

**DOSSIER:**  
**OVER DE MUREN HEEN**

**DE COLLEGA'S OVER...**  
**DE MEDISCHE DIENST IN EVOLUTIE...**

Volg ons op  
Facebook en LinkedIn



**THEMA | UITBREKEN**

**OC CIRKANT KLEURT ZORGI**

Orthoagogisch Centrum Cirkant biedt woon- en dagondersteuning aan zo'n 135-tal volwassenen - zowel mannen als vrouwen - met een verstandelijke, al of niet meervoudige, beperking en volwassenen met een niet-aangeboren hersenletsel.

We bieden een warme thuis, kwalitatieve zorg & een individueel aangepaste dagbesteding aan de cliënten.

We vertrekken steeds vanuit de eigenheid en noden van elke cliënt en brengen zo kleur in elke dag.

Interesse in onze voorziening? Wil je weten hoe wij het aanpakken of hoe je ons kunt steunen? Neem gerust contact op!

>> [www.occirkant.be](http://www.occirkant.be)  
>> [www.facebook.com/occirkant](https://www.facebook.com/occirkant)



# Colofon

Cirkant is een uitgave van OC Cirkant die behoort tot de VZW Organisatie Broeders van Liefde.

Cirkant verschijnt driemaal per jaar. Wilt u een abonnement, neem dan contact op met het redactiesecretariaat.

**Redactieraad**  
Conny Bogaert  
Evelien Pieters  
Joachim Jonckheere,  
Audry Sanders,  
Evy Devisch,  
Ria Vanhoorne,  
Catherine Windels

**Hoofdredacteur en verantwoordelijke uitgever**

Ria Vanhoorne  
Aartrijksestraat 77,  
8211 Aartrijke

**Redactiesecretariaat**  
Onthaal OC Cirkant  
Tel. 050 20 90 32  
[info@cirkant.broeders-vanliefde.be](mailto:info@cirkant.broeders-vanliefde.be)

**Vormgeving**  
Dienst Communicatie  
PLUS+ Broeders van Liefde  
Dienst Communicatie OC Cirkant

[www.occirkant.be](http://www.occirkant.be)

- 04 | COVERVERHAAL | Op vakantie
- 05 | GEWOON BIJZONDER | Therapeutische Yoga
- 06 | UITGEDIEPT | Breek, samen met ons, de zomer in
- 10 | DOSSIER | Over de muren heen



- 16 | DE COLLEGA'S OVER ... | De medische dienst in evolutie
- 19 | COLUMN | Uitbreken
- 20 | MIJN GEDACHT | Klanken van de zomer
- 24 | INSPIRATIE | Gewoon op een bankje ...
- 28 | WIE ZIJN WIJ? | Benoit houdt van fietsen

En ook...

- 08 | WIST-JE-DATJES
- 13 | KLEURRIJKE MOMENTEN
- 22 | BEDANKT
- 26 | RONDOM ONS
- 27 | CONTACT



## COVERVERHAAL

Eens uitbreken en weg van Cirkant? Waarom niet? Patrik en Nancy gingen samen genieten van het zonnetje aan de West-Vlaamse kust.

Dat deden ze natuurlijk niet alleen. Maar niet iedereen heeft deugd van een weekendje

weg. Dus kijken we echt wel van bewoner tot bewoner wie er baat heeft bij een vakantietripje en wie niet.

Zo te zien, had Patrik er wel deugd van 😊.

### GEWOON BIJZONDER

In deze rubriek bekijken we een aantal objecten, tools, oplossingen die in onze voorziening heel gewoon zijn, maar die je buiten de muren van OC Cirkant minder vaak tegenkomt. Zaken die je misschien wel opmerkt, maar niet stilstaat bij het verhaal erachter. Benieuwd wat het is en waarvoor het wordt gebruikt? Ontdek het hier in Gewoon Bijzonder.

## THERAPEUTISCHE YOGA

In oktober 2024 werd therapeutische yoga toegevoegd aan het lijstje van boeiende activiteiten voor bewoners en deelnemers in Cirkant. Sindsdien wordt er zo'n 6 à 8 uur per week ingezet op deze bijzondere vorm van yoga. Dit kan wekelijks in kleine groepjes of individueel, maar staat ook soms op het programma als eenmalige activiteit. Wat duidelijk is: het smaakt! De cliënten ervaren rust en balans.

### WAT IS HET?

Therapeutische yoga is een aangepaste vorm van yoga die gericht is op het bevorderen van lichamelijke en mentale gezondheid. In tegenstelling tot reguliere yogalessen, ligt de nadruk bij therapeutische yoga niet op prestatie of perfectie van houdingen, maar op het aanpassen van oefeningen aan de mogelijkheden en behoeften van de deelnemer.

### ALLEEN MAAR VOORDELEN

De voordelen van therapeutische yoga zijn veelzijdig. Fysiek helpt het bij het verbeteren van mobiliteit, balans, spierkracht en ademhaling. Mentale voordelen zijn onder andere vermindering van stress, verbetering van concentratie en bevordering van zelfacceptatie. Je bereikt een evenwichtige balans tussen het activerende en het rustgevende systeem.

### GEEN EXCUSES

Door het gebruik van hulpmiddelen zoals kussens, knuffels, yogablokken, opdruksteunen, sportraam ... kunnen houdingen worden aangepast zodat iedereen op zijn of haar niveau mee kan doen. In Cirkant wordt de yoga niet enkel op een mat beoefend, maar ook op een stoel, in een rolwagen, zitschelp, zetel en bed.



## UITGEDIEPT

# BREEK SAMEN MET ONS UIT, DE KLEURRIJKE ZOMER IN!

Met het mooie zomerweer in het verschiet, krijgen plannen (die tijd kregen om te rijpen in de wintermaanden) nu de kans om in de best mogelijke omstandigheden in de realiteit te worden vertaald.

Kreeg je in de winter prachtige visioenen over een heerlijk geurende tuin, blakend van de frisse kleuren en prachtige bloemen? Dan is het nu de tijd om die tuinhandschoenen van onder het stof te halen en de gieter te vullen!

Dacht je tijdens je "winterdip" met veel melancholie aan die heerlijke picknick van de vorige zomer? Dan is het nu de tijd om je herinneringen voor de volgende winter aan te vullen met prachtige sfeermomenten en warme ontmoetingen. Haal die picknickmand van de zolder of vul je rugzak met je drinkbus, je boterhammendoos en je zonnebril!

