachim Jonckheere,
Audry Sanders,
Evy Devisch,
Ria Vanhoorne,
Catherine Windels

Hoofdredacteur en verantwoordelijke uitgever

Ria Vanhoorne
Aartrijksestraat 77,
8211 Aartrijke

Redactiesecretariaat
Onthaal OC Cirkant
Tel. 050 20 90 32
info@cirkant.broeders-vanliefde.be

Vormgeving
Dienst Communicatie
PLUS+ Broeders van Liefde
Dienst Communicatie OC Cirkant

www.occirkant.be

En ook...

- 08 | WIST-JE-DATJES
- 13 | KLEURRIJKE MOMENTEN
- 22 | BEDANKT
- 26 | RONDOM ONS
- 27 | CONTACT



COVERVERHAAL

Samen sta je sterker. Het is een waarheid als een koe. Als je iets samen met anderen doet, dan kun je meer aan. Een helpende hand, eens samen nadenken over een probleem, een duwtje in de rug of gewoon wat nodige ondersteuning. Het is vaak heel welgekomen.

Samen gaan wij op weg met cliënten, collega's, familie en netwerk en zo worden we allemaal sterker.

Françoise krijgt tijdens het crea-atelier 'herfstkabouters maken' een helpende hand van Saskia. Samen hebben ze er echt iets moois van gemaakt.

UITGEDIEPT

SAMEN OP WEG

De missie van OC Cirkant kunnen we heel beknopt samenvatten in de slagzinnen hiernaast. In het vorige Cirkantnummer was "ruimte om zichzelf te zijn" de rode draad in het magazine. Het Cirkantnummer dat je nu in de hand hebt legt, de schijnwerper op het "samen op weg" zijn.

Samen op weg zijn met Cirkant...dat heeft nogal wat impact op een mens

Een zorgzaam gevoel,

Contacten met enthousiaste begeleiders

Verrassende activiteiten, Gezellige ontmoetingen,

Samen oplossingen zoeken voor problemen die zich aandienen

Gekke en leutige momenten om lang van na te genieten ...

Als bewoner of deelnemer samen met je familie of netwerk op weg gaan met Cirkant, betekent dat je binnenstapt in de Cirkantcultuur.

De keuze van je woonplaats of de plek waar je dagelijks vertoeft, bepaalt heel wat in een mensenleven. Voel je je er thuis? Heb je alle comfort bij de hand om je goed te voelen? Heb je er vrienden of mensen waar je helemaal kan op vertrouwen? Kan je je er uitleven en jezelf zijn? Is je familie er welkom? Je woonplaats wordt een stukje van jezelf.

Op de ontmoetingsmomenten voor ouders en netwerken van cliënten, die doorgingen in september, konden we ervaren hoe men zich thuis voelt in Cirkant. Zonder vooraf opgestelde agenda gingen de families van bewoners van elke leefgroep gewoon samen aan tafel. Een heerlijke babbel onder "gelijkgestemden", mensen die elkaar met 1 woord begrijpen, deed de aanwezigen duidelijk deugd. De familieraad creëerde de juiste sfeer om iedereen te laten

genieten. Mooi dat de aanwezigen duidelijk samen op weg waren. Families van cliënten die al decennia een band hebben met Cirkant, gingen in gesprek met ouders waarvoor het allemaal nog wat nieuw aanvoelt.

Samen op weg gaan, betekent ook samen ervaringen opdoen en delen. Het delen van de ervaringen van de bewoners en deelnemers met het thuisfront is niet altijd eenvoudig. Een bezoekje en een gesprekje op de leefgroep of een telefoontje naar Cirkant kunnen al veel duidelijk maken. Het blijft echter een momentopname. Is het moeilijker om ter plaatse te komen, dan pogen we jullie via de kanalen van Familienet, Facebook en Instagram mee te nemen naar het hart van Cirkant.

Het is een feit, het is niet voor iedereen eenvoudig om alles via de nieuwe media te volgen, maar toch willen we jullie aanmoedigen om, eventueel met de hulp van een Cirkanter (sociale dienst of begeleider op de leefgroep), op de familienet, facebook of instagram-tram te springen. Je zal gegarandeerd glimlachen met de vele berichten die er wekelijks worden gepost.

Het samen op weg gaan is eveneens een opdracht voor elke Cirkanter die aan het werk is in onze voorziening. Ze zijn de motor van de organisatie, de waardevolle brandstof voor alles wat in Cirkant gebeurt, de aanspreekpunten en communicatielijnen. Wat heerlijk toch om de goesting en de zin van zoveel Cirkanters te ervaren op het feest van de loopbaanjubilarissen dat eind oktober doorging. Samen waren ze goed voor 410 jaar werkervaring in onze voorziening. Het werk vormt een groot deel van het leven van de 210 medewerkers die in onze voorziening aan de slag zijn.

We zijn fier op elk van hen die samen met ons op weg gaan!

>> Ria Vanhoorne, directeur

WENDBAAR &
OPLOSSINGSGERICHT



RUIMTE OM
ZICHZELF TE ZIJN



SAMEN OP WEG

PASSIE & GOESTING

SAMEN KLEUREN WE ZORG

WIST JE DAT...

... ONZE NIEUWE WASSERIJ IN GEBRUIK WERD GENOMEN?

De werken zijn al bij al vlot verlopen en vanaf 22 november wordt de was in de nieuwe wasserij gewassen. En niet alleen het gebouw is nieuw. Ook alle toestellen zijn nieuw en energiezuinig. Het wordt voor de dames van de wasserij wel nog even wennen, maar ze zijn alvast heel blij met hun nieuwe omgeving.



... WIJ OOK ONS CIRKANT-INTRANET BOVEN HET DOOPVOND HEBBEN GEHOUDEN?

Op digitaal vlak is er ondertussen al heel wat gebeurd. Zo kregen alle medewerkers hun eigen persoonlijke account om zo de overstap naar Office 365 te doen, daarnaast zijn we heel trots om het eerste Cirkant-intranet te lanceren.

