

# IN EEN NIEUW KLEEDJE

## HET BELANG VAN RECHTSTAAN

Wat is een sta-apparaat  
en waarom is het zo belangrijk?

## DE VERVANGDIENST

Wat na het vertrek van  
twee collega's?



## OC CIRKANT KLEURT ZORGI

Orthoagogisch Centrum Cirkant biedt woon- en dagondersteuning aan zo'n 135-tal volwassenen - zowel mannen als vrouwen - met een verstandelijke, al of niet meervoudige, beperking en volwassenen met een niet-aangeboren hersenletsel.

We bieden een warme thuis, kwalitatieve zorg & een individueel aangepaste dagbesteding aan de cliënten.

We vertrekken steeds vanuit de eigenheid en noden van elke cliënt en brengen zo kleur in elke dag.

Interesse in onze voorziening? Wil je weten hoe wij het aanpakken of hoe je ons kunt steunen? Neem gerust contact op!

>> [www.occirkant.be](http://www.occirkant.be)

>> [www.facebook.com/occirkant](https://www.facebook.com/occirkant)



## Colofon

Cirkant is een uitgave van OC Cirkant die behoort tot de VZW Evara.

Cirkant verschijnt driemaal per jaar. Wilt u een abonnement, neem dan contact op met het redactiesecretariaat.

**Redactieraad**  
Conny Bogaert  
Evelien Pieters  
Joachim Jonckheere,  
Audry Sanders,  
Evy Devisch,  
Ria Vanhoorne,  
Catherine Windels

**Hoofdredacteur en verantwoordelijke uitgever**

Ria Vanhoorne  
Aartrijksestraat 77,  
8211 Aartrijke

**Redactiesecretariaat**  
Onthaal OC Cirkant  
Tel. 050 20 90 32  
info@cirkant.evara.be

Vormgeving

Dienst Communicatie OC Cirkant

[www.occirkant.be](http://www.occirkant.be)

- 04 | COVERVERHAAL | Nieuwe kledjes
- 05 | GEWOON BIJZONDER | Aangepaste kledij & meer
- 06 | UITGEDIEPT | Het Cirkantjaar in een nieuw kledje
- 10 | DOSSIER | Het belang van rechtstaan



- 16 | DIT IS MIJN DIENST ... | De vervangdienst
- 19 | COLUMN | Lenteontbijt
- 20 | MIJN GEDACHT | Een kledingstuk waar je geen afscheid van kan nemen
- 24 | INSPIRATIE | Een niet-zelfgekozen kledje
- 28 | WIE ZIJN WIJ? | Receptje van Evelien

En ook ...

- 08 | WIST-JE-DATJES
- 13 | KLEURRIJKE MOMENTEN
- 22 | BEDANKT
- 26 | RONDOM ONS
- 27 | CONTACT



## COVERVERHAAL

Weet je wie er wel heel veel nieuwe kledjes heeft? Les Filles Fantastiques. Ze hebben de bewoners van Cirkant weer getraakteerd op een wervelende show met plaats voor tientallen prachtige jurken en kostuums. Uiteraard uitgerust met de nodige blingbling.

En ja, je hebt het goed gezien, ook de cover van deze Cirkant zit in een nieuw kledje. Weliswaar met wat minder bling 🤔, maar wel

met wat meer info van welke artikelen je zult vinden in deze nieuwe editie. Op de backcover vind je vanaf nu ook een heerlijk receptje van één van onze collega's. Handig om af te scheuren en te bewaren. Voor je het weet heb je een waar Cirkant-kookboek 😊.

Maar wees gerust, de binnenkant van de Cirkant is nog steeds zoals jullie hem kennen. Geniet er van!

## GEWOON BIJZONDER

In deze rubriek bekijken we een aantal objecten, tools, oplossingen die in onze voorziening heel gewoon zijn, maar die je buiten de muren van OC Cirkant minder vaak tegenkomt. Zaken die je misschien wel opmerkt, maar niet stilstaat bij het verhaal erachter. Benieuwd wat het is en waarvoor het wordt gebruikt? Ontdek het hier in Gewoon Bijzonder.

## AANGEPASTE KLEDIJ EN MEER

Het naaiatelier van OC Cirkant kun je terugvinden in de wasserij. Daar toveren Liselot en Suzy uitzonderlijke items uit hun hoed, of uit hun naaimachine beter 😊. Linda, onze vrijwilliger, komt ook graag een handje helpen.

Heel wat bewoners van OC Cirkant hebben specifieke noden, zeker als het gaat over slapen of kledij. Op de reguliere markt vinden we niet altijd een oplossing, en als er al iets te vinden is, dan is het vaak zeer prijzig. Daarom zijn we ook zo gelukkig met onze naaitovenaars in huis.

Slaapzakken, beschermhoezen, capes voor in de rolstoel, overalls waar de rits op de rug zit, scheuren en bijtvrije pakken, zeildoeken voor op matrassen, speciale riemen, beklede matrassen op maat van de deur (Ja, dat lees je goed 😊 met uitsparing voor de deurklink en al) .... Dit is nog maar een greep uit het aanbod van de naaisters 😊.

Begeleiders, ergotherapeuten of ortho's kunnen het zo gek niet bedenken, of de dames van het

naaiatelier kunnen het maken.

En gelukkig. Want het lijkt misschien iets klein, maar dit zorgt voor heel wat bewoners voor gemak, comfort en vrijheid.

