



DOSSIER:
MINI-DROOMFABRIEK

DE COLLEGA' S OVER...
OVER DE LEEFGROEPEN HEEN

Volg ons op
Facebook en LinkedIn



THEMA | GROEI & VERBINDING

OC CIRKANT KLEURT ZORGI

Orthoagogisch Centrum Cirkant biedt woon- en dagondersteuning aan zo'n 135-tal volwassenen - zowel mannen als vrouwen - met een verstandelijke, al of niet meervoudige, beperking en volwassenen met een niet-aangeboren hersenletsel.

We bieden een warme thuis, kwalitatieve zorg & een individueel aangepaste dagbesteding aan de cliënten.

We vertrekken steeds vanuit de eigenheid en noden van elke cliënt en brengen zo kleur in elke dag.

Interesse in onze voorziening? Wil je weten hoe wij het aanpakken of hoe je ons kunt steunen? Neem gerust contact op!

>> www.occirkant.be

>> www.facebook.com/occirkant



- 04 | COVERVERHAAL | Smyrna
- 05 | GEWOON BIJZONDER | Stoelverplaatser
- 06 | UITGEDIEPT | Rome werd niet in 1 dag gebouwd
- 10 | DOSSIER | Mini-droomfabriek



- 17 | COLUMN | De wind kun je niet sturen
- 18 | DE COLLEGA'S OVER... | Over de leefgroep heen
- 20 | MIJN GEDACHT | Welke ontmoeting zal je altijd blijven?
- 24 | INSPIRATIE | Neem eens een bosbad
- 28 | WIE ZIJN WIJ? | Evelien en haar hobby's

Colofon

Cirkant is een uitgave van OC Cirkant die behoort tot de VZW Organisatie Broeders van Liefde.

Cirkant verschijnt driemaal per jaar. Wilt u een abonnement, neem dan contact op met het redactiesecretariaat.

Redactieraad
Bart Vandepoele
Hanne Colpaert,
Joachim Jonckheere,
Audry Sanders,
Evy Devisch,
Ria Vanhoorne,
Catherine Windels

Hoofdredacteur en verantwoordelijke uitgever

Ria Vanhoorne
Aartrijksestraat 77,
8211 Aartrijke

Redactiesecretariaat
Onthaal OC Cirkant
Tel. 050 20 90 32
info@cirkant.broeders-vanliefde.be

Vormgeving
Dienst Communicatie
PLUS+ Broeders van Liefde
Dienst Communicatie OC Cirkant

www.occirkant.be

En ook...

- 08 | WIST-JE-DATJES
- 13 | KLEURRIJKE MOMENTEN
- 22 | BEDANKT
- 26 | RONDOM ONS
- 27 | CONTACT



COVERVERHAAL

José toont hier trots zijn Smyrna-tapijt. Smyrna is een handwerktechniek waarbij stukjes wol worden geknoopt op een ondergrond met gaatjes.

Het is niet zo simpel en je hebt wel een portie geduld nodig. Maar kijk eens wat een prachtig resultaat!

Als je dan nog eens weet dat dit gemaakt werd met restjes wol die we hier een daar hebben gekregen, dan kun je dit alleen maar een straffe prestatie vinden, nietwaar?!?

Nieuwe rubriek!

GEWOON BIJZONDER

In deze rubriek bekijken we een aantal objecten, tools, oplossingen die in onze voorziening heel gewoon zijn, maar die je buiten de muren van OC Cirkant minder vaak tegenkomt. Zaken die je misschien wel opmerkt, maar niet stilstaat bij het verhaal erachter. Benieuwd wat het is en waarvoor het wordt gebruikt? Ontdek het hier in Gewoon Bijzonder.

STOELVERPLAATSER?

We snappen volledig als je nu even in je haren aan het krabben bent? Een stoelverplaatser, wat moet je je daarbij voorstellen? Wel, eigenlijk is het heel eenvoudig:

Het is een ergonomisch toestel dat je kunt bevestigen aan zowat elke stoel met vier poten. De bedoeling? Makkelijker een bewoner van en aan een tafel rijden.

Hoe? Wanneer de begeleider met de voet een pedaal op het frame induwt, komt de stoel van de grond en de wieltjes van de stoelverplaatser komen op de grond. Daardoor kan men vlot van en

aan tafel gereden worden. Doordat er nagenoeg geen fysieke kracht nodig is om de stoel dan te verplaatsen, gaat manoeuvreren uiterst soepel en is de belasting voor de begeleider minimaal.

Daarnaast is het ook voor de bewoner een fijnere manier om te verplaatsen. Er komt heel wat minder getrek en geduw aan te pas om de stoel aan te schuiven.

Ook al is het verleidelijk, het is niet de bedoeling om grote afstanden af te leggen met de stoel en de bewoner. Het is nog steeds geen rolstoel, uiteraard 😊.



UITGEDIEPT

“ROME IS NIET IN 1 DAG GEBOUWD”

>> **Letterlijk?** Het duurde volgens Google maar liefst 1.229 jaar om Rome te bouwen, gerekend vanaf de stichting tot de ineenstorting.

>> **Figuurlijk?** Heb geduld, relativeer, overhaast niets. De uitdrukking betekent dat grote prestaties niet van de ene op de andere dag ontstaan. Ze zijn het resultaat van voortdurende inspanningen, planning en geduld. Wanneer we een nieuwe activiteit of gewoonte ondernemen, worden we geïntimideerd door het einddoel en de uitkomst.

Bij het ingaan van de volgende fase van de realisatie van het masterplan in OC Cirkant, het optrekken van een nieuw gebouw voor de centrale diensten, kunnen we geen ander spreekwoord vinden dat beter van toepassing is.

De voorbije maand heeft het terrein van OC Cirkant een ware metamorfose ondergaan. Samen met massa's steenpuin, hebben we afscheid genomen van een, zowel letterlijk als figuurlijk, stevig stuk geschiedenis. De vleugel achter de centrale draaitrap en de vleugel rechts van die trap “zijn” niet meer.