Het intranet is een platform voor medewerkers waar men op de hoogte blijft van het laatste nieuws, de eventkalender en de meest recente verslagen. Daarnaast kan men er ook broodjes en maaltijden bestellen. In de toekomst wordt het intranet ook nog uitgebreid met belangrijke en handige documenten. Deze zullen makkelijker te vinden zijn en vlotter toegankelijk. Een mooie stap vooruit dus.



... WE ONZE LOOPBAANJUBILARISSEN IN DE BLOEMETJES HEBBEN GEZET?

Benjamin De Geldere, Barbara Maertens, Claudine Deopère en Evelien Delaere zijn elk 25 jaar in dienst en werden uitgebreid gevierd. Maar ook Godelieve Degryse, Els Dewulf, Katrien Wybo (telkens 30 jaar), Benedicta Blomtrock, Ann Goemaere, Siska Vanhulle, Daisy Van Oost (telkens 35 jaar), Greta Dewancke, Katrien Piceu, Manuella Roels en Greta Verstraete (telkens 40 jaar) kregen een pluim op hun hoed.

Dikke merci voor alles!



... DE KERSTHAPPENING BIJNA VOOR DE DEUR STAAT?

Op 19 december worden de bewoners, deelnemers en hun familie opnieuw ondergedompeld in de warme kerstsfeer van OC Cirkant.

Net als vorig jaar start de kersthappening om 18u (tot 20u) en zijn er, op vier verschillende locaties, diverse activiteiten voorzien waarbij de bewoners de kerstsfeer kunnen opsnuiven. Het is een kleine wandeling en er gaat zo veel mogelijk buiten door - als het weer het toelaat, uiteraard.

Wens je deel te nemen met een bewoner? Laat het dan zeker weten aan de leefgroep voor 11 december. Zij bezorgen dan meer info omtrent de startplek.



... HET DAGBESTEDINGSTEAM OPNIEUW WIJN VERKOOPT?

Het dagbestedingsteam verkoopt opnieuw wijn ten voordele van hun werking. Met de opbrengst willen ze het aanbod activiteiten voor de bewoners nog gaan uitbreiden. Met de opbrengst van 2022 werd o.a. 'Bal populair' en het 'Summerfest' georganiseerd.

De wijn wordt verkocht per karton van 6 flessen, maar kan vanaf dit jaar ook aangekocht worden in een kartonnen draagtas van 3 flessen. Er is een aanbod witte, rosé en rode wijn, uitgekozen door Wijnhuis Vanden Bulcke.

>>Meer info en bestellen kan via: occircant.be/wijn



... OC CIRKANT EEN ANKERPUNT+ IS?

De Hersenletselliga is gestart met een 'herzenletsellijn'. Een project waarbij ze mensen die plots worden geconfronteerd met NAH (niet-aangeboren hersenletsel) op weg willen helpen naar de juiste ondersteuning. De Hersenletselliga bemant de telefoonlijn, maar verwijst door in functie van de vraag en regio. OC Cirkant wordt dan ook een 'Ankerpunt plus' en is bijgevolg één van de punten waar mensen door de hersenletselliga naar worden doorverwezen. Dit past ook in het kader van het AanZet-loket waar onafhankelijk advies wordt gegeven.



DOSSIER

SPREKEN MET ONDERSTEUNING VAN GEBAREN

SMOG JIJ MEE?

Verbale communicatie is niet bij iedereen vanzelfsprekend. Heel wat volwassenen met een verstandelijke beperking hebben moeite een gesproken boodschap te begrijpen en zichzelf uit te drukken. Wij kunnen hen helpen via ondersteunde communicatie.

Met ondersteunde communicatie (OC) worden verschillende methodieken, systemen, strategieën en hulpmiddelen bedoeld, die gesproken taal vervangen of aanvullen. OC is gericht op het uiten en begrijpen van taal. Voorbeelden van OC zijn gebaren (o.a. SMOG), verwijzende voorwerpen, lichaamstaal, pictogrammen, geschreven woorden of letters, spraakcomputers en communicatieboeken.

WAT IS SMOG?

Spreken met ondersteuning van gebaren (SMOG) is een Vlaams uniform gebarensysteem. Tijdens het spreken worden de belangrijkste woorden ondersteund met een gebaar. Op die manier wordt de boodschap auditief en visueel aangeboden. Het gebruik van gebaren zorgt automatisch voor het trager uitspreken van de boodschap. Dit bevordert het taalbegrip. Daarnaast helpt SMOG personen met een communicatieve beperking om zich verstaanbaar uit te drukken en dus beter begrepen te worden door hun omgeving.

Let op! SMOG is niet hetzelfde als gebarentaal. Bij gebarentaal wordt er gebruik gemaakt van grammaticale structuren en volwaardige zinnen. Bij SMOG gaan we enkel de kernwoorden in de zin ondersteunen met een gebaar. Je moet bij SMOG dus naar de spraak luisteren en naar het gebaar kijken om de boodschap te begrijpen.

VOOR WIE IS SMOG?

SMOG is er voor iedereen die kan horen, maar een probleem heeft om taal te verstaan of te gebruiken. Alle personen met een communicatieve beperking dus. SMOG kan onder andere helpen bij personen met een verstandelijke beperking, met autisme, met een spraak- en taalontwikkelingsstoornis, neuro-motorische stoornissen of auditieve beperkingen.

WAAROM SMOG LEREN?

