

Ondersteuning zinzorg en pastoraat

ik probeer in notendop mijn takenpakket voor te stellen.

- Sinds 2015 werk ik als medewerker zinzorg en pastoraat maar voordien heb ik jaren gewerkt op de toenmalige leefgroep 't Weiland, nu Karmijn.
- Ik werk halftijds waarbij ik op maandag en dinsdag een volle dag werk en op woensdag en donderdag een halve dag. Maar als het nodig is pas ik dit schema aan.
- Ik heb het geluk om hier in Cirkant een werkgroep te hebben waar we met de leden maandelijks (behalve in de grote vakantie) samenzitten om te brainstormen en ideeën uit te werken, met daarin Catherine (directie), Marleen van de familieraad, Barbara en Nancy uit de leefgroepen, Valerie uit Horizon en Joke uit de dagbesteding.
- Wij werken hier net als andere voorzieningen van de Broeders van Liefde (BvL) sinds een vijftal jaar met een gedeeld jaarthema. Dit jaar is het thema 'Tussen de lijntjes en buiten de regels'. Het voordeel is wel dat ik ideeën kan uitwisselen met andere medewerkers zinzorg en pastoraat vanuit de BvL. Tweemaandelijks kom ik met die groep fysiek samen en tweemaandelijks een uurtje in een online vergadering.
- Wat doe ik hier nu concreet: naast individuele contacten, dat kan gaan van een gesprek al dan niet op vaste tijdstippen of anders op vraag van een bewoner of begeleider die me vraagt om eens samen te zitten met een bewoner, een wandeling met een bewoner binnen het domein, samen eens naar de kerk gaan of een bezoekje brengen aan het kerkhof als een bewoner dit vraagt. Of we kunnen samen naar de stille ruimte gaan.
- Samen met Joke en Laure van de dagbesteding begeleid ik om de 14 dagen het zingevingsgroepje waarin een 5 bewoners over de leefgroepen heen worden uitgenodigd om samen over een thema te babbelen. Dit thema worden meestal twee keer gegeven voor 2 verschillende groepen. Een greep uit de thema's:
 - Oe is't ?
 - Oktober, dieren, FranciscusHoe gaat dit nu in zijn werk?
 - Herfst
 - Herdenken
 - De geluksvogels (spel over geluk)
 - Kerst / Advent
 - Nieuwjaar / wensen
 - Valentijn / liefde / vriendschap
 - Carnaval / Vastenavond / Masker / wafels
 - Lente
 - familie
 - Kunst
 - Moederdag / Vaderdag
 - Zomer / vrije tijd

- Hoe gaat dit nu in zijn werk?
Soms starten we met een zelf gezongen lied of een filmpje passend in het thema.

We zorgen voor voorwerpen en prenten die concreet passen voor het welbepaalde thema. We maken gebruik van de Spiritwijzer, de kaartjes van Openhartig, een boek, gebruiksvoorwerpen in het dagelijks leven (bv bij Moederdag een taartvorm, een ketting,...) en de kaarten van Still. Om de beurt kunnen de mensen iets kiezen van de tafel en daarover iets zeggen. Er wordt wel goed naar elkaar geluisterd en er is vaak interactie tussen de bewoners onderling. We sluiten af met koffie en versnapering.

- We werken rond de sterke tijden en gebeurtenissen in het jaar. Daar bij organiseren we creatief atelier: rond de advent, Pasen, herdenking, de Zuidactie. Er zijn een aantal belevingsgerichte activiteiten zoals met de Advent, Aswoensdag, witte donderdag...
- Samen met de werkgroep proberen we sterke tijden, activiteiten of momenten die belangrijk zijn in de kijker te zetten door onze seizoenstafel of via de schermen.
- Bij lichtmis nodigen we zowel personeelsleden als bewoners uit om een foto in te dienen van hun kindje, kleinkindje of bij de bewoners en deelnemers van hun neefje of nichtje.
- Bij de Zuidactie laten we vooral bewoners en deelnemers deel nemen aan het crea atelier en activiteiten.
- Bij het overlijden van een bewoner of deelnemer sluit ik meestal aan bij de samenkomst met de familie en leefgroep en de voorganger om het afscheid voor te bereiden. Ik zorg ook voor het steentje dat later in de herdenkingshoek wordt gelegd.
- In november gaat ook de herdenkingsviering door die ik voorbereid en waar Bart dit muzikaal ondersteunt.
- We hechten heel veel belang aan het erkennen en de beleving van verlies en verdriet bij de bewoners en de deelnemers. Naast de mogelijkheid tot individueel gesprek of in groepjes (zoals in zingeving) hebben een tweetal jaar geleden een vorming voor alle personeelsleden gegeven rond omgaan met verlies. Daarin werd verlies heel ruim belicht. Er is niet alleen verlies bij een overlijden, maar ook verlies van mogelijkheden, verhuizen naar een andere leefgroep, weggaan van een begeleider...

Om op die manier de begeleiders te ondersteunen die reeds heel veel aandacht hebben voor de bewoners en deelnemers bij verlies.

Het is natuurlijk onmogelijk dat ik op alle momenten en op alle plaatsten zou zijn. Want soms willen bewoners of deelnemers enkel met hun vertrouwde begeleiders het hier over hebben.

Begeleiders in de leefgroepen waar op basaal niveau begeleidt worden, zien beter de veranderingen in gedrag die een bewoner stelt n.a. van een verlies. In het voorjaar van volgend jaar willen we met de werkgroep rouwen hier weer rond verder werken.

- Daarnaast volg ik de vergaderingen van het beleidsteam om te weten wat reil en zeilt in Cirkant. Ik woon de vergadering vrijwilligers en 45+ bij.
- Twee maal per jaar neem ik met Stephanie (ortho-agoog) deel aan de cliënten vergadering.

18 november 2024