Het doet wat met een mens ...

We dachten dat we ruimschoots de tijd genomen hadden om dit deel van het Cirkantcomplex (die reeds 2 jaar ontruimd was), vaarwel te zeggen... maar toch... Eens die grote grijpgrage klauwen van de kraan de muren beroerden, was het alsof ze een deel van onszelf beet hadden.

Die muren, die lokalen, die gangen ...

• ... zij waren de “thuis”, die vertrouwde plek waar ervaringen werden gedeeld, waar elke dag zijn bestemming kreeg voor heel wat cliënten, ouders, families, netwerken van cliënten.

• ... zij waren de werkplek waar collega's en destijds ook zusters, een groot deel van hun loopbaan zin gaven, waar vreugdemomenten gecreëerd werden, waar verdrietmomenten een plaatsje

kregen, waar samengewerkt werd.

• ... en uitiem boden die lokalen en gangen in de laatste jaren nog onderdak aan Oekraïense mensen die op de vlucht waren voor oorlog ...

Ongelooflijk welke geschiedenis een “hoop stenen” in zich kan dragen! De zusters van Liefde van Kortemark die de gebouwen destijds in de jaren '50 en '60 optrokken, konden niet inbeelden welke impact ze zouden hebben gedurende zoveel decennia op zoveel mensen. Met terugwerkende kracht danken we die moedige mensen voor het destijds genomen initiatief. Jullie investering heeft meer dan gerendeerd ... niet op financieel vlak, maar vooral op menselijk vlak.

En hoe vooruitstrevend het gebouw destijds ook was, ook hier grijpt de vergankelijkheid zijn kans.

Wetgeving rond brandveiligheid, duurzaamheid, privacy, legionella ... de grote onderhouds- en energiekosten, de gewijzigde manier waarop de zorg voor mensen met een beperking in onze tijd vorm krijgt ... dit alles zorgt ervoor dat nieuwbouw hoogstnoodzakelijk was. Laten we de afbraak vooral geen “tabula rasa” (het uitwissen) van de geschiedenis noemen. Het betreft enkel de vervanging van infrastructuur, niet van de ziel.

Na de opeenvolgende bouw van

woonpaviljoenen voor zo'n 130 cliënten in de voorbije jaren, moet het nieuwe gebouw voor de centrale diensten (dagbesteding, keuken, kiné, logo en ondersteunende diensten) het sluitstuk vormen van de bouwwerken voor OC Cirkant op de site.

Het is duidelijk ... in een bouwproject volgen jaren elkaar in een razendsnel tempo op.

• Na de openbare aanbesteding werd in 2020 architectenbureau Gino Debruyne aangesteld als ontwerper van het centrale gebouw. Ruwe schetsen evolueerden naar gedetailleerde architecturale plannen.

• In 2022 waren we verheugd dat de omgevingsvergunning was goedgekeurd en de bouw van de wasserij de voorbode was van de laatste fase in de bouw.

• In 2023 kregen we bevestiging van de subsidiërende overheid dat ze een deel van de bouwkost van het centrale gebouw zouden financieren.

• In het voorjaar van 2024 werden de

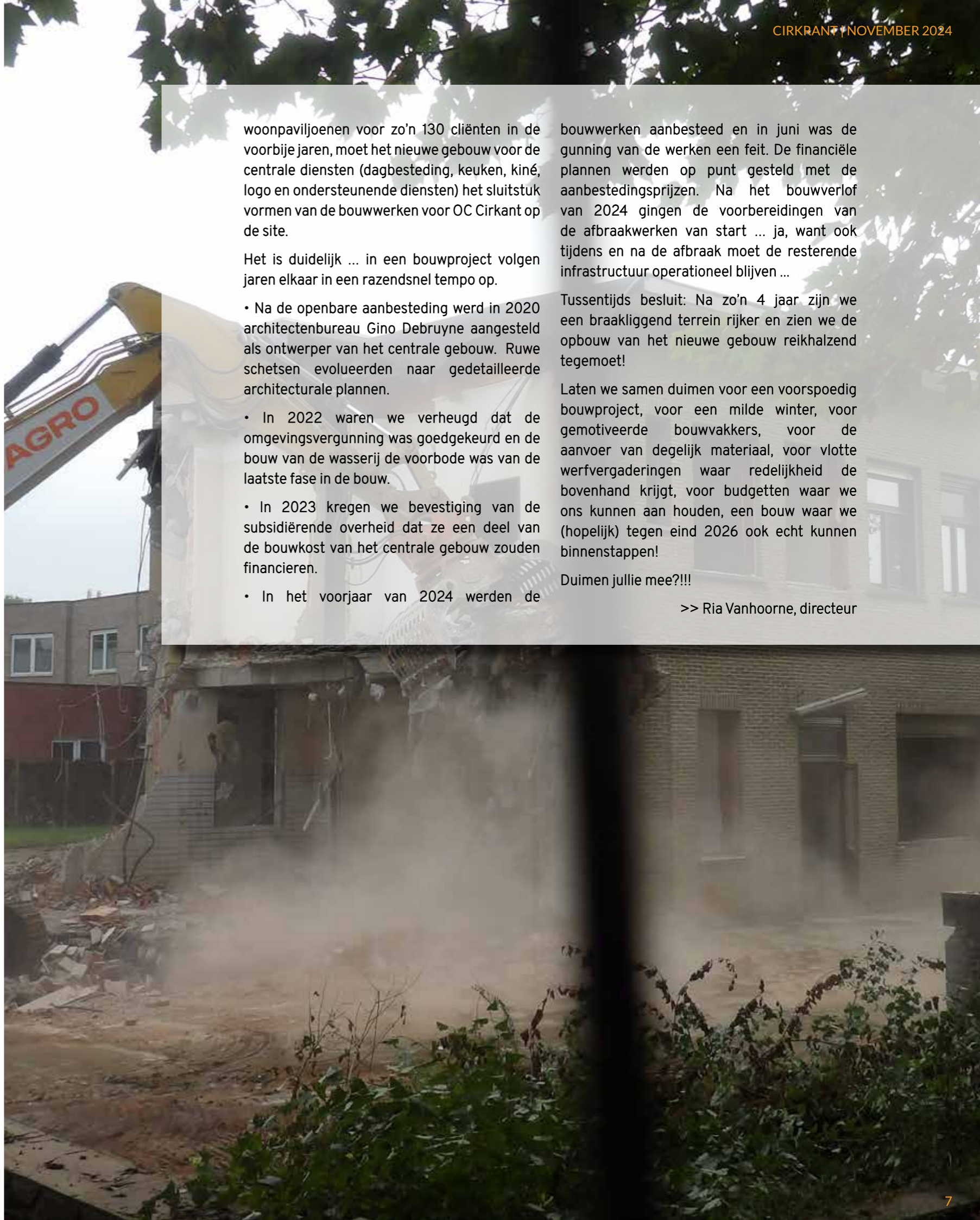
bouwwerken aanbesteed en in juni was de gunning van de werken een feit. De financiële plannen werden op punt gesteld met de aanbestedingsprijzen. Na het bouwverlof van 2024 gingen de voorbereidingen van de afbraakwerken van start ... ja, want ook tijdens en na de afbraak moet de resterende infrastructuur operationeel blijven ...