Denk bijvoorbeeld aan de slaapzak die ervoor zorgt, dankzij de riemen, dat de bewoner wel veilig vast ligt in bed, maar toch nog met voldoende bewegingsvrijheid om op zijn zij te draaien zonder risico's. Wat een verbetering voor het slaapcomfort.

Kortom, zie je eens een bewoner met een uniek item? Denk dan eens aan de creatieve, handige dames achter de schermen van OC Cirkant.



UITGEDIEPT

## HET CIRKANTJAAR IN EEN NIEUW KLEEDJE

2026 ontwaakt uit de winterslaap.

We hebben intussen al een paar keer mogen proeven van het lentegevoel ...en geef toe ... dat was toch heerlijk! Ook de dagen worden merklijk langer. Daar waar ze amper 8 uur telden rond 21 december, zijn ze half maart reeds aangegroeid tot 11 u. Tegen 21 juni zullen we gemiddeld zo'n 16,5 u van het daglicht mogen genieten. Iets om terug naar uit te kijken!

Hoezeer we de natuur ook pogen om te buigen naar het ritme van de mens, toch blijft de natuur het roer in handen houden. De impact van de mens op de natuur is echter ook niet te onderschatten. Toch heeft de natuur het "laatste woord". Voorbeelden kunnen we zowat elke dag uit het nieuws plukken.

Het is waar, op het moment dat ik deze tekst schrijf is er alweer een temperatuurrecord gebroken voor dit moment van het jaar. Maar eerlijk gezegd ... ik ben er echt niet rouwig om. Het is heerlijk om zoveel bewoners terug te zien genieten op het terras van de leefgroep of gewoon op wandel te zien in de buurt.

En ook bij mij voelt het aan alsof ik een nieuwe lading energie krijg.

En alhoewel het lijkt alsof we uit een winterslaap komen, in realiteit is er die hele lange winter heel hard gewerkt geweest. Bij het aanbreken van de lente kunnen we beetje bij beetje genieten van alles waaraan we in die wintermaanden gebouwd hebben.

- Zo krijgt de oase (onze belevingstuin) zijn definitieve vorm en popelen we al om die open te stellen voor de bewoners.
- En heb je intussen al onze 2 nieuwe liftbussen gezien (een donkerblauwe en een oranje exemplaar)? We hebben er meer dan een winter op moeten wachten, maar nu het lente is, zijn ze ook geleverd en klaar voor heel veel leuke uitstappen met cliënten en hun begeleiders.

- En ook de leefgroepen krijgen een facelift. De ene facelift volgt daarbij de andere op. De ene leefgroep zit in de afwerkingsfase, de andere in de planningsfase. Zo blijft de inzet van onze technische dienst steeds op kruissnelheid.
- En onze moestuin, die zal beetje bij beetje tot leven gewekt worden in de lente. Plantbakken werden aangekocht, tuinmateriaal wordt verzameld en zaaigoed en plantjes worden uitgekozen. Die groene vingers in OC Cirkant zullen het druk krijgen.
- En dan zijn er nog die vele activiteiten en projecten die in evenzoveel diensten het levenslicht krijgen. De activiteitenkrant voor de volgende maanden blijkt hoogzwanger te zijn. Heel veel creativiteit en initiatief zoekt terug zijn weg naar de bewoners en deelnemers, maar ook naar het netwerk van bewoners die er vaak, ook indirect, van kan genieten.
- En dan zijn er nog de bouwwerken voor het nieuwe centrale gebouw. Bij de wekelijkse werkbezoeken hebben we soms de indruk dat we al op reis zijn. De vreemde talen galmen door gangen en lokalen die moeten voorzien worden van leidingen, chape, isolatie, pleistermuren ... De coördinerende aannemer maakt zich sterk dat de werken op schema zitten en wij beginnen te dromen van een verhuis.

Beste lezer van dit Cirkantmagazine, ben jij toeschouwer van dit alles? Dan moedig ik je aan om samen met ons mee te supportereren dat al deze positieve energie zijn weg vindt naar leuke genietmomenten.

De wereld heeft dit broodnodig! Geniet van de lente!

>> Ria Vanhoorne, directeur



De eerste plantjes voor de moestuin komen al boven piepen.

# WIST JE DAT ...

## ... ER NU OOK EEN SPELLETJESATELIER IS?

Om de 2 weken op maandagmiddag is er digitaal atelier, waarbij bewoners aan de slag gaan met VR-brillen, Wii's en andere digitaal entertainment. Maar de andere maandagmiddagen worden de goede, oude bordspellen uitgehaald. Samen met de begeleiders ontdekken bewoners de wondere wereld van UNO, Monopoly, Cluedo en andere bekende en minder bekende spelletjes.



## ... ER DIT JAAR 7 MEDEWERKERS OP PENSIOEN GAAN?

En we gaan ze stuk voor stuk missen. Daarom hebben we ze op 19 maart nog even duidelijk gemaakt hoe fijn het was om ze als collega's te hebben met een feestje in Cirkant-stijl. Bedankt voor al die jaren en geniet van jullie welverdiend pensioen, Hilde, Marleen, Sonja, Karlien, Marleen, Chantal & Peter.



## ...DE WITTE LIFTBUS OOK OP PENSIOEN GAAT?

Die gaan we toch wat minder missen 😊. Ook al heeft hij jaren goed dienst gedaan, het was hoog tijd om hem te bedanken voor bewezen diensten. In de vorige Cirkant maakten jullie al kennis met de blauwe liftbus, maar nu is zijn broer, de oranje liftbus er ook. Met deze bussen geraken de bewoners weer op de leukste plekken in de streek. We verwachten ook nog vervanging van de gele combo. Die krijgt een fris groen kleurtje. Cirkant kleurt immers zorg, nietwaar 😊. En dan is het wagenpark weer voor even up to date.

