

DE COLLEGA' S OVER...
RUIJITE VOOR JEZELF
BINNEN EEN TEAM

DOSSIER:
BEGELEID WERK

Volg ons op
Facebook en LinkedIn



THEMA | RUIJITE OM JEZELF TE ZIJN

OC CIRKANT KLEURT ZORGI

Orthoagogisch Centrum Cirkant biedt woon- en dagondersteuning aan zo'n 135-tal volwassenen - zowel mannen als vrouwen - met een verstandelijke, al of niet meervoudige, beperking en volwassenen met een niet-aangeboren hersenletsel.

We bieden een warme thuis, kwalitatieve zorg & een individueel aangepaste dagbesteding aan de cliënten.

We vertrekken steeds vanuit de eigenheid en noden van elke cliënt en brengen zo kleur in elke dag.

Interesse in onze voorziening? Wil je weten hoe wij het aanpakken of hoe je ons kunt steunen? Neem gerust contact op!

>> www.occirkant.be

>> www.facebook.com/occirkant



- 04 | COVERVERHAAL | Be you
- 06 | UITGEDIEPT | Ruimte voor jezelf in Cirkant
- 10 | DOSSIER | Ontplooiën, begeleid werk



- 17 | COLUMNS | Ruimte voor jezelf - Nieuwe samenstelling collectief overlegorgaan
- 18 | DE COLLEGA'S OVER... | Ruimte voor jezelf in een team
- 20 | MIJN GEDACHT | Wat typeert jou?
- 24 | INSPIRATIE | Vrij, Open, Wijd
- 28 | WIE ZIJN WIJ? | Ann en haar pluktuin

Colofon

Cirkant is een uitgave van OC Cirkant die behoort tot de VZW Organisatie Broeders van Liefde.

Cirkant verschijnt driemaal per jaar. Wilt u een abonnement, neem dan contact op met het redactiesecretariaat.

Redactieraad
Bart Vandepoele
Hanne Colpaert,
Joachim Jonckheere,
Audry Sanders,
Evy Devisch,
Ria Vanhoorne,
Catherine Windels

Hoofdredacteur en verantwoordelijke uitgever

Ria Vanhoorne
Aartrijksestraat 77,
8211 Aartrijke

Redactiesecretariaat
Onthaal OC Cirkant
Tel. 050 20 90 32
info@cirkant.broeders-
vanliefde.be

Vormgeving
Dienst Communicatie
PLUS+ Broeders van
Liefde
Dienst Communicatie OC
Cirkant

www.occirkant.be

En ook...

- 08 | WIST-JE-DATJES
- 13 | KLEURRIJKE MOMENTEN
- 22 | BEDANKT
- 26 | RONDOM ONS
- 27 | CONTACT



COVERVERHAAL

'Cliënten en medewerkers krijgen de ruimte om zichzelf te zijn, elk met hun eigen mogelijkheden en wensen.'

Het is een zin uit onze missie waar we veel waarde aan hechten.

Elke mens is anders. Sommigen genieten van lekker eten, anderen kunnen dan weer niet worden bekoord met een heerlijke menu. Zij houden eerder van muziek of van iets actiefs.

Anderen houden het dan weer liever rustig en lezen al eens graag een tijdschriftje in de zon.

Je eigen ding kunnen doen, je eigen persoon zijn, is zo waardevol voor wie we zijn als persoon.

Ik hoop dat jij, net als Kris, voldoende tijd neemt voor de dingen waar jij van geniet en zo de ruimte krijgt om jezelf te zijn.

UITGEDIEPT

RUIMTE VOOR JEZELF IN CIRKANT

Waar kan je zonder schaamte:

- je sloffen de hele dag aanhouden 😊
- even een ongeremde geeuw de wereld insturen
- je ongezoeten mening kwijt
- even stoom aflaten
- tot rust komen en genieten ...?

Hopelijk biedt jouw "t"huis je de uitgelezen plek om dit te doen, om te zijn wie je bent, om te voelen wie je bent. Hopelijk kan jouw "pure ik" er volledig tot zichzelf komen.

Compromissen zullen er altijd moeten gesloten worden, uit respect voor elkaar, maar wat ruimte voor jezelf blijft noodzakelijk, wie je ook bent of waar je ook woont.

OC Cirkant hoopt die plek te zijn voor alle bewoners en deelnemers.

Begeleiders pogen alles in het werk te stellen om de juiste sfeer op de leefgroep te creëren. De bewoners zijn daarbij de regisseurs. Zij geven aanwijzingen hoe het moet, van wat haalbaar is en wat niet. Creëren we een te grote drukte, dan heeft dit zijn weerslag op zowel bewoners als begeleiders. Slagen we er daarentegen in om een aangenaam leefklimaat te scheppen, dan kunnen bewoners en begeleiders genieten en biedt dit heel wat mogelijkheden.

De voelsprietten van de Cirkantcollega's staan op scherp om hier de gulden middenweg in te vinden.