Tussentijds besluit: Na zo'n 4 jaar zijn we een braakliggend terrein rijker en zien we de opbouw van het nieuwe gebouw reikhalzend tegemoet!

Laten we samen duimen voor een voorspoedig bouwproject, voor een milde winter, voor gemotiveerde bouwvakkers, voor de aanvoer van degelijk materiaal, voor vlotte werfvergaderingen waar redelijkheid de bovenhand krijgt, voor budgetten waar we ons kunnen aan houden, een bouw waar we (hopelijk) tegen eind 2026 ook echt kunnen binnenstappen!

Duimen jullie mee?!!!

>> Ria Vanhoorne, directeur



WIST JE DAT ...

... DE KERSTHAPPENING WEER VOOR DE DEUR STAAT?

Het wordt een traditie: midden december worden de kerstmutsen boven gehaald voor een verrassende, warme, gezellige avond. De kersthappening gaat door op maandag 16/12 voor bewoners met hun familie van Huis 1, Huis 2 en Horizon. De bewoners van Huis 3 en 4 kunnen dan weer de kerstsfeer komen opsnuiven op dinsdag 17/12.



... WIJ DE LOOPBAANJUBILARISSEN VAN 2024 IN DE BLOEMETJES HEBBEN GEZET?



Want dat verdienen ze! Dikke proficiat aan:

25 jaar in dienst: Delafontaine Ine, Devos Sandrine, Vandekinderen Peter

30 jaar in dienst: Degraeve Saskia, Demeulemeester Wendy, Provoost Sonja, Vandycke Nancy

35 jaar in dienst: Casteleyn Anja, Eecloo Marc, Rogiers Chantal, Vandewaetere Sabien, Verbeke Tonia

We hopen dat we nog vele jaren kunnen rekenen op hun passie en toewijding.

... DE JAARVERGADERING VAN DE FAMILIERAAD EEN SUCCES WAS?

Op vrijdag 27 september kwam het VAPH uitleg geven over 'Mijn VAPH', het digitaal loket van het VAPH. Het was wederom een interessante sessie met heel wat boeiende info. Achteraf konden de aanwezigen op dossierniveau vragen stellen aan de VAPH-medewerkers. Bijzonder waardevol.



... COLLEGA'S VAN CIRKANT OP 7 DECEMBER DE WARMSTE WINTERWANDELING ORGANISEREN?

Samen vlammen tegen eenzaamheid! Dat doen wij met de Buurtbar al een tijdje, maar we willen nog meer doen. Jasmyn en Peter, beide begeleider bij leefgroep Verde, organiseren op zaterdag 7 december een heerlijke Winterwandeling. Je kunt starten in Cirkant vanaf 13u. Je kunt kiezen om 6 km te gaan wandelen (buggy- en rolstoelvriendelijk) of je kunt kiezen voor een stevigere 13 km. De eerste 250 wandelaars krijgen alvast een leuke goodiebag.

Na de wandeling is iedereen van harte welkom in de Kapel om nog na te genieten met een drankje of met een heerlijke braadworst. De opbrengst gaat deels naar de Warmste Week en deels naar Cirkant. Je bent er toch ook bij?

Inschrijven kan nu al via: www.occirkant.be/wandeling, maar je kunt ook ter plaatse inschrijven.

>> www.occirkant.be/wandeling



... ER ZEKER 146 CIRKANTERS DE PETITIE VOOR HAALBAAR VERVOER VOOR CLIËNTEN HEBBEN ONDERTEKEND?

En dan rekenen we nog niet alle enthousiastelingen mee die digitaal de petitie hebben ondertekend. In totaal werden 5207 handtekeningen verzameld. Gebruikersorganisatie FOVIG en de koepels SOM en Vlaams Welzijnsverbond organiseerden deze actie in de hoop de overheid te kunnen overtuigen om te investeren in betaalbaar vervoer voor mensen met een beperking.

De bus en de wagens zijn heel belangrijk voor al onze bewoners en deelnemers. Het maakt het mogelijk dat ze kunnen genieten van het leven of dat ze op een gepaste wijze op hun bestemming geraken. Maar zoals we allen weten ...een wagen kost handenvol geld.

Inderdaad, de kosten voor vervoer voor een voorziening als OC Cirkant lopen hoog op, zo'n 80.900 EURO per jaar.