## ... ONZE LEEFGROEPEN EEN NIEUW KLEEDJE KRIJGEN?

Naast leefgroep Koraal, die een serieuze update kreeg en ondertussen terug in hun vernieuwde stek verblijft, zijn we ook volop bezig met een make-over van leefgroep Maroon. Daar kreeg de badkamer een update met nieuwe tegels, nieuwe kasten en decoratie. De slaapkamers, leefgroep en gang werden geschilderd en we zijn nog in blijde verwachting van nieuwe meubels en gordijnen voor de leefgroep. Dit jaar staat er ook nog een opfrissing van de leefgroepen in Huis 2 op de planning. Daarvoor werden de eerste gesprekken al gevoerd en gaan we nu stilletjes aan over tot het plannen. En ondertussen kijken we uiteraard ook uit naar de serieuze update van het nieuwe centrale gebouw 😊.



## ... BROEDERS VAN LIEFDE NU EVARA HEET?



Zoals je weet behoort OC Cirkant tot de Organisatie Broeders van Liefde. Broeders van Liefde werd op 2 december echter 'Evara' en krijgt met Cindy Franssen ook meteen een nieuwe voorzitter. Cindy is sinds begin 2025 al actief als onafhankelijk lid van het bestuursorgaan van de organisatie Broeders van Liefde. Als voormalig Europees parlamentslid voor CD&V werkte ze bovendien al intensief op de thema's gezondheid en welzijn, sociale rechtvaardigheid en gelijke kansen. We heten haar alvast van harte

welkom en wensen haar veel succes.

Met de naamsverandering, worden ook onze mailadressen gewijzigd. Je contacteert ons nu met de domeinnaam '[@cirkant.evara.be](mailto:@cirkant.evara.be)'.

## ... IEDEREEN WELKOM IS OP 26 APRIL VOOR DE 10e EDITIE VAN BINNEN & BUITEN?

Ook dit jaar staat er een fietssmoefeltocht op het programma. Let wel, dit jaar moet je tussen 10u & 10u30 starten (ipv 11u) en uiteraard vooraf inschrijven.

Vanaf 14u is iedereen welkom voor een hapje en een drankje en kun je genieten van het optreden van Bart Verhelle met Cello en zang. De jongsten onder ons kunnen doorlopend genieten van het springkasteel, de tovertafel, ballonblazer en nog veel meer!

Je kunt nu ook al je pannenkoeken bestellen, afhalen op Binnen & Buiten op 26 april en lekker thuis op eten.

Ben jij er ook bij?

>> alle info: [www.occirkant.be/benb](http://www.occirkant.be/benb)



## DOSSIER

# HET BELANG VAN RECHTSTAAN

## Het sta-apparaat als essentieel hulpmiddel

Zitten is het nieuwe roken. Dat horen we meer en meer. Het belang van beweging en een wisselende houding, is al langer een hot item in de maatschappij.

Veel van de bewoners in Cirkant kunnen echter niet zelfstandig staan of stappen. Voor hen stelt de geneesheer-specialist soms een sta-apparaat voor. Een sta-apparaat (of sta-orthese) is een orthopedisch hulpmiddel dat mensen met een fysieke beperking ondersteunt om veilig en stabiel te kunnen staan.

En dat "staan" is veel meer dan "even rechtgezet worden". Het is een medische noodzaak én een belangrijke investering in de levenskwaliteit van de bewoners. De kracht van het staan beïnvloedt bijna elk systeem in het menselijk lichaam op een positieve manier. We zetten de voordelen even op een rijtje:

### STERKERE BOTTEN

Mensen die niet kunnen stappen, verliezen snel botmassa. Hun botten worden brozer, waardoor het risico op breuken stijgt. We praten hier over versnelde osteoporose bij langdurig rolstoel gebonden personen. Staan geeft de botten de druk die ze nodig hebben om sterk te blijven.

### HET VOORKOMEN VAN VERKORTINGEN, SPASTICITEIT EN PIJN

Veel bewoners hebben te maken met spasticiteit: spieren die voortdurend te hard opspannen door schade in het zenuwstelsel. Dit zorgt voor stijfheid, pijn en een typische "opgetrokken" houding.

Staan helpt hier op verschillende manieren bij:

- Het geeft een langdurige, zachte rek aan de spieren.
- Het doorbreekt de spasticiteitscirkel (spanning → minder bewegen → nog meer spanning). Het voorkomt bijvoorbeeld spitsvoeten en verkorte hamstrings. Dit maakt het voor de zorg gemakkelijker om

clients te wassen, aan te kleden of te verhandelen.

- Het helpt het lichaam symmetrischer te blijven en voorkomt scheefgroei.
- Het vermindert het risico op contracturen (blijvende verkortingen).

Kort gezegd: staan is één van de meest effectieve manieren om spasticiteit onder controle te houden.

### ONDERSTEUNING VAN DE WERKING VAN HART, LONGEN EN DARMEN

In een staande houding werken de organen beter:

- De longen kunnen zich beter vullen omdat de borstkas meer bewegingsruimte krijgt.
- De bloedsomloop verbetert want de veneuze terugstroom wordt gestimuleerd.
- De darmen en blaas werken actiever, wat constipatie en oedeem vermindert en blaasontsteking tegen gaat. Door minder harde ontlasting of pijnlijke buikkrampen verlaagt de algemene last.