Elke leefgroep creëert zo een eigen "micro-Cirkantklimaat". Als bezoeker op de leefgroep kan je dit klimaat zeker opsnuiven. En zou je de aanpalende leefgroep even opzoeken, dan zijn we er zeker van dat dit je

weer een heel andere ervaring geeft.

Gelukkig maar, want geen enkele leefgroep, geen enkel huis is hetzelfde.

Ook voor de medewerkers in Cirkant pogen we ruimte te creëren om zichzelf te zijn.

Hebben we een collega met een bijzonder talent? Dan hopen we dat hij of zij die op één of andere wijze kan delen met de bewoners, deelnemers of collega's in Cirkant. We kennen de creatieve en muzikale talenten in ons huis en staan steeds versteld van hun mogelijkheden.

Maar de talenten zitten vaak ook verscholen in minder voor de hand liggende zaken. De nood van de ene, kan het talent of de kracht van de andere zijn. Administratieve taken op de leefgroep zijn niet voor iedereen weggelegd, maar dan verschijnen plots die cijfergenieën en administratieve duizendpoten onder de collega's. Heerlijk toch om zo je team te kunnen samenstellen en ruimte te geven aan elkaar!

Graag breiden we ons engagement om ruimte te creëren ook uit naar het netwerk van cliënten.

Wat zijn we dankbaar dat familie van bewoners en deelnemers zich kandidaat stellen als lid van de familieraad of collectief overleg. Met hun talenten staan ze ten dienste van zoveel andere familieleden en bewindvoerders en geven ze hen meteen ook een stem.

Zo hopen we dat iedereen in OC Cirkant de ruimte krijgt die hij/zij verdient

....met of zonder sloffen aan 😊.

>> Ria Vanhoorne, directeur



WIST JE DAT...

... ZJORS, DE NAAM IS VAN ONZE NIEUWE ALPACA?

Recent hebben we afscheid moeten nemen van twee alpaca's. Beide alpaca's waren al van een respectabele leeftijd toen ze bij ons arriveerden en hebben hier nog een fijne oude dag gehad. Omdat afscheid nemen altijd wel moeilijk blijft, hebben we er nu voor gekozen om, eerst met Oscar, en nu met Zjors enkele jonge, actieve alpaca's te verwelkomen. Nikita houdt ondertussen dat jong geweld wel wat in toom. Van harte welkom, Zjors!



... ONZE MEDISCHE DIENST SINDS MIDDEN APRIL VERSTERKT IS MET EEN EXTRA VERPLEEGKUNDIGE?



Samen met de twee huisartsen, staan nu drie verpleegkundigen in voor alle verpleegkundige en medische zorgen van de bewoners. Die drie verpleegkundigen zijn Loes, Indra en Elien. De laatste jaren komt er steeds werk bij voor de medische dienst: bewoners worden ouder met de bijhorende gezondheidsproblemen, er zijn nieuwe bewoners met een complexere gezondheidstoestand waarbij veel verpleegkundige zorg vereist is...

Werk gegarandeerd dus voor dit trio. Loes werkt sinds begin mei nog halftijds, Indra en Elien werken beiden voltijds. Elien coördineert de medische dienst en maakt ook deel uit van het beleidsteam.

... WE DE 6 MENSEN DIE OP PENSIOEN GAAN DIT JAAR HEBBEN UITGEZWAID ?

Conny Reniers, Magda Hoornaert, Marie-Paule Kempinck, Martine Van Maele, Nadine Despeghel en Joost Vandesande hangen dit jaar hun schort aan de haak. Sommigen deden dit al in het voorjaar, voor anderen is het nog eventjes wachten. Toch werden ze allemaal in de bloemetjes gezet door directie en collega's. Joost kon er helaas niet bij zijn, maar we wensen hem en de dames een superfijn pensioen!



... AZUUR SINDS KORT EEN SNOEZELTENT HEEFT?

De Snoezle is een tent waarbij je de bewoners in hun rolstoel onder de tent kan plaatsen om zo een optimale beleving te krijgen van geluid en de tekening van de tent zelf. Dit staat op een statief, maar je kan dit ook boven een bed plaatsen wanneer een bewoner in bed ligt en je hen toch wat wil entertainen.

De tent bestaat in 4 thema's, waarbij Azuur voor het thema 'bos' heeft gekozen. Daarbij hoor je dus verschillende dierengeluiden die kenmerkend zijn voor het bos. De Snoezle is gemaakt van een niet-scheurend polyester-textiel en kan dus tegen een stootje. Hij kan zelfs in de wasmachine, wat ideaal is om alles hygiënisch te houden.

Azuur kocht de tent omdat hun bewoners weinig mee kunnen naar activiteiten. Die zijn vaak te druk en niet altijd gericht op de bewoners van Azuur. Hierdoor is er toch een leuke manier om ieder van hen eens extra te activeren en te laten genieten van de beleving.



... ONZE ATLETEN VAN DE SPECIAL OLYMPICS IN DE BLOEMEN

WERDEN GEZET? Opnieuw een aantal topprestaties, maar vooral veel stralende glimlachen bij de atleten van de Special Olympics. We zijn heel trots op de atleten van Horizon en horen dat ze ook volgend jaar niet te houden zullen zijn. Een dikke proficiat voor hun prestaties en enthousiasme.