Vroeger kregen we van de overheid (VAPH) een vervoersforfait toegekend. Dit forfait is al sedert een aantal jaar afgeschaft. De kosten dienen dus door de cliënten en de voorziening (uit de werkingsmiddelen) te worden betaald.

Samen met verenigingen van cliënten en voorzieningen hopen we dit probleem bij de overheid onder de aandacht te hebben gebracht.



DOSSIER

MINI-DROOMFABRIEK

NEXT-LEVEL INSPRAAK & ZORG OP MAAT

In OC Cirkant proberen we elke cliënt zoveel mogelijk inspraak te geven. Dankzij die medezeggenschap kunnen cliënten (en hun netwerk) invloed houden op hun dagelijks leven en keuzes maken die aansluiten bij hun eigen wensen en behoeften.

HET BELANG VAN INSPRAAK

Het doel van die inspraak is dat voorziening en cliënt voortdurend met elkaar in gesprek blijven, zodat de cliënt en hun naasten worden gehoord. En dat er ook daadwerkelijk iets gebeurt met de uitkomsten van die inspraak. Op die manier zorgen we samen voor een kwalitatief en kleurrijk leven van de cliënten.

Inspreek van de cliënten gebeurt hier in OC Cirkant op diverse wijzen. Denk maar aan de Familieraad, het Collectief Overlegorgaan ... maar we organiseren evengoed cliëntenoverleg, bewonersbesprekingen en tevredenheidsmetingen. Daarnaast houden de vertrouwde begeleiders uiteraard ook de vinger aan de pols. Vanuit een basale houding proberen we ook de wensen te filteren bij cliënten die niet kunnen praten.

ZORG OP MAAT

Op die manier bieden we zoveel mogelijk dagondersteuning op maat en slagen we er zo in om een gevarieerd aanbod te maken waar elke cliënt zich goed bij voelt. En een extraatje hier en daar? Dat kan zeker ook! Denk maar aan de uitstapjes naar een B&B of naar de meifoor in Brugge.

EIGEN METHODE

In dagcentrum Horizon hebben ze hun eigen methode ontwikkeld om de medezeggenschap van de cliënten meer ruimte te geven.

Zo is er de vrijdagvergadering waarbij de cliënten in groep de week overlopen en aangeven wat ze goed vonden en wat niet, wat ze graag willen (doen) in de volgende weken en waar ze de zaken waar ze mee zitten kunnen uiten. Dit is

een zinvol moment om samen aan de slag te gaan. Op de maandagvergadering - die doorgaat in kleinere, besloten groepjes - kan er dan meer worden stilgestaan bij de persoonlijke noden en wensen.

MINI-DROOMFABRIEK

Maar daar stopt het niet bij Horizon: Net als iedereen, houden de cliënten van Horizon af en toe van een verwenmoment. Men organiseert daarom al enkele jaren een verwenactiviteit, waarbij men inspeelt op een persoonlijke wens of een kleine droom die in het dagelijkse aanbod niet terug te vinden is.

Zo kon Horizon al heel wat mooie 'mini-dromen' in vervulling laten gaan. Denk maar aan een cinemabezoek, een grote wandeling naar de Kemmelberg, gaan zwemmen in een subtropisch zwembad, een bezoek aan het voetbalstadion, een massage in een schoonheidssalon ...

SPELREGELS

Dromen is mooi, en mag ook groot ... Helaas kan onze 'droomfabriek' niet alle wensen realiseren.

We hebben dus een aantal spelregels moeten invoeren. Soms is het financieel niet mogelijk of is een bezoek aan een sterrenrestaurant geen match met een dieet ... Gelukkig is het palet aan dromen en individuele wensen groot en is er wel altijd één vraag of wens die kan worden ingevuld.

Vorig jaar konden ze zo een heel leuke verwenactiviteit organiseren voor Geert. Hij heeft al jaren een passie voor vrachtwagens en tractoren. Via een kennis van begeleidster Lotte konden we Geert mee op pad sturen met de vrachtwagen. Geert kon heel de dag mee met een 'lady trucker' en had zo de tijd van zijn leven.

De verwenactiviteiten zijn meestal een één-op-éénmoment, zo kunnen de cliënten extra genieten van de individuele aandacht. De begeleider kan een vaste begeleider zijn, maar ook vrijwilligers kunnen dromenbouwers zijn.



DROMENVANGERS

Present, de koepelorganisatie die instaat voor de vorming en verzekering van onze vrijwilligers, ziet hier meer mogelijkheden in.

Via het project *Dromenvangers* willen ze namelijk een antwoord bieden aan de groeiende vraag van vrijwilligers die zich niet op regelmatige basis kunnen of willen engageren.

Niet iedereen kan zich wekelijks of maandelijks vrijmaken voor vrijwilligerswerk. Maar dat betekent niet, dat die mensen niet graag het verschil willen maken. Zo gaan steeds meer vrijwilligers op zoek naar solo-vrijwilligersprojecten; éénmalige activiteiten

waarbij ze anderen kunnen ondersteunen.

Het spreekt voor zich dat zo'n activiteiten zoals de verwenactiviteiten van Horizon ideaal zijn om dergelijke vrijwilligers voor in te schakelen. Maar ook de vele bewoners van OC Cirkant hebben heel leuke dromen die ze graag in vervulling zien gaan.

Hou dus zeker onze Facebook-pagina in de gaten als je zelf (éénmalig) een droom wenst waar te maken. Zo voel je zelf even hoe het voelt om Bart Peeters of Gloria Monserez te zijn 😊

>> facebook.com/occirkant
>> occirkant.be/vrijwilliger

KLEURRIJKE MOMENTEN

SUMMERFEST



25 JUNI 2024 ^

SUMMERFEST

Op Summerfest voelde je de Hollywood-pracht, met Elvis en Marilyn werd het feest echt op gang gebracht.

In glitter en glamour kon iedereen stralen, bij de look-a-likes kon je een handtekening halen.