### MINDER DRUKWONDEN EN ANDERE FUNCTIONELE VOORDELEN

Wie altijd zit of ligt, krijgt voortdurend druk op dezelfde plaatsen. Staan verlicht die druk en helpt zo om doorligwonden te voorkomen.

De staande houding bevordert een meer symmetrische gewichtsverdeling wat belangrijk kan zijn bij patiënten met een eenzijdige verlamming of andere asymmetrieën.

Functioneel gezien kan het sta-apparaat dienen als voorbereiding op transfers, actief staan en eventueel lopen. Het regelmatig aannemen van een rechtopstaande houding ondersteunt het herleren van motorische vaardigheden en sluit aan bij principes van neuroplasticiteit binnen de revalidatie.



### GEVOEL VAN AUTONOMIE EN WELZIJN

Veel bewoners ervaren staan als een moment van "vrijheid":

- Ze zien de wereld op ooghoogte en het gevoel van eigenwaarde wordt versterkt. Dit kan een positief effect hebben op motivatie en participatie.
- Ze kunnen beter deelnemen aan activiteiten.
- Ze voelen zich minder "vastgezet" in hun rolstoel. Dit heeft een positief effect op hun zelfbeeld en stemming.

### CONCLUSIE

Het sta-apparaat is meer dan een positioneringshulpmiddel. Bij neurologische patiënten draagt het bij aan het behoud van lichamelijke functies, ondersteunt de functionele vooruitgang en heeft het een positieve invloed op het psychosociaal welbevinden. Hierdoor vormt het sta-apparaat een waardevol onderdeel van een multidisciplinaire revalidatieaanpak.

>> MEER WETEN? Neem gerust contact op met de kinesisten van OC Cirkant.

# KLEURRIJKE MOMENTEN

In de donkere wintermaanden is het soms wat moeilijker om de mooie kleuren van het leven te zien. Daarom hebben wij zelf in januari voor een aantal lichtpuntjes gezorgd:

We zijn er meteen ingevlogen met twee gezellige nieuwjaarsrecepties met de collega's. Ideaal om iedereen een gelukkig nieuwjaar toe te wensen en te polsen naar de goede voornemens 😊. Maar vooral om even gezellig samen te zijn.

Op 12 januari gingen we op stap, om ook onze lichtpuntjes buiten de muren van OC Cirkant te verdelen. Tijdens een gezellige wandeling door de straten van Aartrijke brengen onze bewoners licht met zich mee. Om dan te gaan genieten van een heerlijk, warm en hoopvol concert in de kerk van Aartrijke. Echt een aanrader om het hart te verwarmen.

En op 15 januari, was het nog eens feest. Het hoogste punt van de bouw van het nieuwe centraal gebouw werd bereikt. Tijd om een meiboom te plaatsen dus. Dat is een eeuwenoude traditie, waarbij een versierde boom op het hoogste punt wordt geplaatst als symbool voor voorspoed en dank aan de bouwvakkers. Onze kerstboom had gesolliciteerd en werd weerhouden voor de functie. Met al onze wensen voor het nieuwe gebouw erin en onder veel enthousiasme keken we - op veilige afstand - toe hoe de kraanman met behendigheid de boom op zijn plaats zette. Waarna we nog samen een frietje konden stekken.

Amai, en dan was het nog maar midden januari. We hebben ondertussen nog van veel meer kleurrijke momenten kunnen proeven. Klein en groot. Want het hoeft niet altijd veel te zijn om deugd te doen ...



## TWINKELING



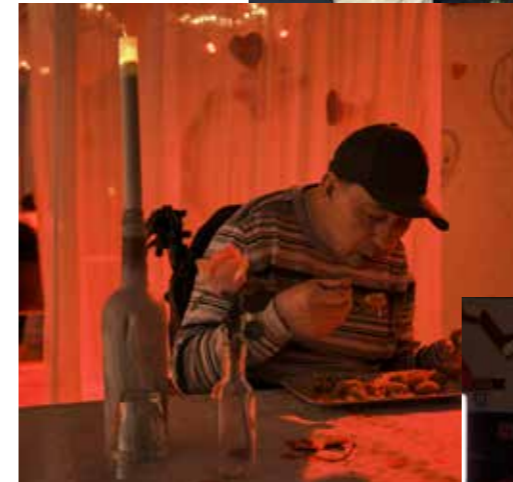
## MEIBOOMPLAATSING



### GEWOON LEUK



### VALENTIJN



## DIT IS MIJN DIENST ... DE VERVANGDIENST

Als de helft van je team op pensioen gaat, dan word je toch wel al eens wat zenuwachtig. Want welke collega's komen er in de plaats? Gelukkig is het voor het team van de vervangdienst goed meegevallen in hun 'nieuw kleedje'. In het najaar van 2025 zijn Anje & Anouk de vervangdienst komen vervoegen. Tonia & Heidi zijn tevreden met hun nieuwe collega's.

### Ondertussen zijn jullie al zo'n 6 maand dichte collega's. Hoe voelt dat?

Wel, iedereen kende elkaar wel al min of meer van in Cirkant, maar ook van vorige jobs, dus dat maakte het initieel wel wat makkelijker. Maar eigenlijk loopt het allemaal heel vlot. We zijn zelfs al uit gaan eten met de partners mee. Gezellige avond.

En elke ochtend komen we om 7u al samen in ons lokaaltje om een koffietje te drinken, wat bij te praten, maar ook om nuttige info door te geven. Dat zorgt sowieso voor een band. Want de rest van de dag gaat elk naar een leefgroep en zien we elkaar niet meer.