... COLLEGA'S EEN RONDELEIDING HEBBEN GEKREGEN BIJ DE TECHNISCHE DIENST?

Er werken zo'n 200 medewerkers in OC Cirkant. Elk met hun eigen takenpakket en to-dolijstje, maar het is altijd fijn om wat meer te weten te komen over wat die taken eigenlijk allemaal zijn. Daarom staat er elk jaar een dienst in de kijker. De technische dienst nam collega's mee op een boeiende rondleiding in de ateliers, werkruimtes en technische ruimtes van Huis 4. Superinteressant om te horen en te zien waar zij allemaal mee bezig zijn en hoe ze het aanpakken.



DOSSIER

ONTPLOOIEN ...

BEGELEID WERK BIJ CIRKANT

Het zijn in Cirkant niet enkel medewerkers die elke dag met de nodige passie en goesting aan de slag gaan. We hebben ook cliënten die graag de handen uit de mouwen steken en graag aan het werk gaan.

Dit kan in één van onze ateliers zijn, in het restaurant, de technische dienst, logistieke dienst of de wasserij van Cirkant.

Sommige cliënten willen echter graag hun grenzen verleggen, en willen het 'werkveld' buiten Cirkant verkennen. Voor hen gaan we op zoek naar een plek buiten de veilige muren van Cirkant, waar ze hun talenten en mogelijkheden kunnen inzetten bij een job die aansluit bij hun interesse, maar met de begeleiders van Cirkant als veilige basis om op terug te vallen.

OP ZOEK

Als een cliënt een bepaalde vraag heeft naar begeleid werk, gaat de begeleider of jobcoach op zoek naar een geschikte werkplek, het liefst ook in de nabije omgeving.

Nadat de eerste contacten gelegd zijn en goede afspraken gemaakt werden, volgt de officiële start. Een nieuwe plek met nieuwe gezichten is voor sommige van onze cliënten niet zo evident. Dit is een groeiproces waarbij de jobcoach/begeleider de eerste keren mee gaat naar de werkplek en de taken worden aangeleerd.

ZELFSTANDIGHEID ALS DOEL

Het is de bedoeling dat de begeleiding steeds minder intensief wordt, zelfstandigheid is hierbij het ultieme doel. Niet enkel en alleen de taak zelfstandig kunnen uitvoeren, maar ook - als dit lukt - zich zelfstandig van en naar het werk verplaatsen.

Intussen kun je al hard werkende Cirkanters vinden in BO Zonnehart, Aveve, doopsuikerwinkel Pinnokio, de Boot-Erham en het Krinkelhof. Elke week gaan ze er met het nodige enthousiasme en gedrevenheid aan de slag. Het vertrekken van hun mogelijkheden en het feit dat hun bijdrage erkend wordt, verhoogt de eigenwaarde en leidt tot zelfontplooiing.

INCLUSIE EN VERBREDING

Naast dit aspect heeft begeleid werk ook een inclusief karakter. Hierbij wordt de werkplaats uitgedaagd om zich aan te passen en zich open te stellen voor mensen met een beperking en hun wensen en noden.

Anderzijds zorgt het werken buiten Cirkant voor een verbreding van de leefwereld van onze cliënten. Op de werkplek leren ze nieuwe mensen kennen en verbreden ze op die manier hun netwerk. Het gaat niet enkel meer om zinvolle dagbesteding, maar om een warme omgeving waar ruimte is om jezelf te zijn, deel uit te maken van een team waar het aangenaam is om te vertoeven.

TIPS BIJ BEGELEID WERK

- **DE JUISTE JOB** | Begeleid werk vertrekt uiteraard vanuit de vraag van de cliënt. Het is belangrijk om stil te staan bij de interesses van de cliënt en te zoeken naar werk dat hier bij aansluit. Wie zijn/haar werk graag doet, is over het algemeen meer gemotiveerd.
- **HERHALING WERKT** | In sommige gevallen kan dit elke keer dezelfde opdracht zijn, omdat dit voor duidelijkheid zorgt.
- **JOB COACH NODIG** | Duid een jobcoach aan, die het aanspreekpunt is voor zowel de cliënt als de plek waar het begeleid werk doorgaat.



- **EN EEN GOEDE BUDDY** | Duid op de werkplaats zelf ook een buddy of een vast aanspreekpersoon aan voor de cliënt, een goede match is hierbij heel belangrijk!
- **DICHTBIJ IS HANDIG** | Een werkplek in de dichte omgeving is een meerwaarde, omdat cliënten zich dan zelfstandig kunnen verplaatsen.
- **MAAK GOEDE AFSPRAKEN** | Ga op kennismakingsbezoek en bespreek duidelijk de verwachtingen van beide partijen:
- **Hoe zelfstandig kan een cliënt werken**, wat is het werktempo, hoe kan hij/zij zich verplaatsen, wat is het takenpakket
- **Zorg voor een overeenkomst** (zou zeggen overeenkomst) waarin alle afspraken en verwachtingen duidelijk geformuleerd worden
- **BLIJF IN CONTACT** | Zorg voor voldoende contacten tussendoor en organiseer een evaluatiemoment.