Barbie lachte, Jack Sparrow was paraat, terwijl de line-dance groep vrolijk doorgaat. Glittertattoo's, gekke kapsels, volop verkleed. Iedereen genoot. Het feestmaal was compleet.

Hamburgers, frietjes, een dessertbuffet tot besluit, en aan het eind, de Oscars met luid applaus en gefluit.

Summerfest was magie, van begin tot einde, een Hollywood-droom, dat iedereen benijde.



Gewoon leuk ...



EEN ZOMER ALS JOBSTUDENT OP INDIGO!!

Hallo allemaal! Mijn naam is Cato en deze zomer heb ik voor de derde keer als jobstudent gewerkt op leefgroep Indigo. Ondanks enkele veranderingen is Indigo inmiddels een vertrouwde plek geworden, met bekende bewoners en routines. Het blijft elk jaar een interessante ervaring om in deze omgeving te werken. Als afgestudeerde in de klinische psychologie werk ik graag met mensen en vind ik het boeiend om het gedrag en de behoeften van de bewoners beter te begrijpen en hierop in te spelen.

Het werk in Indigo heeft een bepaalde voorspelbaarheid. Je weet wat je te wachten staat en dat zorgt ervoor dat je je goed kunt voorbereiden op de dag. Maar zelfs binnen deze routine zijn er altijd kleine momenten die uniek zijn en lopen dingen niet steeds volgens plan. Maar dat maakt het juist interessant, omdat je soms creatief moet zijn om problemen op te lossen. Ik zou zeggen dat het werk bij Indigo me heeft geleerd om flexibel te zijn en om met onverwachte situaties om te gaan.

Niet alleen heb ik veel geleerd over begeleiding en zorg, maar ook over mezelf. Het werk hier daagt me uit om flexibel te zijn, creatief te denken en vooral om te genieten van de kleine momenten. Daarnaast waardeer ik enorm de positieve werksfeer en het feit dat iedereen bij Indigo elkaar ondersteunt.

Met deze ervaringen sluit ik de maand af, tevreden met wat ik heb geleerd en gedaan. En misschien zien jullie me volgend jaar weer terug voor een nieuwe zomer bij Indigo.

Groetjes Cato

>> Zelf jobstudent worden?

www.occirkant.be/aanvraagformulier-jobstudenten

GROEIEN & VERBINDEN

Groeien en verbinden. Toen ik het thema hoorde van deze nieuwe Cirkant, dacht ik onmiddellijk aan het TV-programma "groeien en bloeien".

Zoals kleine zaadjes kiemen en groeien, zo groeit iedereen van OC Cirkant ook naar elkaar toe. Dit vraagt soms grote inzet van mensen en niemand kan dit alleen.

Door groepen te vormen, zet je al een stap in de goede richting. Eerst wat aftasten, contacten leggen en groeien.

Groeien alleen is meestal niet voldoende. Zonder binding krijg je geen geheel. Zoals een trui een verbinding is van draden, vormen groepen mensen ook een warm kledingstuk. Dankzij groeien en verbinden, bereiken we samen in OC Cirkant een warm nest.



>> Hilde Deconinck, voorzitter Familieraad



EN BEWONERS DE COLLEGA'S OVER ... OVER DE LEEFGROEPEN HEEN

Zoals de meesten onder jullie wel weten wonen de bewoners in OC Cirkant in hun eigen leefgroep. Een groep van zo'n 10-tal cliënten die grotendeels samen (be)leven. Er zijn uiteraard individuele en groepsmomenten voorzien, elke bewoner heeft zijn eigen kamer en ruimte om zichzelf te zijn. Daarnaast gaan ze ook naar diverse activiteiten buiten de leefgroep. Maar in se is de leefgroep hun ground zero, hun uitvalsbasis.

In die uitvalsbasis werken vaste en vertrouwde begeleiders, maar wat als de bewoners zo'n goede band opbouwen met een begeleider uit een andere leefgroep, dat ze ook eens daar willen gaan vertoeven? Dat kan ... Fernand & Isabel, Arlette & Annelore en Marleen & Rony hebben zo'n hechte band dat ze regelmatig eens afspreken. We kwamen allemaal samen om dit even uit te leggen.

Hoe zit dat nu precies?

Ewel, het is zo dat Fernand, die in Omber leeft, regelmatig eens op bezoek gaat bij leefgroep Oker. Rony gaat Marleen bezoeken in Oker. En ook Arlette wipt graag eens binnen bij Omber voor Annelore.

Er is een klik tussen ons, waardoor we met plezier wat tijd samen spenderen. Dat gebeurt vooral in het weekend, wanneer het in Cirkant wat rustiger is.

Dat is trouwens niet enkel bij ons zo. Dat gebeurt in heel wat leefgroepen en met heel wat begeleiders.

Hoe is het allemaal begonnen?

Isabel: Fernand en ik kunnen al heel lang goed overweg met elkaar. Onze band dateert nog uit de tijd dat we met Zonneweelde in het oude gebouw zaten. Fernand zat dan nog op Lentevreugde en ik had hem eens een muziekdooosje beloofd. Ik was dat vergeten, maar Fernand natuurlijk niet. En sindsdien is die band er. Heel mijn familie spaart ondertussen doosjes en potjes voor Fernand. En

als ik hier passeer in mijn vrije tijd, kom ik toch altijd even zwaaien naar Fernand.

Rony: Marleen en ik komen ook al heel lang overeen en ik ga graag eens ergens anders naartoe. Zo ga ik ook babbelen met Liselot van de wasserij, met Anje van Koraal, met Ann van zinzorg & pastoraat, met Catherine de directrice, ...

Arlette: Ik heb Annelore een keer gezien toen we op vakantie gingen naar het hotel en het was koekenbak. Ik kende namelijk ook een Annelore in de kliniek waar ik vroeger verbleef. De klik was er van in het begin.