Het is ook fijn dat wij, als 'nieuwjes', ook steeds beroep kunnen doen op de ervaring van de 'anciens', als er iets is.

### Wat doen jullie eigenlijk precies in de vervangdienst?

Wij gaan helpen op de leefgroepen. Dat kan vanalles zijn: helpen met de verzorging, bedden opmaken, bewoners naar de ateliers brengen ... Alleen bij kwetsbare bewoners helpen wij niet, want daar is het belang van een vertrouwde begeleider van te groot belang.

Het is een heel afwisselende job, je weet eigenlijk bijna nooit op voorhand wat je gaat moeten doen

en waar je dat gaat doen.

### En kiezen jullie dan zelf op welke leefgroep jullie gaan helpen?

Neen, hoor. Joachim, onze teamcoördinator, maakt een planning op voor de week in functie van de bezetting van de leefgroepen. Nu, dat kan 's morgens nog wijzigen. Als er een begeleider ziek valt, dan vallen wij in als dat kan.

### Waarom hebben jullie gekozen voor de vervangdienst?

Naast de mooie uren (de vervangdienst werkt enkel in dagdienst) en de fijne collega's, is het ook een hele fijne job met veel afwisseling.

Leefgroepen zijn ook altijd blij om ons te zien en zijn ontzettend dankbaar. Dan is het natuurlijk fijn om ergens te gaan helpen.

Doordat je ook niet vast op de leefgroep staat, heb je ook minder kopzorgen: denk maar aan de administratie, bestellingen doen ... Dat hoort er voor ons niet meer bij. Wij kunnen gewoon ons werk doen en daarna alles achter ons laten. We komen anders thuis dan voorheen.

### Is dat in het begin spannend, zo'n nieuwe job?

Als je voor de eerste keer op een leefgroep komt, dan geeft dat wel een beetje gezonde stress. Je kent de bewoners niet altijd even goed. Gelukkig helpen de collega's van de leefgroep je daar wel door en krijgen we ook tips van de anciens.

We waren eigenlijk verrast van het aantal bewoners dat we eigenlijk niet kenden. Als je op je eigen leefgroep werkt, heb je eigenlijk geen zo'n zicht op de vele bewoners van andere leefgroepen. Je ziet elkaar wel eens op een activiteit of een atelier, maar weet daarmee



Anje, Tonia, Anouk en Heidi in hun oude lokaal, binnenkort verhuizen ze naar de zolder van Omber, net als de nachtdienst.

nog niet hoe je best met ze omgaat, wat ze leuk vinden en wat niet. Onze blik is wel verruimd hierover.

### Zijn er ook nadelen aan de job?

Als we de eet- of waskar moeten gaan halen, dat we niet meer weten op welke leefgroep we vandaag staan 😊, maar dat kan ook een beetje aan ons liggen 😊.

Sinds kort moeten we ook de weekends werken indien er langdurig zieken zijn. Voor de nieuwelingen was dat een voorwaarde om te starten in de vervangdienst, maar voor de anciens was dat toch weer even aanpassen.

Nu, dat lukt vrij goed. We werken ook goed samen, waardoor iedereen op zijn beurt invalt.

Wat we ook soms missen, zijn de vaste collega's op de leefgroep. Als je elke dag samen werkt, bouw je een hechte band op en kun je al eens makkelijker je hart luchten. Nu moet je dat niet gaan doen op een leefgroep. Ze zouden misschien wat raar kijken 😊.

Daarom dat we het zo belangrijk vinden om 's morgens even samen te komen en wat tijd te maken voor elkaar. We zorgen niet alleen voor de bewoners, maar ook voor elkaar 😊.

## OPKIKKERTJE



Als stagiair voedings- en dieetkunde heb ik tijdens mijn grootkeukenstage van dichtbij mogen meemaken hoe er binnen OC Cirkant gewerkt wordt.

Ik heb grote bewondering voor de manier waarop de keuken met zoveel aandacht en creativiteit rond smaak voor de bewoners aan de slag gaat. Ook het aanpassen van de consistentie tot (glad) gemalen, wat soms best een uitdaging kan zijn, gebeurt met zoveel zorg en aandacht voor smaak dat de bewoners nog steeds kunnen genieten van een volwaardige en smakelijke maaltijd. Het is inspirerend om te zien hoe jullie zoeken naar wat bij de bewoners past en hoe jullie hun eigenheid centraal zetten.

Wat mij ook raakte, is de warmte die in de leefgroepen hangt. Zelfs tijdens mijn korte bezoeken straalde de oprechte hartelijkheid ervan af. Het is duidelijk dat jullie niet alleen zorg bieden, maar ook een thuis creëren en dat maakt een grote indruk op mij.

Ik wil jullie graag bedanken voor de fijne ondersteuning die ik als stagiair kreeg. Jullie geduld, jullie bereidheid om mee te denken en jullie flexibele houding zorgden ervoor dat ik veel nieuwe

dingen kon leren en uitproberen. Dat waardeer ik enorm.

Dankjewel om mij zo warm op te nemen in het team!

Groetjes,

>> Rosita, Stagiair voedings- en dieetkunde



## LENTEONTBIJT!

Terwijl velen 's morgens al druk in de weer waren met de cliënten in de leefgroepen was er ook al een grote drukte in de keuken en in het restaurant.

Rond 9u sijnelden de genodigden voor het lenteontbijt binnen.

We werden met een lach verwelkomd. Iedereen zocht zich een plaats aan de mooi versierde tafels.