Leek die verkwikkende wandeling met vrienden vorige winter een ver verlangen, dan is het nu de tijd om de koe bij de hoorns te vatten. De wandelschoenen worden opgepoetst, de kuiten krijgen een massage en weg zijn we!

De zon en de lange dagen geven energie.

Energie is schaars ... en duur...☹, dus kunnen we die maar best optimaal inzetten.

Het gaat net zo in OC Cirkant.

Na een aantal maanden sfeer en

gezelligheid binnen opgezocht te hebben, is het tijd om deuren en ramen terug open te gooien. Is het maar een kwakkelzonnetje, dan laten we dit niet aan ons hart komen. Gepaste kledij zorgt ervoor dat we die broodnodige portie Vitamine D toch kunnen "opslorpen".

We genieten van de buitenlucht, van een wandeling zonder die dikke jas of sjaal, zonder opgekropt te zitten onder dekens en veel te veel lagen winterkledij. Zo krijgen we letterlijk en figuurlijk veel meer ruimte in ons leven.

De vakantietassen worden gevuld. Plannen worden gesmeed voor uitstappen naar het bos, de zee een plaatselijke wandeling. Midweekverblijven werden in de winter geboekt en raken nu in de fase van de "uitvoering". Daar hebben we lang op gewacht!

Alle redenen tot feest worden uitgeput! Een heerlijke BBQ, samen een frietje stekken of een ijsje eten, het hoort er allemaal bij.

... en de herinneringen, die zijn voor later, nu zijn we klaar om heel wat te beleven samen met jullie!

We wensen iedereen een heerlijk verkwikkende zomertijd!

>> Ria Vanhoorne, directeur



# WIST JE DAT ...

## ... DE GEMIDDELDE LEEFTIJD VAN DE MEDEWERKERS 38 JAAR IS?

Dat is wel inclusief jobstudenten, en ja, die halen het getal wel naar beneden ☺. Met de vaste medewerkers zitten we op 43 jaar, wat uiteraard ook nog ontzettend jong is ...

Dit en meer boeiende weetjes en leuke verhalen uit 2024 kun je nu terugvinden in ons jaarverslag. Dat is online te vinden op [www.occirkant.be](http://www.occirkant.be) of bij het onthaal.



## .. DE VAKANTIE ERAAN KOMT?

Zwoele temperaturen, lange dagen en een sfeer van passie & goesting. Ja, de zomer staat weer voor de deur. Ook dit jaar worden er heel wat jobstudenten ingezet om het welverdiend verlof van de collega's op te vangen. De voorziening gaat immers nooit in verlof.

Dank aan de vele collega's en medewerkers voor de voorbereidingen. Daardoor zijn we er klaar voor om er ook dit jaar een mooie zomer vol kleurrijke momenten van te maken.

Zo hebben we de start van de zomer alvast goed ingezet met Bar à congé en Summerfest.



## ... OC CIRKANT EEN ROOKVRIJ TERREIN IS?

Sinds kort is het verboden te roken op het terrein van zorginstellingen, inclusief 10 meter van de ingang van het gebouw. De rookvrije zone geldt ook voor e-sigaretten, vapes en andere nieuwe tabaksproducten.

Roken kan dan ook enkel nog op de daarvoor voorziene plaatsen. Dat is een beschutte plek op het grasplein tussen huis 2 & 3 en eentje aan het grasplein ter hoogte van de Kapel.

## ... ONZE KONIJNEN EEN NIEUW KONIJNENPALEIS KRIJGEN?

Zeg niet zomaar 'konijnenhok' tegen het nieuwe konijnenverblijf in het bosje. Dankzij de hulp van de familieraad en een aantal handige vrijwilligers, werd het nieuwe konijnenhok een waar paradijs. Veilig, ruim en aangenaam. En om het helemaal af te maken: rolstoeltoegankelijk. Je kunt met je rolstoel tot in het konijnenpaleis rijden. Knuffelen maar ...



## ... DE BASALE KERNGROEP WERD UITGEBREID?

De basale houding is een manier van omgaan met bewoners die gericht is op respect, veiligheid en vertrouwen. Het houdt in dat je als begeleider rustig, geduldig en zonder haast met hen contact maakt. De basale houding vormt op die manier een basis voor een veilige en ontspannen sfeer, waarin de bewoner kan volgen, zich durft open te stellen en zich begrepen voelt.

Vanuit de basale houding staan we stil bij onze handelingen als begeleider ten aanzien van bewoners. Hoe benaderen we de bewoner? Hoe zorgen we ervoor dat de bewoner kan volgen? Hoe ga ik om met de specifieke noden van de bewoner? Deze manier van werken helpt bewoners om zich meer bewust te worden van hun eigen lichaam en zich veiliger te voelen.

De kerngroep basale houding maakte onlangs een nieuwe start. Vanaf nu komen we 5 keer per jaar samen. De vroegere werkgroep bestond uit een afvaardiging vanuit de dagbesteding, een orthoagoog en de orthoagogisch directeur. Vanaf nu is er ook een vertegenwoordiging vanuit de leefgroepen.

Concreet werken we in de werkgroep bepaalde zaken uit en die geven we dan door aan alle leefgroepen. Zo hebben we de komende maanden extra aandacht voor het gebruiken van de bel aan de voordeur én voor de privacy in de badkamer. Verder vragen we ook aandacht om bij bezoek op de leefgroep, de andere bewoners tijdens verzorgingsmomenten en maaltijden zo min mogelijk te storen. We plannen ook vorming en ervaringsoefeningen voor de collega's van de ondersteunende diensten die vaak op de leefgroep komen. Op deze manier kunnen we onze kennis over dit thema nog beter gaan toepassen binnen de voorziening. Zo zorgen we samen voor een optimale leefomgeving voor de bewoners.

## DOSSIER

# OVER DE MUREN HEEN

Uitbreken door samenwerken & bouwen aan een inclusieve wereld

Uitbreken: het klinkt rebels, krachtig, bevrijdend. We bekijken 'uitbreken' als het loskomen van oude patronen, het doorbreken van muren en het openzetten van grenzen. En dat is exact wat samenwerking met anderen mogelijk maakt. In OC Cirkant zoeken we actief de verbinding met de wereld buiten onze voorziening. Niet alleen omdat we daarin geloven, maar ook omdat het werkt. Want telkens wanneer mensen met en zonder beperking elkaar écht ontmoeten, gebeurt er iets moois.