En wat doen jullie dan samen?

Arlette: Pizza eten en TV kijken.

Annelore: en soms eens naar de mooie mannen kijken op TV hé (lacht).

Rony: Babbelen en koffie drinken. En soms blijf ik om een boterhammetje te eten.

Fernand: Naar Ment-TV kijken en met de marbels (knikkers) spelen.

En hoe vaak gebeurt dat dan?

Marleen: Zo om de 14 dagen ongeveer. Rony belt dan naar de leefgroep om hem te komen halen.

Annelore: Bij mij en Arlette gaat het toch wel bijna één keer in de week. Vaak in het weekend omdat het dan minder druk is.

Isabel: Fernand belt ook als hij vindt dat het tijd is voor een beetje quality-time.

En waarom zijn die momenten belangrijk?

Marleen: om zoveel redenen. Als het druk is op hun leefgroep kunnen we zo de collega's wat verlichten. Maar ook voor de bewoners zelf is het



fijn om in een andere omgeving te zijn. Het zijn eens andere gesprekken, andere bewoners. Dat is toch altijd gezellig.

Annelore: Daarnaast is de één-op-één aandacht zo belangrijk en deugdzaam voor de bewoners. Het is voor iedereen tof om even in het centrum van de aandacht te staan, nietwaar?

Nog iets dat we moeten onthouden?

Rony: Dat we dat moeten blijven doen!

Arlette: Ja, dat we dat moeten blijven doen! Dat is goed.

MIJN GEDACHT

WELKE ONTMOETING ZAL JE ALTIJD BIJBLIJVEN?

Wij stellen telkens aan vier mensen een belangrijke vraag die ons bezig houdt. Benieuwd wat zij er over te zeggen hebben? Lees hier het antwoord op de vraag van Isabelle, Mario, Myrthe & Wesley. De vier 'mijn-gedachters' voor 2024.

Deze zomer hadden we voor het eerst jobstudenten in Horizon. Delphine en Yoena kwamen ons helpen. Een dikke duim omhoog, ze waren allebei heel leuk en ik zag ze graag. Hopelijk komen ze volgende zomer terug!

>> Wesley, deelnemer Horizon



7 jaar terug sloot ik mij aan bij de triatlonclub uit Eeklo. Daar leerde ik mijn drie beste vrienden kennen. Ik ben het enige meisje in onze vriendengroep, maar toch word ik goed in de groep opgenomen.

Samen delen we dezelfde passie, humor en interesses. We kennen elkaar door en door, soms beter dan dat je jezelf kent. Met momenten lijken we in elkaars bijzijn plots terug kinderen van 10 jaar met zot doen en plagerijen, maar dat maakt deze vriendengroep alleen maar leuker. Elk jaar gaan we meerdere keren met elkaar op weekendjes weg of plannen we maandelijks andere leuke activiteiten.

Met ouder worden begint iedereen zich wel wat meer te settelen en zal het wekelijks afspreken met elkaar misschien geleidelijk aan wat verminderen.

Maar toch ben ik er van overtuigd dat dit vrienden voor het leven zijn, een vriendschap om te koesteren!

>> Myrthe, kiné

Ik heb heel veel ontmoetingen die me bijblijven, maar er is één ontmoeting die er voor mij uitspringt!

Mijn familie woont in Italië en zo'n 20 jaar geleden (of iets langer) kwam ik te weten dat er nog een neef (de zoon van mijn papa's broer) in België woont. Na wat opzoekingswerk vond ik zijn telefoonnummer en belde ik hem op voor een kennismakingsgesprek. Een ontmoeting volgde al snel en nu zo'n 20 jaar later zien we elkaar nog steeds!

>> Mario, vrijwilliger



Enkele jaren geleden hebben we op vakantie Lieven en Nele ontmoet, een joviaal koppel uit Oostrozebeke. Hij was dj en de vedette van elk feestje.

3 jaar geleden werd Lieven ziek. Een zeldzame spierziekte was de diagnose. Vanaf dan gaat het bergafwaarts met zijn gezondheid. Maanden heeft hij op de revalidatie van UZ Gent, gevochten om te kunnen blijven stappen.

Vandaag, zit hij aan zijn rolstoel gekluisterd. Stappen is onmogelijk geworden. Stilletjes aan verzwakken al zijn spieren. Zijn vrouw Nele zorgt elke dag vol liefde voor haar man, terwijl ze nog steeds gaat werken. Door de vele medicatie, is Lieven soms heel moe. Hij doet dutjes overdag en gaat vroeg slapen. Mentaal heeft hij het niet gemakkelijk, omdat hij van alles en iedereen afhankelijk is. Maar hij geeft niet op!

Het is bewonderingswaardig hoe dit koppel door het leven gaat. Een dikke pluim voor Nele, want voor haar is het leven niet simpel. Door de ziekte van haar man moet ze zich veel onzegggen. Toch blijft ze doorzetten en Lieven verzorgen. Ik denk dat vele mensen wat zouden kunnen leren, van de manier hoe dit koppel in het leven staat.

Wat 10 jaar geleden een ontmoeting op reis was, is nu een vriendschap voor het leven geworden!

>> Isabelle, wasserij



BEDANKT x 1000

OLIEBOLLENBAK

Elk jaar worden de bewoners en medewerkers van Cirkant verwend met overheerlijke oliebolletjes. De leden van de Familieraad komen die bij ons bakken. Wij moeten alleen maar smullen. En dat kunnen we nu net supergoed 😊. Een smakelijke merci!



DIERENARTS KLAUS

Al jaar en dag komt dierenarts Klaus gratis onze dieren verzorgen. Daar zijn we hem ontzettend dankbaar voor. Een dikke merci van heel Cirkant, en zeker van de diertjes!