KLEURRIJKE MOMENTEN

CIRKANT ON STAGE



25 APRIL 2023 ^

LIONS BAD FESTIVAL

In tegenstelling tot wat de naam doet vermoeden, ging het Lions Bad Festival dit jaar niet door aan onze kust. Na heel wat edities die plaats vonden in De Panne kwamen er omwille van corona een aantal online-edities met live stream.

Dit jaar ging het opnieuw echt door en dit op een nieuwe locatie, de Expo te Roeselare. Natuurlijk was de goesting zeer groot. Op 4 mei was het zover. De Lionsclub van Torhout schonk ons de toegangskarten, waardoor deze uitstap voor onze bewoners toch niet te duur uitviel - waarvoor nog een dikke merci.

Met twee liftcars en onze eigen liftbus trokken we met een grote groep Cirkanters richting Roeselare om ons te laten onderdompelen in de festivalsfeer.

Naast een mooie line-up met Sylver, Il Sogno & Frederik, Pauline, Broes, Wim Soutaer en Margriet Hermans, konden we ook genieten van allerlei randanimatie. Zo was er de mogelijkheid om een ritje te maken in een side-car of een elektrisch autootje, waren er verschillende belevingstheaters, een schminkstand, verschillende knutselstandjes ... te veel om op te noemen.

En natuurlijk moest er ook gesmuld worden: een bakje friet, een pannenkoek of een ijsje, een portie noodles. Het ging allemaal vlotjes naar binnen.

Kortom, een geslaagde dag. We kijken alvast uit naar de volgende editie.



4 MEI 2023 >>

Gewoon leuk ...



KLEURRIJKE MOMENTEN



KLEURRIJKE MOMENTEN

ZOO PLANCKENDAEL



03 JUNI 2023 ^

KLEURRIJKE MOMENTEN

NIEUWE SAMENSTELLING COLLECTIEF OVERLEGORGAAN

In april 2023 kregen alle bewindvoerders de kans om zich kandidaat te stellen als lid van het collectief overlegorgaan (september 2023 – augustus 2027).

We danken deze leden alvast voor hun engagement en we kijken er naar uit om de aangename en verrijkende samenwerking verder te zetten!

Zeven bewindvoerders gaan de uitdaging aan om zich de komende vier jaar te engageren als lid.

Dit betekent ook wel dat we in september afscheid nemen van twee leden van de huidige ploeg:

Aangezien er plaats is voor 11 leden, zijn verkiezingen niet nodig en kunnen we hierbij alvast de nieuwe ploeg voorstellen:

- Petra Vanhauwaert, zus van Filip Dewulf (Horizon-Villa Horizon)
- Eric Devos, vader van Olivier Devos (Turkoois)

Uiteraard zullen we, samen met de leden van het collectief overlegorgaan, beiden op passende wijze danken voor hun jarenlange inzet.

- **MARLEEN AKKERMANS**, moeder van Marieke Everaert (Horizon)
- **HILDE DECONINCK**, zus van Hans Deconinck (Jade)
- **GRIET DEPRAETERE**, moeder van Lisa Desmet (Nieuw lid - Karmijn)
- **DANIËL GEVAERT**, vader van Eline Gevaert (Koraal)
- **KURT MESSIAEN**, vader van Ruben Messiaen (Verde)
- **ANN ROSSEEL**, moeder van Laure Callewaert (Horizon- Villa Horizon)
- **ANDRÉ VERLINDE**, broer van Romain Verlinde (Omber)

Eric Devos verdient hierbij een bijzondere vermelding. Hij was van bij het prille begin vele jaren een gedreven voorzitter van het collectief overlegorgaan tot september 2011. Daarna bleef hij, tot nu, als erelid enthousiast meewerken.

We komen hier zeker nog op terug.

>> Catherine Windels, Ortoagogisch directeur

RUIMTE VOOR JEZELF

Meestal spreken we over tijd hebben voor jezelf wat niet altijd evident is.

Ruimte voor jezelf kan je zien als 'veel plaats hebben' maar dit wordt hier niet bedoeld.

Ruimte zien we als de kans krijgen om iets te organiseren, iets te realiseren.

In de Familieraad is er zeker ruimte, niet alleen voor onszelf maar ook als groep.

In de laatste Familieraad van dit werkjaar met ondertussen al heel wat nieuwe leden voelen we dat we met onze groep ruimte laten voor nieuwe ideeën, nieuwe voorstellen. Zo houden we samen met alle leden onze toffe groep levendig.

Ruimte laten we ook om iedereen de kans te geven om te groeien in onze groep.

Binnenkort worden jullie op de hoogte gebracht van een activiteit die in het najaar zal doorgaan. Wat het wordt, verklap ik nog niet.

Af en toe kan het ook deugd doen om jezelf eens van alles en iedereen af te sluiten.

Helemaal in je ik-ruimte tot rust komen, geeft je de energie om de anderen terug naar waarde te kunnen schatten.