Toch deed het wat vreemd aan. Een laatste keer zo gezellig met velen samen in dit restaurant. Zovele jaren kwamen we op vrijdag met broer Hans en ma een kop koffie drinken met een lekker stuk taart of warme wafel. We ontmoetten nieuwe mensen. Maar iedereen kijkt ook verlangend uit naar de nieuwe stek in september.

Ria verwoordde het ook in haar welkomstwoordje en zei daarnaast ook nog dat er een special guest ging komen. Gwendy, special guest, gaf uitleg over de korte vragenlijst die mooi gepresenteerd werd.

Belangrijk is het om te peilen naar de tevredenheid van onze bewoners. De mening van ouders, bewindvoerders, broers, zussen en iedereen die betrokken is bij de werking van de leefgroepen is van groot belang. Niet alleen de werking maar ook de beleving en de communicatie van en naar de leefgroep is primerend.

Dan schoof iedereen aan om smakelijk van al dat lekkers te proeven. Dan treft het je toch dat niet iedereen van een lekker ontbijt kan genieten. Heel dankbaar moeten we daarvoor zijn.

Voldaan van het heerlijk buffet en de vele losse babbels trokken we tevreden naar huis.

Dank aan iedereen van OC Cirkant die dit mogelijk maakte.



>> Hilde Deconinck, voorzitter Familieraad



## MIJN GEDACHT

## VAN WELK KLEDINGSTUK KUN JE MOEILIK AFSCHIED NEMEN?

Wij stellen telkens aan vier mensen een belangrijke vraag die ons bezig houdt. Benieuwd wat zij er over te zeggen hebben? Lees hier het antwoord op de vraag van Antoon, Ine, Petra & Saartje. De vier 'mijn-gedachters' voor 2026.



Het kledingstuk dat ik niet kan missen, is mijn short, vanaf de eerste zonnestrallen in maart tot in november draag ik hem samen met mijn sandalen. Fantastisch!

>> Antoon, vrijwilliger



Ik heb even goed moeten zoeken want ik ben iemand die thuis echt wel eens graag een grote opruimactie organiseert.

Nu heb ik toch dit ponchopelsje gevonden die ik toch al enkele jaren bezit. Ik kan het me niet meer herinneren wanneer en waar ik die ooit heb gekocht.

Ik heb een voorliefde voor jassen en dingetjes met pels, "poeje" zoals we in de volksmond zeggen.

Ik heb het niet over mijn hart gekregen om het ooit weg te doen en nu, met terug boven te halen, zal ik het thuis wel weer wat meer dragen tijdens koudere dagen.

En geen paniek voor de dierenvrienden, het is niet van een echt dier 😊.

>> Saartje, nachtdienst

Oei dit is een hele moeilijke vraag. Ik heb veel kleren en heb verschillende soorten stijlen.

Dit kan gaan over kleurrijk apart maar ook neutraal 'normaal'.

Ik heb moeite om mijn kasten te 'kuisen', dus afscheid nemen staat niet in mijn woordenboek.

Maar toch heb ik één bepaald kledingstuk dat ik nooit meer kan missen en dat is mijn training/comfy 2-delige set.

Hij is zalig om te dragen in huis en ook perfect als ik ga trainen. Hij is lekker kleurrijk en gemakkelijk om er in te bewegen.

Deze zou ik alle dagen willen dragen (Ik ben zelfs aan het twijfelen om dezelfde opnieuw te bestellen) 😊.



>> Ine, begeleider Indigo

Ik heb jaren in het warme Italië gewoond. Daar vond ik het leuk om kleedjes te dragen.

Het liefste lange kleurrijke kleedjes. Hier vind ik het veel kouder.

Daarom is mijn favoriete kledingstuk een dikke trui geworden.

Wel met kleurrijke bloemen, om fleurig door het leven te gaan ...



>> Petra, bewoner Omber

## BEDANKT x 1000

# INTERACTIEF KUNSTWERK

Na een tour doorheen verschillende West-Vlaamse bibliotheken was het tijd om een vaste stek te vinden voor dit interactief kunstwerk rond de zee en het strand. We danken dan ook graag de kunstenaar Debra Kyndt.



# OLIEBOLLEN

Jean-Pierre heeft een gouden hart, en hij bakt ook gouden oliebolletjes 🍩. Daarmee trakteerde hij aan de ganse voorziening. Smullen maar. Bedankt Jean-Pierre.

# CHOCOLADE

Nog meer gesmul dankzij de sympathieke mensen van Daenens in Zedelgem. Zij leverden ons een hoop heerlijke chocolade. Die werd verdeeld over de leefgroepen, waarbij iedereen er wel iets lekkers van heeft gemaakt of gewoon op zijn boterhammetje heeft gelegd. Lekker zeg.



# BED

Hartelijk dank aan Luc Jacques voor het doneren van een bed. Het is heel waardevol voor onze bewoners en we zullen het een goed tweede leven schenken. Dank om aan ons te denken!

>> BEDANKT VOOR ALLE GIFTEN, KLEIN EN GROOT. ZOWEL DE MATERIËLE GIFTEN ALS DE FINANCIËLE GIFTEN ZORGEN VOOR KLEUR IN HET LEVEN VAN DE BEWONERS. DIKKE MERCI!

## STEUN ONS

### NETBALTEAM ZOEKT SPONSORS

Tijdens de volgende Special Olympics heeft OC Cirkant voor het eerst ook een netbalteam! Deze 10 spelers gaan, tijdens het hemelvaartweekend, het beste van zichzelf geven.