0470 68 22 51

KOEKJESVERKOOPT

Ze bakken niet alleen heerlijke oliebolletjes. Elk jaar verkoopt de Familieraad ook koekjes van Jules Destrooper voor Cirkant. Dit jaar gaat de opbrengst naar een superdeluxe moestuin met serre. Van harte bedankt!



€1000

Van Kiwanis Torhout-Houtland kreeg OC Cirkant maar liefst 1000 euro voor de aanleg van de Oase, een aangepaste tuin ter hoogte van Huis 4. Van harte bedankt!

>> BEDANKT VOOR ALLE GIFTEN, KLEIN EN GROOT. ZOWEL DE MATERIËLE GIFTEN ALS DE FINANCIËLE GIFTEN ZORGEN VOOR KLEUR IN HET LEVEN VAN DE BEWONERS. DIKKE MERCI!

STEUN ONS

EEN GEDICHTJE VOOR HET DARTSBORD VAN HORIZON

Wij van Horizon spelen al eens graag een spel
Ons competitiebeest springt soms uit ons vel
Maar leuke maken doen we zeker wel

Voor wat extra pret hier op de groep
- Hopelijk loopt het niet in de soep -
Hebben we een warme oproep

Wij willen supergraag een dartsbord
Dat hebben we op Horizon écht nog tekort
- En jammergenoeg vind je dat niet op het stort -

Dus heeft iemand een centje over voor deze leuke aankoop
Vragen wij Horizonners met heel veel hoop

Dan nodigen we jullie met liefde uit voor onze dartsbord-doop!

Wil jij Horizon helpen om hun dartsbord te kunnen kopen? Ze hebben zo'n 120 euro nodig ...

GIFT ZONDER FISCAAL ATTEST

Wanneer u geen fiscaal attest wenst, kan u terecht op het rekeningnummer van onze voorziening: KBC BE91 4725 0577 7176. Gelieve in de mededeling te vermelden: "Gift Dartsbord"

GIFT MET FISCAAL ATTEST

Wenst u een fiscaal attest (vanaf € 40), dan kan u ons steunen door te storten op volgend rekeningnummer (vzw Projecten BVL): KBC BE30 4400 3400 2111 (KREDBEBB).

In de mededeling dient u uitdrukkelijk te vermelden: "Gift OC Cirkant + ALGEMEEN Aartrijke". Laat ons gerust ook nog even weten via info@cirkant.broedersvanliefde.be dat deze gift specifiek bedoeld is voor het dartsbord van Horizon.

>> meer weten: www.occirkant.be/steunons



WIJNVERKOOPT

Het dagbestedingsteam van OC Cirkant verkoopt opnieuw wijn om hun werking te ondersteunen. Alle info vind je op www.occirkant.be/wijn.



Ordzdek onze heerlijke wijnen en steun het dagbestedingsteam van OC Cirkant
>>>www.occirkant.be/wijn

ocirkant

NEEM EENS EEN BOSBAD

Haast elke dag zijn we gefocust op doen, op constant productief zijn, doelen halen en vooruitgang boeken, dat we soms vergeten om simpelweg te zijn. Vaak zijn we zo druk met onze gedachten en allerlei afleidingen dat we niet goed luisteren naar onszelf.

We laden dagelijks onze smartphone op maar doen we dit ook met onszelf?

Als je to-do lijsten blijven groeien dan is het hoog tijd om een 'groen bad' in te plannen.

Bosbaden of Shinrin Yoku ontstond in de jaren 80 in Japan als een reactie op de snelle, technologische samenleving.

Bosbaden is niet wandelen of joggen in het bos.

Het is bewust vertragen en het opnemen van het bos met je zintuigen. Het is gewoon in de vrije natuur zijn, er verbinding mee maken met je gezichtsvermogen, je gehoor, je smaakvermogen, je reukvermogen en je tastzin.

In de stilte van het bos kan je even ontsnappen aan het constante lawaai.

Het bos heeft de kracht om je uit je hoofd te laten stappen en je naar het hier en nu te brengen.

In het bos ervaren en herinneren we ons dat we niet losstaan van de natuur, maar dat we onderdeel zijn van een groter geheel. Bomen, planten, dieren en de aarde zelf werken samen en zijn met elkaar verbonden. De natuur dat ben je zelf.

Bosbaden is een diepgaande manier om verbinding te maken, niet alleen met de natuur, maar ook met jezelf, je energie en de wereld om je heen.

Het heeft je de kans om uit de snelheid van het dagelijks leven te stappen en jezelf te herladen en te groeien.

Zo kan je de rust en verbondenheid opnieuw mee nemen in je contacten en je werk.

>> Ann Vandecaveye, zinzorg & pastoraat

"Je zou minstens 20 minuten per dag in de natuur moeten doorbrengen.

Tenzij je het heel druk hebt.

Dan minstens een uur."

RONDONOM ONS

WELKOM

BRUNO, GERD, ROBBIE, ELISABETH, NIELS, MARVIN, JENNES & BRUNO

We heten ze van harte welkom en hopen dat ze heel wat kleurrijke momenten mogen beleven.

GEBOREN

DIKKE PROFICIAT MET DE GEBOORTE VAN ...

ALIX, kleindochtertje van Hilde Colpaert (leefgroepsbegeleidster Omber)

MILLIE, dochterje van Jamie Vancauwenberghe (leefgroepsbegeleidster Maroon) en John Dorme

JÉROME, zoontje Woody De Wandel (begeleider DC Horizon) en Aline Geldhof



AFSCHEID

WE LEVEN OPRECHT MEE MET...

De familie van Marina Decock (bewoner Indigo)

De familie van Marc De Vlieger (bewoner Verde) met het verlies van zijn moeder

De familie van Jarno Goegebeur (bewoner Azuur)

De familie van Luk Dekimpe (bewoner Azuur)

De familie van André Coopman (bewoner Violet)

De familie van Benedicta Blomtrock (begeleidster Azuur) met het verlies van haar schoonvader

De familie van Chris Desmytter (bewoner Karmijn)

De familie van Evelien Delaere (begeleidster Violet) met het verlies van haar vader

De familie van Greta Dewanckele (begeleidster Oker) met het verlies van haar schoonmoeder

De familie van Cindy Devriendt (bewoner Oker)

Wenst u een bezoekje te brengen aan de voorziening of wenst u graag meer info, neem dan contact op met ons.