## EEN WARME BAND MET HET MMI

Een schoolvoorbeeld van zo'n vruchtbare samenwerking vinden we in het MMI in Kortemark. Elk jaar opnieuw zetten leerlingen verzorging/zorgkundige zich in om iets bijzonders te creëren voor onze bewoners. Zo werkten ze dit jaar opnieuw een volledig belevingstheater uit: een magisch spektakel waarbij de zintuigen van het publiek geprikkeld werden door muziek, geur, licht en spel. Voor de leerlingen is het een unieke kans om mensen met een beperking op een andere manier te leren kennen. Voor onze bewoners is het een hartverwarmend moment vol verwondering, contact en plezier. Een win-win die beklijft.

## JONG EN OPENHARTIG

Ook de vormelingen uit Torhout trekken jaarlijks naar Cirkant. Ze maken er kennis met onze doelgroep en nemen samen met de bewoners deel aan een activiteit. Vaak ontstaat er een mooie uitwisseling: jongeren worden geraakt door de spontaniteit van de bewoners en zij bloeien op in het enthousiasme van de jeugd. Het resultaat? Vooroordelen verdwijnen, oogkleppen worden afgezet. Kleine ontmoetingen met grote impact.

## VAN GENERATIE NAAR GENERATIE

Een ander mooi voorbeeld van wederzijdse inclusie vinden we in Aartrijke. In de Dorpsmolen, een woonproject met assistentiewoningen,

organiseren we samen activiteiten waar senioren en mensen met een beperking elkaar ontmoeten. Zo stond er onlangs nog een gezellige spelletjesnamiddag op het programma. De tafels vol dobbelstenen, kaarten en lachen: het was duidelijk dat leeftijd of beperking er die dag niet toe deden. Samen spelen verbindt.

## ACTIEF & BETROKKEN

In Dienstencentrum Jonkhove gaat onze samenwerking verder dan het occasioneel meedoen. Onze bewoners zetten zich er ook actief in. Maandelijks organiseren de bewoners en begeleiders 'Tijd voor taart', waarbij OC Cirkant zorgt voor de bediening van al dat lekkers. We organiseren er ook workshops bloemschikken of mensen kunnen aansluiten tijdens de doe-plek. Een schoolvoorbeeld van inclusie: waarbij mensen met een beperking hun kracht tonen.

## PAASEIEREN EN GEDEELDE VREUGDE

Met de Gezinsbond van Aartrijke hebben we intussen een fijne traditie opgebouwd: de jaarlijkse paaseierenraap op het terrein van Cirkant. Wat velen niet weten, is dat onze bewoners een bescheiden rol spelen in de voorbereiding. De deelnemers van dagcentrum Horizon vullen namelijk de zakjes die de kinderen na afloop krijgen. Zo dragen ze niet alleen bij aan een vrolijk gezinsevenement, maar ervaren ze ook hoe hun inzet telt en gewaardeerd wordt.

## DE BUURT IN

Met de Buurtbar trekken we letterlijk de wijken in. We brengen buurtbewoners samen voor een praatje, een drankje, een activiteit. Maar ook hier zijn onze bewoners meer dan enkel deelnemers: ze helpen mee, verwelkomen mensen, zorgen voor sfeer. Zo leren mensen uit de buurt hen op een andere manier kennen. Niet als 'bewoners van een voorziening', maar als gastheren, entertainers, burens. De afstand wordt kleiner, het begrip groter.



## SAMEN VERDER UITBREKEN

Samenwerkingen zoals deze helpen ons om muren af te breken. Ze verlagen drempels, creëren kansen en zorgen voor ontmoeting. Ze tonen dat inclusie niet enkel betekent dat mensen met een beperking mogen meedoen, maar dat zij ook iets waardevols brengen. Ze dragen bij aan een samenleving waarin verschil geen hindernis is, maar een verrijking.

En dit verhaal stopt niet. Met Atelier 52 zetten we weer een volgende stap. Ook daar willen we een plek zijn waar mensen elkaar écht ontmoeten, samen werken, leren, lachen en groeien. Want verbinden, dat blijft onze mooiste vorm van uitbreken.

Wil je meer weten over één van deze initiatieven? Of heb je zelf een leuk idee naar samenwerkingen toe? Laat het ons zeker weten of ontdek meer op onze website of onze facebook-pagina:

>> [occirkant.be](https://www.occirkant.be)  
>> [facebook.com/occirkant](https://facebook.com/occirkant)

Vereniging of bedrijf? Heb je nog semi-industrieel werk die we kunnen doen tijdens de doe-plek? Denk aan zakjes vullen, omslagen vullen, stickertjes klevens ...

Laat het ons zeker weten op:  
>> [info@cirkant.broedersvanliefde.be](mailto:info@cirkant.broedersvanliefde.be)

# KLEURRIJKE MOMENTEN

## BINNEN & BUITEN

Naar jaarlijkse gewoonte was het weer genieten op Binnen & Buiten. Maar je moet ons niet geloven; Marlies & Kristien waren erbij en schreven voor jullie een leuk verslagje:

### Een zonnige ontdekkingstocht door Marlies Dehullu

Wat een prachtige dag was het tijdens het evenement Binnen en Buiten van OC Cirkant! De zon scheen volop en zorgde voor de perfecte sfeer om op verkenning te gaan. Samen met mijn gezin en een bewoner van leefgroep Maroon, trokken we eropuit voor een leuke fotozoektocht in Aartrijke – een originele en speelse manier om de gemeente eens op een andere manier te ontdekken.

Tijdens de tocht kwamen we op verrassende plekjes, waarvan sommigen ons helemaal onbekend waren. Soms was het zoeken naar de juiste foto best een uitdaging: goed kijken

en aandachtig vergelijken was de boodschap. Bij terugkomst in OC Cirkant konden we gezellig nagenieten met een drankje en een heerlijke pannenkoek. Een perfecte afsluiter van een warme, actieve en bovenal gezellige dag!

En het werd nog beter: we wonnen een mooie prijs – een cadeaubon van de A-model! Een fijne verrassing na een geslaagde dag.