>> Hilde Deconinck, voorzitter Familieraad



RUBRIEK

DE COLLEGA'S OVER...

RUIMTE VOOR JEZELF IN EEN TEAM

Samenwerken is altijd een evenwichtsoefening van geven en nemen. Maar hoe zit dat dan als je continue in een team moet werken? Is er dan nog voldoende ruimte voor jouw mening, voor jouw focus, voor jouw eigenheid?

We stellen de vraag aan onze teamcoördinatoren. Een hecht team, maar met elk zijn eigen talenten, zijn eigen aanpak en zijn eigen kantjes.

Waarom vinden jullie dat jullie team goed draait?

We zijn heel verschillend, maar toch aanvullend. Zo hebben we elk wel iets waar we beter in zijn, of domeinen die ons meer interesseren dan de ander. Dat zorgt ervoor dat we echt complementair zijn.

En we helpen altijd meedenken. Zit er iemand met uitdagingen of miserie, dan gaan we die nooit in de steek laten. We helpen meezoeken naar een oplossing.

Naar ons gevoel is dat toch de essentie van een team zijn: elkaar niet 'in plan' laten. Maar er voor elkaar zijn.

Zijn er ook wel eens discussies in jullie team?

Uiteraard, dat lijkt ons ook niet meer dan normaal. Het leuke is echter dat er bij ons geen taboes zijn. We weten dat we alles kunnen bespreken, en dat we daarna nog door dezelfde deur kunnen. Discussies zullen de relatie niet ondermijnen en iedereen heeft recht op zijn eigen kijk op de zaken.

We hebben ook alle drie het talent om niet alles te serieus op te nemen. Goed kunnen relativeren en samen veel lachen. Dat is de sleutel, denken wij.

Lopen jullie elkaars deur dan ook plat naast het werk?

Oei, eigenlijk niet. We hebben een WhatsApp-groepje waar er vooral (slechte) mopjes in verschijnen, maar voor de rest respecteren we elkaars privacy. Als we uitbadgen, dan laten we

het werk ook wel graag achter. Dat is niet altijd evident. Zeker tijdens de coronaperiode. Maar het is toch van belang dat je af en toe je hoofd kan leegmaken. De ene kan dat wel al beter dan de andere van ons 😊.

Heeft de coronaperiode jullie relatie veranderd?

Het was geen makkelijke periode - voor niemand hier. Het was dan ook heel waardevol dat we toen al zo'n sterk team waren. Dat heeft er voor gezorgd dat we die periode zonder wezenlijke kleerscheuren zijn doorgekomen. Het is dankbaar om te weten dat je op elkaar kunt rekenen.

We zijn er alleen maar sterker uitgekomen.

Jullie coördineren ook andere teams. Wat is het verschil tussen jullie team en de andere?

Wel wij zijn veel minder afhankelijk van elkaar. Als je op een leefgroep werkt, moet je nog veel meer rekening houden met elkaar dan wij. Uiteindelijk zijn wij een team, maar elk heeft ook zijn eigen aanpak. In een leefgroep moet er nog veel meer op elkaar worden afgestemd. Dat moet niet altijd makkelijk zijn. Maar de begeleiders doen dat hier prima en een goeie leefgroepverantwoordelijke kan echt het verschil maken.

Het klettert overal wel een keer, maar met het nodige vertrouwen en een goeie portie humor, kom je al heel ver.

Dus, jullie kunnen wel stellen dat er voldoende ruimte is voor jezelf binnen jullie team?

Zeker en vast. Elk heeft zijn interesses en daar houden we ook rekening mee. Zo is Lut verantwoordelijk voor de stagiairs, heeft Joachim er ook nog de nachtdienst en de vervangdienst bij en is Bart een echte netwerker met een hart voor dagondersteuning. Daarnaast staan we open voor elkaars mening, maar ook voor elkaars fouten en gaven. Zolang we aan hetzelfde koord trekken en samen eens goed kunnen lachen, kunnen we dit wel nog ettelijke jaren samen aan.



MIJN GEDACHT

WAT TYPEERT JOU?

Wij stellen telkens aan vier mensen een belangrijke vraag die ons bezig houdt. Benieuwd wat zij er over te zeggen hebben? Lees hier het antwoord op de vraag van Evy, Dina, Jordi & Caroline. De vier nieuwe 'mijn-gedachters' voor 2023.

Wat er typisch is voor mij? Ik kan helemaal niet stil zitten.

De begeleiders steken dan ook geregeld een pluim op mijn hoed voor al mijn harde werk. Ik doe vele werkjes in de voorziening en het dagcentrum, maar ook buitenhuis probeer ik mijn steentje bij te dragen.

Zo ga ik gaan helpen in de keuken van de Boot-erham, help ik elke week kuisen in Zonnehart, bak ik soms pannenkoeken in het Krinkelhof, verwerken we overschotjes tot een lekkere maaltijd in het kruimelcafé, en ga zo maar door...

Een negatieve eigenschap van mij? De begeleiders wijzen me er regelmatig op dat ik eens langer mag slapen. Ik zou uren te vroeg komen, en zou zo vergeten voldoende rust te nemen. Maar als het dat maar is 😊.