Maar dat zullen ze nog beter kunnen als ze ook in dezelfde teamoutfit kunnen spelen. Dus om onze atleten in een toffe, sportieve outfit te stoppen, zoeken we nog centjes!

Voor slechts 25 euro koop je al een outfit voor 1 van de atleten en er zijn 10 atleten, dus reken en tel 🤔.

Wil jij 1 atleet (of meerdere) gelukkig maken? Stort dan nu meteen:

- Wanneer u geen fiscaal attest wenst, kan u terecht op het rekeningnummer van onze voorziening: KBC BE91 4725 0577 7176.
- Wanneer u wel een fiscaal attest wenst, kan u terecht op het rekeningnummer (vzw Projecten BVL): KBC BE30 4400 3400 2111 (KREDBEBB). In de mededeling dient u uitdrukkelijk te vermelden: "Gift OC Cirkant + PBVL 14.03". (Let wel! de regering heeft het fiscaal voordeel aangepast van 45% naar 30%)

>> PS: wil je meteen het hele team in een nieuwe outfit steken? Dan zetten we jou of jouw bedrijf ook graag op de t-shirts. Neem gerust contact op met Audry ([audry.sanders@cirkant.evara.be](mailto:audry.sanders@cirkant.evara.be)) of op 050 20 90 32.

>> meer weten: [www.occirkant.be/steun-ons](http://www.occirkant.be/steun-ons)



# KOEKJESVERKOOP

De mooie som van 2600 euro werd ons overgemaakt vanuit de Familieraad en zal worden gebruikt voor de sponsoring van een snoezelkar. Binnenkort kunnen we dus overal snoezelen, dankzij jullie, die veel koekjes eten 🍪. Van harte bedankt!



## Een niet-zelfgekozen kledje

Soms krijgen mensen een 'kledje' aangereikt dat ze niet zelf hebben gekozen. Het voelt vreemd en is te groot of net te klein. De stof schuurt, de kleuren kloppen niet met wat vertrouwd was.

Voor sommige bewoners begint het soms ook zo. Ineens moeten ze hun huis noodgedwongen achterlaten dat gevuld was met herinneringen, met de geur van thuis, met stemmen die hen kenden nog vóór ze iets moesten uitleggen. Ze verhuizen naar de voorziening: een groep met onbekende gezichten.

Het samenleven met anderen die ze niet zelf hebben gekozen, vraagt inspanningen, moed en veel tijd.

Ze missen hun partner, kinderen en ouders. Vrienden komen niet meer zo vaak als vroeger.

In het begin wringt het, alles voelt onwennig en bedreigend. Hun lichaam voelt nu ook zo anders.

Woorden die soms wegblijven, prikkels die harder binnenkomen, vermoeidheid die onverwacht toeslaat. Dingen die ooit vanzelf gingen, kosten nu veel moeite.

Hun zelfstandigheid staat onder druk. Het is zoeken naar houvast en rust. Naar een plek die een beetje van hen kan worden.

Stap voor stap. Met goede en slechte dagen.

Met momenten waarop het even lukt en momenten waarop het weer schuurt zoals in het begin.

Heel langzaam verandert er toch iets. Begeleiders die dag en nacht klaarstaan, helpen om een deel van die plooiën te verzachten.

Het 'nieuwe kledje' zal nooit meer de perfecte pasvorm hebben, maar er komen weer momenten van rust.

Van samen zijn. Van lachen.

>> Ann Vandecaveye, zinzorg & pastoraat

## RONDONOM ONS

# WELKOM

PATRICIA, CINDY & ROBIN.

We heten hen van harte welkom en hopen dat ze zich snel thuis voelen

# GEBOREN

DIKKE PROFICIAT MET DE GEBOORTE VAN ...

ANNA, kleindochtertje van Catherine Windels (orthoagisch directeur)

LOU, dochtertje van Febe Declerck (leefgroepsbegeleidster op Indigo) en Kim Fonteyne

COLETTE, kleindochtertje van Anne-Marie Desender (leefgroepsbegeleidster op Oker)

VICTOR, kleinzootje van Lut Deruyck (teamcoördinator)

MONA, kleindochterje van Claudine Keersebilck (leefgroepsbegeleidster op Omber)

# AFSCHEID

WE LEVEN OPRECHT MEE MET...

De familie van Peter Missinne (kiné) met het verlies van zijn vader

De familie van Peter Decuyper (bewoner Maroon)

De familie van Annick Colpaert (begeleider Koraal) bij het verlies van haar schoonvader

De familie van Sven Poupaert (technische dienst) bij het verlies van zijn moeder

De familie van Rita Lingier (bewoner Verde)

De familie van Marc Dumarey (technische dienst) bij het verlies van zijn moeder

Wenst u een bezoekje te brengen aan de voorziening of wenst u graag meer info, neem dan contact op met ons.

<b>OC CIRKANT</b>	Aartrijksestraat 77 8211 Aartrijke	info@circant.evara.be www.occirkant.be	050 20 90 32
Maatschappelijke zetel	Stropkaai 38E 9000 Gent	O-nr: 0406.633.304	
Algemeen directeur	Ria Vanhoorne	ria.vanhoorne@circant.evara.be	
Orthoagogisch directeur	Catherine Windels	catherine.windels@circant.evara.be	
Administratief & logistiek directeur	Barbara Verstraete	barbara.verstraete@circant.evara.be	
Sociale dienst	Shana Vandaele Emma Soenens Isabel Willems	shana.vandaele@circant.evara.be emma.soenens@circant.evara.be isabel.willems@circant.evara.be socialedienst@circant.evara.be	050 20 90 32
<b>AANZET-LOKET</b>	Dienstencentrum Jonkhove Aartrijke: Eerste en derde maandag van de maand van 14u00 tot 16u00.	zedelgem@aanzetloket.be	0492 19 17 43
	Gemeentehuis Zedelgem: Derde maandag van de maand van 16u30 tot 18u00.		