### Binnen & Buiten 2025: fietssmoefeltocht door Kristien Strubbe

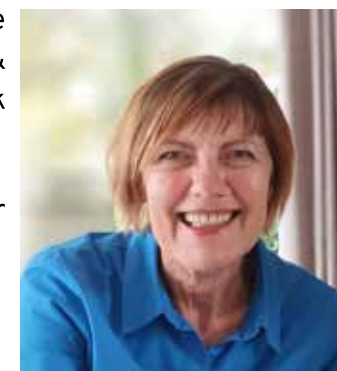
Als er iets is waar een senior een bloedhekel aan heeft, dan is het wel ... wachten. Wachten in de file, bij de tandarts, aan de kassa – en dan heb ik het niet eens over de wachtrij aan het frietkot. Welnu, ik ben intussen officieel gecertificeerd als “gepensioneerde met haast”. Tijd? Voor mij? Die vliegt. Daarom stond ik op 27 april 2025 als een wielertoerist op steroïden stipt om 10 uur klaar voor de fameuze fietssmoefeltocht. Nog geen fietsfile te bekennen, enkel een vriendin met pit (waarvan de dochter overigens al jaren meedraait bij Cirkant – puur talent) en 45 kilometer gezellig trappen in het vooruitzicht. Voor we het wisten zaten we ergens waar Google Maps het ook even moest herberekenen. Groen! Stil!

Bij de eerste halte wachtte ons een lekkere kom maredsoussoep (hulde aan de Cirkantkeuken!). Vervolgens genoten we ettelijke kilometers verder van een aperitief en frietjes à volonté met bijhorende snacks waar mijn cholesterol spontaan van begon te dansen. Ondertussen was het een heel leuk weerzien met oude bekende Aartrijkenaren, ouders en gewezen collega's. De standaard begroeting? “Mo gow zeg!” gevolgd door een warme “Oe is't?” – Vlaamser werd het niet. Zelfs de directie Ria en Barbara waagden zich tussen het fietsvolk voor een “klapke” en een kwaliteitscontrole. Ja zulle, voor ons was alles tiptop in orde. Alleen ... die inschrijvingsprijs van 23 euro? Serieus? Daar koop je bij Action nog geen set plastieken bloempotten voor.

We vervolgden onze weg, al dromend dat we in het Zuiden van Frankrijk zaten. Zon op de helm, wind in de rug – enkel ingehaald door Bart, de depanneur en fotograaf op de scooter, die duidelijk training gevolgd had bij de Tour de France.

In Hoeveijs Z werden we getrakteerd op een grote bol ambachtelijk ijs, om tenslotte te eindigen in Cirkant waar een heerlijke kop koffie ons opwachtte. Mede door het prachtige weer bleven we plakken op het buitenterras. Daar was het ook een aangenaam weerzien met tal van bewoners met de bijhorende knuffels (oh, wat heb ik dat gemist). Uiteindelijk wilde ik in Cirkant nog een toerke doen langs de bouwwerken, een blik werpen in de kapel en nog een wandelingetje in het mooie bos maken. Maar helaas, het was al na 18 uur, oei, en er wachtte ons nog een extra rit van 10 km naar huis. Wat spijtig ... ik kwam alweer tijd te kort! Het cliché werd weer bevestigd: gepensionerd zijn is geen rust, het is een fulltime job met overuren! Dankjewel OC Cirkant voor deze fantastische editie van Binnen & Buiten. Ik ben fan – ik blijf fan!

Groetjes, Cirkantlover forever - K-10 out



>> Zet Binnen&Buiten alvast in je agenda voor volgend jaar:  
Zondag 26 april 2026

DOLLE DIERENDAG



KLEURRIJKE MOMENTEN

Gewoon  
leuk ...



KLEURRIJKE MOMENTEN

## RUBRIEK

# DE COLLEGA'S OVER ... DE MEDISCHE DIENST IN EVOLUTIE

In het najaar van 2025 krijgt onze medische dienst een make-over. Neen, je zal ze nog steeds terugvinden in het hart van Huis 4, er komt ook geen plastisch chirurg aan te pas, maar je zult wel enkele nieuwe gezichten zien.

## AFSCHIED EN NIEUW BLOED

Dokter Eecloo, ondertussen al meer dan 30 jaar, een vertrouwd gezicht, één van de twee huisartsen gelinkt aan de voorziening, heeft beslist om het wat rustiger aan te doen. Vanaf oktober 2025 zal hij enkel nog te vinden zijn in zijn praktijk en niet langer op de terreinen van Cirkant. (We willen hem uiteraard bedanken voor zijn vele jaren inzet, maar daarover kun je meer lezen op pagina 18).

Dokter Lisa Vander Stichele is er ondertussen al ettelijke jaren, kent de voorziening en blijft enthousiast aan boord. Vanaf oktober krijgt zij ondersteuning van twee jonge artsen: Dr Amber Tolpe & Dr Paulien Cools.

Deze artsen krijgen uiteraard de nodige ondersteuning van het hart van het medische team: Elien Laisnez, Indra Vantomme & Axelle Bourgeois.

Dokter Annelies Depreitere (neuroloog) en de collega's van Azuur maken de medische dienst af. We praten met Indra, Elien & Axelle over de evolutie in de medische dienst.

## Veel veranderingen op til ... Hoe kijken jullie aan tegen het afscheid van Dr. Eecloo en de komst van de nieuwe dokters?

We gaan Dr. Eecloo missen. Met hem gaat er ook heel wat kennis over de doelgroep mee. Gelukkig is Dr. Lisa ondertussen al helemaal ingeburgerd en krijgt zij nu de kans om haar kennis te delen met de nieuwe dokters.

Die hebben we trouwens al ontmoet. Ze zijn ook al, samen met Dr. Lisa, op tour geweest in de voorziening. Zo kregen ze een goed beeld van het takenpakket en van de bewoners en hun medische noden. Het zijn alvast twee enthousiaste dames met kennis van zaken. Dat zal zeker klikken. Een echt vrouwenteam hé 🍷.

## Gaat dit veel veranderen voor jullie?

Oh, op zich niet meteen, dat zal goed meevallen. In het begin is het altijd wat zoeken, maar we zien het momenteel heel hard zitten.

Toen Dr. Huybrechts afscheid nam en Dr. Depreitere erbij kwam, had dat een veel grotere impact op ons takenpakket. Omdat Dr. Depreitere slechts 3 uur per maand aanwezig is in de voorziening, zorgen wij ervoor dat alles zo optimaal mogelijk is voorbereid voor haar consulten. Wij geven ook alle info door aan haar die we via de leefgroepen doorkrijgen, zodat ze steeds op de hoogte is. Maar ondertussen loopt dit ook ontzettend vlot en zijn we heel blij dat we beroep kunnen doen op haar expertise.

## Wat zit er zo nog in jullie takenpakket? Niet iedereen heeft waarschijnlijk een duidelijk beeld over wat jullie allemaal doen?