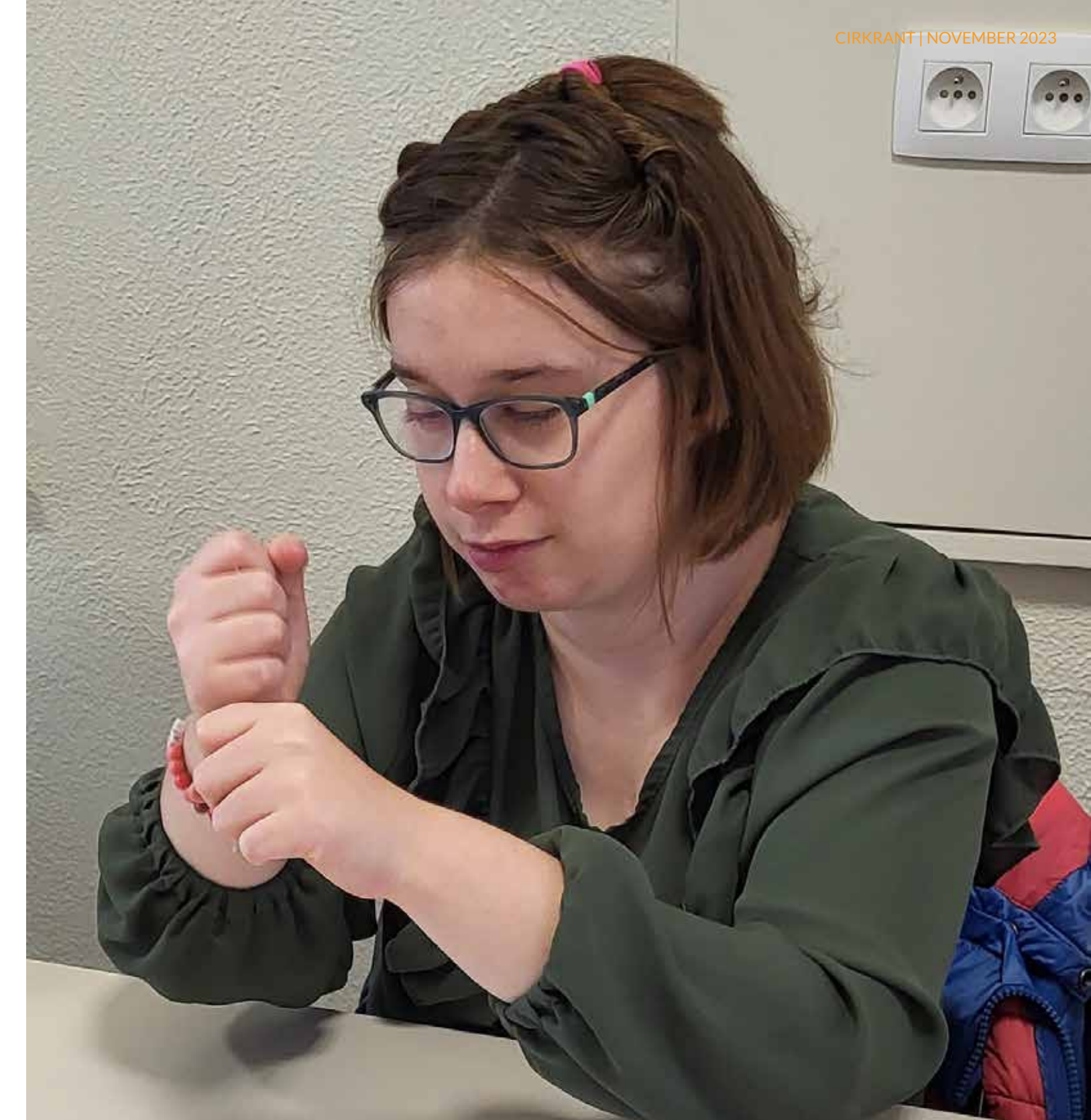
SMOG is een uniform systeem dat in een groot deel van de scholen en voorzieningen voor kinderen, jongeren en volwassenen met een communicatieve beperking wordt gebruikt. Een nieuwe cliënt kan hierdoor vlot overgaan naar een andere school of voorziening. Ook in OC Cirkant zet de logopedische dienst sterk in op de communicatie met SMOG. Het is belangrijk dat cliënten en hun begeleiders dezelfde taal spreken. Dit is een voorwaarde voor duidelijke communicatie. Een persoon met communicatiemoeilijkheden die SMOG-gebaren leert, voelt zich begrepen, krijgt plezier in het communiceren en bloeit open.

SMOG GEBRUIKEN

Doordat we bij het gebruik van SMOG uitsluitend onze handen nodig hebben, zijn we niet beperkt in tijd en plaats om te communiceren. We kiezen zelf welke gebaren we gebruiken en hebben geen extra hulpmiddelen nodig. Bij de meeste hulpmiddelen moeten we als gesprekspartner naast de OC-gebruiker zitten om te kunnen communiceren. Dit is bijvoorbeeld zo bij communicatiekaarten en -boeken. Met gebaren kan je een grotere afstand overbruggen en wordt groepscommunicatie gemakkelijker.

HOE GEBRUIKEN WIJ SMOG IN CIRKANT?

SMOG wordt bij onze cliënten aangeleerd en ingeoefend tijdens individuele en groepstherapieën. Daarnaast organiseren we SMOG-lessen voor alle zorgverleners die werken met deze cliënten. Een lessenreeks wordt steeds voorafgegaan door een algemene vorming waar alle aspecten van SMOG worden voorgesteld. Hierna leren we, in meerdere korte sessies, de SMOG-gebaren aan. Communiceren met een SMOG-gebruiker verloopt het vlotst wanneer de gesprekspartner een ruimere kennis heeft van SMOG-gebaren dan de gebruiker. Daarnaast is het echter ook van belang om enkel gebaren te gebruiken die de SMOG-gebruiker zelf begrijpt. We houden hier rekening mee bij het selecteren van de gebaren voor deze lessen.



WIST JE DAT...

- SMOG sinds dit jaar een nieuwe website heeft waar je alle info over SMOG, maar ook filmpjes kan vinden van een 60-tal basisgebaren? <https://smog.vlaanderen>
- Gezin en Handicap ook kortere SMOG-cursussen geeft voor ouders, familieleden en vrijwilligers?
- onze voorziening onlangs het kwaliteitslabel voor SMOG-vriendelijke leer- en leefomgeving behaalde?
- de SMOG-cursus voor professionelen ingericht wordt door Gezin en Handicap en 6 volle dagen duurt?

KLEURRIJKE MOMENTEN

SUMMERFEST



27 JUNI 2023 ^

MUZIRKUS

Ieder jaar trakteert De Rotary club enkele voorzieningen met een dagje Muzirkus. Ook dit jaar is OC Cirkant bij de gelukkigen.