>> Caroline, deelnemer Horizon



Almaai, een artikeltje over mijn typische eigenschappen, dat is geen makkelijke opdracht.

Vaak vertellen de collega's mij dat ik een rustig en kalm persoon ben.

Daar kan ik me ook wel in vinden. Deze energie breng ik over op de cliënten, of in mijn gezin.

Één van mijn valkuilen is dat ik voor iedereen goed wil doen; een people pleaser. Dat is natuurlijk niet altijd haalbaar. Bijvoorbeeld; collega's vragen een wissel, dan wil ik hierop steeds ja kunnen zeggen. Maar binnen het gezin past/kan dit niet altijd.

Ik heb reeds al geleerd dit los te laten, en heb ik ook wel het geluk om in een team te zitten met collega's die daar wel begrip voor hebben en tonen.

>> Jordi, begeleider Oker

Voor deze vraag heb ik inspiratie opgedaan bij mijn sterrenbeeld: de Boogschutter.

'Boogschutters zijn door hun positieve kijk op het leven en hun vrolijkheid hele fijne mensen om tijd mee te spenderen. Hun enthousiasme en spontane karakter werkt aanstekelijk en brengt hun gezelschap direct in een goede stemming.'

Ik sta positief in het leven en ben eerder geneigd om het glas half vol te zien in plaats van half leeg. Als ik toch eens een mindere dag heb, kan ik kracht halen uit 'kleine gelukjes' zoals eventjes genieten van het zonnetje, of een kleine wandeling om dan te beseffen 'ieder huisje heeft zijn kruisje'.

Ik ben ook een echte people pleaser: ik wil steeds goed doen voor de ander, en als ik dan al eens 'nee' durf te zeggen, voel ik mij direct schuldig. Hierdoor plaats ik mezelf vaak op de 'laatste plaats'...

'Mensen met het sterrenbeeld boogschutter zeggen wat ze denken en zijn heel erg direct.' Soms zou ik inderdaad beter 2 keer nadenken vooraleer ik iets zeg ...

'De Boogschutter is heel competitief en wil het liefst altijd winnen.' Dit zou weleens de reden kunnen zijn dat ze thuis niet zo graag gezelschapspelletjes spelen met mij 🤖.



>> Evy, onthaal



Voor deze vraag heb ik wat rond gevraagd bij de vriendinnen, en ze kwamen allemaal unaniem overeen dat mijn beste eigenschappen zijn: Sociaal zijn, graag onder de mensen zijn en positief denken. Dat komt tot uiting bij mij thuis. Want hier is het dikwijls de zoete inval. Er staat hier altijd iets koel, iets om te knabbelen en om het gezellig te houden.

Soms ben ik ook wat impulsief - dat is dan een slechtere eigenschap - maar ik maak me daar al lang geen zorgen meer over. Nog een mindere eigenschap van mij is: nooit naar huis kunnen op feestjes. De laatste is altijd de voorlaatste, tot ergernis van mijn man soms.

Voor mijn kinderen en kleinkinderen ga ik door het vuur, als ze hulp nodig hebben, sta ik paraat met veel liefde. Onze vrienden weten ook dat ze altijd terecht kunnen bij mij. Op onze leeftijd zijn er soms dingen die je pad kruisen die niet zo aangenaam zijn. Verder ben ik content hoe ik ben met de mindere en de betere eigenschappen.

Voor iedereen nog een fijne zomer met veel zon.

>> Dina, vrijwilliger

BEDANKT x 1000

PIANO

Overdonderd waren wij; Na onze oproep voor de digitale piano in de vorige Cirkrant, kregen wij een aantal mooie giften binnen voor dit project. Ondertussen werd de piano aangekocht en konden de bewoners al genieten van de prachtige muziek. Ons hart is vervuld van warmte en muziek. Een hele dikke merci!



CARAVAN

Zoals jullie weten kan onze Buurtbar-caravan de openbare weg niet langer op. We zijn druk bezig met het zoeken van fondsen en een nieuwe caravan om terug aan de slag te gaan, maar ondertussen hebben wij het geluk gehad om de caravan van Bar Provisoir tijdelijk te mogen gebruiken. Ondertussen hebben we dankzij JCI Houtland en de steun van de gemeente Zedelgem, een caravan voor de rest van het seizoen. Zo kunnen we rustig uitkijken naar een waardig alternatief. Van harte bedankt voor de ondersteuning!

BAD-FESTIVAL

Jullie konden eerder al lezen hoe fijn het Lions BAD-festival opnieuw was. We willen de kans grijpen om de Lions club hier nogmaals van harte voor te bedanken.



ZOO

De foto's liegen er niet om, de zoo van Planckendael toert telkens weer een glimlach op het gezicht van de bewoners. Dankzij de Fifty-One Club Brugge konden de bewoners genieten van een prachtige dag. Bedankt!



STEUN ONS

GENIET JIJ OOK ZO VAN JOUW TUIN IN DE ZOMER?