Dat zou wel eens kunnen. Wist je bv. dat wij, naast de planning van de dokters, ook instaan voor de planning van de tandarts of de thuisverpleging regelen? En dat wij ook instaan voor de opleiding EHBO en verpleekundige handelingen?

En daarnaast: bloedafnames, wondzorg, de dokters brieven, overleg met de teams, meegaan naar consulten, medicatie controleren ... We vervelen ons niet 😊

Gelukkig kunnen we rekenen op de ondersteuning van de vele collega's. Dan denken we in het bijzonder aan de collega's van Azuur, de



Indra, Elien &amp; Axelle

collega-verpleegkundigen op de leefgroepen en Evy van het onthaal. Maar we zijn ook dankbaar voor de goeie samenwerking met de ortho's en teamcoördinatoren en eigenlijk bij uitbreiding met alle collega's. Het is fijn dat we in Cirkant samenwerken om samen vooruit te geraken.

## Axelle is er vorig jaar pas bijgekomen, maar Indra & Elien, jullie werken hier sinds - respectievelijk - 2021 en 2012. Is er voor jullie in de afgelopen jaren veel veranderd?

De evolutie in de doelgroep van de voorziening zorgt uiteraard ook voor evolutie in ons werk.

Er is meer werk, meer medische zorgen en ook vaker complexe medische situaties. Dat zorgt ervoor dat we ook vaker in gesprek moeten gaan met de dokters en dat we zaken van nog dichterbij moeten opvolgen.

En de maatschappij verandert ook: Ouders en familie op vandaag, zijn nog veel meer betrokken bij de medische zorg van de bewoners dan vroeger. Dat is ook logisch, en daar gaan we graag in mee, maar dat zorgt er ook voor dat we onze job anders moeten uitoefenen: niet gewoon doen, maar eerst bevragen en in overleg gaan.

Maar goed, dat is ook geen issue. We gaan graag mee in die veranderingen. Dat houdt de job interessant.

En ook al vinden we het jammer dat Dr. Eecloo weg gaat, we kijken uit naar de komst van de nieuwe dokters en de uitbouw van de medische dienst 2.0 😊.

>> Heeft u vragen over de medische zorgen of de medische dienst, neem gerust contact op.

# AFSCHEID VAN DOKTER EECLOO

Na meer dan drie decennia nemen we afscheid van Dr. Eecloo in zijn rol als vaste huisarts en trouwe permanentiedokter van Cirkant. Zoals je kon lezen in het vorige artikel, gaat hij het wat rustiger aan doen en is hij vanaf oktober enkel nog te vinden in zijn praktijk.

Meer dan 30 jaar – in die tijd is er heel wat veranderd: de zorg, de samenleving, Cirkant zelf. Maar één constante? De rustige, doordachte aanwezigheid van Dr. Eecloo. Nooit veel woorden, maar altijd to the point. En meestal zat hij er ook nog boenk op.

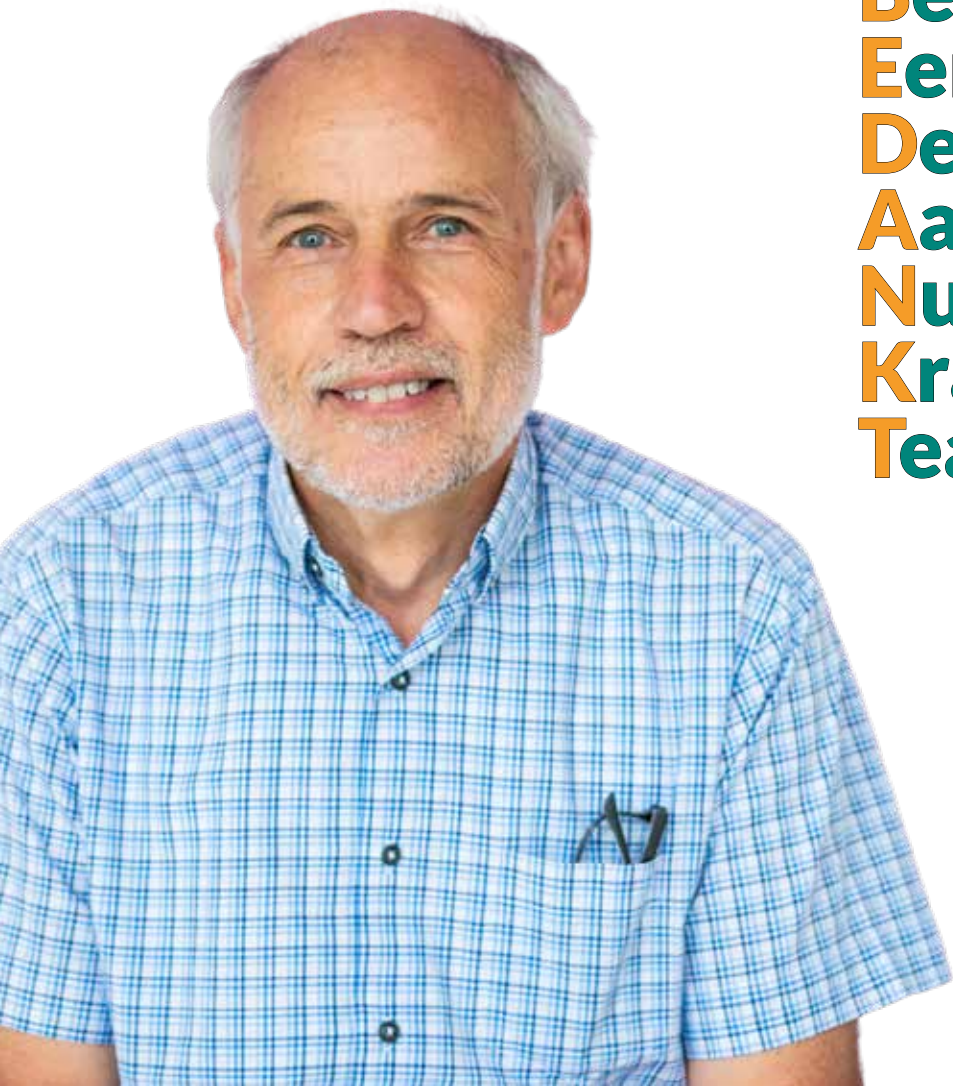
De grijze haren zijn misschien wat talrijker geworden, maar de grijze massa bleef scherp als altijd. We zullen zijn deskundige blik missen, net als zijn humor en zijn kalme aanpak, zelfs als de dingen hectisch waren.