Om 10u30 vertrekken drie bussen vol blij gezichten richting Plopsaland De Panne.

Kabouter Plop staat iedereen op te wachten bij de inkom en wil graag samen met ons op foto.

Nu is het tijd voor de picknick. Om 13u30 gaat de Show van start met als eerste artiesten; Bramba en Roberto.

Om hun trucjes te laten lukken, supportert de hele zaal. Iedereen moet lachen als hun grappige acrobatentoeeren niet lukken, of er volgt een oorverdovend applaus als het wel lukt.

Bramba ontdekt ook dat hij dat applaus zelf kan dirigeren. Er volgt een leuke interactie tussen de

artiesten en het publiek; het applaus gaat van stil naar luid of van links naar rechts.

Na de pauze is er de Jeuk Live band. Ze brengen liedjes van K3, Pommeliën Thijs, Camille en Samson & Marie.

Wie wil, mag ook vooraan komen mee dansen. Het podium staat vol enthousiast dansende en meezingende jongeren;

Sommigen voelen zich duidelijk in hun nopjes in de spotlights en leven zich helemaal uit. Heerlijk. Wat een feest! We doen samen gekke dansjes, kinderdansjes en als slot nog een Polonaise dansje.

We gaan stralend lachend weer naar buiten. We krijgen we nog een tas met appel, peperkoek, chips en een drankje.

Dank je wel Rotary club en iedereen die meehielp aan deze mooie, hartverwarmende dag.



5 OKTOBER 2023 >>



Gewoon leuk ...



JOBSTUDENTEN ALTIJD WELKOM

DE ZOEKTOCHT BEGINT

Tijdens de zomer voelt OC Cirkant altijd een beetje anders aan dan anders. Niet alleen het zwoele weer (allé, soms toch 😊) en de fijne zonnestrallen maken het verschil. Plots kom je ook weer heel wat nieuwe en jonge gezichten tegen in de gang. Onze vaste collega's gaan hun batterijen opladen tijdens hun verlof en gelukkig zijn er dan jobstudenten met goesting, die de collega's die achterblijven wat kunnen ondersteunen.

Onze jobstudenten hebben een heel diverse achtergrond. Sommigen komen hier terecht na een stage of in het kader van hun studies, sommigen komen hier terecht door vrienden of familie. Maar voor heel wat jobstudenten is het ook hun eerste ervaring met mensen met een beperking.

We zorgen er dan ook voor dat ze voorbereid de werkvloer betreden. Er is elk jaar een infosessie waarbij we hen zo veel mogelijk info en tools meegeven. Daarnaast worden ze uiteraard ook op

de dienst goed opgevolgd en begeleid.

Jobstudenten zoeken wordt steeds meer een uitdaging, nochtans zorgen wij ook voor hen voor een warme en familiale omgeving.

Sinds kort zijn er ook jobstudenten die tijdens de rest van het jaar en in de weekends komen helpen op de leefgroepen. De wetgeving rond jobstudenten is immers al een tijdje aangepast en ook wij kunnen wel wat extra handen gebruiken op andere momenten dan de zomervakantie.

>> Ken jij dus nog enthousiaste jongeren met het hart op de juiste plek en de nodige goesting? Laat ze zeker contact opnemen met Catherine Windels (catherine.windels@cirkant.broedersvanliefde.be of 050 20 90 32). Want wij gaan nu al van start met onze zoektocht naar geschikte kandidaten voor 2024.

JENTE VERTELT

Ik ben Jente en ik werkte in augustus voor het eerst als jobstudent op leefgroep Maroon. Voor ik in OC Cirkant kwam werken, had ik geen idee hoe het hier te werk zou gaan. In juli kwam ik al eens op bezoek op de leefgroep en wat mij opviel was hoe vriendelijk iedereen hier was en hoe kleurrijk en gezellig de leefgroep was ingedeeld. Toen ik in augustus kwam werken, hing er dan ook een bordje aan de deur om mij welkom te heten. Zo'n klein gebaar zorgt er toch voor dat je al met een glimlach binnenkomt op je eerste werkdag.

Voor mij was het de eerste keer dat ik in de zorg werkte dus tilliften bedienen, helpen bij het eten, iemand wassen ... was allemaal nieuw voor mij. De eerste dag word je overladen met heel veel informatie over de werking, gelukkig blijft een groot deel hangen, maar andere dingen moet je zeker nog eens opnieuw vragen. En vooral het feit dat je alles wel een paar keer opnieuw mag vragen zonder dat je collega's zich eraan ergeren, zorgt ervoor dat ik alles durfde vragen. Bij

mijn vorige vakantiejob werkte ik vooral met kinderen, peuters en kleuters. Het werken met volwassenen met een beperking was dus ook helemaal nieuw voor mij waardoor het in het begin ook wel wat zoeken was. Soms hebben de bewoners hun eigen manier van communiceren die mijn collega's begrijpen omdat ze al jaren werken met deze bewoners. En die manier van communiceren ontdek je ook langzaam maar zeker door gewoon tijd door te brengen met de bewoners.

Ik kan zeggen dat dit de beste plaats is waar ik al vakantiejob heb gedaan, de vriendelijkheid, het geduld, de verhalen van de gasten, de lekker soep, de leuke activiteiten ...

Bedankt voor de leerrijke en aangename tijd!

>>Jente, Jobstudent Maroon



SAMEN OP WEG ZIJN IS STAPPEN ZETTEN

Elke dag zijn we met huisgenoten, familie, vrienden samen op weg.

Al is het gewoon om boodschappen te doen. De tijd daarvoor is soms beperkt en toch ontmoet je soms familie, vrienden waar je een babbeltje mee slaat. Heel deugdzaam en de tijd vergeet je even. Samen zijn we op weg om contacten te leggen.

Zo ook op de ontmoetingsavonden die we in september organiseerden met de Familieraad. Dan werden er zeker stappen gezet:

- Samenwerking met OC Cirkant die het restaurant mooi aankleedde en voor de catering zorgde.
- Stappen gezet om nieuwe mensen te ontmoeten en te leren kennen.
- Stappen gezet met aanwezigen die een andere input inbrachten.