Onze bewoners ook! Naast algemene groene ruimtes, zijn persoonlijke tuintjes een grote meerwaarde voor onze bewoners. Hier kunnen ze in alle rust en in een veilige omgeving genieten van de buitenlucht.

Wil jij ons helpen om ook aan het nieuwe Huis 4 te zorgen voor de nodige buitenaanleg zodat de bewoners kunnen genieten van het mooie uitzicht?



GIFT MET FISCAAL ATTEST

Wenst u een fiscaal attest (vanaf €40), dan kan u ons steunen door te storten op volgend rekeningnummer (vzw Projecten BVL): KBC BE30 4400 3400 2111 (KREDBEBB)

In de mededeling dient u uitdrukkelijk te vermelden: "Gift OC Cirkant + PBVL 14.11 Buitenaanleg Huis 4".

>> meer weten: www.occirkant.be/steunons

JOBSTUDENTEN GEZOCHT

Voor de maand augustus zijn we druk op zoek naar jobstudenten (18+) met een warm hart voor volwassenen met een beperking. Heb jij een buur, zoon of dochter, kleinkind of kennis die interesse heeft? Stuur ze gerust door naar: www.occirkant.be/jobstudenten

GEZELSCHAPSSPEL

Onze logopedisten zijn op zoek naar leuke gezelschapsspellen voor onze bewoners. Denk maar aan UNO, Bingo, Ganzenbord, Memory, Scrabble, Yahtzee, Domino ...

Heb jij nog zo'n spel liggen en gebruik je het niet meer? Breng het gerust binnen aan het onthaal.

Alvast bedankt!



>> BEDANKT VOOR ALLE GIFTEN, KLEIN EN GROOT. ZOWEL DE MATERIËLE GIFTEN ALS DE FINANCIËLE GIFTEN ZORGEN VOOR KLEUR IN HET LEVEN VAN DE BEWONERS. DIKKE MERCI!

VRIJ, OPEN, WIJD

ID e oorsprong van het Nederlandse woord "ruimte" gaat terug op het Oudnederlandse woord "rūm", dat "vrij, open, wijd" betekent.

Je kan alleen goed functioneren als je voldoende fysieke én emotionele ruimte hebt om te kunnen worden wie je in essentie bent.

Het is belangrijk om jezelf te leren kennen. Je bewust te zijn van je sterke en zwakke kanten, je emoties, verlangens en gedachten, je behoeften en dromen.

Ruimte is ook onmiddellijk verbonden aan grenzen: het is goed om de ruimte zichtbaar of kenbaar te maken die je nodig hebt. Vaak onbedoeld kunnen anderen de ruimte ontnemen of de ruimte innemen die je nodig hebt.

We hebben allemaal wel eens bij een opdracht of taak het gevoel: eigenlijk kan ik het er niet meer bijnemen. Soms hebben we onvoldoende geleerd om neen te zeggen en gaan we zo over onze grenzen of laten we de andere over onze grenzen gaan. Het overkomt iedereen wel eens en het vormt geen probleem zolang het geen constante wordt. Hulp durven vragen en zaken uit handen kunnen geven daar waar het zelf niet meer lukt is wel niet altijd zo evident.

Dagelijks worden we overladen met allerlei prikkels en informatie van buitenaf

die op ons inwerken. Als we ons bewust zijn dat ook overtuigingen, blokkades uit je opvoeding, normen en waarden, familielij, negatieve en positieve ervaringen uit je leven een invloed hebben in de zoektocht naar verbinding met je kern, kunnen we groeien.

Ruimte om jezelf te kunnen zijn betekent je plek vinden in de wereld, het gevoel hebben dat je de meeste zaken onder controle hebt, zelf keuzes en beslissingen kunnen maken. Het vraagt om een klimaat van vertrouwen, geduld en wederzijds respect.

Vol energie, met aandacht en professionaliteit, elke dag opnieuw de kracht en het kunnen bij de bewoners en deelnemers ondersteunen zodat zij ruimte hebben om zich zelf te kunnen zijn, begint met een gezonde eigenzorg.

Je kunt pas goed voor een ander zorgen, als je eerst goed voor jezelf zorgt.

>> Ann Vandecaveye, Zinzorg & pastoraat

RONDONOM ONS

WELKOM

JOSÉ, AQUILLIA EN ASHKAN

We hopen dat ze snel wennen aan hun nieuwe omgeving en veel mogen genieten van wat komen gaat.



AFSCHEID

WE LEVEN OPRECHT MEE MET...

De familie van Catherine Beckers (bewoner Maroon)

De familie van Dirk De Smedt (bewoner Maroon)

Wenst u een bezoekje te brengen aan de voorziening of wenst u graag meer info, neem dan contact op met ons.