OC CIRKANT	Aartrijksestraat 77 8211 Aartrijke	info@cirkant.broedersvanliefde.be www.occirkant.be	050 20 90 32
Maatschappelijke zetel	Stropkaai 38E 9000 Gent	O-nr: 0406.633.304	
Algemeen directeur	Ria Vanhoorne	ria.vanhoorne@cirkant.broedersvanliefde.be	
Orthoagogisch directeur	Catherine Windels	catherine.windels@cirkant.broedersvanliefde.be	
Administratief & logistiek directeur	Barbara Verstraete	barbara.verstraete@cirkant.broedersvanliefde.be	
Sociale dienst	Shana Vandaele Emma Soenens Isabel Willems	shana.vandaele@cirkant.broedersvanliefde.be emma.soenens@cirkant.broedersvanliefde.be isabel.willems@cirkant.broedersvanliefde.be socialedienst@cirkant.broedersvanliefde.be	050 20 90 32

ONTHAAL de burelen zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30u tot 17.00u. Wenst u een leefgroep te bereiken, gebruik dan het rechtstreeks inbelnummer.

LEEFGROEP

VIOLET	050 36 83 40/0471 31 08 71	OKER	050 36 83 47/0471 31 09 23
INDIGO	0471 31 08 72	OMBER	050 36 83 48/0471 31 09 36
KOBALT	0471 31 08 77	AZUUR	0471 31 09 51
TURKOOIS	050 36 83 43/0471 31 08 94	KORAAL	050 36 83 50/0471 31 09 68
VERDE	050 36 83 44/0471 31 09 14	JADE	050 36 83 45/0471 31 09 17
KARMIJN	050 36 83 51/0471 31 09 69	HORIZON	050 36 83 52/0473 77 08 34
MAROON	050 36 83 46/0471 31 09 22	NACHTDIENST	0471 31 07 82

FAMILIERAAD INTENSIEVE WOONONDERSTEUNING

Leefgroep JADE	Deconinck Hilde (voorzitter)	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep OKER	Dekeuninck Leopold - Sackenpré Christiane	leopold.dekeuninck@telenet.be	058 41 41 30
Leefgroep INDIGO	Demeyere Francine		051 30 47 33
Leefgroep TURKOOIS	Devos Eric	devos.er@skynet.be	02 734 18 57
Leefgroep KORAAL	Gevaert Daniël	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep VERDE	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Leefgroep KORAAL	Parmentier José - Spriet Daniëlla		051 30 88 26
Leefgroep OMBER	Verlinde Nicole		0478 23 77 91
Leefgroep VERDE	Traen Myriam	traen.myriam@gmail.com	0474 97 66 47
Leefgroep KARMIJN	Depraetere Griet	griet.sven@gmail.com	0472 22 10 03
Leefgroep JADE	Demets Marianne	mariannedemets@live.be	0499 75 17 06
Leefgroep JADE	Ballieu Claude	claud.ballieu@skynet.be	0476 61 82 48
Leefgroep AZUUR	Akkermans Marleen	marleenakkermans@telenet.be	0485 58 02 57

Heb je een vraag voor de Familieraad: deponeer ze in de brievenbus, terug te vinden in de vier huizen of in het centraal gebouw in de traphal.

COLLECTIEF OVERLEGORGAAN

Leefgroep KORAAL	Gevaert Daniel (voorzitter)	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep OMBER	Verlinde André	andre.verlinde2@telenet.be	050 35 52 58
Dagcentrum HORIZON	Akkermans Marleen	marleenakkermans@telenet.be	0485 58 02 57
Leefgroep KARMIJN	Deconinck Hilde	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep VERDE	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Dagcentrum HORIZON	Rossee Ann	rosseeann@telenet.be	0494 71 67 79

EVELIEN, is ondertussen al zo'n 26 jaar begeleider bij OC Cirkant. Momenteel kun je haar vinden op leefgroep Kobalt. Ze is de fiere mama van twee puberzonen en ze probeert ook in haar vrije tijd voldoende beweging in te bouwen.



Er werd mij gevraagd om een stukje te schrijven over mijn hobby's. Tekstjes schrijven over mezelf is alvast geen hobby van mij 😊.

Ik hou wel van een beetje bewegen. Niet heel erg prestatiegericht maar eerder ter ontspanning. Ik merk dat ik me frisser en productiever voel als ik wat sport inplan.

Onlangs heb ik yoga leren kennen en dat doet me echt deugd. Ik dacht dat yoga iets zweverigs was (en wie mij een beetje kent weet dat zweverig niets voor mij is) maar geloof me, het kan behoorlijk pittig zijn! Vooral als je spieren voelt waarvan je niet eens wist dat ze bestonden.

Af en toe probeer ik wat te lopen. Vooral handig om

wat opgebouwde stress van me af te schudden. Iets wat met 2 puberzonen in huis wel eens nodig is.

Wandelen is ook iets waar ik energie uit haal, vooral als het niet over asfaltwegen gaat. Als ik wandel in goed gezelschap, ontstaan er vaak mooie gesprekken. Dat maakt een wandeling extra waardevol.

Heel uitzonderlijk ga ik eens zwemmen. Al moet ik toegeven dat het meer op het tempo van een trage oma is. Het is nog steeds beweging hé.

Dan is er nog dat Basic-Fit abonnement ... daar doe ik helaas niet veel mee. Eigenlijk zou ik het moeten opzeggen, maar wie weet, misschien herpak ik me binnenkort 😊.