Vele jaren was iedereen van de Familieraad op weg met Eric Devos, de man die altijd een positieve inbreng had in de Familieraad en het Collectief Overlegorgaan. Je moet het maar doen tot je bijna "90ste" verjaardag, hoedje af! Eric, de man die altijd de werking van het vroegere 'Engelbewaarder' en nu 'OC Cirkant' ten volle ter harte nam. Eric werd dankbaar gevierd voor de vele jaren van positieve inzet voor de cliënten van OC Cirkant.

Met de mooie woorden hieronder wil ik eindigen.

Samen op weg.

Tevreden over de wegen die we kozen.

Gelukkig met de wegen die we gaan.

Nieuwsgierig naar de wegen die nog volgen.



>> Hilde Deconinck, voorzitter Familieraad

DANKJEWEL, ERIC!



RUBRIEK

DE COLLEGA'S OVER...

MANNEN IN DE ZORG

Wanneer je de klaslokalen bekijkt van diverse zorgopleidingen, dan zie je al meteen dat de zorg in hoofdzaak een vrouwending blijft. En ook bij Cirkant zijn de mannen, met 15% van de collega's, sterk onderbevolkt. Maar het taboe rond mannen in de zorg, vanwaar komt dat en is het terecht? We vroegen het aan 4 mannen. Peter, Mitchell, Keanu en Giovanni helpen ons om mannen in de zorg beter te begrijpen.

Hoe zijn jullie in de zorg terecht gekomen? Was dit altijd jullie droomberoep?

Als we het zo onder elkaar horen, dan zijn we er allemaal een beetje ingerold. Van de meesten van ons is het geen bewuste keuze geweest, maar zijn we allemaal via een omweg in de zorg terecht gekomen. En dan was het nog niet altijd 'liefde op het eerste gezicht'. We zijn er allemaal wel een beetje moeten in groeien, maar van zodra je doorhebt wat je kunt betekenen in het leven van de bewoners, dan ben je verkocht natuurlijk.

Merken jullie zelf verschillen op de werkvloer tussen vrouwen en mannen?

Persoonlijkheid speelt uiteraard nog meer een rol dan gender. Maar er zijn toch wel wat verschillen. Maar die zijn vergelijkbaar met die in de gewone, dagdagelijkse maatschappij, zeker?!?

Zo zijn mannen vaak rationeler, terwijl vrouwen vaker hun emoties laten spreken. Dat moederhart, dat is toch minder sterk aanwezig bij ons. Dat is voor alle duidelijkheid niet altijd slecht hé. Het is gewoon anders en soms wel wat aanpassen uiteraard.

Naar ons gevoel zullen mannen ook wat vaker relativeren, terwijl vrouwen wat meer analyseren. Opnieuw, ook hier telt: dat heeft zijn voor- en zijn nadelen.

Vinden jullie het zelf plezant om als man tussen zo veel dames te werken?

De dames zorgen goed voor ons en wij ook goed voor hen 😊.

Nu, het is toch wel leuk om met meerdere mannen op de dienst te werken. Je kunt toch altijd nog wat meer zeveren met een man. Met vrouwen ben je, als man, toch altijd iets voorzichter.

Maar dat neemt niet weg dat we ook al veel geleerd hebben van de dames. Er zijn nu eenmaal zaken waar ze beter in zijn en dat krijgen we dan ook mee. Ze stimuleren ons tot verfijning. Denk maar aan de kledij van de bewoners, een vleugje parfum, alles netjes opvouwen, de decoratie in de leefgroep ... dat zijn zaken waar we toch meer op letten dankzij de dames.

Is het makkelijker om als man in de zorg te werken dan als vrouw?

Je mag niet onderschatten wat in de zorg werken doet met je sociaal leven. Wij werken in shiften en moeten vaak de weekends werken. Dan wordt het moeilijk om af te spreken met vrienden en familie of om wekelijks te gaan voetballen, naar de jeugdbeweging te gaan of een andere hobby uit te oefenen.

Maar als vrouw moet dat nog moeilijker zijn, want die staan toch vaak ook nog meer in voor de kinderen en het huishouden. Zonder een goede partner en een sterk netwerk, is in de zorg werken een uitdaging. Zowel voor mannen als voor vrouwen. Gelukkig doen we het met hart en ziel.

Hebben jullie soms te kampen met vooroordelen?

Van andere mannen hoor je toch wel eens dat het 'normaal' is dat wij vaker meehelpen in het

huishouden en een soort 'nieuwe man' zijn, omdat we het gewend zijn van op het werk. Maar dat is uiteraard onzin. Je staat er als gezin immers samen voor en iedereen kan leren de ramen poetsen hoor. Of je nu in de bouw staat of in de zorg.

Maar goed, vooroordelen zijn er overal en altijd, nietwaar. Men denkt soms ook dat alle vrouwen op Kobalt sterk en gespierd moeten zijn, maar dat hoeft helemaal niet. Dus ja, als je iets niet kent dan heb je er altijd wel een beeld bij. En dat klopt daarom niet altijd, nietwaar.

Zou je een job in de zorg aanraden aan andere mannen?

Ja. Eigenlijk wel. Het is fijn om te weten dat je op deze manier een bijdrage levert aan de maatschappij. Daarnaast wordt er hier ook echt geluisterd naar het personeel en hebben we het

gevoel dat we belangrijk zijn in het geheel.

En dan maakt het niet uit of je man of vrouw bent. Je trekt aan hetzelfde zeil en wil er samen het beste van maken voor de bewoners.

Zijn er dingen die jullie missen als mannen in de zorg?

Wat we soms missen, is om eens een pint te gaan drinken met de mannelijke collega's, of om eens samen naar het WK te kijken bijvoorbeeld. Dat zijn zaken die in, pakweg, een fabriek sneller eens worden georganiseerd. Maar bij ons ligt dat moeilijker door de uren en de verspreiding van de mannelijke collega's.

Misschien moeten we daar toch nog iets aan doen. Een mannenclub in Cirkant ...



MIJN GEDACHT

WELKE ONVERWACHTE GEBEURTENIS OF ONTMOETING GAF EEN LEUKE WENDING AAN JOUW DAG, JAAR OF LEVEN?