OC CIRKANT	Aartrijksestraat 77 8211 Aartrijke	info@circant.broedersvanliefde.be www.occirkant.be	050 20 90 32
Maatschappelijke zetel	Stropstraat 119 9000 Gent	O-nr: 0406.633.304	
Algemeen directeur	Ria Vanhoorne	ria.vanhoorne@circant.broedersvanliefde.be	
Orthoagogisch directeur	Catherine Windels	catherine.windels@circant.broedersvanliefde.be	
Administratief & logistiek directeur	Barbara Verstraete	barbara.verstraete@circant.broedersvanliefde.be	
Sociale dienst	Shana Vandaele Emma Soenens	shana.vandaele@circant.broedersvanliefde.be emma.soenens@circant.broedersvanliefde.be socialiedienst@circant.broedersvanliefde.be	050 20 90 32

ONTHAAL de burelen zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30u tot 17.00u. Wenst u een leefgroep te bereiken, gebruik dan het rechtstreeks inbelnummer.

LEEFGROEP

VIOLET	050 36 83 40/0471 31 08 71	OKER	050 36 83 47/0471 31 09 23
INDIGO	0471 31 08 72	OMBER	050 36 83 48/0471 31 09 36
KOBALT	0471 31 08 77	AZUUR	0471 31 09 51
TURKOOIS	050 36 83 43/0471 31 08 94	KORAAL	050 36 83 50/0471 31 09 68
VERDE	050 36 83 44/0471 31 09 14	JADE	050 36 83 45/0471 31 09 17
KARMIJN	050 36 83 51/0471 31 09 69	HORIZON	050 36 83 52/0473 77 08 34
MAROON	050 36 83 46/0471 31 09 22	NACHTDIENST	0471 31 07 82

FAMILIERAAD INTENSIEVE WOONONDERSTEUNING

Leefgroep KARMIJN	Deconinck Hilde (voorzitter)	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep OKER	Dekeuninck Leopold - Sackenpré Christiane	leopold.dekeuninck@telenet.be	058 41 41 30
Leefgroep INDIGO	Desal Freddy - Demeyere Francine		051 30 47 33
Leefgroep TURKOOIS	Devos Eric	devos.er@skynet.be	02 734 18 57
Leefgroep KORAAL	Gevaert Daniël	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep VERDE	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Leefgroep KORAAL	Parmentier José - Spriet Daniëlla		051 30 88 26
Leefgroep OMBER	Verlinde Nicole		0478 23 77 91
Leefgroep VERDE	Myriam Traen	traen.myriam@gmail.com	0474 97 66 47
Leefgroep KARMIJN	Griet Depraetere	griet.sven@gmail.com	0472 22 10 03
Leefgroep JADE	Marianne Demets	mariannedemets@live.be	0499 75 17 06
Leefgroep VERDE	Kristel Muylle	kristel.muylle@gmail.com	0477 18 33 51
Leefgroep JADE	Claude Ballieu	claud.ballieu@skynet.be	0476 61 82 48

Heb je een vraag voor de Familieraad: deponeer ze in de brievenbus, terug te vinden in de vier huizen of in het centraal gebouw in de traphal.

FAMILIERAAD HORIZON

	Akkermans Marleen (voorzitter)	marleenakkermans@telenet.be	0485 58 02 57
--	-----------------------------------	-----------------------------	---------------

COLLECTIEF OVERLEGORGAAN

Leefgroep KORAAL	Gevaert Daniel (voorzitter)	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep OMBER	Verlinde André	andre.verlinde2@telenet.be	050 35 52 58
Dagcentrum HORIZON	Akkermans Marleen	marleenakkermans@telenet.be	0485 58 02 57
Leefgroep KARMIJN	Deconinck Hilde	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep VERDE	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Dagcentrum HORIZON	Rosseel Ann	rosseelann@telenet.be	0494 71 67 79

ANN, onze immer sympathieke collega staat in voor Zinzorg en Pastoraat. Dat doet ze na een carrière als begeleidster. In totaal werkt Ann al bijna 38 jaar bij Cirkant. Ze is moeder van 4 en ook ontzettend creatief. Momenteel is ze volop aan het werk in haar eigen pluktuin.



Het tuin-, kruiden- en bloemenvirus heeft me al heel vroeg besmet. Op een van de weinige foto's uit mijn kindertijd staat mijn kinderbox te midden van mijn ouders' tuin. Misschien lag daar wel de kiem naar mijn interesse voor alles wat met tuinieren te maken heeft.

Onze eigen tuin is geëvolueerd naar een naturalistische tuin. Doorheen de jaren kende hij verschillende fases. Zonder kinderen waren mijn man, Johan en ik dagelijks in de tuin bezig. Later verlegde zich de aandacht naar de kinderen. De vele bloemen verdwenen wat uit de tuin en maakten plaats voor speelruimte en kampen.

Maar een paar jaar geleden ging ik van start met het telen van plukbloemen. Ik kon een paar percelen uit Johan zijn moestuin gebruiken om er bloemen te planten. Ondertussen is de pluktuin alleen maar gegroeid.

Ik ben een beginner en kijk door het zelf kweken van bloemen met veel respect en bewondering naar mensen die dit als hun broodwinning doen. Zaaïen, opkweken, planten, oogsten en vooral afhankelijk zijn van de natuur. Het is een boeiend proces, met vallen en opstaan.

Maar niets is fijner dan 's morgens vroeg een boeket te gaan plukken en te genieten van al dat moois: ik word er echt gelukkig van.