**ONTHAAL** de burelen zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30u tot 17.00u. Wenst u een leefgroep te bereiken, gebruik dan het rechtstreeks inbelnummer.

### LEEFGROEP

VIOLET	0471 31 08 71	OKER	0471 31 09 23
INDIGO	0471 31 08 72	OMBER	0471 31 09 36
KOBALT	0471 31 08 77	AZUUR	0471 31 09 51
TURKOOIS	0471 31 08 94	KORAAL	0471 31 09 68
VERDE	0471 31 09 14	JADE	0471 31 09 17
KARMIJN	0471 31 09 69	HORIZON	0473 77 08 34
MAROON	0471 31 09 22	NACHTDIENST	0471 31 07 82

### FAMILIERAAD INTENSIEVE WOONONDERSTEUNING

Leefgroep JADE	Deconinck Hilde (voorzitter)	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep INDIGO	Demeyere Francine		051 30 47 33
Leefgroep TURKOOIS	Devos Eric (erelid)		
Leefgroep KORAAL	Gevaert Daniël	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep VERDE	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Leefgroep KORAAL	Parmentier José - Spriet Daniëlla		051 30 88 26
Leefgroep OMBER	Verlinde Nicole		0478 23 77 91
Leefgroep VERDE	Traen Myriam	traen.myriam@gmail.com	0474 97 66 47
Leefgroep KARMIJN	Depraetere Griet	griet.sven@gmail.com	0472 22 10 03
Leefgroep JADE	Demets Marianne	mariannedemets@live.be	0499 75 17 06
Leefgroep AZUUR	Akkermans Marleen	marleenakkermans@telenet.be	0485 58 02 57
Leefgroep TURKOOIS	Wydooghe Miet - Lagrou André	andre.lagrou@telenet.be	

Heb je een vraag voor de Familieraad: deponeer ze in de brievenbus, terug te vinden in de vier huizen of in het centraal gebouw in de traphal.

### COLLECTIEF OVERLEGORGAAN

Leefgroep KORAAL	Gevaert Daniel (voorzitter)	gevaertbossuyt@skynet.be	0476 21 10 32
Leefgroep OMBER	Verlinde André	andre.verlinde2@telenet.be	050 35 52 58
Leefgroep AZUUR	Akkermans Marleen	marleenakkermans@telenet.be	0485 58 02 57
Leefgroep JADE	Deconinck Hilde	hildeconinck@hotmail.com	0472 34 11 97
Leefgroep VERDE	Messiaen Kurt	kurt.messiaen@telenet.be	0486 79 80 52
Dagcentrum HORIZON	Rossee Ann	rosseeann@telenet.be	0494 71 67 79
Leefgroep KARMIJN	Depraetere Griet	griet.sven@gmail.com	0472 22 10 03

# PASTASCHELLEN MET SPINAZIE

## EVELIEN PIETERS, Orthoagoog

Een gerechtje waar ik altijd mee scoor als er vrienden over de vloer komen (en waar ik zelf ook op verlekerd ben) zijn pastaschelpen met spinazie.

Voedzaam, lekker, niet zo moeilijk te bereiden en nog gezond ook 😊.



Voor 4 personen

### BEREIDING:

1. Verwarm de oven voor op 200 graden. Kook de pastaschelpen in een grote hoeveelheid water in ca 8 minuten beetgaar en giet af.
2. Verhit een beetje olijfolie in een grote pan en bak de spinazie beetje bij beetje totdat ie helemaal geslonken is. Laat de spinazie uitlekken in een zeef of vergiet en druk met een lepel het overtollige vocht er uit.
3. Hak de ui en knoflook fijn en fruit aan in een pan in een beetje olie. Voeg de tomatenpuree toe en bak 2 minuutjes mee. Voeg de tomatenblokjes toe en breng het mengsel op smaak met de italiaanse kruiden, peper en zout. Laat 15 minuten pruttelen.
4. Snijd ondertussen de spinazie fijn en meng met de ricotta. Snijd de mozzarella in kleine stukjes en schep er ook door. Breng op smaak met zout en peper.
5. Verdeel de tomatensaus over de bodem van een ovenschaal. Vul de pastaschelpen met het ricotta-spinazie mengsel. Het makkelijkste gaat dit door het uiteinde van de pastaschelpen iets naar binnen te duwen zodat de schelpen wat open gaan staan en dan met een theelepel het mengsel erin te scheppen.
6. Leg de schelpen in de saus in de ovenschaal. Bestrooi ze met een klein beetje kaas. Bak de pastaschelpen met spinazie 25 minuten in de oven.
7. Rooster de pijnboompitten en gebruik deze als garnering over het gerecht.

### INGREDIËNTEN:

- 40 pastaschelpen (conchiglioni)
- 500 g ricotta
- 600 g verse spinazie
- 2 bol mozzarella
- 2 teentjes knoflook
- 2 uien
- 4 eetlepels tomatenpuree
- 6 eetlepels pijnboompitten
- 1200 ml tomatenblokjes
- 4 theelepels Italiaanse kruiden
- Snuif zout en peper
- Scheutje olijfolie
- 2 handjes geraspte kaas
- Olie om te bakken

### BENODIGDHEDEN:

- 2 grote ovenschalen