Wij stellen telkens aan vier mensen een belangrijke vraag die ons bezig houdt. Benieuwd wat zij er over te zeggen hebben? Lees hier het antwoord op de vraag van Evy, Dina, Jordi & Caroline. De vier nieuwe 'mijn-gedachters' voor 2023.

Ondertussen woon ik al 2 jaar in mijn eigen stekje, een appartementje op het domein. Ik droomde hier al lang van en wil hier dan ook nooit meer weg.

Elke dag probeer ik hier zo zelfstandig mogelijk te zijn. Ik doe mijn eigen boodschappen, hou zelf alles proper, ga zo maar door.

Iedere donderdag is het dan ook poetsdag!

Hierbij miste ik wel een goeie stofzuiger ... En een goeie koffiezet, want wat smaakt beter na het kuisen dan 'e goe baksje warme kaffie'? We deden dan ook een oproep of iemand dit toevallig had voor mij.

En ja hoor, mijn oproep werd verhoord! Op een dag kreeg ik een koffiezet cadeau van een gulle weldoener. Wat een leuke verrassing! Ik was zo content!

>> Caroline, deelnemer Horizon



Toen ik in het 6de middelbaar op tweedaagse ging naar Merkenvelde had ik daar een ontmoeting/gebeurtenis die mijn leven in positieve zin heeft veranderd.

Ik was tijdens een vrij moment samen met een vriend aan het frisbeeën. Toen ik de frisbee weggooid werd deze iets verderop gevangen door een meisje. Ik had dit meisje nog niet eerder opgemerkt op school, maar door dit toeval hebben we elkaar leren kennen en hadden we een eerste klik. Iets later werden we een koppel. Ondertussen zijn we getrouwd, kochten we samen een huis om te renoveren en werd onze liefde bekroond met 2 prachtige zoontjes. Nu 9 jaar later zijn we nog steeds gelukkig samen. Van een toevallige ontmoeting/gebeurtenis gesproken 😊.

>> Jordi, begeleider Oker

Het jaar 2021 was voor mij een jaar vol van onverwachte gebeurtenissen, bijzondere reisjes en ontmoetingen. Het is door deze aaneenschakeling van leuke en minder leuke gebeurtenissen dat ik de sprong heb durven wagen om te solliciteren voor een nieuwe job.

Het leven is namelijk te kort om vast te zitten in een job waarin je geen werkvreugde meer vindt.

De vacature voor onthaalmedewerker in OC Cirkant sprak mij onmiddellijk aan en ik besloot mijn kans te wagen. Totaal onverwacht mocht ik op gesprek komen. Enkele spannende weken volgden. Tot dat ene verlossende telefoontje: ik kreeg de job. Nu vertrek ik elke dag met plezier naar mijn DROOMjob. 😊

Van een onverwachte positieve wending in mijn leven gesproken.

>> Evy, onthaal



Er komen zoveel mooie momenten, ontmoetingen op de weg in je leven. Kennissen worden echte vrienden, échte vrienden en vriendinnen worden deel van de familie.

Oud-collega's die je plots opnieuw tegenkomt en je voelt die klik is er nog altijd, aan 1 woord heb je genoeg en je bent opnieuw vertrokken, alsof het gisteren was.

Professioneel iemand ontmoeten op een feest, en jaren in volle vertrouwen samenwerken met het gezegde een woord is een woord, zonder dat je vertrouwen beschaamd wordt.

Op een terrasje zitten, iemand ontmoeten en er 's avonds nog zitten en besluiten om samen een hapje te gaan eten. Zalig toch!

Op reis nieuwe mensen ontmoeten, spontaan een aperitief samen gaan drinken en dit iedere avond van de reis blijven doen.

Zoals je leest heb ik al zoveel leuke, fijne ontmoetingen gehad in mijn leven, en ik hoop dat er nog veel mogen volgen. Laat maar komen.

>> Dina, vrijwilliger

BEDANKT x 1000

CERA

Zoals jullie weten zijn we nog steeds op zoek naar een nieuwe caravan om met de Buurtbar op stap te gaan. We kregen het goed nieuws dat CERA opnieuw € 1500 in ons project wil investeren. Met deze centen gaan we op zoek naar een nieuwe caravan. Weet jij er eentje staan? We zijn alvast heel dankbaar met de ondersteuning van CERA.

>> meer info over CERA: www.cera.coop



MUZIRKUS

Op pagina 13 van deze Cirkant kunnen jullie het verslagje lezen van een fijne dag Muzirkus in Plopsaland De Panne. Wij willen hier echt ook nog even de Rotary Club van harte bedanken om onze bewoners niet te vergeten en hun zo een overgetelijke dag te bezorgen. Bedankt.



TUINMEUBILAIR

Dankzij de familie Gevaert kreeg de voorziening een fijne tuintafel en -stoelen. Bedankt om aan ons te denken!

OVENHANDSCHOENEN

Van een ijverige en creatieve dame kregen we een hele lading kleurrijke, zelfgemaakte ovenwanten. Die mogen we verkopen op de kerstmarktjes die er aan komen. Leuk!

>> BEDANKT VOOR ALLE GIFTEN, KLEIN EN GROOT. ZOWEL DE MATERIËLE GIFTEN ALS DE FINANCIËLE GIFTEN ZORGEN VOOR KLEUR IN HET LEVEN VAN DE BEWONERS. DIKKE MERCI!

STEUN ONS

DE OASE

Soms hou je van veel mensen om je heen, van uitdagingen en van prikkels, maar op andere momenten heb je nood aan rust en kalmte. Ook onze bewoners hebben het nodig om enerzijds gestimuleerd te worden, maar om soms ook even te kunnen ontprikkelen.

Daarom willen we graag achter het nieuwe Huis 4 een 'Oase' aanleggen, een veilige, verbindende tuinkamer. In de 'Oase' willen we een omsloten buitenruimte creëren waar de bewoners zichzelf kunnen zijn.