Dr. Eecloo, bedankt voor je jarenlange engagement, voor je helder hoofd én warm hart. Cirkant zal nooit meer helemaal hetzelfde zijn zonder jou.

Geniet van de rust – of wat daarvan mogelijk is in een dokterspraktijk 😊.

We wensen je alle goeds.... Bedankt!

**Betrokken**  
**Eenvoudig**  
**Deskundig**  
**Aangenaam**  
**Nuchter**  
**Krak in zijn vak**  
**Teamspeler**



# UITBREKEN

Je kan zachtjes iets loslaten wat je te veel vast zet. Je kan jezelf losmaken van wat je tegenhoudt. Als dat loslaten of losmaken op een hardere manier gebeurt of via een breuklijn, spreken we van uitbreken.

Er zit iets hards in het woord. Je moet iets afbreken om door te kunnen gaan. Het gaat meestal gepaard met een (symbolische) vorm van geweld, met moeite en soms met pijn.

Toch kan het al eens nodig zijn. Als je te lang of te eng ergens in vast zit, kan een breuk(lijn) een vorm van bevrijding worden.

Een relatie die beklemmend werkt in plaats van verrijkend, die moet niet koste wat kost in stand gehouden worden. Hier is uitbreken soms een bevrijding.

Reglementen die de werking van een instelling belemmeren mogen ook 'uitgebroken' worden. Alhoewel dat dit oorzaak kan zijn van onzekerheid voor de toekomst.

Uitbreken is alleen te verantwoorden als er voldoende garanties zijn dat er een grote kans is voor een betere toekomst: meer vrijheid, meer geluk.

Toch zal er altijd wel een zeker risico aan verbonden zijn. Niet alles is altijd voorspelbaar. Dan kan je beter rekenen op de goede wil van alle betrokkenen en een portie geluk.

Uitbreken gaat nooit zonder slag of stoot, maar kan af en toe levensnoodzakelijk zijn.

Muren, remmingen, over-reglementeringen, te strenge of verkeerde afgestemde wetten, verouderde systemen, ... je kan uit zoveel zaken uitbreken en het vraagt soms een flinke dosis moed.

Die wens ik iedereen van harte toe.

>> Hilde Deconinck, voorzitter Familieraad



MIJN GEDACHT

WAT IS JOUW FAVORIETE LIED OM DE ZOMER IN TE LUIDEN?

Wij stellen telkens aan vier mensen een belangrijke vraag die ons bezig houdt. Benieuwd wat zij er over te zeggen hebben? Lees hier het antwoord op de vraag van Heidi, Jasper, Nancy & Joke. De vier 'mijn-gedachters' voor 2025.



De zomerhit 'Beautiful Day' van U2, omdat dit nummer een happy vibe heeft met een mooie betekenis in de tekst.

>> Jasper, begeleider



Mijn favoriete zomerlied is Jerusalema van de Zuid-Afrikaanse dj Master KG!

Het liedje brengt mij direct in een vrolijke stemming en de #JerusalemChallenge is een heel leuke dans die erbij hoort!

Laat de zomer maar komen ☀️.

>> Heidi, vrijwilliger

Het is voor mij niet evident om 1 zomerhit te kiezen. Ik luister graag naar veel verschillende genres en soorten muziek.

Maar de muziek waar ik misschien het meeste van geniet en naar luister is muziek van Bart Peeters, muziek van Kíla, een Keltische muziekgroep uit Dublin en Afrikaanse muziek.

Van Bart Peeters denk ik aan 'Aaa', een lied dat wij zelf speelden op het trouwfeest van mijn broer, midden in een zomer, in de 'blakende' zon.

De groep Kíla heb ik vorige zomer ontdekt op het Dranouterfestival. Zij spelen mooie, ritmische, 'zomerse' Ierse muziek, waarbij we niet bleven stilstaan en waarbij de hele tent stond te dansen en springen! Enkele liedjes van hen zijn Mébh's Tune of Howls the Wolf.

Van alles van Afrikaanse muziek:

Congolese muziek van Les Bayuda Du Congo en van Fally Ipupa

- 'Laidu' van Rokia Traoré
- 'Makambo' van Geoffrey Oryema
- 'Jammu Africa' van Ismaël Lô
- 'C'Est La Vie' van Amadou en Mariam

Geniet van de zomer, met muziek ☺️!



>> Joke, Dagbesteding

Het was een heeeeeeeeel moeilijke keuze voor mij, maar ik koos voor het liedje 'Beat it' van Michael Jackson.

Eigenlijk hoor ik heel veel liedjes graag en dan vooral discoliedjes. Ook liedjes waar ik goed op kan dansen zoals van Abba, La Bamba, Natalia en YMCA.

Als het dan over meezingers gaat dan kies ik voor "Hooray hooray its a holi holiday" of "Het smurfenlied" van Vader Abraham.

Een breed muziek repertoire dus ☺️.



>> Nancy, Bewoner Karmijn

# BEDANKT x 1000

## NAAR DE ZOO

Ook dit jaar konden de bewoners genieten van een uitstap naar de zoo van Planckendael dankzij de steun van de Fifty-One Club Brugge. Het was opnieuw een heerlijke dag.



## LENTEKLANKEN

€ 500 euro kregen wij van de Koninklijke Harmonie Kunst Na Arbeid of KNA Veldegem. Met hun optredens 'Lenteklanken' in april zamelden ze geld in voor Cirkant. Het was trouwens een prachtige show. Zeker een aanrader voor volgend jaar!

## DIGITAAL ATELIER

Om de nieuwe ruimte voor het digitaal atelier aan te kleden, krijgen wij leuke kastjes, een comfortabele zetel en een echte gamingstoel. Van harte bedankt.

>> BEDANKT VOOR ALLE GIFTEN, KLEIN EN GROOT. ZOWEL DE MATERIËLE GIFTEN ALS DE FINANCIËLE GIFTEN ZORGEN VOOR KLEUR IN HET LEVEN VAN DE BEWONERS. DIKKE MERCI!

# STEUN ONS

### KRUIDENTAFEL

Wij willen gaan moestuinieren!

Dankzij de koekjesverkoop van de familieraad kunnen wij ondertussen al een serre kopen, maar daarmee alleen gaan we het niet redden.

We hebben nog heel wat zaken op ons lijstje staan. Zoals kruidenbakken op hoogte. Daarin gaan de bewoners kruiden zaaien, onderhouden en oogsten.

We willen er graag 3 en die kosten elk zo'n 150 euro. Wil je ons helpen om die aan te kopen?