Het ontwerp is zo opgezet dat de tuinkamer open aanvoelt door het gebruik van transparante materialen en harmonieuze overgangen. Binnen deze tuinkamer zijn verschillende zones, zoals de Rustzone, Natuurzone en Activiteitszone, om verschillende prikkelingen te bieden.

Het betreft een groot project. Daarom pakken we het in stapjes aan. Eerst wat sparen, dan een eerste fase aanleggen, weer wat sparen ...



Sfeerbeelden van het ontwerp

KUN JIJ ONS HELPEN OM WAT SNELLER TE SPAREN?

>> GIFT MET FISCAAL ATTEST

Wenst u een fiscaal attest (vanaf €40), dan kan u ons steunen door te storten op volgend rekeningnummer (vzw Projecten BVL): **KBC BE30 4400 3400 2111 (KREDBEBB)**. In de mededeling dient u uitdrukkelijk te vermelden: **"Gift OC Cirkant + PBVL 14.03 Rust- en ontmoetingsplaatsen Aartrijke"**.

>> GIFT ZONDER FISCAAL ATTEST

Wanneer u geen fiscaal attest wenst, kan u terecht op het rekeningnummer van onze voorziening: **KBC BE91 4725 0577 7176**.

>> meer weten: www.occirkant.be/steunons

Blijven zoeken, blijven vinden

We trekken onze jassen aan en zijn klaar voor de wandeling. Op weg is er van alles wat de aandacht trekt: auto's, vooral de grote, worden met veel enthousiasme vernoemd. Een huis waarvan de rolluiken naar beneden zijn, vertellen dat iemand wellicht niet thuis is, wat lachend wordt bevestigd.

De wandeling stemt hem uitbundig en blij. We gaan eerst goeiedag zeggen aan mama, er staan bloemen bij haar: twee grote potten. Veel mooie bloemen voor een even mooie, warme en grootse mama.

Nadat we haar gegroet hebben zetten we onze wandeling verder.

Bij de volgende stopplaats is het ontsteken van een kaarsje een vast ritueel: voor mama, voor papa en voor de familie. "Gaan we nog even vooraan zitten?" "Jaaah!" Zo enthousiast en luid hij daarnet was, zo ingetogen wordt hij nu. Soms bidden we eens samen of lees ik iets voor.

Daarna is het stil.

Alleen af toe eens verbroken door een geluid van buiten. Woorden hoeven nu even niet. De grootsheid van het gebouw, de herinneringen die dit bij hem oproepen doen hem zichtbaar deugd. Hij bepaalt zelf hoe lang we hier blijven.

Op de terugweg vertelt hij opnieuw honderduit wat er te zien is. Zijn jas wordt bij de thuiskomst netjes op zijn plaats in de kast gehangen en hij gaat op zijn vertrouwde plekje aan tafel zitten.

"Tot we nog eens samen gaan wandelen?" Een luide "jaaah", een meer dan stevige zoen en een dankjewel beantwoorden mijn vraag.

Elke dag ervaren we in het samen zijn met anderen, wel iets dat ons raakt. In de puurheid en schoonheid van het moment. Door de speelse humor bij het samen zijn. Maar ook door het uitspreken van pijnlijke misverstanden.

Aangegrepen zijn door het beluisteren van het verhaal van de andere. Samen met de ander op weg gaan, ook als het even moeilijk gaat. Blijven zoeken, blijven vinden.

>> Ann Vandecaveye, Zinzorg & pastoraat

RONDON OMNS

WELKOM

JOREN, JOLIEN, FRANCKY & ARLETTE

We hopen dat ze snel wennen aan hun nieuwe omgeving en veel mogen genieten van wat komen gaat.

GEBOREN

ODIEL, zontje van Simon Decock (begeleider Koraal) en Justine Maertens

MILA, dochtertje van Silke Herpoel (begeleidster Maroon) en Dieter Vallaey

LOWIE, zontje van Marieke De Wit (begeleidster Karmijn) en Hannes Cailliez

LÉONORE, dochterje van Julie Demeulemeester (nachtdienst) en Devon Carrette

VIC, zontje van Charlene Descheemaeker (wasserij) en Dieter Delaere

CHESTER, zontje van Soetkin Devlieghere (begeleidster Horizon) en Bert Selschotter

LOUAN, zontje van Cidem Sahin (begeleidster Jade) en Guilian Sioen

AFSCHEID

WE LEVEN OPRECHT MEE MET ...

De familie van Femke Deceunick (dagbesteding) met het verlies van haar schoonmoeder

De familie van Caroline Anthierens (wasserij) met het verlies van haar vader & de familie van Laure Callewaert (deelnemer Horizon) met het verlies van haar opa

De familie van Stijn Desal (bewoner Indigo) met het verlies van zijn vader

De familie van Johan Desmet (bewoner Violet)

De familie van Rik Jonckheere (bewoner Jade) met het verlies van zijn moeder

De familie van Koen Van Zandweghe (kinesist) met het verlies van zijn moeder

De familie van Kathleen Rommelaere (bewoner Turkoois) met het verlies van haar vader

Wenst u een bezoekje te brengen aan de voorziening of wenst u graag meer info, neem dan contact op met ons.

| | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|---|--------------|
| OC CIRKANT | Aartrijksestraat 77 8211 Aartrijke | info@cirkant.broedersvanliefde.be www.occirkant.be | 050 20 90 32 |
| Maatschappelijke zetel | Stropstraat 119 9000 Gent | O-nr: 0406.633.304 | |
| Algemeen directeur | Ria Vanhoorne | ria.vanhoorne@cirkant.broedersvanliefde.be | |
| Orthoagogisch directeur | Catherine Windels | catherine.windels@cirkant.broedersvanliefde.be | |
| Administratief & logistiek directeur | Barbara Verstraete | barbara.verstraete@cirkant.broedersvanliefde.be | |
| Sociale dienst | Shana Vandaele Emma Soenens | shana.vandaele@cirkant.broedersvanliefde.be emma.soenens@cirkant.broedersvanliefde.be socialiedienst@cirkant.broedersvanliefde.be | 050 20 90 32 |

ONTHAAL de burelen zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30u tot 17.00u. Wenst u een leefgroep te bereiken, gebruik dan het rechtstreeks inbelnummer.

LEEFGROEP

| | | | |
|----------|----------------------------|-------------|----------------------------|
| VIOLET | 050 36 83 40/0471 31 08 71 | OKER | 050 36 83 47/0471 31 09 23 |
| INDIGO | 0471 31 08 72 | OMBER | 050 36 83 48/0471 31 09 36 |
| KOBALT | 0471 31 08 77 | AZUUR | 0471 31 09 51 |
| TURKOOIS | 050 36 83 43/0471 31 08 94 | KORAAL | 050 36 83 50/0471 31 09 68 |
| VERDE | 050 36 83 44/0471 31 09 14 | JADE | 050 36 83 45/0471 31 09 17 |
| KARMIJN | 050 36 83 51/0471 31 09 69 | HORIZON | 050 36 83 52/0473 77 08 34 |
| MAROON | 050 36 83 46/0471 31 09 22 | NACHTDIENST | 0471 31 07 82 |

FAMILIERAAD INTENSIEVE WOONONDERSTEUNING

| | | | |
|-------------------|---|-------------------------------|---------------|
| Leefgroep JADE | Deconinck Hilde (voorzitter) | hildeconinck@hotmail.com | 0472 34 11 97 |
| Leefgroep OKER | Dekeuninck Leopold - Sackenpré Christiane | leopold.dekeuninck@telenet.be | 058 41 41 30 |
| Leefgroep INDIGO | Demeyere Francine | | 051 30 47 33 |
| Leefgroep KORAAL | Gevaert Daniël | gevaertbossuyt@skynet.be | 0476 21 10 32 |
| Leefgroep VERDE | Messiaen Kurt | kurt.messiaen@telenet.be | 0486 79 80 52 |
| Leefgroep KORAAL | Parmentier José - Spriet Daniëlla | | 051 30 88 26 |
| Leefgroep OMBER | Verlinde Nicole | | 0478 23 77 91 |
| Leefgroep VERDE | Traen Myriam | traen.myriam@gmail.com | 0474 97 66 47 |
| Leefgroep KARMIJN | Depraetere Griet | griet.sven@gmail.com | 0472 22 10 03 |
| Leefgroep JADE | Demets Marianne | marianndemets@live.be | 0499 75 17 06 |
| Leefgroep VERDE | Muyllé Kristel | kristel.Muyllé@gmail.com | 0477 18 33 51 |
| Leefgroep JADE | Ballieu Claude | claud.ballieu@skynet.be | 0476 61 82 48 |

Heb je een vraag voor de Familieraad: deponeer ze in de brievenbus, terug te vinden in de vier huizen of in het centraal gebouw in de trapshal.

FAMILIERAAD HORIZON

| | | | |
|--|--------------------------------|-----------------------------|---------------|
| | Akkermans Marleen (voorzitter) | marleenakkermans@telenet.be | 0485 58 02 57 |
|--|--------------------------------|-----------------------------|---------------|

COLLECTIEF OVERLEGORGAAN

| | | | |
|--------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------|
| Leefgroep KORAAL | Gevaert Daniel (voorzitter) | gevaertbossuyt@skynet.be | 0476 21 10 32 |
| Leefgroep OMBER | Verlinde André | andre.verlinde2@telenet.be | 050 35 52 58 |
| Dagcentrum HORIZON | Akkermans Marleen | marleenakkermans@telenet.be | 0485 58 02 57 |
| Leefgroep JADE | Deconinck Hilde | hildeconinck@hotmail.com | 0472 34 11 97 |
| Leefgroep VERDE | Messiaen Kurt | kurt.messiaen@telenet.be | 0486 79 80 52 |
| Dagcentrum HORIZON | Rosseele Ann | rosseeleann@telenet.be | 0494 71 67 79 |
| Leefgroep KARMIJN | Depraetere Griet | griet.sven@gmail.com | |



ELS, werkt ondertussen al meer dan 30 jaar op leefgroep Omber, en wanneer de herfst in het land is, dan is het tijd voor haar om te starten met de winterhobby's.

1) PUZZELEN

Ik start met het ontrollen van mijn groene puzzelmat; de helft van mijn woonkamer moet eraan geloven.

Enkele plastic bakjes prijken voor me uit en dan begint het grote sorteerwerk. Meestal gaan er 1000 stukjes door mijn handen, deze worden gesorteerd op randjes (uiteraard), kleurtjes, figuurtjes, ... een beetje overzicht mag wel; toch?

Na het sorteren, begint het eigenlijk pas: kijken, zoeken op de doos, passen, proberen, ik kan wel uren doorgaan en verlies dan gewoon het uur uit het oog. Oei, was het al tijd om te eten??? Oeps 🤦

Na uren, dagen, weken puzzelen is de puzzel eindelijk af. Dan kan ik genieten van het resultaat om hem dan uiteindelijk opnieuw af te breken.

2) DIAMOND PAINTING of 'diamant schilderen'

Tijd voor iets anders, denk ik dan: Diamond painting time. Hier kies ik meestal om dierenfiguren te maken of een gepersonaliseerde foto van mijn gezin.

Ook hier één voor één, diamantje per diamantje plakken, focus, precisie.

Even een rekensommetje: ongeveer 1 schilderij bestaat ongeveer uit 180 rijen. en 1 rij bestaat uit 130 steentjes. Dus als ik klaar ben heb ik ongeveer 23400 steentjes geplakt. Zot hé!

3) GEZELSCHAPSSPELLETJES

Wanneer mijn kinderen langskomen dan hebben ze steevast een zak met gezelschapsspelletjes mee (dat doet me altijd denken aan onze vakanties in het zuiden).

Iedereen doet mee, fun primeert. Al zitten er wel een paar tussen die graag winnen 😊.

Ik speel ook graag online spelletjes (in mijn ééntje), alles met cijfers en letters → Rummikub, scrabble, woordsnack, yahtzee... Kwestie van mijn geheugen te blijven trainen. 😊

Na de winter gaan deze hobby's in "zomerslaap", en ik... Ik ga terug naar buiten, zonnen, terrasje doen, fietsen...