- Wanneer u geen fiscaal attest wenst, kan u terecht op het rekeningnummer van onze voorziening: KBC BE91 4725 0577 7176.
- Wanneer u wel een fiscaal attest wenst, kan u terecht op het rekeningnummer (vzw Projecten BVL): KBC BE30 4400 3400 2111 (KREDBEBB). In de mededeling dient u uitdrukkelijk te vermelden: "Gift OC Cirkant + PBVL 14.03 ".  
(Let wel! de regering heeft plannen om het fiscaal voordeel aan te passen van 45% naar 30% in 2025. Wij kunnen dus niet garanderen dat dit fiscaal voordeel in 2025 blijft)

>> meer weten: [www.occirkant.be/steun-ons](http://www.occirkant.be/steun-ons)



## Vrijwillige chauffeurs gezocht

Dankzij onze vervoervrijwilligers, is er voor de begeleiders meer tijd over om in te zetten op de dagbesteding en de ondersteuning van de deelnemers. Een hele waardevolle taak dus.

- Heb jij dus wat tijd over?
- Ben je in het bezit van rijbewijs B?
- Ben je vlot in het verkeer?
- En heb je een warm hart?

Neem dan contact op! Je ontdekt alle info op: [www.occirkant.be/vrijwillige-chauffeur](http://www.occirkant.be/vrijwillige-chauffeur)



## GEWOON OP EEN BANKJE...

Bij het woord uitbreken denk ik spontaan aan woorden als ontsnappen, naar buiten treden, of iets wat krachtig in beweging komt. Maar uitbreken hoeft niet altijd te betekenen dat je moet wegrennen of strijden tegen alles wat moeilijk is. Soms betekent uitbreken: durven dromen buiten de grenzen die je al zo lang kent. Het is ruimte maken voor wie je in wezen bent.

Je kunt op verschillende manieren uitbreken. Wanneer iemand zich creatief uit via kunst, muziek of schrijven, dan is dat een vorm van uitbreken waarbij de binnenwereld een stem krijgt. In contact met anderen kan uitbreken betekenen dat je op zoek gaat naar relaties waarin je gezien wordt als mens, niet als diagnose of beperking. En er zijn ook momenten waarop je iets voelt dat je overstijgt – wanneer je je verbonden weet met iets groters dan jezelf, of dat nu geloof is, de stilte van de natuur of gewoon een diepe innerlijke rust. Dan spreken we over spiritueel uitbreken.

En soms gebeurt uitbreken in iets ogenschijnlijk heel kleins, zoals bij Rony.

Elke week, aan het einde van ons vast moment samen, komen de kaartjes op tafel. Foto's en woorden gekozen als uitnodiging om iets van binnen naar buiten te brengen. Rony kiest er telkens een drietal. Soms lees ik de vraag voor, soms vraag ik hem gewoon: wat raakt je in deze foto? Waar denk je aan?

Vorige week nam hij meteen een kaart uit een nieuwe reeks. Een eenvoudige tekening van een houten bankje in een park. Ik vroeg: "Waarom deze kaart, Rony?" Hij keek me recht aan en zei zacht:

"Ik zou eens gewoon op een bank willen zitten.

Niet in mijn rolstoel. Gewoon, tussen Peter en jou in. Samen."

Zijn wens raakte mij. Geen grootse droom, geen spectaculaire wens. Maar een verlangen dat dieper gaat dan woorden: om even gewoon mens te zijn. Gelijkwaardig en verbonden. Even niet 'zorgvrager', maar gewoon iemand die op een bank zit, in de zon, tussen mensen die hem zien.

Deze week legde ik Rony's vraag voor aan zijn kinesitherapeut.

"Dat kunnen we zeker mogelijk maken," zei hij. "Met wat ondersteuning lukt dat wel."

En nu kijken we samen uit naar dat moment. Naar die eenvoudige bank, drie mensen in de zon. Naar dat stille, grote uitbreken, recht het gewone leven in.

>> Ann Vandecaveye, zinzorg & pastoraat

Het is gelukt ♥



# RONDON

## WELKOM

ASHLEY & KAAT

We heten hen van harte welkom en hopen dat ze zich snel thuis voelen



## GEBOREN

DIKKE PROFICIAT MET DE GEBOORTE VAN ...

ARTHUR, zoontje van Paulien Vandenbossche (leefgroepverantwoordelijke Indigo) en Kyentl

VITA, kleindochtertje van Caroline Anthierens (wasserij)

CERIEL, kleinzootje van Ria Vanhoorne (algemeen directeur)

TRISTAN, kleinzootje van Christa Cordy (kinesist)

BABETTE, kleindochtertje van Evy Devisch (onthaal)

## AFSCHIED

WE LEVEN OPRECHT MEE MET...

De familie van Els Delafontaine (Horizon) en in het bijzonder met Ine Delafontaine (nacht) met het verlies van haar zus

De familie van Patrick Dierickx (bewoner Omber)

De familie van Leen Declerck (begeleidster Karmijn) met het verlies van haar vader

De familie van Katrien Sinnaeve (begeleidster Maroon) met het verlies van haar schoonvader

De familie van Lut Deruyck (teamcoördinator) met het verlies van haar schoonmoeder

De familie van Kris Mortier (bewoner Kobalt) met het verlies van zijn moeder

De familie van Leentje Martens (begeleidster Azuur) met het verlies van haar schoonvader

De familie van Soetkin Devlieghere (begeleidster Horizon) met het verlies van haar schoonvader

De familie van Marleen Carbonez (begeleidster Verde) met het verlies van haar schoonbroer

De familie van Catherine Windels (orthoagogisch directeur) met het verlies van haar moeder

De familie van Mieke Lermytte (logo) met het verlies van haar schoonvader

De familie van Marc Dumarey (Technische dienst) met het verlies van zijn partner

# CONTACT

Wenst u een bezoekje te brengen aan de voorziening of wenst u graag meer info, neem dan contact op met ons.

|                                      |                                                                                                       |                                                                                                                                                                                       |               |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| OC CIRKANT                           | Aatrijksestraat 77<br>8211 Aatrijke                                                                   | info@cirkant.broedersvanliefde.be<br>www.occirkant.be                                                                                                                                 | 050 20 90 32  |
| Maatschappelijke zetel               | Stropkaai 38E<br>9000 Gent                                                                            | O-nr: 0406.633.304                                                                                                                                                                    |               |
| Algemeen directeur                   | Ria Vanhoorne                                                                                         | ria.vanhoorne@cirkant.broedersvanliefde.be                                                                                                                                            |               |
| Orthoagogisch directeur              | Catherine Windels                                                                                     | catherine.windels@cirkant.broedersvanliefde.be                                                                                                                                        |               |
| Administratief & logistiek directeur | Barbara Verstraete                                                                                    | barbara.verstraete@cirkant.broedersvanliefde.be                                                                                                                                       |               |
| Sociale dienst                       | Shana Vandaele<br>Emma Soenens<br>Isabel Willems                                                      | shana.vandaele@cirkant.broedersvanliefde.be<br>emma.soenens@cirkant.broedersvanliefde.be<br>isabel.willems@cirkant.broedersvanliefde.be<br>socialedienst@cirkant.broedersvanliefde.be | 050 20 90 32  |
| AANZET-LOKET                         | Dienstencentrum Jonkhove<br>Aatrijke: Eerste en derde<br>maandag van de maand van<br>14u00 tot 16u00. | zedelgem@aanzetloket.be                                                                                                                                                               | 0492 19 17 43 |
|                                      | Gemeentehuis Zedelgem:<br>Derde maandag van de<br>maand van 16u30 tot 18u00.                          |                                                                                                                                                                                       |               |

**ONTHAAL** de burelen zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30u tot 17.00u. Wenst u een leefgroep te bereiken, gebruik dan het rechtstreeks inbelnummer.

|           |               |             |               |
|-----------|---------------|-------------|---------------|
| LEEGGROEP |               |             |               |
| VIOLET    | 0471 31 08 71 | OKER        | 0471 31 09 23 |
| INDIGO    | 0471 31 08 72 | OMBER       | 0471 31 09 36 |
| KOBALT    | 0471 31 08 77 | AZUUR       | 0471 31 09 51 |
| TURKOOIS  | 0471 31 08 94 | KORAAL      | 0471 31 09 68 |
| VERDE     | 0471 31 09 14 | JADE        | 0471 31 09 17 |
| KARMIJN   | 0471 31 09 69 | HORIZON     | 0473 77 08 34 |
| MAROON    | 0471 31 09 22 | NACHTDIENST | 0471 31 07 82 |

### FAMILIERAAD INTENSIEVE WOONONDERSTEUNING

|                    |                                              |                               |               |
|--------------------|----------------------------------------------|-------------------------------|---------------|
| Leefgroep JADE     | Deconinck Hilde (voorzitter)                 | hildeconinck@hotmail.com      | 0472 34 11 97 |
| Leefgroep OKER     | Dekeuninck Leopold -<br>Sackenpré Christiane | leopold.dekeuninck@telenet.be | 058 41 41 30  |
| Leefgroep INDIGO   | Demeyere Francine                            |                               | 051 30 47 33  |
| Leefgroep TURKOOIS | Devos Eric (erelid)                          |                               |               |
| Leefgroep KORAAL   | Gevaert Daniël                               | gevaertbossuyt@skynet.be      | 0476 2110 32  |
| Leefgroep VERDE    | Messiaen Kurt                                | kurt.messiaen@telenet.be      | 0486 79 80 52 |
| Leefgroep KORAAL   | Parmentier José -<br>Spriet Daniëlla         |                               | 051 30 88 26  |
| Leefgroep OMBER    | Verlinde Nicole                              |                               | 0478 23 77 91 |
| Leefgroep VERDE    | Traen Myriam                                 | traen.myriam@gmail.com        | 0474 97 66 47 |
| Leefgroep KARMIJN  | Depraetere Griet                             | griet.sven@gmail.com          | 0472 22 10 03 |
| Leefgroep JADE     | Demets Marianne                              | mariannedemets@live.be        | 0499 75 17 06 |
| Leefgroep JADE     | Ballieu Claude                               | claud.ballieu@skynet.be       | 0476 61 82 48 |
| Leefgroep AZUUR    | Akkermans Marleen                            | marleenakkermans@telenet.be   | 0485 58 02 57 |
| Leefgroep TURKOOIS | Wydooghe Miet - Lagrou<br>André              | andre.lagrou@telenet.be       | 0477242578    |

Heb je een vraag voor de Familieraad: deponeer ze in de brievenbus, terug te vinden in de vier huizen of in het centraal gebouw in de traphal.

### COLLECTIEF OVERLEGORGAAN

|                    |                             |                             |               |
|--------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------|
| Leefgroep KORAAL   | Gevaert Daniel (voorzitter) | gevaertbossuyt@skynet.be    | 0476 2110 32  |
| Leefgroep OMBER    | Verlinde André              | andre.verlinde2@telenet.be  | 050 35 52 58  |
| Leefgroep AZUUR    | Akkermans Marleen           | marleenakkermans@telenet.be | 0485 58 02 57 |
| Leefgroep JADE     | Deconinck Hilde             | hildeconinck@hotmail.com    | 0472 34 11 97 |
| Leefgroep VERDE    | Messiaen Kurt               | kurt.messiaen@telenet.be    | 0486 79 80 52 |
| Dagcentrum HORIZON | Rosseel Ann                 | rosseelann@telenet.be       | 0494 71 67 79 |
| Leefgroep KARMIJN  | Depraetere Griet            | griet.sven@gmail.com        | 0472 22 10 03 |

**BENOIT**, is de nieuwe  
infrastructuurcoördinator van  
Cirkant. Hij is net 40 geworden  
en staat hier in voor alles van  
gebouwen en verbouwen. En  
Benoits hobby? Fietsen en  
meer...



In mijn vrije tijd kruip ik graag op de fiets – of dat nu een koersfiets is of een gewone tweewieler, als ik kan trappen, ben ik content. Een frisse tocht door de velden of een stevig ritje langs slingerende wegen: het hoofd leegmaken, de benen laten werken, daar kan ik van genieten.

Ook mijn twee zonen (12 en 10) hebben het sportieve gen duidelijk meegekregen. Samen gaan we al eens mountainbiken, of trekken we naar het zwembad of het voetbalveld. Soms doe ik mee,

soms ben ik gewoon de vaste supporter op de zijlijn – zeker wanneer onze jongste, een fervente voetballer, weer vol overgave het veld op stormt.

Maar het draait niet allemaal om zweet en spieren. Ik geniet even goed van de rustmomenten met het gezin, familie en vrienden. Een gezellig weekendje weg, een goeie maaltijd of gewoon samen zijn: daar laad ik minstens evenveel van op als van een stevige klim met de fiets.